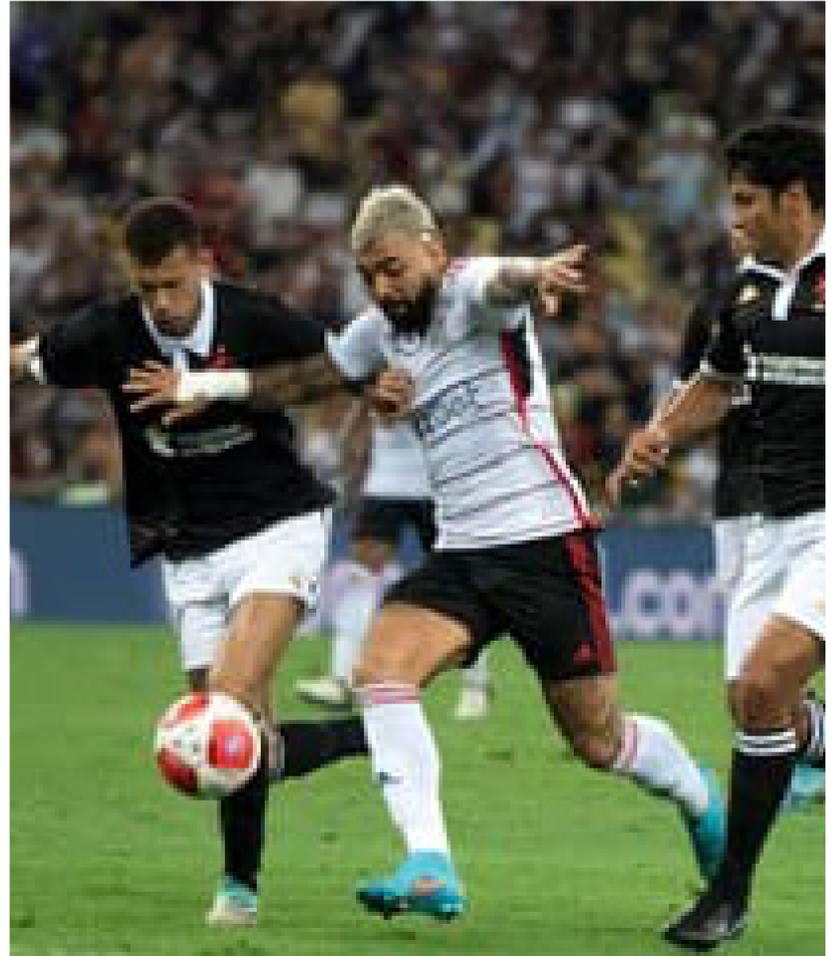




GABIGOL PERDE PÊNALTI E CLÁSSICO TERMINA EM 0 A 0



REPRODUÇÃO

ESPORTES, P10



FINALMENTE

REVELA EMOÇÃO PARA DESFILE NA PORTO DA PEDRA CULTURA, P8

DIVULGAÇÃO



MARCAS DO INCÊNDIO DO EDIFÍCIO JOELMA PERMANECEM 50 ANOS DEPOIS

GERAL, P2

DIVULGAÇÃO



CHUVAS NO RIO: DESASTRE AMBIENTAL OU CAPITALISMO DE DESASTRE

GERAL, P3

DIVULGAÇÃO



COM AJUDA DO DISQUE DENÚNCIA, SUSPEITO DE TENTATIVA DE FEMINICÍDIO É PRESO NA BAIXADA FLUMINENSE

POLÍCIA, P7

DIVULGAÇÃO



PREFEITURA DE ITAGUAÍ INICIA ENTREGA DO 'KIT DA MÃE'

CIDADES, P5

Edifício Joelma: 50 anos depois, marcas do incêndio permanecem

No dia 1º de fevereiro de 1974, Hiroshi Shimuta, 80 anos, chegou bem cedo ao 22º andar do Edifício Joelma, no centro da capital paulista, onde trabalhava. O expediente começava às 9h da manhã, mas ele decidiu chegar antes das 8h porque queria ler os jornais antes de começar a jornada, para se atualizar sobre o que estava acontecendo no Brasil e no mundo.

Acabara de ser pai de gêmeos. Uma menina e um menino haviam nascido no dia 18 de janeiro e ele sequer os havia segurado no colo porque nasceram prematuros e ainda permaneciam no hospital.

“Eu estava na minha sala lendo meu jornal e então recebi um telefonema da portaria me informando que o prédio estava pegando fogo”, relembra.

Era por volta das 8h45 da manhã, quando o Edifício Joelma começou a pegar fogo. Naquele dia, São Paulo enfrentava muitos ventos, fator que contribuiu para a propagação das chamas.

O incêndio no Edifício Joelma foi uma das maiores tragédias ocorridas no Brasil, provocando a morte de 181 pessoas e deixando mais de 300 feridas. Embora o país nunca tenha se preocupado em homenagear esses mortos ou transformar essa tragédia em um memorial, as marcas e lembranças do incêndio permanecem vivas em muitas pessoas.

Incêndio

O fogo teve início no 12º andar, ocupado pelo Banco Crefisul, resultado de um curto-circuito no sistema de refrigeração. O vento e a falta de segurança do prédio logo fizeram as chamas se alastrarem, levando à morte centenas de pessoas. O número de óbitos registrados variou ao longo dos anos, mas pesquisa feita pelo jornalista e escritor Adriano Dolph, autor do livro Fevereiro em Chamas, documenta que 181 pessoas morreram no incêndio.

“Busquei documentos oficiais do IML (Instituto Médico Legal) e do Cemitério do Vila Alpina. Busquei também nos processos criminais, em documentos do Corpo de Bombeiros, no Arquivo Público do Estado de São Paulo e em jornais da época”, relembra. “O que tenho são 181 laudos necroscópicos”, atesta o jornalista.



DIVULGAÇÃO



Com o fogo subindo, havia quem se jogava lá de cima [de andares superiores]. O cenário era simplesmente dramático. Eu tentava acalmar o pessoal. Falava para não fazerem besteira porque daqui a pouco o fogo iria se apagar”

Torres

Inaugurado em 1971, o Edifício Joelma - atualmente chamado de Edifício Praça da Bandeira - é uma obra do arquiteto Salvador Candia. Construído em concreto armado, é composto por duas torres de 25 andares: uma virada para a Avenida Nove de Julho e outra para a Rua Santo Antônio, no centro da capital paulista. Entre elas, uma única escada central.

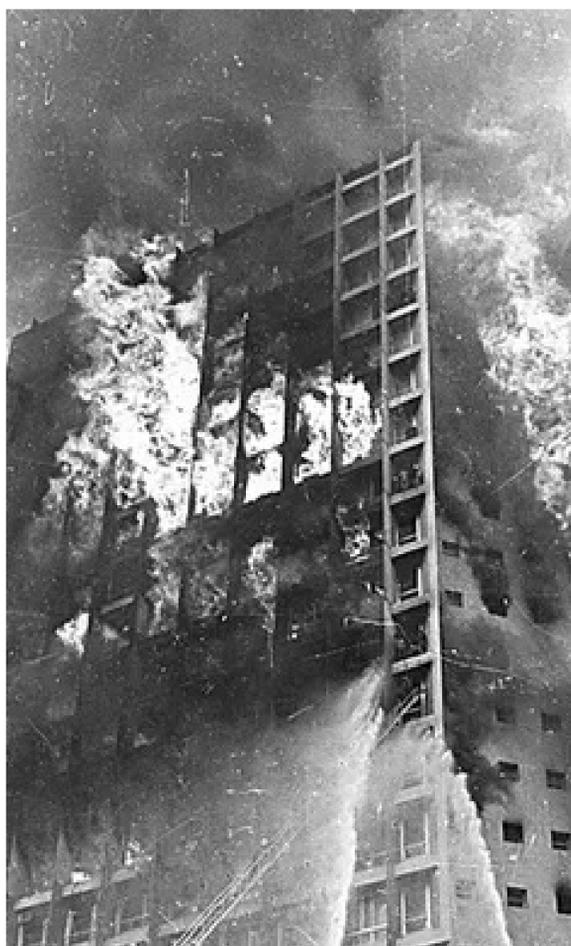
“Ele tem características arquitetônicas muito interessantes. Ele tem sete andares de estacionamento mas, pela altura desses andares, compõem uma altura de aproximadamente dez andares. Por isso ele não tem marcados três andares. Ele pula do sétimo para o décimo primeiro andar”, explicou Dolph.

Do 11º ao 25º andar, o prédio conta com salas de escritórios que, naquela época, estavam sendo ocupadas pelo Crefisul. “Muitos estavam ali em busca do primeiro emprego. Sexta-feira era o dia de entrevistas de emprego no banco. O livro Fevereiro em Chamas traz relatos de funcionários que estavam levando, por exemplo, uma irmã para entrevista de emprego [naquele dia]”.

As salas eram repartidas por divisórias e tinham carpetes, móveis de madeira e cortinas de tecido, que contribuíram para que o fogo se alastrasse rapidamente.

Dois anos antes, o centro da cidade de São Paulo já havia enfrentado uma grande tragédia. Um incêndio no Edifício Andraus, localizado próximo da Praça da República, havia deixado 16 mortos e entre 300 ou 400 feridos.

“Todo mundo imaginou que a tragédia do Andraus seria



aquela épica, aquela que iria marcar gerações. Mas veio uma ainda pior: o Joelma fez muito mais pessoas perderem a vida”, disse o escritor.

Hiroshi Shimuta

Sobrevivente da tragédia, o presidente da Nicom Comércio e Material de Construção, Hiroshi Shimuta, começou a trabalhar no Citibank no início dos anos 70, empresa pela qual dedicou 20 anos de sua vida. Em 1972, o Citibank adquiriu participação no Crefisul para complementar seus negócios. Com isso, o departamento do banco em que ele trabalhava se dividiu: parte continuou

na Avenida Ipiranga [onde estava o Citibank] e parte se mudou para o Edifício Joelma, que tinha acabado de ser todo alugado para o Crefisul.

Shimuta alternava entre os prédios a cada semana. Na fatídica sexta-feira de 1974 ele estava no Joelma. “Eu tentei sair [da minha sala]. Mas a fumaça era muito forte. Pensei: ‘vou morrer sufocado’. Decidi arrancar todas as cortinas. O fogo começava nas cortinas, que eram feitas de juta. As janelas ficavam abertas e a cortina ficava balançando para fora. Então, pegava fogo embaixo e ia impulsionando o fogo para cima”, contou o

empresário, que estava com outras seis pessoas na sala.

Sob liderança dele, o grupo saiu da sala em direção a um pequeno banheiro do andar. “O banheiro não pega fogo. Então, vamos ficar aqui, vamos nos acomodar por aqui”, pensaram. Eles ficaram por ali um tempo, mas a fumaça não tardou a chegar. Foi então que decidiram deixar o banheiro e passar para um pequeno parapeito do lado de fora, onde permaneceram até que pudessem ser resgatados pelos bombeiros. O que tardou cerca de cinco horas para acontecer.

“Com o fogo subindo, havia quem se jogava lá de cima [de andares superiores]. O cenário era simplesmente dramático. Eu tentava acalmar o pessoal. Falava para não fazerem besteira porque daqui a pouco o fogo iria se apagar”, falou. “A gente orava muito e pedia para que Deus nos salvasse”.

Antes de ser resgatado, Shimuta pensava nos filhos recém-nascidos. “Eu não posso morrer. Tenho que viver de qualquer forma. Coloquei duas crianças no mundo e essas crianças não vão viver sem o pai. Sou responsável, preciso estar vivo”.

O resgate foi complicado. A escada magirus do Corpo de Bombeiros só alcançava até o 14º andar. Eles estavam no 22º. Então, para fazer esse resgate, os bombeiros precisaram subir ao topo da magirus e depois usar uma escada de alumínio, de forma complementar, com a qual iam escalando andar a andar. “Eles iam se revezando até chegar ao nosso andar. Fui o último a ser resgatado. Acho que levamos mais ou menos uma hora nesse processo porque tinha que descer

até o 12º andar [onde estava a magirus]. Aí ele ia descendo até chegar lá embaixo. Depois, subia para resgatar a segunda pessoa. Mas a essa altura do campeonato, estávamos felizes da vida, pois víamos nossos colegas saindo da escada e caminhando lá embaixo. Isso foi dando um alívio na gente”.

Quando finalmente chegou ao asfalto, Shimuta só agradeceu. “A primeira coisa que fiz foi olhar para cima e agradecer a Deus por ter devolvido a minha vida. Depois agachei e bejei o chão”, conta.

Naquela noite, ele não conseguiu dormir. “Estava cansado fisicamente, mas quando fechava os olhos, dava a impressão que eu estava sendo lançado no ar, que estava fluando. Aquela sensação eu não esqueço nunca. Parecia que Deus estava querendo me levar”.

Mauro Ligere Filho

O microempresário Mauro Ligere Filho, 73 anos, é outro sobrevivente do Joelma. Ele também trabalhava no Citibank, banco pelo qual foi funcionário por 22 anos. “Nós estávamos [no Joelma] justamente vendo o que a financeira Citibank tinha e a financeira Crefisul tinha para podermos adequar os padrões. Os trabalhos tinham recém-comçado. Acho que não tinha um mês”.

Mauro, estava no mesmo andar de Shimuta, embora em salas diferentes. “Era uma sexta-feira garoenta. Tinha uma reunião e eu estava no prédio antes das 9h. Eu e meu diretor estávamos preparando uma apresentação. Eu tinha recém-ganhado uma caneta Parker 51 do meu pai”, conta.



CHUVAS NO RIO DE JANEIRO:

FOTOS: DIVULGAÇÃO



desastre ambiental ou capitalismo de desastre?

POR NELSON DINIZ

Nos primeiros dias de 2024, a região metropolitana do Rio de Janeiro foi atingida, novamente, por fortes chuvas. Nos dias 13 e 14 de janeiro, os eventos mais extremos ocorreram na zona norte do núcleo metropolitano e nos municípios de São Gonçalo e da Baixada Fluminense. Segundo dados, por exemplo, da Estação Meteorológica de Anchieta, vinculada ao Sistema Alerta Rio, 259,2 milímetros de chuva foram registrados em 24 horas, maior índice de uma série histórica iniciada em 1997. Em decorrência desses eventos, houve mortos e desabrigados, além de um imenso prejuízo emocional e material, sobretudo de famílias pobres, moradores de bairros populares e pequenos comerciantes/prestadores de serviços, os quais, recorrentemente, sofrem os efeitos mais graves dos nexos entre vulnerabilidade social e risco ambiental.

Como se sabe, esse é, de fato, um problema histórico e recorrente das cidades brasileiras. Ano após ano, verão após verão, essas cidades demonstram que suas formas espaciais e seus padrões de uso do solo, tal como foram edificadas e organizadas, sem maiores preocupações ambientais, catalisam enchentes e favorecem movimentos de massa (deslizamentos, escorregamentos, quedas de barreiras etc.). Trata-se de um problema relacionado, principalmente, à má gestão dos rios urbanos e ao precário manejo dos processos erosivos em áreas de encostas. Cabendo mencionar, ainda, os mecanismos da segregação socioespacial e a incapacidade estrutural do sistema formal de produção de moradias de atender às necessidades dos segmentos considerados “não rentáveis”, o que explica, em parte, a ocupação de áreas de risco. Tudo isso agravado pelas mudanças climáticas em curso no Brasil e no mundo.

Sem dúvida, o que é próprio das mudanças climáticas planetárias exige respostas de maior alcance, em escala global, uma vez que estamos diante não de uma sequência imprevisível de “desastres ambientais”, mas



de um verdadeiro “capitalismo de desastre”, para utilizar uma expressão da jornalista e escritora canadense Naomi Klein. Na formulação original da autora, essa expressão designa situações nas quais o choque posterior a grandes crises e/ou eventos extremos abre caminho para oportunidades de negócio e ondas de neoliberalização. Klein considera, por exemplo, a privatização de parte do sistema de ensino de Nova Orleans, nos Estados Unidos, após a passagem do furacão Katrina, em 2005.

Com efeito, ainda no que tange à gestão de recursos hídricos em áreas urbanas, é possível raciocinar de modo semelhante quando se leva em conta o caso da recente privatização da Companhia Estadual de Águas e Esgotos do Rio de Janeiro (CEDAE). No princípio de 2020, os impactos

da poluição no sistema Guandu, responsável por abastecer 80% da região metropolitana do Rio de Janeiro, tornaram praticamente inviável o consumo de água daí proveniente. Na sequência, esse episódio, que ficou conhecido como a “crise da geosmina”, foi convertido em uma das principais justificativas para a concessão à iniciativa privada dos serviços anteriormente prestados pela CEDAE.

No entanto, o sentido que se quer enfatizar, aqui, é muito mais o do metabolismo crescentemente antissocial do capital, em consonância com a abordagem de autores como István Mészáros e Ricardo Antunes, para quem a “normalidade” do sistema capitalista é, cada vez mais, a “destrutividade”. Destrutividade que ameaça, igualmente, o meio ambiente e a humanidade. E as cidades brasileiras, como, de resto, as cidades da periferia do sistema-mundo capitalista, representam justamente isso: tornaram-se o lócus das manifestações mais críticas dessa destrutividade. Basta pensar nas repetidas tragédias em cidades que se destacam por suas atividades no setor de mineração. Nesses casos, o resultado tem sido, pura e simplesmente, a destruição, tanto de vidas quanto de sistemas socioambientais. O caso brasileiro mais recente é, também, um dos mais expressivos dessa lógica: em Maceió, capital do estado de Alagoas, os danos causados pela mineração de sal-gema afetam uma área correspondente a 20% da capital e já deslocaram, desde 2018, aproximadamente 60 mil pessoas.

Enfim, no que diz respeito às chuvas, opera uma lógica semelhante. Os modos contemporâneos de produzir os espaços urbanos, associados aos padrões tradicionais e excludentes de uso e ocupação do solo, converteram grande parte das cidades brasileiras no palco previsível da ocorrência e recorrência de tragédias. As chuvas, ainda que aumentadas diante das mudanças climáticas globais, não são, evidentemente, as causas primárias desses desastres e tragédias, como os que vem se repetindo não só no Rio de Janeiro, mas também em outras cidades, a exemplo do que aconteceu, em setembro de 2023, em municípios do Rio Grande do Sul.

Pois bem, ainda que tudo isso exija, como dito, respostas de maior alcance, que remetam, dentre outras alternativas, ao horizonte da descarbonização, é possível agir, com alguma margem, no nível local. Sendo assim, as eleições municipais de 2024 constituem uma oportunidade para promover o debate

nacional a respeito da preparação das cidades brasileiras para o enfrentamento de situações como as descritas até aqui. É especialmente importante, no que concerne às chuvas e aos recursos hídricos, rediscutir os mecanismos de interação rio-cidade, tanto quanto fortalecer iniciativas que consideram as bacias hidrográficas e as encostas urbanas como unidades fundamentais de gestão e de planejamento. É preciso reequipar os órgãos de Defesa Civil, assim como aprimorar os sistemas municipais de monitoramento e alerta de desastres.

Há, por fim, que refundar as políticas de gestão e de planejamento na escala metropolitana. Os eventos dos últimos dias no Rio de Janeiro são, mais uma vez, uma referência para a reflexão. Grande parte do que ocorreu na zona norte da cidade, nos dias 13 e 14 de janeiro, esteve relacionado a uma das maiores enchentes do Rio Acari. Trata-se de um rio que nasce na Serra do Gericinó e é, ao lado do Rio Pavuna, afluente do Rio Meriti; esse último localizado no limite entre a cidade do Rio de Janeiro e a Baixada Fluminense. Ou seja, não é possível pensar estratégias de gestão e mitigação de impactos em um rio como esse apenas na escala intraurbana. A escala mais adequada para a gestão integrada de recursos hídricos nas grandes cidades é, sem dúvida, a metropolitana. Evidentemente, esse é apenas um caso, dentre tantos outros que se poderia

mencionar, e que merecem atenção no ano eleitoral de 2024.

Em suma, é necessário aproveitar as circunstâncias desse ano eleitoral para promover o debate a respeito desses e de outros casos, contribuindo para a construção de uma agenda em torno da reforma urbana e do direito à cidade. Agenda que se oponha à lógica do capitalismo de desastre.

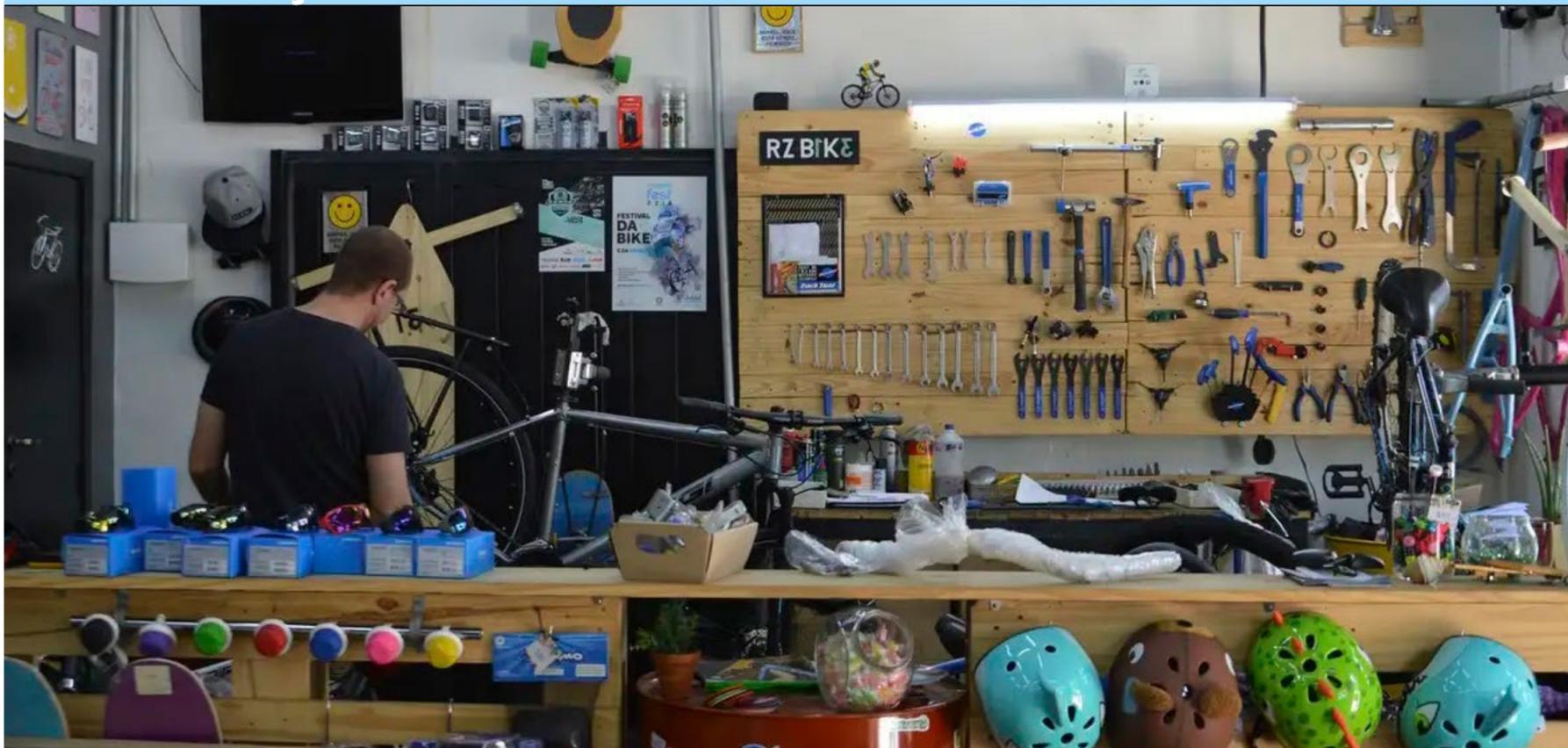
» Nelson Diniz é Professor do Departamento de Geografia do Colégio Pedro II (Educação Básica e Licenciatura) e Pesquisador do Observatório das Metrópoles (Núcleo Rio de Janeiro).



As chuvas, ainda que aumentadas diante das mudanças climáticas globais, não são, evidentemente, as causas primárias desses desastres e tragédias, como os que vem se repetindo não só no Rio de Janeiro, mas também em outras cidades, a exemplo do que aconteceu, em setembro de 2023, em municípios do Rio Grande do Sul..”



Nos dias 13 e 14 de janeiro, os eventos mais extremos ocorreram na zona norte do núcleo metropolitano e nos municípios de São Gonçalo e da Baixada Fluminense.”



Plataforma vai apoiar digitalização de micro e pequenas empresas

Micro, pequenas e médias empresas (MPMEs) industriais já podem se inscrever gratuitamente, a partir desta quarta-feira (31), na nova plataforma do programa Brasil Mais Produtivo do governo federal. O objetivo é que as empresas interessadas aumentem a produção de forma mais rápida e eficiente, tornando-se competitivas no mercado por meio da transformação tecnológica e eficiência energética.

A plataforma foi apresentada pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC). A expectativa é que 200 mil empresas se inscrevam na plataforma, que oferta cursos, materiais e ferramentas sobre produtividade e transformação digital. Mais de 93 mil micro, pequenas e médias empresas irão receber atendimento direto com orientações e acompanhamento presencial contínuo até 2027.

O vice-presidente da República e ministro do MDIC, Geraldo Alckmin, ressaltou o impacto da nova fase do Brasil Mais Produtivo, sob coordenação da pasta. “Teremos uma oportunidade importante de nos reindeustrializarmos. Vamos nos empenhar o mais rápido possível para fazer que a pequena empresa tenha mais oportunidade, gerar riqueza e trabalho para o nosso país”.

O programa, relançado em novembro de 2023, investirá R\$ 2,037 bilhões no desenvolvimento de novas tecnologias digitais a partir deste ano. O valor será operado pelo Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES).

Além do banco público, são parceiros da iniciativa o Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), a Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI), a Financiadora de Estudos e

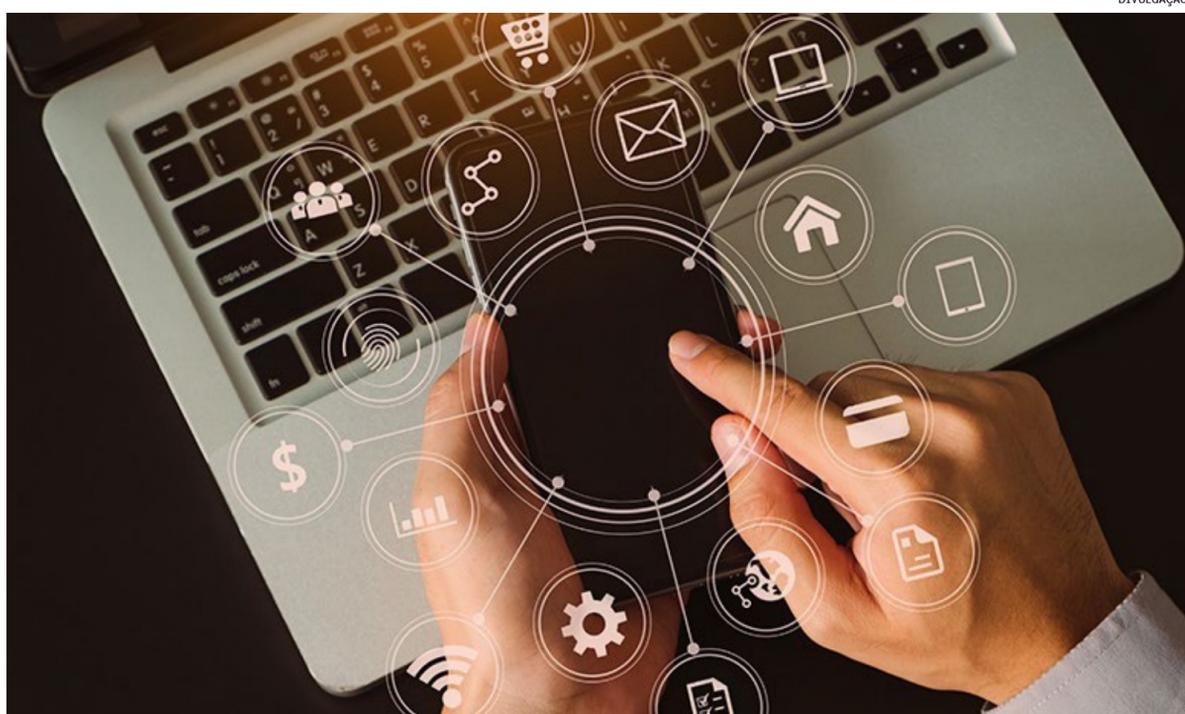
Projetos (Finep) e a Empresa Brasileira de Inovação Industrial (Embrapii). “Juntando dois craques, Sebrae e Senai, para ir à empresa ou pela plataforma digital fazer o diagnóstico correto, identificar o gargalo, verificar onde pode ter um salto de produtividade”, disse o ministro.

Empreendedorismo

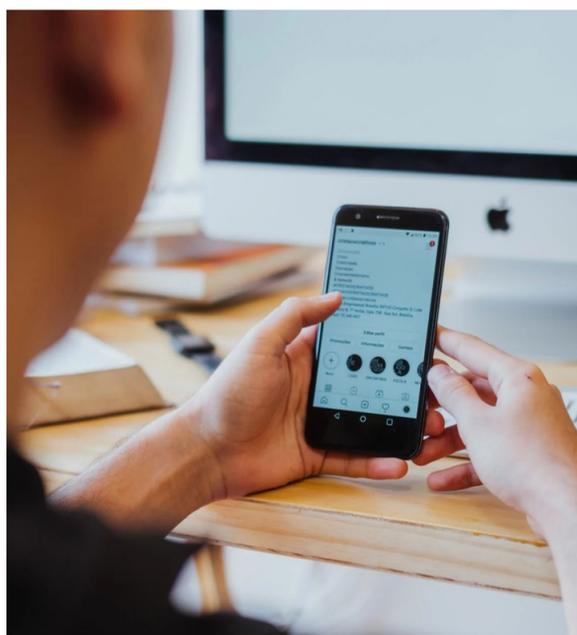
O presidente do Sebrae, Décio Lima, entende que o acompanhamento in loco nas empresas, com oferta de soluções, contribuirá para o enfrentamento de problemas e soluções. “A neoindustrialização, no campo das grandes cadeias produtivas, dos grandes aglomerados econômicos não reúne a dificuldade que o pequeno tem, que são naturais da sua própria existência. Esse é um processo de inclusão dos pequenos, nesse novo aspecto dos conceitos da economia mundial, que são da inovação e da sustentabilidade”.

Décio Lima aposta que o programa serve para estimular a micro e pequenas empresas (MPEs) a saírem da informalidade. “É importante para que este público [de 19 milhões de brasileiros e brasileiras informais] venha para a formalidade, para garantir que tenha, principalmente, a segurança do seu negócio, que entre no processo de mercado, que possa ampliar em escala e ter o seu crescimento e, sobretudo, a proteção do Estado com os aspectos previdenciários.”

O aperfeiçoamento do programa na segunda fase, o ministro do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte, Márcio França, afirma que a transformação digital propicia o crescimento dos pequenos negócios. “O pequeno empreendedor quer ter a chance de crescer. Ninguém quer ser micro, ser pequeno. Isso é uma ilusão. Ninguém é microempreendedor, mas empreendedor.”



Expectativa é receber 200 mil inscrições



Trilha de aperfeiçoamento

O novo Brasil Mais Produtivo é dividido em quatro etapas de conhecimento, com duração até 2027. O primeiro passo é a inscrição voluntária na Plataforma de Produtividade.

A partir daí, as empresas participantes poderão seguir uma espécie de trilha de aperfeiçoamento, definida a partir das necessidades diagnosticadas de cada uma.

Na Plataforma de produtividade, até 200 mil micro, pequenas e médias empresas terão acesso a cursos, materiais e ferramentas sobre produtividade e transformação digital. As empresas passarão pelo aperfeiçoamento das práticas de gestão, inovação, mercado, manufatura enxuta, eficiência energética e transformação digital.

A partir da plataforma, 93 mil empresas terão acompa-

nhamento mais de perto. Na etapa de diagnóstico e melhoria de gestão, 50 mil micro e pequenas empresas (MPEs) receberão orientações e acompanhamento contínuo de Agentes Locais de Inovação (ALI) do Sebrae para aumento da produtividade, além da oferta de projetos específicos por setor.

A próxima etapa é otimizar os processos industriais. Aqui, a consultoria profissional atenderá até 30 mil micro e pequenas empresas (MPEs) pelo Senai. No caso das indústrias médias, aproximadamente 3 mil empresas serão atendidas por consultoria em Lean Manufacturing, sobre manufatura enxuta, com foco no aumento da eficiência, redução de erros e redundâncias na produção industrial.

Essa consultoria especial também abordará o aprimoramento profissional e a eficiência energética, por exemplo, com uso de equipamentos que demandam menos energia, automações que mantêm a capacidade de produção e combate ao desperdício de eletricidade.

Por fim, no eixo transfor-

mação digital, 8,4 mil MPMEs serão beneficiadas com soluções desenvolvidas por 360 empresas provedoras de tecnologias do tipo 4.0. E haverá a possibilidade de contratação de pós-graduação em Smart Factory do Senai, com desconto, para desenvolver projetos de integração de sistemas tecnológicos.

Outras 1,2 mil médias empresas serão contempladas com um plano completo de transformação digital, da elaboração do projeto de investimento ao acompanhamento.

Dados do ministério apontam que, atualmente, 23,5% das indústrias são digitalizadas no país. A meta é aumentar este percentual para 90%, triplicar a participação da produção nacional nos segmentos de novas tecnologias até 2033.

Em 2017, primeiro período do Brasil Mais Produtivo, o foco era melhorar a competitividade de mais de 150 mil MPMEs, localizadas em mais de 3 mil municípios. Na ocasião, as empresas assistidas tiveram ganhos de performance médio de 22,7% na produtividade e crescimento médio de 8% no faturamento.

Refeições divertidas alegam as crianças do Hospital Geral de Nova Iguaçu

DIVULGAÇÃO

A hora do almoço se tornou um dos momentos mais aguardados pelas crianças do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). Diariamente, elas são surpreendidas com refeições divertidas, que transformam a alimentação em um momento lúdico, alegre e acolhedor. A expectativa não está apenas na revelação do cardápio do dia, mas também na curiosidade sobre como os pratos montados serão apresentados.

Estes pacientes são surpreendidos com refeições de variadas formas e personagens que transformam os pratos tradicionais em arte. Coelhinhos, borboletas, cachorros e outros formatos lúdicos são utilizados para estimular a imaginação e tornar a alimentação não apenas nutritiva, mas também uma experiência única e alegre.

“Existem dois aspectos importantes nas refeições divertidas. O primeiro é transformar o ambiente hospitalar em algo mais lúdico e acolhedor. O segundo é a parte nutricional, já que o prato chama a atenção da criança para comer legumes, verduras, entre outros

Pacientes são surpreendidos com refeições de variadas formas e personagens que transformam os pratos tradicionais em arte

alimentos que ajudam na recuperação mais rápida”, destaca o diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo.

Diariamente, mais de 20 refeições divertidas são entregues às crianças da pediatria, respeitando as orientações médicas específicas para cada caso. A equipe de nutrição e alimentação do HGNI utiliza a criatividade para garantir que cada prato não apenas atenda às necessidades nutricionais, mas também estimule o apetite e a aceitação de alimentos essenciais.

“As forminhas divertidas trazem um outro olhar para o esse alimento e como ele

NOVA IGUAÇU



se apresenta para estimular a criança na aceitação, tornando a refeição um momento acolhedor e de prazer. A recuperação está associada a este momento e contribui para uma abordagem nutricional com pontos positivos em relação à saúde e bem-estar deste

paciente”, ressalta Daiana Teixeira, coordenadora de nutrição do HGNI.

Apesar de ser voltada para as crianças, as refeições divertidas também têm chamado a atenção dos pais, responsáveis e acompanhantes. Para a vendedora Patrícia de Souza

Ribeiro, de 35 anos, este projeto tem sido importante no avanço com os cuidados para as crianças.

“Por ser animada e divertida, a refeição acaba induzindo as crianças a comer. Ela não associa, por exemplo, o legume ou a verdura a

algo com gosto ruim, mas, por causa da diversidade de imagens, ela vê o alimento como uma coisa mais lúdica. Isso faz com que ela aceite melhor essa alimentação, que também faz parte do tratamento”, explica Patrícia, que acompanha o filho Davi, de 11 anos.

ITAGUAÍ

Prefeitura inicia entrega do 'kit da mãe'

A Secretaria Municipal de Saúde de Itaguaí iniciou, nesta sexta-feira (26/01), a entrega do kit da mãe, iniciativa que foi incorporada ao Projeto Cegonhão. O kit é composto por escova e pasta de dente, sabonete líquido, squeeze, nécessaire e pacote de absorvente pós-parto, e será entregue, nesta primeira etapa, a 250 grávidas, nas unidades de saúde do município em que realizaram o pré-natal.

O secretário de Saúde, Carlos Eduardo Zóia, ressalta que a iniciativa objetiva dar apoio às mães.

“Esse programa é importantíssimo: não só fazer um acompanhamento das mulheres, como também aumentar os nossos indicadores e do Previne Brasil”, descreve.

CRITÉRIOS PARA RECEBER O KIT

Para ter direito ao benefício, a gestante deve ser moradora de Itaguaí. Ela precisa ter, pelo menos, sete consultas de

pré-natal, ter os exames e todas as vacinas em dia, inclusive a da Covid-19.

De acordo com a coordenadora do Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Criança, e Adolescente (PAIS-MCA), Viviane Lira Gomes, o programa é um incentivo às pacientes a fazerem todas as consultas necessárias.

“É importante para o bem-estar delas e, sobretudo, do bebê. Neste acompanhamento, elas recebem todo suporte necessário. São avaliadas acerca se têm alguma complicação, como está a saúde do bebê, além de serem orientadas sobre prevenção de doenças”, acentua.

Projeto Cegonhão

O projeto consiste em promover atenção humanizada às gestantes itaguaíenses, do pré-natal ao nascimento dos bebês. Foi regulamentado por lei municipal, cujo objetivo é incentivar a futura mamãe a frequentar as consultas de pré-natal.



O material é composto por escova e pasta de dente, sabonete líquido, squeeze, nécessaire e pacote de absorvente pós-parto

Prefeitura aciona Justiça para desapropriação da 'Casa da Morte'

PETRÓPOLIS

A Prefeitura de Petrópolis protocolou ação na 4ª Vara Cível da Comarca de Petrópolis para a desapropriação da “Casa da Morte”, imóvel onde foram torturados e mortos alguns dos opositores políticos dos governos militares brasileiros. Com a desapropriação da casa, que é tombada pelo Instituto Estadual do Patrimônio Cultural (Inepac), a Prefeitura pretende criar o Memorial de Liberdade, Verdade e Justiça, destinado à preservação histórica, para que crimes como os ali cometidos não mais ocorram.

O Ministério dos Direitos Humanos (MDH) apoiará a desapropriação através da disponibilização de recursos financeiros para a conclusão do processo. Na última semana, representantes da Prefei-

No local, foram torturados e mortos alguns dos opositores políticos dos governos militares brasileiros

tura e do MDH participaram de um encontro para tratar do assunto.

“A desapropriação dessa casa usada para assassinar e torturar cidadãos e cidadãs brasileiros é uma luta que começou lá atrás, mas por falta de recursos não conseguimos concretizar. Agora, com o comprometimento do Ministério dos Direitos Humanos esta-

mos confiantes que o processo será finalizado e que vamos conseguir instalar naquele local um memorial para as vítimas da ditadura para que esta parte triste da nossa história nunca mais se repita”, repercutiu o prefeito Rubens Bomtempo (PSB).

O secretário de Governo, Marcus São Thiago, que participou do encontro, ressaltou que o pedido de desapropriação da “Casa da Morte” representa um marco histórico levado à diante pelas mãos Procuradora Vanessa Seguezzi, do Ministério Público Federal (MPF). São Thiago ressaltou ainda que, depois de tantos anos de luta, é necessário que o local seja gerido por uma instituição independente, para que não haja descontinuidade.

SÃO GONÇALO

Cidade reforça ações contra o mosquito da dengue

DIVULGAÇÃO

A Secretaria de Saúde e Defesa Civil da Prefeitura de São Gonçalo realiza as ações de sanitização contra a proliferação do coronavírus e de pulverização de inseticida para o controle do mosquito Aedes aegypti - transmissor da dengue, zika e chikungunya. Tanto a sanitização quanto a pulverização de inseticida são de prevenção.

São Gonçalo está com médio risco de contaminação da dengue neste início de ano. Por isso, a população deve ficar atenta aos cuidados com acúmulo de água parada. Para ajudar no combate à proliferação do mosquito Aedes aegypti, os

moradores devem evitar qualquer acúmulo de água por menor que seja, fazendo a revisão nos quintais, calhas e depósitos de água em geral sem vedação.

Para combater o coronavírus, a população deve tomar as doses das vacinas disponíveis para os gonçalenses com mais de seis meses e higienizar – sempre que possível – as mãos com água e sabão ou álcool em gel. Este hábito evita muitas outras doenças, principalmente as respiratórias.

Município está com médio risco de contaminação



por **RICO ALBUQUERQUE**
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia

“Um sorriso bem cuidado nos torna referência”

Ter uma boa aparência é fundamental profissionalmente claro e na vida pessoal. Atualmente a harmonização facial tem sido bastante procurada e como gosta de destacar o Dr. Fábio Barros, “importante é esconder o que não agrada e realçar o que já é bonito”.

- A Harmonização facial é um conjunto de procedimentos estéticos e/ou funcionais que visam equilibrar a simetria no rosto do paciente. A Harmonização pode se iniciar no interior da cavidade bucal, pois a ausência de dentes posteriores promove o encurtamento do terço médio da face, gerando envelhecimento. Dentre os procedimentos bucais estão a reabilitação com implantes, clareamentos, facetas entre outros – explica o Dr. Fábio Ricardo Barros, cirurgião dentista, Master em estética orofacial.

E se a saúde começa pela boca a bailarina Larissa Lannes, também paciente do Dr. Fábio Barros, ressalta isso e acrescenta que em seu campo profissional a imagem ainda é tida como o cartão de visitas. Além disso, “se a pessoa quiser, por que não melhorar a autoestima?” – pergunta. Mas Larissa faz uma ressalva: qualquer procedimento deve ser harmonioso. Na opinião da artista as proporções devem ser mantidas, tudo feito sem exageros e sem prejuízo à saúde.

- Eu fiz clareamento e preenchimento labial com o Fábio e nem sempre o aumento labial promove lábios extremamente volumosos. Eu já possuía certo volume e usei pouca quantidade do produto, em conjunto com a confiança e o profissionalismo do Fábio, para simplesmente melhorar as proporções. Então obtive um resultado natural, com leve aumento do volume da boca – explica a bailarina do Programa do Faustão.

PROCEDIMENTOS FACIAIS REALIZAM DESEJOS, MAS É NECESSÁRIO BOM SENSO

Segundo dados atualmente a cirurgia de Bichectomia e a definição e contorno da região da mandíbula são os procedimentos mais procurados nos consultórios. O Dr. Fábio Barros explica que estes destacam, no homem, o aspecto de masculinidade, deixando-



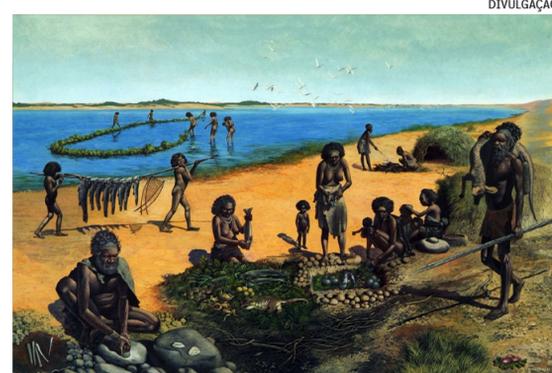
Revela bailarina que realizou procedimentos de harmonização facial

-o mais atraente. Quanto ao tratamento o cirurgião dentista destaca que deve-se buscar um profissional capacitado e experiente, fazer todos exames aconselhados, seguir a risca recomendações pré e pós operatórias. Já Larissa faz questão de alertar.

- Procedimentos de harmonização facial são incríveis, mas com bom senso

do paciente e principalmente do profissional. Acho legal melhorar o que se possui, mas sou contra exageros que descaracterizam as pessoas, transformando-as em pessoas completamente diferentes. Uma coisa é melhorar a imagem, outra é mudá-la. E aí entra o trabalho do profissional, não só em realizar o procedimento bem feito, mas como também o de orientar o paciente – conclui Larissa Lannes.

» **CONTATO- Dr Fabio Ricardo Barros-** Dentista especialista em Implantodontia - Cirurgia Oral- Botox para DTM- Redução da papada-Harmonização do sorriso - Clareamento - 98890 9562 (Whatsapp)



Australianos encontram continente perdido submerso e provas de antigos habitantes

Pesquisadores das universidades Griffith e Wollongong, na Austrália, descobriram uma grande extensão de terra submersa ao largo da costa do país, que pode ter abrigado uma população de meio milhão de habitantes. Durante o estudo foram identificadas no território submarino marcas que supostamente poderiam ter sido de rios e lagos de água, em uma área tão grande que poderia ser usada hoje como uma ponte continental para migração de habitantes da atual Indonésia para a Austrália.

- Essa antiga extensão de terra australiana, hoje submersa, já foi parte de um paleocontinente chamado Sahul, que unia as atuais regiões da Austrália, Nova Guiné e Tasmânia – disse a pesquisadora - Kasih Norman, da Griffith

Com o fim da era glacial, as calotas polares começaram a derreter, fazendo o mar subir entre cerca de 14 mil a 14,5 mil anos, cerca de 1 metro por ano para quase 5 metros. Segundo Norman, “neste período de 400 anos, mais de 100 mil quilômetros quadrados de terra ficaram submersos”.

O novo estudo demonstra que entre 71 mil e 59

mil anos atrás, o nível do mar era quase 40 metros mais baixo do que é hoje. Na época, era possível alcançar de canoa um arquipélago em forma de colar que ficava na extremidade noroeste do continente. Desta forma entre 12 mil e 9 mil anos, o padrão se repetiu e outros 100 mil quilômetros quadrados foram engolidos pelo mar.

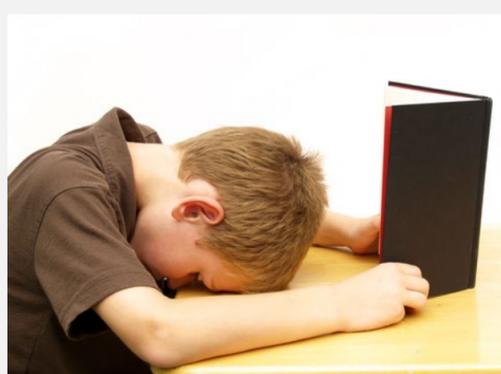
- Com isso, os habitantes a época testemunharam a rápida mudança da paisagem à sua frente e acabaram empurrados cada vez mais para trás, para fugir daquela costa invasora que ia inundando tudo – explica a cientista Kasih Norman.

Corroborando com este estudo outros pesquisadores Australianos do, Centro Nacional de Genômica Indígena confirmaram a teoria, ao estudar a genética das pessoas que vivem nas Ilhas Tiwi. Os cientistas descobriram que, no final do último período glacial, novas populações chegaram àquela região, pois há cerca de 14 mil anos, e depois entre 12 mil e 9 mil anos, o registro arqueológico das regiões periféricas da atual Austrália revela um aumento considerável no depósito de ferramentas de pedra.

Dificuldade de aprendizagem deve ser diagnosticada com cuidado e tratada com calma

Muitos pais e responsáveis se assustam com certos sintomas que demonstram dificuldade de aprendizagem por suas crianças, no entanto é necessário ter calma e buscar ajuda. Segundo especialistas os sintomas aparecem quando uma criança está se aproximando da idade escolar e os mais comuns são problemas de comportamento, fala letárgica, dificuldade em lembrar coisas, lentidão para dominar aprendizados, acessos explosivos de raiva, convulsões, Transtornos de Humor, ansiedade e problemas de audição

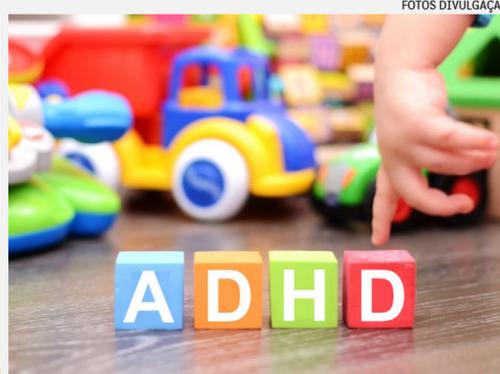
- Estas dificuldades de aprendizagem interferem com a capacidade do cérebro em receber, processar, armazenar, responder e comunicar uma informação. Portanto



correspondem a um grupo de perturbações, não são, uma doença única. Não devem ser confundidas com déficit intelectual ou com os diversos graus de autismo. Pelo contrário, estas pessoas apresentam inteligência média ou acima da média mas têm problemas na

aquisição de aptidões importantes para melhorar o seu desempenho na escola, em casa, na comunidade ou no local de trabalho – esclarece o Dr. Nelson Rodrigues, Psicólogo Clínico

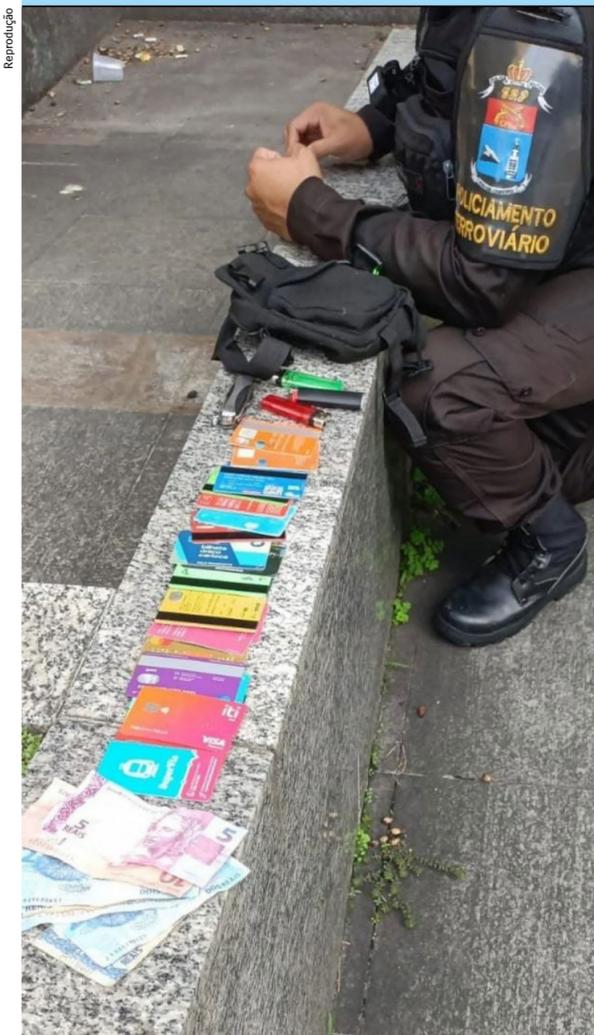
Qualquer coisa que interfira no desenvolvimento do cérebro pode



causar dificuldades de aprendizagem e, na maioria dos casos de deficiência intelectual, a causa exata é desconhecida. Comumente problemas de gravidez como pré-eclâmpsia, infecções, e abuso de certas drogas e substâncias, Lesão grave na cabeça, privação de oxigênio

durante o parto, desnutrição extrema, infecções que causam danos cerebrais, como meningite, sarampo e coqueluche podem prejudicar o cérebro.

- A adaptação da forma de instrução ou educação com o objetivo de potencializar a aprendizagem e a ultrapassar as dificuldades sentidas é uma das estratégias de tratamento. Porém há múltiplas maneiras de se abordar a dificuldade de aprendizagem. Dependendo do tipo e das suas manifestações estas estratégias devem envolver a família, os professores e equipes especializadas. Importante é manter a autoestima das crianças e evitar que se instalem quadros de depressão ou ansiedade – alerta o Psicólogo Nelson Rodrigues.



Suspeito de estelionato é preso com onze cartões na Central do Brasil

Agentes do Grupamento de Policiamento Ferroviário (GPFer) prenderam, na manhã deste domingo (4), um suspeito de estelionato com 11 cartões, na estação Central do Brasil, no Centro do Rio.

Segundo a Polícia Militar, o homem foi preso enquanto oferecia passagens com um valor inferior ao cobrado nos guichês da SuperVia.

O suspeito, que não teve

Homem foi detido enquanto oferecia passagens com valor inferior ao cobrado nos guichês da SuperVia

a identidade revelada, foi levado para a 4ª DP (Praça da República) e ficará à disposição da Justiça.

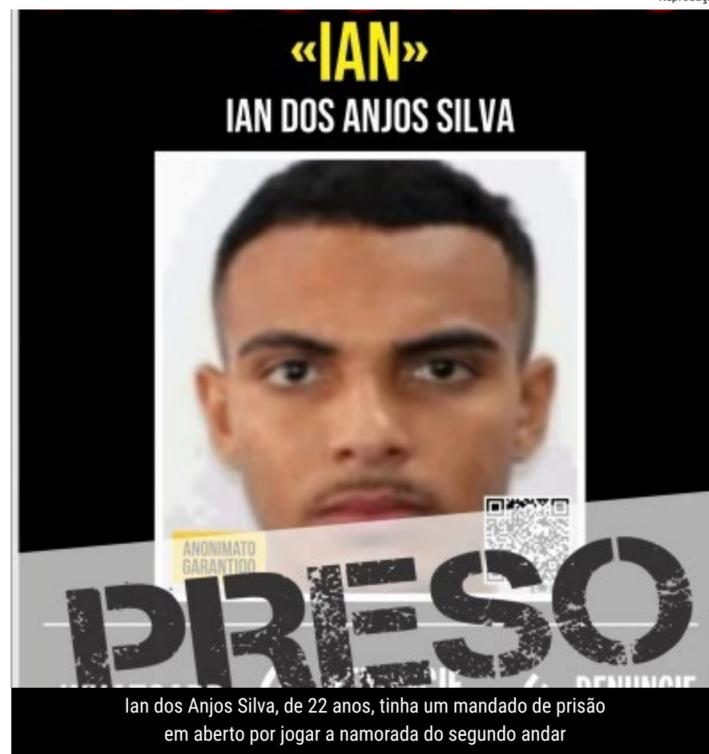
Com ajuda do Disque Denúncia, suspeito de tentativa de feminicídio é preso na Baixada Fluminense

Policiais militares do 39º BPM (Belford Roxo) prenderam, na tarde deste sábado (3), um homem acusado de tentativa de feminicídio na Rua Dona Odete, no bairro do Piam, em Belford Roxo, na Baixada Fluminense. Ian dos Anjos Silva, de 22 anos, tinha um mandado de prisão em aberto após jogar a namorada da janela do segundo andar de um apartamento. A ação contou com auxílio do Disque Denúncia.

O homem é acusado agredir e jogar a vítima do segundo andar de um imóvel no último dia 22 de dezembro. Na ocasião, a mulher sofreu graves ferimentos, incluindo traumatismo craniano, fraturas na costela e no punho, perfuração do pulmão, e sequelas de paralisia facial devido à queda.

Na denúncia, a namorada relatou que Ian afirmou “ter visto algo” ao usar seu celular. Então, ele a teria agredido com socos, além de quebrar seu celular com uma faca. A vítima contou que foi ao parapeito da janela do apartamento para pedir socorro. Ian a teria puxado pelo cabelo, e tentado enforcá-la. Em seguida, a derubou do segundo andar.

De acordo com o documento, familiares disseram que, por volta de 13h, receberam uma ligação do celular do acusado e, após “um grande barulho”, escutaram vozes de pes-



soas dizendo: “não mexa nela, deixa ela quieta até chegar ajuda”.

Os parentes foram até a residência da vítima e encontraram a mulher, muito machucada, dentro de uma oficina mecânica. Foi quando a socorreram e solicitaram atendimento. O acusado chegou a ir ao hospital onde a mulher foi atendida, no entanto, negou as agressões e a

tentativa de homicídio, mas, ao ver que a polícia seria chamada, fugiu do local.

Após ser detido neste sábado, Ian dos Anjos Silva foi encaminhado à 54ª DP (Belford Roxo) para cumprimento do mandado de prisão e será transferido para uma unidade prisional, onde permanecerá à disposição da Justiça.

Idoso flagrado por câmera furtando vaso sanitário do BRT responderá pelo crime em liberdade

O idoso Inácio da Silva Cordeiro, de 71 anos, flagrado por imagens de uma câmera de segurança furtando um vaso sanitário em uma estação do BRT, passou por audiência de custódia e foi liberado pela justiça. Ele responderá pelo crime em liberdade com a condição de comparecer mensalmente em uma Vara Criminal da cidade. Cordeiro também foi proibido de sair da comarca por mais de oito dias sem autorização judicial, sob pena de prisão. Ele é aposentado, tem três filhos e cinco netos. Segundo a família, o idoso tem problemas de saúde, toma remédios controlados, não sabe ler nem escrever, e tem o hábito de acumular coisas que acha nas ruas e no lixo do bairro onde vive, na Penha, na Zona Norte do Rio.

O furto do vaso sanitário aconteceu na manhã desta quinta-feira. Imagens de uma câmera mostram um homem que usa boné e camisa preta, por volta das 10h46, mexendo na porta do banheiro do local. Ele não chega a abrir a porta e sai em seguida. Dois minutos depois, ele retorna já acompanhado do idoso. Ele abre a



porta e os dois entram. Inácio recua e fica parado no lado de fora e, segundos depois, ajuda o homem a carregar o vaso retirado do banheiro.

De acordo com relatos de parentes, na ocasião em que o crime aconteceu, Inácio teria recebido um pedido de ajuda do homem para retirar o vaso da estação Ibiapina do BRT, na Penha. Logo após imagens do delito serem analisa-

das pelo Centro de Controle e Monitoramento da Mobilidade, e pelo setor de inteligência da Secretaria de Ordem Pública, o idoso foi preso pelos policiais do programa BRT Seguro. A prisão ocorreu no mesmo dia em que o furto aconteceu. A privada estava guardada no imóvel onde Inácio foi detido e acabou sendo apreendida pelos agentes.

Família diz que homem tem problemas de saúde, toma remédios controlados, não sabe ler nem escrever, e tem o hábito de acumular coisas que acha nas ruas e no lixo do bairro

Ossada é encontrada na praia da Barra da Tijuca

Uma ossada foi encontrada na noite de sexta-feira (2) na praia da Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio. Peritos do Instituto Médico Legal vão analisar se os ossos são humanos ou de animais.

Uma das possibilidades analisadas é de os restos pertencerem ao corpo do menino Edson Davi, desaparecido desde o dia 4 de janeiro. A principal hipótese da polícia é de afogamento.

Peritos vão analisar se os ossos podem ser do menino Edson Davi

O Corpo de Bombeiros confirmou que o material foi recolhido após ser avistado por banhistas na altura do posto 4.

A Polícia Militar apoiou no isolamento da área para o trabalho do Corpo de Bombeiros e da perícia da Polícia Civil.



SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

Show de Mágica: Gabriel Montenegro estreia temporada na Cidade das Artes

Durante o mês de fevereiro "A Mágica de Gabriel Montenegro" promete surpreender os cariocas, com ilusionismo, arte e muita emoção

A té o dia 25 de fevereiro, o ator e mágico Gabriel Montenegro levará seu espetáculo A Mágica, para a Cidade das Artes, na Barra da Tijuca. Na ocasião, o público se deliciará com momentos de pura magia, em um mix de realidade e ilusionismo perfeitos, onde poderão conferir truques exclusivos do jovem mágico.

A Mágica é mais do que

um simples show, é a promessa de uma noite cheia de surpresas, emoções e, é claro, magia! O novo espetáculo do jovem mágico Gabriel Monteiro, traz para o público mais de 30 Mágicas originais e repletas de inovação, que desafiam a realidade, onde o público não é apenas um espectador, mas sim parte integrante do espetáculo criando uma experiência única e inesquecível.

O show intimista traz em sua construção a jornada mágica criada pelo renomado ilusionista Gabriel Montenegro que a mais de 17 anos leva a mágica pelo mundo, propondo a todos que assistem aos seus números, uma descoberta por um lugar onde tudo é possível.

SERVIÇO:

Dias: 03 a 25 de fevereiro (Finais

de semana)

Horário: sábado às 20h | domingo às 19h

Local: Cidade das Artes -Fácil acesso |Metro e BRT Barra Shopping

Ingressos: R\$80 inteira | R\$40 meia

Onde comprar: <https://biletosympla.com.br/event/89637/d/230789/s/1571114>

A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5300 - Barra da Tijuca

Bob Marley: One Love chega primeiro às salas da rede UCI

A cinebiografia de um dos maiores nomes da música global chega primeiro na UCI. "Bob Marley: One Love" estreia nas salas do UCI NewYorkCityCenter no dia 12 de fevereiro e os fãs já podem garantir seus ingressos. O filme, dirigido por Reinaldo Marcus Green ("King Richard: Criando Campeões") e com Brad Pitt como um dos produtores executivos, apresenta o ator Kingsley Ben-Adir ("Uma Noite em Miami") interpretando o rei do reggae.

O longa celebra a vida e a carreira de Bob Marley e conta com suas músicas que marcam a história como "Redemption Song", "Three Little Birds" e "Is This Love". Durante sua trajetória, o jamaicano tornou-se conhecido por tratar em suas obras temas políticos, sociais e espirituais, além de ser uma voz potente na luta contra o racismo, desigualdade social, guerra e colonialismo. Três anos antes de sua morte, o cantor foi homenageado pela ONU com a "Medalha da Paz do Terceiro Mundo".

Fãs já podem garantir ingressos para assistirem à cinebiografia do rei do reggae



PRISCILA FANTIN SURGE SARADÍSSIMA DE BIQUÍNI

Nesta quinta-feira, 01, a atriz Priscila Fantin deu um show de beleza ao mostrar suas curvas impecáveis ao renovar o bronzeado na praia no auge de seus 40 anos.

Usando um biquíni mínimo, a ganhadora do Dança dos Famosos 2023, mostrou a barriga lisinha e a boa forma enquanto protegia o rosto do sol e arrancou suspiros da web.

TATI MINERATO, RAINHA DE BATERIA, DA PORTO DA PEDRA, REVELA EMOÇÃO E PREPARAÇÃO PARA DESFILE

A influenciadora digital Tati Minerato, renomada rainha de bateria da Porto da Pedra, localizada em São Gonçalo, Região Metropolitana do Rio, demonstra estar com as emoções à flor da pele. Com residência em São Paulo e aluguel de um apartamento no Rio de Janeiro para conciliar sua agenda carnavalesca, Tati expressou a saudade antecipada dos ensaios que se encaminham para a reta final.

"Chegamos na reta final. Ensaíamos muito para fazer



bonito na Sapucaí, tenho certeza de que será um grande desfile. Mas confesso que vou sentir saudade dos nossos encontros semanais. Eu amo estar com a minha comunidade, fico contando as horas para me jogar no samba".

HORÓSCOPO

ÁRIES 21 mar a 20 abr

O seu modo de enxergar e conviver com a família passa por renovações necessárias, porque tudo isso faz parte do processo natural da vida. Por mais que possa existir o desejo de mudança, concomitantemente, as memórias jorram sentimentos que ficaram soltos ao longo do caminho. Resgate as memórias com sabedoria, porque a vida mudou.

TOURO 21 abr a 20 mai

Comunique-se com qualidade e também esteja aberto a ser um ombro amigo para os que estão próximos e contam com você. A vida passa rápido demais para guardar rancor e armazenar mágoas. Todos os dias são uma oportunidade de evoluir. Foque a sua mente na direção certa, e o resto é consequência.

GÊMEOS 21 mai a 20 jun

Não se preocupe tanto com o dinheiro. É um dia para se desprender de uma visão apegada, porque correr atrás do dinheiro é desperdiçar energia e tempo. Corra atrás de sua verdadeira vocação. Quem faz o que ama é próspero. E, se você ainda não se conectou com essa verdade, faça uma avaliação profunda sobre pessoas de sucesso.

CÂNCER 21 jun a 22 jul

Exercite o autoamor, promovendo escolhas que favoreçam o seu desenvolvimento pessoal. Você atravessa um ciclo poderoso para mudar a sua vida para melhor, e tudo começa pelo estado mental. Tenha esperança, tenha fé e trilhe um caminho de amor e respeito. Ninguém pode segurar esse processo lindo pelo qual você vem passando.

LEÃO 23 jul a 22 ago

É tempo de promover a força interior e, por meio dela, a resiliência para desenvolver planos de que a sua alma necessita para se libertar. Não é hora de ter medo, é hora de despertar a sua força por meio do autoconhecimento. O seu caminho está sendo purificado, e tudo ficará bem se você estiver calmo e tranquilo.

VIRGEM 23 ago a 22 set

Você está colocando os seus projetos em movimento, e isso é maravilhoso, porque traz um outro tipo de consciência sobre a vida e sobre as pessoas que chegam até você. Nesse processo, só fica quem está em sintonia com a sua essência, porque a vida deseja te por meio das pessoas que compartilham dos mesmos ideais.

LIBRA 23 set a 22 out

Você está atravessando um ciclo de cura e capacidade para ressignificar a sua rotina. Coloque a sua energia para vivenciar uma vida espiritual, uma rotina que colabore em seu processo evolutivo. Porque, no final, o que realmente importa é invisível aos olhos. Você tem o poder de assumir a sua missão de um modo mais leve.

ESCORPIÃO 23 out a 21 nov

Existe uma nova atmosfera, uma nova realidade que deseja entrar em sua jornada, e essa experiência é porque você está renovando a sua forma de pensar. Isso envolve uma nova filosofia de vida, uma nova religião, uma nova cidade e acesso a uma nova cultura. As mudanças vêm só para preencher o seu coração de coisas boas.

SAGITÁRIO 22 nov a 21 dez

Existem algumas situações que estão sendo diluídas, e, com isso, não faz mais sentido manter algum tipo de estrutura. Porque o que importante é se conectar com a sua jornada de uma forma mais profunda e desapegada. Busque ajuda de pessoas que torcem por você. Um bom conselho é capaz de gerar mudanças favoráveis.

CAPRICÓRNIO 22 dez a 20 jan

O amor deseja entrar, mas é bem diferente de tudo que você viveu. A pessoa amada passa por um processo de renovação na alma e deseja se libertar dos padrões e de tudo que a impede de ser ela mesma. Se há amor, você terá toda a paciência para se colocar no lugar dela, para apoiá-la nesse processo, porque o amor liberta.

AQUÁRIO 21 jan a 18 fev

Você deseja empenhar um bom trabalho e tem em mãos todas as ferramentas para alcançar esse objetivo. Ocorre um processo profundo na sua forma de perceber o seu potencial. Isso pode estar acontecendo porque você está se conectando com o que realmente faz sentido para a sua alma e faz parte da sua vocação.

PEIXES 19 fev a 20 mar

Uma nova forma de amar transborda o seu coração e o leva a pensar de uma forma diferente. Essa experiência pode ser porque você está amando de verdade, pode ser a entrada de uma nova pessoa ou uma cura profunda com um filho. O fato é que se trata de amor. Conectar-se com esse tipo de energia é libertador.

HAMILTON ENCAMINHA ACERTO COM A FERRARI PARA A TEMPORADA 2025, DIZ SITE

Britânico deverá encerrar ciclo de 11 anos



O inglês Lewis Hamilton está perto de acertar sua transferência para a Ferrari, afirmou o site Motorsport.com. De acordo com o veículo, o heptacampeão mundial, atualmente na Mercedes, pode ser anunciado pela equipe italiana até o fim desta semana, com contrato vigente a partir da temporada 2025 da Fórmula 1. Sem dar maiores detalhes sobre as conversas entre Hamilton e Ferrari, o site aponta que as “negociações estão avançadas”. O inglês é um dos sonhos do tradicional time italiano, que vem tentando acertar com o dono de sete títulos mundiais nos últimos anos. O piloto, contudo, renovou seu vínculo com a Mercedes no ano passado.

De acordo com o Motorsport.com, o novo contrato com a Mercedes não seria impedimento para o acerto entre Hamilton e Ferrari. Isso porque o vínculo anunciado na temporada passada, que previa extensão do contrato até 2025, teria este último apenas como opção de renovação. Na prática, o contrato do inglês poderia ser encerrado ao fim de 2024.

A Ferrari, a Mercedes e Hamilton não se

manifestaram sobre as informações publicadas pelo site, considerado uma das referências no mundo do automobilismo. Nos últimos anos, tanto a equipe italiana quanto o piloto vieram a público diversas vezes para negar rumores de uma possível negociação.

Se o acordo for confirmado, a transferência se tornará uma das maiores e mais rumorosas da história da Fórmula 1, não apenas por envolver duas das maiores equipes da categoria, como também um dos maiores pilotos. Hamilton é o recordista de títulos ao lado do alemão Michael Schumacher.

O acerto surpreenderia tanto por causa da renovação de Hamilton com a Mercedes, no ano passado, quanto devido ao recente novo contrato de Charles Leclerc com a Ferrari. Na semana passada, o time italiano estendeu seu vínculo com o piloto de Mônaco por “múltiplos anos”, sem especificar uma data. O contrato dele se encerraria ao fim deste ano.

Ter Leclerc e Hamilton na mesma equipe poderia gerar ruídos e mais trabalho na criticada gestão da Ferrari, alvo de diversas críticas nos últimos anos por constantes erros dentro e fora da pista. Historicamente, a equipe costuma ter uma hierarquia de pilotos, ao contrário de outros times, que deixam seus atletas se enfrentarem nas pistas.

Num possível acordo com a Ferrari, Hamilton chegaria ao seu novo time para ocupar o lugar do espanhol Carlos Sainz Jr., cujo contrato também se encerra neste ano. A imprensa europeia já especulava desde o ano passado sobre o futuro do piloto da Espanha, que deve mesmo deixar o time ao fim de 2024.

Fratres JJ dá show entre as equipes no Europeu de Jiu-Jitsu 2024

Durante oito dias, o Instituto do Judô, em Paris, na França - que será palco dos Jogos Olímpicos deste ano -, recebeu o Europeu de Jiu-Jitsu 2024, organizado pela IBJJF e que chegou ao fim no último sábado (27).

Diversos atletas consagrados marcaram presença no evento, que abre a temporada do Grand Slam da IBJJF (Europeu, Pan, Brasileiro e Mundial), assim como equipes relevantes mundo afora. Entre elas, a principal foi a Frates JJ, campeã no masculino e feminino adulto ao superar outros grandes times.

Nas faixas coloridas, a equipe teve como destaque os campeões Adrian Pereira (peso e absoluto) e Jonathan Matheus (pesadíssimo) na roxa, além João Gabriel Galvão (absoluto) e Gabriel Ribeiro (super-pesado) na marrom entre os homens. Já entre as mulheres, a faixa-roxa Luandra Barbosa (absoluto) e as faixas-marrom Isabela Silva (pena), Kamilla Souza (médio) e Maria Eduarda (pesado) brilharam.

Já no adulto faixa-preta, o “esquadrão de elite” da Frates JJ conquistou incríveis 17 medalhas, sendo cinco de ouro, cinco de prata e sete de bronze. Os títulos ficaram por conta de Jessica Caroline no peso-pluma, Thalyta Silva no peso-médio, Meyram Maquiné no peso-pluma, Mauricio Oliveira no meio-pesado e Erich Munis no super-pesado.

Nas redes sociais, o time, que tem a liderança de Daniel Affini e Dada de Luca, celebrou o resultado mais que positivo no Europeu 2024: “A felici-



Fundada há pouco mais de 1 ano, Frates JJ vem em franca ascensão e colhendo ótimos resultados

dade de sermos campeões do Europeu por equipes no masculino e no feminino é indescritível! Agradecemos e parabenizamos cada atleta que contribuiu para essa conquista, que deu o seu melhor e se entregou 100%. Agradecemos também a todos os envolvidos, treinadores, apoiadores e parceiros, todos que torcem pelo nosso sucesso. Como é gratificante colher os frutos de um trabalho sério feito com compromisso e muito amor”.

Resultados da Frates JJ no adulto faixa-preta:

FEMININO
Giulia Gregorut - 2ª no peso-galo

Jessica Caroline - 1ª no peso-pluma
Sabrina Gondim - 3ª no peso-leve
Thalyta Silva - 1ª no peso-médio e 2ª no absoluto
Sábatha Lais - 2ª no meio-pesado
Amanda Magda - 3ª no peso-pesado
Yara Soares - 3ª no super-pesado e no absoluto

MASCULINO
Oziel Carvalho - 3ª no peso-galo
Meyram Maquiné - 1º no peso-pluma
Natan Chueng - 3º no peso-leve
Wellington Luis - 2º no meio-pesado
Mauricio Oliveira - 1º no meio-pesado e 3º no absoluto
Erich Munis - 1º no super-pesado
Yatan Bueno - 2º no pesadíssimo



SUPERCOPA DO BRASIL GANHA NOVO NOME, COM HOMENAGEM A PELÉ

A CBF anunciou nesta quarta-feira o novo nome da Supercopa do Brasil, que terá sua edição 2024 disputada neste domingo, entre Palmeiras e São Paulo. A competição passa a se chamar Supercopa Rei, em homenagem a Pelé.

Morto em dezembro de 2022, o Rei já havia sido homenageado no Brasileirão do ano passado, que passou a ser nomeado “Brasileirão Rei”. Agora, ganha uma homenagem permanente na competição que coloca frente a frente os campeões do Brasileiro e da Copa do Brasil.

“O Pelé merece todas as homenagens. O seu legado será sempre reverenciado pela CBF. A Supercopa Rei é uma maneira de dar ainda mais importância para a competição, que abre oficialmente a temporada do futebol brasileiro e já caiu no gosto nosso torcedor”, afirmou o presidente Ednaldo Rodrigues, em comunicado da CBF.

Palmeiras e São Paulo se enfrentam neste domingo, às 16h, no Mineirão, em jogo que terá homenagens ao Rei. Será a quinta edição da competição desde que voltou a ser disputada em 2020.

VEM COM A GENTE

24 HOURS U.Podium

POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!

Começa o jogo de corrida de cavalos online com prêmios em dinheiro. São 250 jogos esperando você 24 horas por dia, 365 dias por ano.

FLAMENGO EMPATA COM O VASCO NO CARIOCA APÓS GABI PERDER PÊNALTÍ

O Flamengo teve a oportunidade de vencer, mas não conseguiu derrotar o Vasco. Neste domingo (04), os rivais empataram em 0 a 0, pela sexta rodada do Campeonato Carioca, no Maracanã. No entanto, Gabigol teve a chance de assegurar o resultado para o Mengão, porém desperdiçou um pênalti aos 44 minutos do segundo tempo.

Tite escalou a equipe que considera ideal no momento, com apenas uma alteração, por necessidade. Ayrton Lucas, vetado pelo departamento médico devido a uma gastroenterite, não foi incluído nem no banco de reservas. Dessa forma, o treinador teve que improvisar Varela na lateral esquerda, e Wesley começou no lado favorito.

O jogo começou animado, afinal, logo com 30 segundos, Léo Pelé fez uma entrada dura em Wesley. O lateral rubro-negro caiu de forma desfavorável e quase foi substituído devido às dores no ombro, mas permaneceu no clássico. Aos quatro minutos, Varela, improvisado na lateral esquerda, fez um cruzamento na área. No entanto, o conterrâneo Arrascaeta não conseguiu aproveitar e perdeu uma boa oportunidade de cabeça, parando nas mãos de Léo Jardim.

Para o segundo tempo, Tite não fez alterações na equipe, mas o Flamengo teve uma mudança de uniforme. Se na primeira etapa o Mengão jogou com o uniforme rubro-negro, após o intervalo, os jogadores vestiram a camisa 2, branca. E o novo Manto quase trouxe sorte logo com um minuto: Arrascaeta cobrou uma falta na área, e Fabrício Bruno perdeu de cabeça.

No fim do jogo, o Flamengo desperdiçou a chance de sair com a vitória.

Arrascaeta foi derrubado na área, o árbitro assinalou pênalti. Porém, Gabigol bateu muito mal, e o goleiro Léo Jardim fez a defesa. O lance ocorreu aos 44 minutos do segundo tempo.

Maratona de clássicos

Chegou o mês do Carnaval e o Brasil viverá dias de folia. No entanto, o calendário do futebol não para, e o Flamengo terá nada menos que os três clássicos do Rio de Janeiro em fevereiro, ambos válidos pela Taça Guanabara.

Depois da pré-temporada nos Estados Unidos, o elenco principal embarcou em Belém, no Mangueirão, e conseguiu três pontos diante do Sampaio Corrêa. Com um jogo a menos que seus adversários, o Rubro-Negro soma oito pontos, cinco atrás do líder da Taça Guanabara, o Fluminense.

Na sequência do Estadual, o Flamengo terá mais um clássico nesta semana que antecede a folia carioca. Assim, na quarta-feira (7), às 21h30, o Maracanã será palco do duelo com o Botafogo. O Alvinegro vem de dois empates consecutivos na temporada e perdeu a chance de encostar no Tricolor ao ficar no 2 a 2 com o Nova Iguaçu.

Sequência no Maracanã e visita ao Nordeste

No sábado de carnaval, dia 10, os comandados de Tite medem forças com o Volta Redonda, no jogo atrasado pela terceira rodada, às 16h (de Brasília), também no Maracanã. O estádio enfrentou o intenso calendário do futebol brasileiro, assim como dois shows em dezembro, de Ivete Sangalo e do ex-Beatles, Paul McCartney.

O clube retornou ao Rio invicto e com um lucro de R\$ 3,1 milhões pelas



Divulgação

partidas itinerantes do início de Estadual. Ao todo, foram quatro jogos em estádios do Norte e Nordeste do país. No dia 14, às 21h (de Brasília), o Flamengo volta ao Nordeste, desta vez no Batistão, em Sergipe, para enfrentar o Bangu. Três dias depois, o time entra em campo novamente no Maracanã, às 21h30 (de Brasília), contra o Boavista.

Por fim, O Rubro-Negro terá o terceiro clássico de fevereiro. No dia 25, ainda com horário a ser definido pela Federação do Estado do Rio de Janeiro (Ferj), o adversário será o Fluminense. Os rivais protagonizaram as últimas quatro decisões do Campeonato Carioca (2020, 2021, 2022 e 2023), com dois títulos para cada lado, e o Tricolor tentando o tri em 2024.

Richarlison lidera ranking de brasileiros artilheiros nas principais ligas nacionais da Europa

O jogo virou para o atacante Richarlison, do Tottenham e da seleção brasileira. O jogador chegou a 10 gols na atual edição da Premier League com os dois marcados no empate diante do Everton, por 2 a 2, e, com isso, tornou-se brasileiro com mais gols nas cinco principais ligas da Europa (Alemanha, Espanha, França, Inglaterra e Itália).

A marca foi alcançada em 20 jogos disputados pelo Campeonato Inglês até então, mas com um cenário que chama atenção quanto à evolução: nove dos 10 gols foram marcados nos últimos nove jogos.

Os artilheiros da Premier League até o momento são Salah, do Liverpool, e Haaland, do Manchester City cada um com 14 gols. Para comparação de brasileiros com Richarlison, Gabriel Martinelli e Gabriel Jesus, ambos do Arsenal, têm apenas quatro gols cada. Os números, vale destacar, são apenas em recortes de jogos por campeonatos nacionais, sem levar em consideração partidas continentais como Liga dos Campeões, Liga Europa ou Liga Conferência. Nessa artilharia, João Pedro, do Brighton, é quem lidera.

Lista de brasileiros com mais gols na temporada nas principais ligas europeias:

- 1 João Pedro - Brighton: 19 gols (8 na Premier League), em 32 jogos
- 2 Rodrygo - Real Madrid: 12 (7 em La Liga), em 32 jogos
- 3 Vinicius Junior - Real Madrid: 11 (6 em La Liga), em 20 jogos
- 4 Richarlison - Tottenham: 11 (10 na Premier League), em 23 jogos
- 5 William José - Betis: 10 (6 em La Liga), em 27 jogos
- 6 Gabriel Jesus - Arsenal: 8 (4 na Premier League), em 23 jogos

Reservas do Fluminense saem na frente, levam virada, mas buscam empate contra o Boavista

Com seu time recheado de garotos e com alguns reservas importantes, o Fluminense ficou no empate por 2 a 2 contra o Boavista, em Bacaxá. O Tricolor saiu na frente, permitiu a virada, mas buscou a igualdade no fim da partida. Com o resultado, o clube carioca manteve a invencibilidade no Carioca e manteve a liderança da Taça Guanabara com 14 pontos.

No meio de semana, o Fluminense volta aos gramados para enfrentar o Sampaio Corrêa. A partida vai acontecer no Maracanã, na próxima quinta-feira. Já o Boavista joga no dia seguinte, contra a Portuguesa, em Bacaxá.

A partida começou com o Fluminense abrindo rapidamente o placar. Com oito

minutos, Justen deu passe, Lele passou pela defesa do Boavista e finalizou para o fundo das redes, colocando o Tricolor em vantagem no placar em Bacaxá.

Porém, em cinco minutos, o Boavista virou o placar. No primeiro lance aos 14 minutos, Matheus Alessandro fez boa jogada pela direita e tocou para Matheus Lucas deixar tudo igual. Depois, novamente, Matheus Lucas marcou após lançamento que pegou a defesa tricolor desprevenida. Em ambos os lances, o VAR corrigiu marcações equivocadas da arbitragem e confirmou o gol do clube de Bacaxá.

O Fluminense voltou para o segundo tempo com Kauã Elias e João Neto nas

vagas de Justen e Yony González. Porém, o Tricolor não conseguiu se impor e partida acabou sendo controlada pelo Boavista, que teve a chance de ampliar em uma bela jogada de Matheus Alessandro.

Posteriormente, Diniz colocou mais jogadores de frente em campo. Arthur e Rafael Monteiro substituíram os zagueiros David Braz e Antônio Carlos. Aos 36 minutos, o Flu chegou ao empate. Rafael Monteiro jogou bola na área e João Neto apareceu para deixar tudo igual na partida.

Os últimos minutos foram bem abertos, mas nenhuma das equipes conseguiu o terceiro gol. No fim, a partida terminou empatada em Bacaxá.



Divulgação

Tricolor segue invicto e na liderança da Taça Guanabara

Jeffinho sai lesionado em empate do Botafogo e preocupa antes de clássico

Além do tropeço com o empate em 2 a 2 diante do Nova Iguaçu, o Botafogo também ligou alerta para um possível desfalque no clássico com o Flamengo, na quarta-feira (7). O atacante Jeffinho deixou o gramado do Bezerrão, em Brasília, sendo levado na maca direto para o vestiário após um problema na perna direita.

Na jogada, o camisa 47 do Botafogo

esticou a perna para rouba uma bola e, ao pisar, levou a mão na parte posterior da coxa direita. Como a equipe já havia feito todas as substituições, terminou o jogo com um a menos em campo.

Em vídeo publicado nas redes sociais pela página "Setor Visitante", é possível ver que Jeffinho tenta levantar à beira do gramado já nos últimos minutos do duelo, mas não aguenta as dores

e é auxiliado por membros do departamento médico.

Além de Jeffinho, o Botafogo também perdeu no empate com o Nova Iguaçu o goleiro John, ainda no primeiro tempo, também por problemas musculares, e o volante Tchê Tchê. Tiquinho Soares sentiu uma indisposição e deixou o gramado no intervalo. O clube confirmou que John e Jeffinho já iniciaram tratamento.



Divulgação

Atacante foi levado de maca para o vestiário do Bezerrão, em Brasília; Alvinegro também perdeu o goleiro John por problemas musculares