



Temporada de feijoadas
está de volta ao VillageMall **CULTURA, P8**

MULHER MELÃO



RETORNA À GRANDE RIO E FAZ HOMENAGEM AO ENREDO DA AGREMIÇÃO DA BAIXADA

CULTURA, P8

QUEM MATOU MARIELLE?

"CONHEÇO O DOMINGOS BRAZÃO DE LONGA DATA. SINCERAMENTE, NÃO CREIO QUE ELE TENHA COMETIDO TAL BRUTALIDADE"
QUAQUÁ, DEPUTADO FEDERAL



Ronnie Lessa, acusado de matar Marielle Franco e Anderson Gomes, delatou Domingos Brazão como um dos mandantes do atentado que matou a vereadora e seu motorista

POLÍCIA, P7

FERAS DO CARNAVAL

AMENDOIM DO SAMBA



LARISSA NICOLAU É A NOVA PRINCESA DA REVISTA FERAS DO CARNAVAL E MUSA DA PORTO DA PEDRA

CULTURA, P9

MINISTRA NÍSIA TRINDADE DIZ SOFRER PRECONCEITO POR SER MULHER

GERAL, P2

PEDRINHO TOMA POSSE COMO PRESIDENTE DO VASCO

ESPORTES, P12

NOTA DE CORTE PARCIAL DO SISU ESTÁ DISPONÍVEL PARA CONSULTA

SERVIÇO, P10

SÓ O LULA QUER GUIDO MANTEGA NA VALE

GERAL, P3

CÂMERAS DO SISTEMA DE TRENS, METRÔS E BARCAS SERÃO USADAS PARA IDENTIFICAR FORAGIDOS

POLÍCIA, P7

Nísia Trindade fala sobre misoginia na área da saúde no DR com Demori



Ministra afirmou que o Brasil está atrasado na agenda de gênero

A Ministra da Saúde, Nísia Trindade, afirmou que é alvo de misoginia por ser a primeira mulher a chefiar o principal órgão de políticas de saúde do Brasil. E afirmou que o país está atrasado nas pautas de gênero.

“O Sistema Único de Saúde (SUS) tem 70% de sua força de trabalho feminina. Vemos como estamos atrasados na agenda de gênero. E não é por falta de quadros qualificados no campo da saúde. Outra questão é o fato de eu ser uma socióloga dedicada à área de saúde. Isso aparece muitas vezes. Sofro esse duplo preconceito”, diz ela, em entrevista ao jornalista Leandro Demori no programa DR com Demori.

Durante a entrevista, Trindade também destaca a importância do trabalho dos quadros técnicos do Ministério da Saúde. Ela comenta a reestruturação das equipes de diversas áreas como o programa de referência no tratamento de HIV e AIDS.

“Algo muito importante é recuperar a confiança no Ministério da Saúde, nas informações fornecidas, nas orientações e nos protocolos. Isso tudo estava muito abalado.”

A gestora fala sobre o papel de coordenação nacional da pasta e pontua a recuperação de vários programas como o Mais Médicos e a Farmácia Popular, além das equipes de saúde da família. Indagada sobre o movimento antivacina,

que compromete o Programa Nacional de Imunizações e prejudica a população, Nísia Trindade defende a ciência.

“Ao que parece, muitas pessoas não serão convencidas, mas eu não perco a esperança. Nós temos que lutar com nossos argumentos da ciência e de evidências que não são de disputa política. Eu me preocupo mais com aquelas pessoas influenciadas por informações falsas que aparecem como se fossem científicas. Esse é um problema do negacionismo científico hoje”, diz.

Cientista social e doutora em Sociologia, Nísia Trindade é pesquisadora e professora da Academia Brasileira de Ciências (ABC) e da Academia Mundial de Ciências (TWAS).

Convidada a assumir um dos mais disputados ministérios do país em um momento de caos no pós-pandemia, ela conta como foi receber esse convite. “Eu tinha que aceitar aquele desafio. O meu primeiro sentimento foi de uma emoção engajada”, recorda ao mencionar a experiência na gestão da Fiocruz no enfrentamento à crise humanitária provocada pela Covid-19.

Já no Ministério, ela revogou medidas anticientíficas e até violentas, como a que exigia dos médicos o acionamento da polícia em casos de aborto legal no SUS. Também encorajou a situação do cuidado aos mais de mil yanomamis resgatados à beira da morte logo no início da atuação.

Após 50 anos, IBGE volta a usar o termo favela no Censo

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) anunciou nesta terça-feira (23) que voltará a usar o termo “favelas e comunidades urbanas brasileiras” para se referir a esses locais no Censo.

A mudança acontece após 50 anos em que o IBGE usou as expressões “aglomerados urbanos excepcionais” e “setores especiais de aglomerados urbanos” e “aglomerados subnormais” como o termo principal para se referir a esses locais.

A alteração decorre, entre outros fatores, da demanda dos moradores de favelas e comunidades urbanas. Segundo o IBGE, o termo favela está vinculado à reivindicação histórica por reconhecimento e identidade de movimentos populares.

Segundo o IBGE, o complemento “comunidades urbanas” foi acrescentado pois, em muitos locais, o termo “favela” não é o mais utilizado – há, por exemplo, áreas chamadas de comunidades, quebradas, grotas, baixadas, alagados, vilas, ressacas, mocambos, palafitas, loteamentos informais e vilas de malocas.

O Brasil tem mais de 10 mil favelas e comunidades urbanas, em que vivem 16,6 milhões de pessoas (8% da população brasileira), segundo a prévia do Censo de 2022.

“O reconhecimento das favelas pelo IBGE é um marco histórico para a população brasileira. É um reconhecimento da existência das favelas, da nossa força, da nossa potência”, completa Kalyne Lima, presidente da Central Única das Favelas (CUFA Brasil).

Para o IBGE, favelas e comunidades urbanas são regiões em que há

O que são favelas e comunidades urbanas?

Para o IBGE, favelas e comunidades urbanas são regiões em que há

1. Domicílios com graus diferenciados de insegurança jurídica da posse;
2. Ausência ou oferta incompleta e/ou precária de serviços públicos, como iluminação, água, esgoto, drenagem e coleta de lixo por parte de quem deveria fornecer esses serviços;
3. Predomínio de edificações, arruamento e infraestrutura geralmente feitos pela própria comunidade e seguem parâmetros diferentes dos definidos pelos órgãos públicos;
4. Localização em áreas com restrição à ocupação, como áreas de rodovias e ferrovias, linhas de transmissão de energia e áreas protegidas, entre outras; ou de risco.



Mudança ocorre após demanda das comunidades

Justiça eleitoral de Roraima cassa governador pela terceira vez

O Tribunal Regional Eleitoral de Roraima (TRE-RR) decidiu, nessa segunda-feira (22), por 5 a 2, cassar pela terceira vez o mandato do governador Antonio Denarium. A causa: abuso de poder político e econômico. Ele teve aplicada pena de oito anos de inelegibilidade.

Dessa vez, foi cassado também o mandato do vice-governador, Edilson Damião. Os dois permanecem no cargo enquanto recorrem da decisão. O caso deve subir de instância para análise do Tribunal Superior Eleitoral.

A relatora, desembargadora Tânia Vasconcelos, concordou em parte com parecer do Ministério Público Eleitoral (MPE), segundo o qual Denarium cometeu irregularidades ao turbinar os programas Cesta da Família e Morar Melhor em ano em concorreu à reeleição.

Ela afirmou que o governador “praticou condutas contrárias ao direito com especial desvio de finalidade utilizando a estrutura estatal e de vultosos recursos com o propósito de interferir no pleito eleitoral”.

“A análise empreendida revela que no ano eleitoral de 2022 o gasto de recursos em medidas eleitoreiras e em flagrante infração à legislação eleitoral pode ter ultrapassado o patamar de R\$ 90 milhões”, acrescentou a relatora.

Flagrante infração

Segundo o voto da desembargadora, a quantia se refere à execução do programa Morar Melhor, com quase R\$ 70 milhões transferidos a municípios. Em paralelo, os gastos do primeiro quadrimestre do programa Cesta da Família foram de R\$ 11 milhões.

Em nota enviada à imprensa, Denarium disse que respeita a decisão judicial e está confiante que sua situação será revertida em instância superior, “esclarecendo todas as questões levantadas e apresentando os contrapontos necessários”.

Em nota enviada à imprensa, Denarium disse que respeita a decisão judicial e está confiante que sua situação será revertida em instância superior, “esclarecendo todas as questões levantadas e apresentando os contrapontos necessários”.

Acusação é de abuso de poder político e econômico



Sinais trocados: Por que o Ibovespa despenca e Wall Street dispara (e o que Lula tem a ver com isso)

Ibovespa e Wall Street costumam andar de mãos dadas: quando o mercado lá fora sobe, o índice aqui acompanha a alta.

Porém, as últimas notícias mostram um certo descasamento entre o S&P 500, que reúne as principais empresas dos Estados Unidos, e o Ibovespa. Enquanto o índice americano bate recordes, a bolsa brasileira despencau 4,58%.

Nesta segunda-feira, o cenário voltou a se repetir. O Ibovespa tomou 0,8% e o S&P 500 subiu 0,22%, renovando a marca positiva.

O que mudou a percepção dos investidores?

De acordo com analistas que conversaram com o Money Times, parte do tombo se deve a uma realização de lucro pura e simples. O índice disparou 20% entre novembro e dezembro, puxado, principalmente, pelo gringo. Agora, esse mesmo investidor ajuda a derrubar o Ibovespa, destacam.

Segundo o último levantamento, gringos retiraram R\$ 1,67 bi em 16 de janeiro e mais R\$ 600 milhões no dia 17. No acumulado do mês, o saldo é negativo em R\$ 59,3 milhões.

“Investidores estrangeiros aportaram muito no Brasil em novembro e dezembro de 2023 e começaram janeiro com uma onda de retirada. Isso se dá por conta de um movimento de realização de lucros após a alta de novembro e dezembro”, destaca Leandro Petrokas, sócio da Quantzed.

Para o Itaú BBA, o mercado brasileiro vive um dilema: há uma mudança significativa no clima nos países emergentes, com as ações passando de uma recuperação de quase 20%



DIVULGAÇÃO

desde o final de outubro para uma queda de 5% nas primeiras três semanas.

Na visão da corretora, houve uma quebra de expectativas nos Estados Unidos. Em dezembro, o mercado dava de barato que os juros no país iriam cair em março, algo hoje considerado mais improvável.

Mas por que o S&P 500 bate recordes atrás de recordes? A resposta está na tecnologia.

Uma nova onda de otimismo tomou o setor, em meio a uma recuperação das fabricantes de chips e por outras ações de tecnologia de forte peso, com o otimismo em torno da inteligência artificial.

IBOVESPA: PROBLEMAS DENTRO DE CASA

Como se não bastasse esse cenário, movi-

mentos do Governo Federal pioraram a situação, destacam analistas. Já na semana passada, circulou na mídia a notícia de que o presidente Lula quer Guido Mantega, ex-ministro da economia dos governos petistas, no conselho da Vale (VALE3).

Isso ajudou a pressionar ainda mais os papéis da mineradora brasileira, que possui a maior participação no índice. A ação despenca 12% no ano.

Já nesta segunda-feira, o governo apresentou o plano de desenvolvimento para a indústria nacional nos próximos anos, com previsão de R\$ 300 bilhões em linhas de crédito, subsídios a empresas e exigência de conteúdo local.

A ideia, de acordo com o Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC), é “reverter a desindustrialização precoce do país”.

A proposta defende a priorização de instrumentos financeiros sustentáveis e crédito para inovação, infraestrutura e exportações, além de subsídios, como os incentivos fiscais.

“O que está pegando muito aqui é o político local, essa questão fiscal, a questão da desoneração da folha de pagamento, ou seja, todos aqueles equívocos que foram cometidos na era Dilma, Abreu e Lima, essa questão de incentivo à exportação, subsídios às empresas, ou seja, tudo isso que já foi provado que não deu certo, o governo está vindo com tudo”, destaca Paulo Cunha, CEO da iHUB Investimentos.

Subprefeitura de Jacarepaguá faz ação de ordenamento no Terminal da Taquara

A subprefeita de Jacarepaguá, Marli Peçanha, realizou mais uma ação de ordenamento no Terminal Rodoviário da Taquara. Os garis da Comlurb levaram uma superlimpeza, com lavagem de piso e pilastras, varredura e desentupimento de bueiros.

A Riolutz compareceu e retirou várias ligações clandestinas que foram feitas na iluminação pública, o que acarretou denúncias de riscos de curto circuito, podendo até

causar um incêndio, além de fazer manutenções das luminárias do local.

Marli também encontrou um freezer que servia de depósito clandestino para armazenamento de salgadinhos para distribuição no comércio irregular, todos armazenados de maneira incorreta e imprópria para o consumo. Cerca de 10 quilos de alimentos que ofereciam risco para a saúde foram apreendidos.



DIVULGAÇÃO

A subprefeita Marli Peçanha acompanhou o trabalho dos órgãos

RONDA DO POVO



DIVULGAÇÃO

Dois motoristas foram flagrados realizando viagens ‘no tiro’; Superintendência de Táxi e Transporte Individual aplicou 21 multas

TAXISTAS SÃO ALVOS DE FISCALIZAÇÃO CONTRA COBRANÇA ILEGAL NO GALEÃO

Agentes da Secretaria de Ordem Pública (Seop) realizaram, na manhã desta terça-feira (23), uma operação para fiscalizar taxistas que realizam cobranças “no tiro”, ou seja, preço fixo irregular, sem o uso do taxímetro. As vistorias foram feitas próximo ao Aeroporto do Galeão, na Ilha do Governador, Zona Norte do Rio. Dois motoristas foram flagrados circulando de forma irregular. Ao todo, 21 multas foram aplicadas.

A equipe identificou um turista do Maranhão que foi enganado por um dos taxistas que realizou a cobrança “no tiro”. O passageiro foi transferido para outro veículo e o condutor teve a licença bloqueada. Em outra ocasião, os agentes pararam um carro que estava levando uma família alemã e o motorista havia cobrado R\$600, sem o uso do taxímetro.

Além disso, uma motocicleta de aplicativo foi rebocada por estar com o licenciamento vencido e um veículo por mau estado de conservação. Segundo o órgão, ações desse tipo são rotineiras, principalmente, em áreas de grande concentração de público, como, aeroportos, rodoviárias e shows.

Os profissionais que estiverem circulando de forma irregular terão os carros lacrados e só poderão voltar às ruas da cidade após regularização do veículo e autorização da Secretaria Municipal de Transportes (SMTR). Já os motoristas que forem flagrados cobrando “no tiro” poderão perder a licença de trabalho. Vale ressaltar, que a cobrança com o taxímetro desligado é proibida.

Pesquisa revela que 83% das pessoas são favoráveis à proibição de celulares em colégios

Após um mês de consulta pública, a Secretaria Municipal de Educação (SME) revelou, nesta terça-feira (23), que oito em cada dez pessoas são a favor da proibição de uso de celulares nas escolas. Segundo a Prefeitura do Rio, dentre as 10 mil respostas, 83% são favoráveis e 6% contrárias.

Em agosto do ano passado, foi publicado um decreto proibindo o uso dos aparelhos dentro das salas de aula. Já em dezembro, a consulta pública foi lançada com o objetivo de estender a medida e banir os celulares de todos os ambientes escolares.

De acordo com a SME, a medida pelo banimento leva em consideração diversos estudos. O mais recente foi o do Programa Internacional

de Avaliação de Estudantes (Pisa), que é realizado pela Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE).

Considerada a maior avaliação mundial de estudantes, a pesquisa revelou que 65% dos alunos relataram serem distraídos pelos dispositivos digitais, em pelo menos alguma aula de matemática. Além disso, 45% dos alunos afirmaram sentir-se nervosos ou ansiosos quando seus telefones não estão por perto.

O secretário municipal de Educação, Renan Ferreirinha, comentou sobre o resultado da consulta pública. “Professores, famílias e a sociedade têm cada vez mais consciência do uso excessivo do celular e das redes sociais. Não se trata de ser contra a

Consulta pública recebeu 10 mil respostas e apenas 6% foram contrárias; medida prevê banimento dos aparelhos durante todo o horário escolar

tecnologia, mas de utilizá-la de forma consciente e responsável. Queremos preservar a principal vocação da escola: lugar de aprendizagem e de convívio social. Sem celular, sobra tempo para aprender e conviver na escola, que são dois aspectos fundamentais para o desen-

volvimento da criança”, afirmou o secretário.

A pasta ainda informou que, caso a proibição seja decretada, ainda existirá algumas exceções. “O uso do celular e demais dispositivos eletrônicos, com finalidade pedagógica, continuará sendo permitido aos alunos quando autorizado, orientado e supervisionado pelo professor. Também será permitido o uso aos estudantes com deficiência ou com problemas de saúde, que necessitam destes dispositivos para monitoramento ou auxílio de sua necessidade”.

Segundo a prefeitura, o próximo passo da SME é analisar todas as contribuições recebidas, consolidar os dados e estudar as novas medidas a serem tomadas.

Cidade intensifica cuidados contra dengue

Araraial do Cabo, desde o início do Verão, tem realizado diversas ações preventivas contra a dengue e outras arboviroses. De acordo com a coordenadora municipal de Vigilância em Saúde, Camilla Nunes, com a chegada da estação mais quente do ano, o consequente aumento das chuvas faz com que a proliferação de mosquitos seja mais rápida, por isso, o cuidado e o combate ao mosquito *Aedes aegypti*, principal agente e transmissor de doenças como Dengue, Zica e Chikungunya deve ser redobrado.

Além disso, vale pontuar que, segundo levantamento divulgado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) no último mês de dezembro, Brasil foi apontado como líder global no número de casos de dengue em 2023.

Na cidade cabista, entre as iniciativas de combate e prevenção da Secretaria de Saúde estão os mutirões educativos: os agentes de endemia vão de casa em casa, colocam larvicida e explicam a importância da prevenção. As primeiras localidades a receberem a visita dos agentes foram as do segundo distrito: Sabiá, Caiçara e Novo Araraial. De acordo com o Coordenador da Vigilância Ambiental, Anderson Damiano, o mutirão seguirá até que todos os

ARRAIAL DO CABO



Ações preventivas contra a doença e outras arboviroses começaram no início do Verão

bairros sejam visitados.

Outras ações importantes no enfrentamento à Dengue, Zica e Chikungunya são as atividades internas que vão desde a capacitação de médicos, enfermeiros e técnicos de enfermagem, até a realização de reuniões com os agentes de saúde e de endemia visando aumentar a eficiência na notificação de doenças.

Para Camila Nunes, o engajamento da população na eliminação dos focos de mosquitos é muito importante. Ela orienta a população de moradores e turistas sobre como se prevenir: “Não acumular sucata e entulho no quintal e manter a caixa d’água bem fechada. As garrafas pet, potes e vasos devem estar sempre vazios e os sacos de lixo bem

amarrados. Nas casas onde há piscina é necessário que a água esteja limpa e tratada. Os telhados e calhas devem ser limpos com frequência. Os ralos devem estar limpos e vedados e os compartimentos de água da geladeira e do ar-condicionado precisam ser esvaziados. Já no caso de vasos com plantas eles devem estar em pratinhos cobertos com

terra,” explicou Camila.

O secretário municipal de saúde, Jorge Diniz disse que a Secretaria está totalmente empenhada e preparada para combater a proliferação de doenças como Dengue, Zica e Chikungunya: “Além de todas as iniciativas da área técnica da saúde, a secretaria vai também reforçar a campanha educativa através das redes sociais, com

a mobilização da população através da divulgação das ações públicas e informes publicitários sobre como prevenir a doença. Outra frente de trabalho não menos importante é a atuação do Comitê Intersetorial de Combate às Arboviroses, que trata de estratégias intersetoriais para a prevenção e controle dessas arboviroses,” destacou Diniz.

PETRÓPOLIS

Estabelecimentos podem receber o selo “Empresa Amiga do Autista”

A Lei 8.638, sancionada em dezembro de 2023, de autoria do vereador Marcelo Chitão, criou o selo “Empresa Amiga do Autista”. O objetivo é incentivar empresas e estabelecimentos a contribuírem financeiramente para o custeio de sessões terapêuticas destinadas a pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

“Essa iniciativa é mais uma dentro das demais já propostas pelo nosso mandato, além de ser fundamental para promover a qualidade de vida para os autistas, considerando o aumento significativo nos diagnósti-

cos de TEA. É uma maneira de envolver o setor privado na importante missão de apoiar essas pessoas e suas famílias”, diz Marcelo Chitão.

Empresas que atendam às condições descritas na lei podem utilizar o selo “Empresa Amiga do Autista” em suas dependências, rótulos de produtos, na divulgação de serviços e de suas marcas, destacando o comprometimento social.

O selo terá validade de um ano, com a possibilidade de ser renovado mediante nova contribuição realizada pelo estabelecimento.

RIO DAS OSTRAS

Festival de Talentos brilha e conquista título em campeonato na Argentina



Escolha ocorreu após uma análise técnica minuciosa

O Festival de Novos Talentos de Rio das Ostras celebra uma conquista internacional, ao sagrar-se campeão no último final de semana do campeonato continental Performer Cup, conhecido como Americas P.A.S.S., realizado em Buenos Aires, Argentina. A talentosa cantora Jess Rock foi a grande vencedora, garantindo o primeiro lugar.

Na categoria 16 a 18 anos, Rafa Filgs, participante do Festival de Novos Talentos Kids, conquistou a medalha de Bronze, enquanto Samily, do Festival Modão, figurou entre os 10 melhores colocados. A participação do festival foi possível graças a

um convite direto da presidente mundial da FIPASS, Valentina Spampinato, à organizadora do evento brasileiro, Mariza Gomes. A escolha ocorreu após uma análise técnica minuciosa e devido ao impacto social do evento na comunidade rioostrense.

“É uma emoção que não cabe no meu coração. São mais de 20 anos desenvolvendo este trabalho em Rio das Ostras; dando chance a milhares de pessoas que viram em nosso palco a oportunidade de dar o pontapé para sua carreira. Agradeço a todos que confiaram em nossa equipe”, relatou Mariza.

Com mais de duas décadas de existência, o Festival de Novos Talentos de

Rio das Ostras desempenha um papel crucial ao proporcionar oportunidades a cantores e contadores de histórias. A Performer Cup é uma competição organizada pela F.I.P.A.S.S. – Federação Internacional de Artes Cênicas e Esportes – em parceria com C.S.A.In. – Corporate and Industrial Sports Centers –, um órgão de promoção esportiva associado ao Coni – Comitê Olímpico Nacional Italiano – e membro reconhecido da EFCS – European Federation for Company Sport –, além da WFCS – World Federation for Company Sport –, que gerencia as relações entre federações de todos os continentes.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Japeri
CPL/SEMUG

AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO

CHAMAMENTO Nº: 001/SEMURB/2024
PROCESSO: 9480/2023
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL DE URBANISMO E HABITAÇÃO
REALIZAÇÃO: 23/02/2024
HORARIO: 10:30

OBJETO: CHAMAMENTO PÚBLICO DO PROGRAMA NACIONAL MINHA CASA MINHA VIDA. PMCMV DO GOVERNO FEDERAL.

EDITAL DAS PROPOSTAS SELECIONADAS NA PORTARIA: A Comissão de Análise e Seleção estará reunida na Secretaria Municipal de Urbanismo e Habitação (SEMURB), na Rua Ver. Francisco Costa Filho, 1993 - Santa Inês, Japeri - RJ, 26453-020, para receber a documentação nos envelopes referentes ao presente Chamamento Público. Os documentos deverão todos serem entregues na versão impressa e digital, estando a versão digital armazenada em pen drive.

ANDREIA CRISTINA RODRIGUES DE BRITO
Secretária Municipal de urbanismo e habitação

Prefeitura conclui asfalto e nova sinalização no bairro Voldac

Com o objetivo de melhorar o fluxo de veículos e ampliar a segurança no trânsito, a Prefeitura de Volta Redonda promoveu mudanças em vias do bairro Voldac. O bairro está recebendo novo asfalto com apoio da Secretaria Municipal de Infraestrutura (SMI) para aperfeiçoamento das condições de tráfego e, conseqüentemente, a segurança de motoristas e pedestres. Com o avanço do asfaltamento nas vias, a Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana (STMU) vem realizando a nova sinalização vertical e horizontal no Voldac.

“As equipes estão efetuando a sinalização viária no período noturno para não impactar no trânsito. Esse trabalho de sinalização vertical e horizontal de ruas e avenidas é constante, sendo feita em toda a cidade e, principalmente, onde está sendo concluída com nova pavimentação asfáltica”, comentou o secretário da pasta, Paulo Barenco.

Além disso, a Secretaria de Transporte e Mobilidade Urbana alterou o sentido de trechos de duas vias: a Avenida Beira-Rio passou a ser

VOLTA REDONDA



Divulgação

ção vertical e horizontal. Havia registro de acidentes na saída da Ilha São João, nas proximidades da Avenidas Beira-Rio e Rua Francisco Lau, então alteramos o trânsito no local. A Beira-Rio deixa de ser mão dupla naquele trecho, pois os motoristas saíam dali e faziam uma conversão que era proibida e muito perigosa em direção ao bairro Santo Agostinho”, disse Barenco.

Devido à mudança, os motoristas que seguiam pela Beira-Rio em direção ao Santo Agostinho deverão acessar as ruas Margarida Barreira Cravo, Ana Silveira Amorim e Algenivia Lobo de Freitas, antes de acessar a Francisco Lau em direção ao Centro; depois, é preciso contornar a rotatória do Barreira Cravo e pegar novamente a Francisco Lau em direção à Ilha São João.

“O motorista só não vai mais poder prosseguir pela Avenida Beira-Rio, porque esse cruzamento era, literalmente, perigoso. O restante do trecho não sofreu alterações”, reafirmou o secretário municipal de Transporte e Mobilidade Urbana de Volta Redonda, Paulo Barenco.

mão única em direção à Rua Margarida Barreira Cravo a partir da esquina com a Rua Francisco Lau; já a Margarida Barreira Cravo também terá mão única em direção à Avenida Nossa Senhora do Amparo a partir da esquina com a Beira-Rio.

Para melhorar a segurança no trânsito, sentido de trechos da Avenida Beira-Rio e Rua Margarida Barreira Cravo foram alterados

O secretário Paulo Barenco destacou que a mudança levou em conta os acidentes que aconteciam nas proximidades das vias, e as implementações foram feitas em conjunto com a Associação de Moradores do Voldac.

“O bairro está sendo contemplado com toda uma ação do município de recomposição do pavimento asfáltico. Com isso, estamos atendendo a um pedido da associação de moradores, fazendo também a revitalização de toda a sinaliza-

MACAÉ



Divulgação

Governo de Macaé e SindipetroNF buscam fortalecimento da Petrobras na região

Em uma reunião realizada na última semana, o governo municipal de Macaé, representado pelo prefeito Welberth Rezende, discutiu o fortalecimento das atividades da Petrobras na região. O encontro contou com representantes do Sindicato dos Petroleiros do Norte Fluminense (SindipetroNF), incluindo o Coordenador Geral Tezeu Bezerra e diretores.

A revitalização das operações da estatal na Bacia de Campos foi um dos principais pontos abordados, destacando a ampliação do poten-

cial de atividades do Terminal Cabúnas. Além disso, o prefeito defendeu investimentos na indústria naval brasileira, especialmente a revisão da política de afretamento de plataformas.

“A Petrobras é fundamental para Macaé. A relação das decisões da empresa para a dinâmica da nossa cidade é a garantia do futuro da nossa população. Reconhecemos essa importância e mantemos o diálogo sobre todas as pautas que possam fortalecer essa parceria”, afirmou o prefeito.

O encontro também abordou o fortalecimento da posição de Macaé como principal base operacional para a nova dinâmica da Petrobras no mercado de óleo, gás e energia do Brasil. Participaram ainda o Secretário de Governo, Juninho Luna, e o consultor do Grupo Vale Azul, Eduardo Carramenha.

No que diz respeito a Imboassica, bairro que sedia o Parque de Tubos da Petrobras e a base das principais empresas multinacionais do segmento offshore, intervenções e melhorias na infraestrutura serão

realizadas pelo governo com base nas demandas apresentadas pelo SindipetroNF. O Terminal Parque de Tubos também passará por reformas, com previsão de início ainda neste ano.

“Nós já finalizamos o projeto de reforma do Terminal Parque de Tubos com a previsão da execução das obras ainda neste ano. Vamos incluir em nossos estudos técnicos as melhorias no sistema de drenagem do bairro, importante para a dinâmica da atividade offshore em Macaé”, afirmou Welberth.

Prefeito defendeu investimentos na indústria naval brasileira, especialmente a revisão da política de afretamento de plataformas

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Conhecido como Corvina, o suspeito tem envolvimento com as guerras de facções na Praça Seca e Bangu

Criminoso morre ao tentar arremessar granada contra policiais em operação na Zona Norte

Um criminoso envolvido em guerras de facções na Praça Seca e Bangu, na Zona Oeste do Rio, morreu nesta terça-feira (23) durante uma operação da Polícia Militar no conjunto do Ipase, em Vicente de Carvalho, Zona Norte. Segundo a corporação, Ronaldo Braz Couti-

nho, conhecido como Corvina, tentou arremessar uma granada contra os agentes quando o artefato explodiu próximo a ele.

Um outro criminoso também morreu e outros dois foram presos durante um confronto com a PM no mesmo local. A corporação informou que a equipe do 41º BPM (Itará) foi atacada

a tiros e revidou. Durante a ação, os policiais apreenderam grande quantidade de drogas, rádios transmissores, duas pistolas e um fuzil.

O objetivo da operação é coibir o crime organizado na região. As comunidades do Trem, Jangada, Jumentinho também são alvos da Polícia Militar.

RONDA POLICIAL DO POVO

HOMEM É PRESO POR AGREDIR A MULHER NA FRENTE DOS FILHOS DE 1 E 3 ANOS



Carlos Alberto de Jesus Lima, de 26 anos, deu três tapas no rosto da vítima e a golpeou com o portão da casa

A Polícia Civil prendeu em flagrante, nesta segunda-feira (22), Carlos Alberto de Jesus Lima, de 26 anos, suspeito de agredir a mulher na frente dos filhos de 1 e 3 anos no bairro Palhada, em Nova Iguaçu, Baixada Fluminense.

A vítima, de 25 anos, foi à Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) de Nova Iguaçu para denunciar o caso. Na especializada, ela contou que começou a discutir com o marido e, em certo momento, Carlos Alberto deu três tapas no rosto dela. Em seguida, ele a retirou da casa à força e bateu com o portão no braço dela, causando um hematoma. Durante as agressões, os filhos choravam e gritavam.

Após o depoimento, os policiais da Deam se encaminharam à residência do casal e prenderam o homem em flagrante. Carlos Alberto afirmou que as agressões foram recíprocas, mas apresentava apenas um pequeno arranhão no dedo. Além disso, possui um porte físico consideravelmente maior que a vítima. O suspeito foi encaminhado ao sistema prisional, onde está à disposição da Justiça. Policiais apuram ainda uma possível pistola que estaria na casa, mas que não foi encontrada pelos agentes.

Ligado ao miliciano Zinho, Pipito é o principal suspeito pela execução de Sérgio Bomba no Recreio

Rui Paulo Gonçalves Estevão - o Pipito, é o principal suspeito de estar por trás da execução do também miliciano Sérgio Rodrigues da Costa Silva.

Sérgio Bomba, como era chamado, foi assassinado em um quiosque no Recreio dos Bandeiras, na noite deste domingo (21). Câmeras de segurança registraram o crime.

Segundo as investigações, Pipito tenta assumir o comando da milícia de Luiz Antônio da Silva Braga, o Zinho, que se entregou à Polícia Federal em dezembro.

Sérgio Bomba atuava como miliciano em Sepetiba há mais de dez anos, antes mesmo de a família Braga assumir a exploração da região.

Ele se uniu à quadrilha de Zinho, mas agora, segundo as investigações, pretendia formar uma milícia só dele na região.

MORTES APÓS PRISÃO DE ZINHO

Desde a rendição de Zinho, pelo menos quatro pessoas ligadas à milícia foram assassinadas e duas estão desaparecidas.

PROCURADO

«PIPITO»

RUI PAULO GONÇALVES ESTEVÃO



ANONIMATO GARANTIDO

WHATSAPP
(21) - 2253-1177

DENUNCIE
2253 1177
RIO DE JANEIRO - RJ

DENUNCIE
0300 253 1177
RIO DE JANEIRO - RJ

WWW.DISQUEDENUNCIA.ORG.BR

WWW.PROCURADOS.ORG.BR

APP DISQUE DENUNCIA RIO

Antônio Carlos dos Santos Pinto, o Pit, foi morto em Paciência, quando levava o filho para comprar presente de aniversário. A criança também morreu.

Pit era responsável pelas finanças do grupo. Perto do corpo de Pit, a polícia encontrou mais um homem morto: Leonel Patrício de Moura. Ele teria sido usado

Desde a rendição de Zinho, no Natal, ao menos quatro pessoas ligadas à milícia foram mortas e duas estão desaparecidas, em violenta briga pelo controle de pontos do crime organizado

pelos assassinos para chegar até Pit.

Um dos suspeitos por matar o Pit está desaparecido. Jairo Batista Freire, conhecido como Caveira, não é visto em Sepetiba há duas semanas.

Familiares disseram à polícia que ele foi morto, mas o corpo ainda não foi encontrado.

Imagens de uma câmera de segurança registraram o momento em que Sérgio Rodrigues da Costa Silva foi executado na noite deste domingo (21) no Recreio dos Bandeirantes, Zona Oeste do Rio.

Conhecido como Sérgio Bomba, o homem era apontado como chefe da milícia de Sepetiba e chegou a ser preso em 2017.

Sérgio estava com a namorada em um quiosque próximo ao Posto 12 às 20h49. Ele estava sentado com a mulher, que mostrava algo a ele no celular. Assim que ela termina de mostrar, um homem de camisa clara, bermuda jeans e boné preto se aproxima com uma pistola na mão.

A ação toda durou menos de 20 segundos.

POLÍCIA ENCONTRA FÁBRICA CLANDESTINA DE DISTINTIVOS EM NOVA IGUAÇU



Um homem foi levado à delegacia para prestar esclarecimentos

Uma fábrica clandestina de distintivos das forças policiais e armadas foi encontrada em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, nesta segunda-feira (22). Um homem foi levado à delegacia para prestar esclarecimentos.

Diversos distintivos falsificados foram apreendidos durante a operação. A perícia está sendo realizada no local, descoberto após denúncias. A destinação dos objetos vai ser investigada. A ação conduzida por policiais civis da Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA).

NÚMERO DE DESAPARECIDOS NO RIO É O MAIOR DESDE 2016

Dados divulgados pelo Instituto de Segurança Pública (ISP) mostram que o Rio teve no ano passado o maior número de registros de desaparecimentos desde 2016: 5.815 – uma média de 16 por dia. O aumento foi de 11% na comparação de 2022 com 2023. O mapa de pessoas desaparecidas mostra que duas cidades da Baixada Fluminense estão no topo do ranking: Mesquita (483 casos) e Duque de Caxias (390 casos). Niterói, na Região Metropolitana, vem em seguida com 267 registros.

A estatística do ISP mostra que a diferença entre o número de desaparecimentos e o de homicídios foi a maior da série histórica, iniciada em 2003: 2.532 ocorrências a mais de desaparecimentos ano passado. Há 20 anos, havia mais ocorrências de pessoas assassinadas que de desaparecidas.

De acordo com a DDPA, em sua maioria, os registros de fatos desta natureza não estão atrelados a questões criminosas, mas a fatores como a saúde mental das vítimas e questões familiares. Grande parte das ocorrências confeccionadas na DDPA, relacionadas à capital do estado, são de menores de idade, usuários de drogas, conflitos familiares, falta de aceitação da sexualidade, entre outros.

Ronnie Lessa delatou Domingos Brazão como mandante da morte de Marielle Franco

Ronnie Lessa, o ex-PM acusado de matar Marielle Franco e Anderson Gomes, delatou Domingos Brazão como um dos mandantes do atentado que matou a vereadora e seu motorista. A informação exclusiva foi confirmada pelo Intercept Brasil por fontes ligadas à investigação.

Preso desde março de 2019, Lessa fez acordo de delação com a Polícia Federal. O acordo ainda precisa ser homologado pelo Superior Tribunal de Justiça, o STJ, pois Brazão tem foro privilegiado por ser conselheiro do Tribunal de Contas do Rio de Janeiro.

Para o deputado federal, Washington Quaquá (PT), a elucidação de seu assassinato, desde os banditismos de esgoto que participaram do ato covarde, apertando o gatilho e participando diretamente da ignomínia, até os seus mandantes e seus motivos, é um imperativo civilizatório e uma necessidade da afirmação do Estado Democrático de Direito, contra a ordem da desordem do crime que avança no território do Rio de Janeiro. Segundo ele, é preciso haver rigor na apuração deste crime: “Conheço o Domingos Brazão de longa data, inclusive de campanhas eleitorais nacionais onde ele esteve do nosso lado. Sinceramente, não creio que ele tenha cometido tal brutalidade. Espero que as acusações que estão lhe fazendo não sejam validadas com base apenas na delação de um assassino ligado ao bolsanarismo. É imprescindível que se apresentem provas concretas que possam confirmar a delação.”, diz Quaquá.



Ex-policial do Bope, Ronnie Lessa foi condenado em julho de 2021 por destruir provas sobre o caso. Lessa, a mulher, o cunhado e dois amigos descartaram armas no mar – entre elas, a suspeita de ter sido usada no assassinato de Marielle Franco e Anderson Gomes.

A MOTIVAÇÃO DE BRAZÃO PARA MANDAR MATAR MARIELLE FRANCO

Domingos Brazão figurou entre os suspeitos do caso. Em 2019, chegou a ser acusado formalmente pela Procuradoria-Geral da República, a PGR, de obstruir as investigações. Seu último partido foi o MDB, do qual se desfilou no ano de 2015, quando ingressou no TCE.

Brazão passou quatro anos afastado do cargo de conselheiro no TCE, após ser preso, em 2017, na Operação Quinto do Ouro, um desdobramento da Lava Jato no Rio de Janeiro, sob acusação de receber propina de empresários.

A principal hipótese para que Domingos Brazão ordenasse o atentado contra Marielle é vingança contra Marcelo Freixo

A principal hipótese para que Domingos Brazão ordenasse o atentado contra Marielle é vingança contra Marcelo Freixo, ex-deputado estadual pelo Psol, hoje no PT, e atual presidente da Embratur.

Quando era deputado na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro, Domingos Brazão entrou em disputas sérias com Marcelo Freixo, hoje no PT, e com quem Marielle Franco trabalhou por 10 anos até ser eleita vereadora, em 2016.

Domingos Brazão foi citado, em 2008, no relatório final da CPI das milícias, presidida por Freixo, como um dos políticos liberados para fazer

campanha em Rio das Pedras.

Marcelo Freixo teve também papel fundamental na Operação Cadeia Velha, deflagrada pela Polícia Federal em novembro de 2017, cinco meses antes do assassinato da vereadora. Na ocasião, nomes fortes do MDB no estado foram presos, a exemplo dos deputados estaduais Paulo Melo e Edson Albertassi e Jorge Picciani – morto em maio de 2021.

Freixo defendeu a manutenção da prisão dos três deputados no plenário da Assembleia Legislativa. A Comissão de Constituição e Justiça da casa votou no dia 17 de novembro de 2017 um relatório favorável à soltura dos deputados. Freixo enfatizou sua posição contrária aos colegas da Casa.

Em maio de 2020, quando foi debatida a federalização do caso Marielle, a ministra Laurita Vaz, do Superior Tribunal de Justiça, informou que a Polícia Civil do Rio e o Ministério Público chegaram a trabalhar com a possibilidade de Domin-

gos Brazão ter agido por vingança.

“Cogita-se a possibilidade de Brazão ter agido por vingança, considerando a intervenção do então deputado Marcelo Freixo nas ações movidas pelo Ministério Público Federal, que culminaram com seu afastamento do cargo de Conselheiro do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro”, diz o relatório da ministra.

“Informações de inteligência aportaram no sentido de que se acreditou que a vereadora Marielle Franco estivesse engajada neste movimento contrário ao MDB, dada sua estreita proximidade com Marcelo Freixo”, escreveu Vaz.

MINISTÉRIO PÚBLICO LEVANTOU INFORMAÇÕES SOBRE BRAZÃO

O Intercept Brasil mostrou na quinta-feira, 11, que o Ministério Público já tinha voltado a analisar documentos e anexos do inquérito policial sobre a milícia em Rio das Pedras, na zona oeste do Rio.

Esse grupo é suspeito de ter ligação com a família Brazão e também com o Escritório do Crime, de acordo com as investigações da Polícia Civil e do próprio MP.

A família Brazão é um importante grupo político do Rio de Janeiro. Além do líder, Domingos, o clã é composto pelo deputado estadual Manoel Inácio Brazão, mais conhecido como Pedro Brazão, e Chiquinho, colega de Marielle na Câmara na época do assassinato. Os dois são filiados, atualmente, ao União Brasil.

RONDA POLICIAL DO POVO

DISQUE DENÚNCIA PEDE INFORMAÇÕES SOBRE ENVOLVIDO NO ASSASSINATO DE JOVEM EM MARICÁ

O Disque Denúncia divulgou, nesta segunda-feira (22), um cartaz que pede informações sobre o envolvido no assassinato de um jovem de 26 anos, dia 28 de dezembro de 2023, atacado com pauladas na saída de um supermercado em Maricá, na Região Metropolitana do Rio. Depois de ficar duas semanas em coma, o jovem morreu na manhã do dia 13 de janeiro deste ano.

Imagens de câmeras de segurança, obtidas pela Delegacia de Homicídios, mostram que o agressor rondava o local com um saco branco em mãos, onde estaria guardado o pedaço de madeira. A vítima saiu do estabelecimento e foi seguida pelo homem, que o agrediu a pauladas. O agressor ainda pegou as chaves do carro do rapaz, entrou no veículo e fugiu. O carro foi encontrado horas depois na comunidade da Linha, em Rio do Ouro, em São Gonçalo, com o pedaço de madeira ensanguentado dentro.

O Disque Denúncia pede que informações sejam repassadas por meio dos canais, com garantia de anonimato:

» Central de atendimento:

(021) - 2253 1177 ou 0300-253-1177

» WhatsApp Anonimizado: (021) - 2253-1177 (técnica de processamento de dados que remove ou modifica informações que possam identificar uma pessoa)

» Aplicativo: Disque Denúncia RJ



Ele ficou em coma por cerca de duas semanas e morreu na manhã do dia 13 de janeiro deste ano



Governo assinou um acordo nesta segunda-feira (22) com concessionárias para implementar o videomonitoramento nos transportes públicos

Câmeras do sistema de trens, metrô e barcas serão usadas para identificar foragidos da Justiça

O governador Cláudio Castro (PL) assinou, nesta segunda-feira (22), um acordo com representantes das concessionárias Supervia, Metrô, Barcas e CCR Via Lagos, para implementar o sistema de identificação facial da Polícia Militar nos transportes públicos.

Com a medida, que tem como objetivo localizar foragidos da Justiça com mandados de prisão em aberto, o sistema contará com mais 1000 câmeras. O serviço irá contar com a ajuda das empresas que,

juntas, atendem cerca de 1 milhão de pessoas por dia.

“Hoje, o Governo do Estado do Rio de Janeiro tem um Centro Integrado de Comando e Controle (CICC) moderno e equipamentos com capacidade de fazer a diferença na vida da população. Essa integração de câmeras, de imagens, fará com que a gente possa melhorar não só a segurança pública, mas usar os equipamentos também no trânsito, no auxílio ao salvamento de pessoas, ou

seja, em diversas perspectivas”, ressaltou Castro.

A parceria foi formalizada entre a Secretaria de Estado de Polícia Militar e a Agência Reguladora de Serviços Públicos Concedidos de Transportes Aquaviários, Ferroviários, Metroviários e de Rodovias do Estado do Rio (Agetransp). A previsão é que o sistema, que recebeu investimento de R\$ 18 milhões, entre equipamentos e softwares, entre em operação antes do Carnaval nos transportes públicos.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

DIVULGAÇÃO



Além da tradicional, há também opções vegana e com frutos do mar

VillageMall promove temporada de feijoadas em todos os sábados de fevereiro

Sucesso há 10 anos, a tradicional temporada de feijoadas do VillageMall está de volta a partir de 3 de fevereiro. Em todos os sábados do mês, até o dia 24, no horário do almoço, os clientes encontram muitas opções, e algumas variações, de um dos mais famosos pratos típicos do país. Além da versão tradicional, há ainda opções vegana e de frutos do mar, em porções individuais ou para duas pessoas.

Neste ano, participam os restaurantes Itacoa, do Masterchef Rafa Gomes, que oferece a iguaria também na versão vegana; o Olivo Villagio, especializado em comida italiana; Gruta do Fado, com sua gastronomia lusitana; Pobre Juan, conhecido pelas carnes nobres; o bistrô-café-empório

Bettina; e o Giuseppe Mar, que une as culinárias francesa, brasileira e mediterrânea em seus pratos. Em todos, é possível fazer a reserva com antecedência através no app Multi.

E mais: durante todo o período, alguns dos restaurantes participantes promovem uma ação de gentileza com degustação de caldinhos para quem estiver no mall.

CONFIRA ABAIXO O CARDÁPIO COMPLETO DOS RESTAURANTES:

POBRE JUAN: Tradicional feijoada com feijão preto, carne seca, lombo, costela salgada, paio, linguiça fina e calabresa. Para acompanhar, farofa na manteiga, arroz branco, couve, laranja, bacon, banana à milanesa, costelinha

de porco e torresmo.

OLIVO: Feijoada de Frutos do Mar. Feijão branco, camarão, polvo, lula, mexilhão, crocante de parma e farofa de castanha. Arroz branco e legumes torneados com azeite de ervas.

ITACOA: Feijão branco com confit de pato, calabresa, arroz branco e couve manteiga.

SUGESTÃO VEGANA: Feijão branco com cogumelos salteados, arroz branco e couve manteiga.

GIUSEPPE MAR: Cassoulet de Frutos do Mar, lula, polvo, camarão, feijão branco e arroz branco.

GRUTA DO FADO: Feijoada

de Frutos do Mar. Nossa incrível feijoada de feijão branco polvo, lula, camarão e peixe. Super temperada com toque de dedo de moça e farofa panko e arroz branco.

BETTINA: Entradinha: bolinho de feijoada, Feijoada tradicional de costela suína, calabresa, bacon, lombo e carne seca. Acompanha: arroz, farofa, couve, laranja e torresmos da casa.

SERVIÇO:

Temporada de feijoada no VillageMall

Data: todos os sábados, de 03 a 24 de fevereiro

Horário: a partir das 12h

Local: Shopping VillageMall - Av. das Américas, 3900 - Barra da Tijuca

MUNDO DOS FAMOSOS

MULHER MELÃO SE INSPIRA EM ENREDO DA GRANDE RIO, VIRA ONÇA E CITA RIVALIDADE ENTRE MUSAS

Foram sete horas de pé para chegar ao resultado esperado. Renata Frisson, a Mulher Melão, se transformou em "Melonça", numa homenagem ao enredo da Grande Rio, que vai levar para a Sapucaí "Nosso destino é ser onça". É também o retorno da funkeira aos desfiles da escola, da qual será musa. "A Grande Rio sempre foi muito 'a minha casa', onde sempre pude circular à vontade, tanto que 'dei uma voltinha' e retornei, recebendo o mesmo amor", conta.



FOTOS: REPRODUÇÃO



AOS 42 ANOS, ALESSANDRA AMBROSIO ELEVA A TEMPERATURA COM FOTOS DE BIQUÍNI FIO-DENTAL

Musa das passarelas internacionais e considerada uma das maiores top modelos brasileiras, Alessandra Ambrosio ainda está com tudo e, no auge dos seus 42 anos, o corpinho remete a uma jovem de 20 - sem brincadeira! Em novas fotos publicadas de biquíni fio-dental, Alessandra Ambrosio mostrou detalhes do seu corpo que deixou muita gente encantada, especialmente pela sua barriga sequinha, que sempre ganha destaque em suas publicações.

HORÓSCOPO



ÁRIES
21 mar a 20 abr

O seu modo de enxergar e conviver com a família passa por renovações necessárias, porque tudo isso faz parte do processo natural da vida. Por mais que possa existir o desejo de mudança, concomitantemente, as memórias jorram sentimentos que ficaram soltos ao longo do caminho. Resgate as memórias com sabedoria, porque a vida mudou.



TOURO
21 abr a 20 mai

Comunique-se com qualidade e também esteja aberto a ser um ombro amigo para os que estão próximos e contam com você. A vida passa rápido demais para guardar rancor e armazenar mágoas. Todos os dias são uma oportunidade de evoluir. Foque a sua mente na direção certa, e o resto é consequência.



GÊMEOS
21 mai a 20 jun

Não se preocupe tanto com o dinheiro. É um dia para se desprender de uma visão apegada, porque correr atrás do dinheiro é desperdiçar energia e tempo. Corra atrás de sua verdadeira vocação. Quem faz o que ama é próspero. E, se você ainda não se conectou com essa verdade, faça uma avaliação profunda sobre pessoas de sucesso.



CÂNCER
21 jun a 22 jul

Exercite o autoamor, promovendo escolhas que favoreçam o seu desenvolvimento pessoal. Você atravessa um ciclo poderoso para mudar a sua vida para melhor, e tudo começa pelo estado mental. Tenha esperança, tenha fé e trilhe um caminho de amor e respeito. Ninguém pode segurar esse processo lindo pelo qual você vem passando.



LEÃO
23 jul a 22 ago

É tempo de promover a força interior e, por meio dela, a resiliência para desenvolver planos de que a sua alma necessita para se libertar. Não é hora de ter medo, é hora de despertar a sua força por meio do autoconhecimento. O seu caminho está sendo purificado, e tudo ficará bem se você estiver calmo e tranquilo.



VIRGEM
23 ago a 22 set

Você está colocando os seus projetos em movimento, e isso é maravilhoso, porque traz um outro tipo de consciência sobre a vida e sobre as pessoas que chegam até você. Nesse processo, só fica quem está em sintonia com a sua essência, porque a vida deseja te por meio das pessoas que compartilham dos mesmos ideais.



LIBRA
23 set a 22 out

Você está atravessando um ciclo de cura e capacidade para ressignificar a sua rotina. Coloque a sua energia para vivenciar uma vida espiritual, uma rotina que colabore em seu processo evolutivo. Porque, no final, o que realmente importa é invisível aos olhos. Você tem o poder de assumir a sua missão de um modo mais leve.



ESCORPIÃO
23 out a 21 nov

Existe uma nova atmosfera, uma nova realidade que deseja entrar em sua jornada, e essa experiência é porque você está renovando a sua forma de pensar. Isso envolve uma nova filosofia de vida, uma nova religião, uma nova cidade e acesso a uma nova cultura. As mudanças vêm só para preencher o seu coração de coisas boas.



SAGITÁRIO
22 nov a 21 dez

Existem algumas situações que estão sendo diluídas, e, com isso, não faz mais sentido manter algum tipo de estrutura. Porque o que importante é se conectar com a sua jornada de uma forma mais profunda e desapegada. Busque ajuda de pessoas que torcem por você. Um bom conselho é capaz de gerar mudanças favoráveis.



CAPRICÓRNIO
22 dez a 20 jan

O amor deseja entrar, mas é bem diferente de tudo que você viveu. A pessoa amada passa por um processo de renovação na alma e deseja se libertar dos padrões e de tudo que a impede de ser ela mesma. Se há amor, você terá toda a paciência para se colocar no lugar dela, para apoiá-la nesse processo, porque o amor liberta.



AQUÁRIO
21 jan a 18 fev

Você deseja empenhar um bom trabalho e tem em mãos todas as ferramentas para alcançar esse objetivo. Ocorre um processo profundo na sua forma de perceber o seu potencial. Isso pode estar acontecendo porque você está se conectando com o que realmente faz sentido para a sua alma e faz parte da sua vocação.



PEIXES
19 fev a 20 mar

Uma nova forma de amar transborda o seu coração e o leva a pensar de uma forma diferente. Essa experiência pode ser porque você está amando de verdade, pode ser a entrada de uma nova pessoa ou uma cura profunda com um filho. O fato é que se trata de amor. Conectar-se com esse tipo de energia é libertador.



FERAS DO CARNAVAL



Por **AMENDOIM DO SAMBA**
 Jornalista / MTB - 0042693 | RJ
 ferasdocarnaval@gmail.com



COM 100% DO BARRACÃO FINALIZADO, VIRADOURO ESTÁ CONFIANTE NO BI

O termo gestão é uma das prioridades da Unidos do Viradouro que abordará o tema, "Arroboboi Dangbe, do carnavalesco Tarcísio Zanon, que abriu espaço para uma exclusiva com nosso site, mostrou todo projeto concluído, que podemos trazer parte do que irá mostrar no próximo desfile com muito bom gosto. Neste quinta 25, Tarcísio diz que vai promover teste de luz para definir o toque final das alegorias.



DE BOSTON PARA VILA VINTÉM, THALITA ZAMPIROLI BRILHA EM ENSAIO DE RUA

Thalita Zampirolli, rainha de bateria da Unidos de Padre Miguel, esteve presente na noite de ontem (19) no ensaio de rua da Unidos de Padre Miguel, em Padre Miguel, Zona Oeste do Rio de Janeiro.

A beldade que mora em Boston chegou no Brasil na manhã de ontem e não quis saber de descanso:

"Eu fico contando as horas para estar aqui na Vila Vintém com a minha comunidade. O ensaio acaba e eu fico pelas ruas conversando com o povo, tomando refrigerante, comendo cachorro-quente. Sempre que venho não quero ir embora", revelou a atriz.



MESMO COM CHUVA, MOCIDADE, PARAÍSO DO TUIUTI E SALGUEIRO LOTAM A SAPUCAÍ EM ENSAIOS TÉCNICOS

Nem mesmo o tempo fechado e a chuva impediram o público de curtir os ensaios técnicos do Rio Carnaval na noite deste domingo (21). Com arquibancadas e frisas lotadas, Mocidade Independente de Padre Miguel, Paraíso do Tuiuti e Salgueiro levaram as comunidades para o treinamento final de cada uma no Sambódromo carioca.

Com direito à estreia do novo carro de som do Rio Carnaval, que ainda está em fase de desenvolvimento, as três agremiações compareceram em peso para mostrar um pouco do que está por vir nos desfiles deste ano. O equipamento, que conta com um investimento aproximado de R\$ 800 mil, reúne uma estrutura moderna, além de uma equipe especializada para refletir com precisão os sambas de enredo conduzidos pelos músicos e intérpretes. O projeto ainda está em fase piloto e será aprimorado ao longo das próximas semanas. Matéria completa no nosso site www.ferasfocarnaval.com.br

Estamos ligados, logados e ansiosos, ainda obedecendo a ordem das alterações da nova gestão, fazendo o máximo de tudo que a gente sabe fazer, para levar até você, a importância dos fatos relatados na nossa festa.

LARISSA NICOLAU ASSUME POSTO DE PRINCESA DA REVISTA FERAS DO CARNAVAL E SERÁ MUSA NO CARNAVAL DE 2024



Nesta quinta-feira 25, a beldade que já foi rainha de bateria da Santa Cruz, recebeu esta semana o título de princesa do site Feras do Carnaval, será anunciada como nova musa do Porto da Pedra. Larissa recebe o convite de bom grado por amar sambar, é uma apaixonada pela festa e é o novo destaque do Carnaval de 2024.



CORDÃO CARNAVALESCO SAUDADE DA RAINHA DESFILE DIA 4

Para dar as boas vindas ao Carnaval 2024, o CORDÃO CARNAVALESCO SAUDADE DA RAINHA irá desfilar no dia 4 de fevereiro, domingo de manhã, na rua Dias da Cruz. O animado e nostálgico bloco desfila com banda, muitas marchinhas de carnaval e sambas antológicos. Famílias inteiras farão parte do cortejo com fantasias tradicionais ou trajés divertidos, coloridos e improvisados. É só chegar e brincar no Cordão!!! Será o terceiro desfile do bloco, que foi fundado em 2020. Em tempo: a Rainha em questão é saudosa Carmem Perrotta, a grande Dama da Cultura Popular aclamada como a Rainha do Folclore. Este bloco é para reverenciar seu Legado Cultural e seu amor ao carnaval. Carmem também fundou a lenda Quadrilha Junina do Sampaio, a mais tradicional do Brasil, em atividade.

CORDÃO CARNAVALESCO SAUDADE DA RAINHA

Desfile: 04 de fevereiro
 Concentração: 10hs da manhã, perto do Leão do Lions Clube (Rua Dias da Cruz com Rua Hemengarda)
 Largada: 11hs (o percurso vai até a Parmê e volta para a concentração)

SÃO CLEMENTE FAZ PRIMEIRO ENSAIO COM COMUNIDADE E BATERIA SOB NOVO COMANDO ALINHADOS COM O SAMBA QUE PROMETE SER UM CLÁSSICO DE 2024

Zé Catimba que tanto nos encantou com suas poesias hoje é o porta voz dos componentes da São Clemente que fizeram um ensaio primoroso visando resgatar a gana de vitória que a escola tem de vencer. *São Clemente é uma recordista em títulos de retomada ao grupo especial.* Notoriamente, sua irreverência é um dos carros chefes de sua cor amarelo e preta, que também é única ao apontar na pista de desfile, e assim como o surdo de primeira da Mangueira, é identificada ao longe pela suas crítica audaciosas e momentos importantes na audiência do carnaval pelo mundo.

Em discurso de aberturas, um tanto emocionado, o presidente Renato Gomes, o Renatinho foi preciso inclusive na união e fortalecimento de sua família, dado que a escola é fundada e tem como referência, Ivo Gomes e Ricardo Gomes,

(In Memoria) que foram presidentes, ambos não estão mais por aqui, mas seguem na linha de sucessão pelos filhos e hoje netos, que trabalho firmemente ao lado de Roberto Gomes, que junto ao seu irmão Renato são incansáveis na luta pelo retorno aos seus dias de glórias.

A São Clemente após anos troca seu carro de som e o comanda da bateria, hoje dirigida por Bruno Marfim, que vem formando a rítmica com

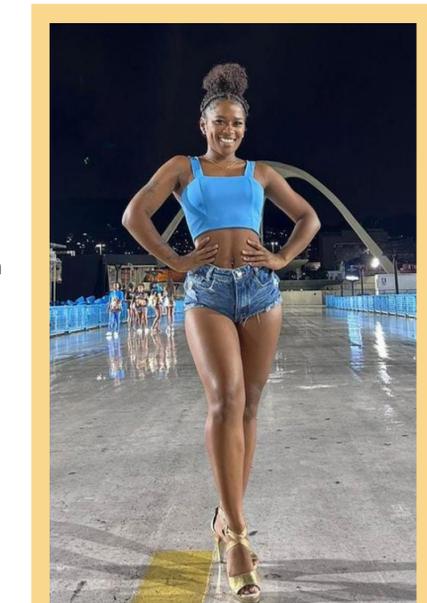
originalidade e dando um andamento preciso as características da escola, que marcações que regem os holofotes, dando sequência aos naipes de caixas, chocalhos, repiques e tamborins, que desenham em teor igual para dar sinfonia e equilíbrio na busca pela plenitude na harmonia de desfile e canto. Parabéns Bruno pelo excelente trabalho, se continuar nesse ritmo, a bateria já estará pontuada de casa.



SÃO CLEMENTE E IMPÉRIO SERRANO MOSTRAM PODER ESPECIAL EM ENSAIO TÉCNICO DESTE SÁBADO (20)

Quatro escolas ensaiaram neste sábado 20 de janeiro, feriado de São Sebastião e mesmo com índice forte de chuvas que só aconteceu após término das preparações, não intimidaram os foliões que se fizeram presentes na passarela do samba. O ensaio abriu com a Sereno de Campo Grande, que volta à Sapucaí após alguns anos fora da pista, que terá o tema, "4 DE DEZEMBRO", fez um ensaio que precisa de melhorias no canto e na função técnica de harmonia, porém com segmentos bem preparados, como o casal de mestre sala e porta bandeira, bateria e comissão de frente, coreografada por Bolacha. A Vigário Geral, presidida pela simpática Betinha Cunha, veio fortíssima com a bateria do mestre Luigi, que é considerada uma das melhores baterias da Série Ouro, dado que o grupo tem um celeiro de baterias notas dez, que fazem jus aos espetáculos. A escola bem orquestrada

harmonicamente, é de precisão que vai trabalhar mais o canto dos componentes, porém fez seu papel de casa e conquistou ao ver, um espaço garboso no coração dos internautas que estavam assistindo seu belo ensaio técnico, quesito a quesito. Recordista de títulos do acesso, a São Clemente trouxe um modelo de desfile mais técnico, garantindo os quesitos que a leva sempre ao seu destaque, bateria, casal e comissão de frente, que foram de excelência, e mostraram-se formidáveis em suas apresentações. A escola que irá cantar Zé Catimba, compositor de grandes sambas enredos, traz um carnaval totalmente rico, ao visitar o barracão da escola na última semana, podemos ver o brilhantismo do carnavalesco, na lisura de sua fantasia, Renato presidente da escola, após decesso, voltou a confiar na vitória e está disposto a voltar à elite do carnaval no próximo ano, diz. O Impé-



Janine Barboza Musa da revista Feras do Carnaval é passista da Vila Isabel e empresária do ramo capilar. Janine, junto a Larissa e a rainha Danny Hayrhá, em breve promoveram um grande encontro para formalizar a coroação

rio Serrano, uma outra agremiação de peso, desfilou na noite deste sábado 20, a escola cantou o samba que não tem uma linguagem fácil de sustentar, porém foi legivelmente bem interpretado por Temtem Jr, uma das vozes com maior ganho do carnaval que breve estará entre a elite do carnaval. A escola da Serrinha, fez um ensaio técnico valendo, e foi primorosa nos quesitos que pontuam, destacando a bateria e o primeiro casal, que estreiam na sapucaí e já mostram que vão pontuar os dez precisos para a escola retorna ao grupo especial se assim se fizer plena no desfile oficial. Outras agremiações brigam pelo título de 2024, Ilha, São Clemente, Unidos de Padre Miguel, União da Ilha e outras que correm por fora, sabemos que carnaval é uma caixa surpresa, e tudo pode acontecer. Desejamos sorte às outras agremiações.

RONDA DO POVO

SETRAB ABRE 699 VAGAS DE EMPREGO COM CARTEIRA ASSINADA

A Secretaria de Trabalho e Renda oferece, por meio do Sistema Nacional de Emprego (Sine), 699 oportunidades com carteira assinada, distribuídas pelas regiões Metropolitana, Serrana e Médio Paraíba. E para quem está buscando estágio ou uma chance como jovem aprendiz, há 1.611 vagas ofertadas pelo Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE).

Os maiores salários, de cerca de R\$ 4 mil, são oferecidos na Região Metropolitana para gerente de loja e supermercados, na Taquara, que requer dos candidatos nível médio completo e experiência. Na mesma região, a função com maior número de vagas abertas é a de caixa de supermercados (100) para os bairros de Jacarepaguá, Tanque, Pechincha e Anil. O salário para essa função é de dois salários mínimos (R\$ 2.824), necessita de Ensino Médio completo e experiência anterior. Na região Serrana, todas as 146 ofertas de emprego são para a cidade de Teresópolis, enquanto no Médio Paraíba, a captação de vagas reuniu 18 oportunidades, tais como garçom, atendente de padaria, pinto industrial, jardineiro, soldador, marceneiro, com diferentes escolaridades e salários.

Para se inscrever ou atualizar o cadastro, é necessário ir a uma unidade do Sine levando os documentos de identificação civil, carteira de trabalho, PIS/PASEP/NIT/NIS e CPF. O endereço das unidades e os detalhes de todas as vagas oferecidas podem ser encontrados no Painel Interativo de Vagas da Secretaria de Trabalho e Renda, disponível no site <http://www.trabalho.rj.gov.br/>.

SMTE ANUNCIA 1.108 NOVOS POSTOS DE TRABALHO

A Prefeitura do Rio, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda, anunciou nesta segunda-feira (22/01) novos 1.108 postos de trabalho na cidade. Sendo que, deste total, 40 estão destinados à profissão de babás.

Os demais postos de trabalho da semana são destinados a candidatos com ou sem experiência anterior, incluindo vagas de caráter temporário e para estagiários. No total, são 700 vagas para trabalhadores em geral e 408 para pessoas com deficiência, em diversos segmentos profissionais. Há vagas para técnico de enfermagem, chapeiro, camareira de hotel, eletricista, confeiteiro, auxiliar de lavanderia (com dez vagas para PCDs) e assistente financeiro, entre muitas outras oportunidades profissionais.

Os candidatos podem se inscrever de forma online. Basta se habilitar às oportunidades disponíveis, no seguinte link: bit.ly/Cadastro_Curriculo_SMTE. Importante destacar que não é mais necessário o uso de código para o preenchimento do formulário.

Pessoas sem acesso à internet podem ir em um dos sete postos da Central do Trabalhador, nos seguintes endereços: Centro (Av. Presidente Vargas, 1.997, no CIAD); Campo Grande (Rua Coxilha, s/n°); Engenho Novo (Rua Vinte Quatro de Maio, 931); Ilha do Governador (Estrada do Dendê, 2.080); Jacarepaguá (Av. Geremário Dantas, 1.400, salas 172 e 173); Santa Cruz (Rua Lopes de Moura, 58) e Tijuca (Rua Camaragibe, 25). Eles funcionam das 8h às 16h.

Os candidatos devem levar RG, CPF, PIS e currículo para fazer a inscrição. Pessoas com deficiência têm a opção de enviar o currículo para o e-mail vagaspcd.smte@gmail.com ou comparecer ao CIAD, referência na busca e na oferta de oportunidades de emprego para pessoas com deficiência no município.

OUTBACK FAZ SELEÇÃO FEVEREIRO

O Outback inaugura uma nova unidade no Shopping Park Lagos, em Cabo Frio, e abre um processo seletivo para preencher 72 vagas de emprego. Há oportunidades para os cargos de atendente de restaurante, atendente de bar, recepcionista, auxiliar de limpeza, auxiliar de cozinha e auxiliar de delivery. Os interessados podem se inscrever pelo site e preencher uma ficha de inscrição. O processo seletivo acontece no dia 19 de fevereiro.

Os candidatos devem ter mais de 18 anos e possuir ensino médio/técnico completo, além de ter disponibilidade de horário, inclusive aos finais de semana e feriados. O Outback procura pessoas dedicadas, com perfil dinâmico e vontade de crescer. Não é necessário ter experiência na área.

LUANDRE COM 230 VAGAS NO RIO

A agência Luandre tem 230 vagas abertas no RJ, com salários que vão de R\$ 1.400,00 até R\$ 9.250,00 com destaque para os cargos de Auxiliar de Serviços Gerais, Auxiliar de Farmácia, Camareira, Auxiliar de Logística, Auxiliar de Logística, Recepcionista, Vendedor, Secretária de Vendas e Relacionamento Digital, Técnico de Redes, Vendedor de autos, Técnico de Enfermagem, Oficial de Manutenção, Eletricista, Analista de Contratos, Promotor (a) Jr, Motorista Rodoviário de Carreta, Técnico AT BK, Técnico de Eletromecânica,

Faturista Pleno, Téc. Atendimento Empresarial, Consultor Comercial Externo, Analista de Logística, Enfermagem, Gerente de Loja e Coordenador de Operações.

Os candidatos interessados devem se cadastrar no site <https://candidato.luandre.com.br/>.



Resultado final deve ser divulgado em 30 de janeiro

NOTA DE CORTE PARCIAL DO SISU ESTÁ DISPONÍVEL PARA CONSULTA

O Ministério da Educação divulgou na madrugada desta terça-feira (23) a nota de corte parcial para o Sistema de Seleção Unificada (Sisu) 2024. A consulta, por escolha de curso, já pode ser feita no Portal Único de Acesso ao Ensino Superior e serve como referência para acompanhamento do processo de inscrição.

A nota de corte é a pontuação do último classificado na quantidade de vagas disponíveis por curso. Por exemplo, este ano, o curso de pedagogia disponibilizou 9.952 vagas por meio do Sisu. Quando todas as vagas disponi-

bilizadas são preenchidas, na ordem da maior nota para a menor, a de corte é a do candidato que estiver ocupando a 9.952ª vaga.

As inscrições permanecem abertas até as 23h59 da próxima quinta-feira (25), prazo máximo para que os candidatos possam mudar as opções de curso. Durante esse período a nota de corte oscila conforme a pontuação dos inscritos em cada curso.

A previsão é que o resultado final seja divulgado no dia 30 de janeiro, quando também começa o período para os candidatos não classificados na chamada regular manifestarem interesse

na lista de espera. Essa etapa acontece até o dia 7 de fevereiro, também pelo Portal Único.

A partir deste ano, as instituições de educação superior poderão utilizar a lista de espera ao longo de todo o ano para preencher vagas remanescentes.

O Sisu reúne as vagas ofertadas por instituições públicas de ensino superior de todo o Brasil, e possibilita o ingresso no ensino superior por meio da nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Para a edição de 2024, o Sisu ofertou 264 mil vagas, em 6.827 cursos de graduação, de 127 instituições públicas de educação superior.

Marinha abre inscrições para o Concurso de Soldado Fuzileiro Naval com 1.680 vagas



Oportunidade é para candidatos do sexo feminino e masculino

Se você deseja ser um Fuzileiro Naval, fique atento: as inscrições para o Concurso Público de Admissão às turmas 1 e 2 de 2025 do Curso de Formação de Soldados Fuzileiros Navais (C-FSD-FN) estarão abertas de 5 de janeiro a 16 de fevereiro de 2024 no site na aba Concursos para o CFN.

A seleção oferece vagas para candidatos do sexo masculino e feminino. Dentre os requisitos previstos, é preciso ter 18 anos e menos de 22 anos

de idade no dia 30 do mês de junho de 2024 e o ensino médio completo.

O concurso oferece 1.680 vagas, sendo 1440 para candidatos do sexo masculino e 240 para o sexo feminino. A primeira etapa do processo seletivo é o Exame de Escolaridade, constituído de provas de Português e Matemática, em data a ser divulgada posteriormente no site.

Os aprovados na etapa inicial passarão ainda por verificação de dados

biográficos e de documentos, avaliação psicológica, inspeção de saúde e teste de aptidão física de ingresso.

O C-FSD-FN terá a duração de, aproximadamente, dezessete semanas e será conduzido no Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (CIAMPA), no Rio de Janeiro (RJ) e, simultaneamente, no Centro de Instrução e Adestramento de Brasília (CIAB), em Brasília (DF), sob regime de internato e dedicação exclusiva.

A IMPORTÂNCIA ESTRATÉGICA DA PRÉ-TEMPORADA SOB A ANÁLISE DO EXPERIENTE FISIOTERAPEUTA FÁBIO MARCELO

Nesta época do ano, os times de futebol no Brasil entram em um período crucial e estratégico: a pré-temporada. É nesse momento que os jogadores se preparam para enfrentar os desafios que a temporada trará, e por trás desse processo, há uma cuidadosa análise e planejamento. Fábio Marcelo, fisioterapeuta renomado com vasta experiência em clubes como Vasco, Flamengo, Boavista, Fluminense, Kashima Antlers e Nagoya Grampus, ambos no Japão, compartilha sua visão sobre a importância dessa fase de preparação.

ALINHAMENTO DAS ÁREAS COMPONENTES

Para Fábio, a pré-temporada não é apenas sobre treinos físicos intensivos, mas sim um período onde as áreas competentes – clínica, fisioterapêutica e física – se alinham para proporcionar aos atletas as condições ideais para maximizar o desempenho. “É a melhor tabela do ano”, destaca Fábio, ressaltando a importância desse momento

crucial para a elaboração de programas que vão além da preparação física e técnica.

PREVENÇÃO DE LESÕES E OTIMIZAÇÃO DO DESEMPENHO

Um dos aspectos centrais da pré-temporada, conforme observado pelo fisioterapeuta, é a atenção dedicada à melhora da funcionalidade articular e muscular e à prevenção de lesões. Ele destaca que essa fase é um momento determinante para armazenar “todo o conteúdo de força, resistência de força, potência e resistência aliado ao trabalho de equilíbrio, coordenação e a postura dos atletas, objetivando, sobretudo, o refinamento do controle motor de cada jogador”. Em um cenário no qual o calendário brasileiro impõe desafios crônicos, a prevenção (minimização) de lesões se torna um ponto focal.

DESAFIOS DO CALENDÁRIO BRASILEIRO E A COMPARAÇÃO COM O EUROPEU

Fábio Marcelo não hesita

Fisioterapeuta Fábio Marcelo

em abordar um dos maiores desafios enfrentados pelos times brasileiros: o calendário. Ao comparar com o período dos jogos europeus, o fisioterapeuta destaca a disparidade absurda de tempo de preparação. “Já melhoraria se fosse pelo menos 30 dias, sendo ideal entre 30 e 45 dias”, ressalta. No entanto, o calendário brasileiro impõe uma média de apenas 15 dias de preparação, criando um cenário desafiador para os times.

A NECESSIDADE DE TEMPO ADEQUADO NA PRÉ-TEMPORADA

Ele explica que esse período é necessário para abordar não apenas questões físicas e técnicas, mas também aspectos como o condicionamento muscular e articular, permitindo aos atletas maior capacidade de assimilação tanto o treinamento técnico quanto tático. O calendário apertado brasileiro, conforme Fábio destaca, demanda uma preparação minuciosa.



DESAFIOS GEOGRÁFICOS E A RECUPERAÇÃO - RECOVERY -SOS ATLETAS

Além dos desafios temporais, Fábio Marcelo destaca a complexidade geográfica do Brasil, na qual os times enfrentam longas viagens entre diferentes regiões. Ele faz uma analogia com o processo de perda de peso, enfatizando que uma abordagem mais lenta e saudável é preferível. Essa comparação é utilizada para ilustrar a necessidade de proporcionar aos atletas o tempo adequado para recuperação entre partidas e viagens.

DISCUSSÕES CONTINUAS SOBRE

RECUPERAÇÃO ENTRE PARTIDAS

As discussões sobre o tempo de recuperação entre partidas persistem no cenário do futebol brasileiro. Fábio Marcelo destaca a importância de considerar também a individualidade dos atletas ao tomar decisões sobre escalação. Ele observa que a parte física do futebol ganhou um protagonismo importante, exigindo uma abordagem equilibrada entre treinamento intenso e períodos adequados de descanso. Ressalta que o sono, alimentação e o processo de recovery que a fisioterapia realiza, são fundamentais para a recuperação dos atletas. E destaca que um atleta saudável é diretamente

proporcional ao seu melhor desempenho.

EQUILÍBRIO E CIÊNCIA NO MUNDO DE FUTEBOL

Em conclusão, a visão de Fábio Marcelo sobre a pré-temporada destaca a necessidade de equilíbrio e ciência no mundo do futebol brasileiro. A preparação física, a prevenção de lesões e o tempo adequado entre partidas emergem como elementos cruciais para o sucesso dos times. Janeiro não é apenas o início de uma nova temporada, mas o momento onde a expertise de profissionais como Fábio Marcelo se torna indispensável para maximizar o desempenho ao longo da temporada.

Após brilhar no BJJ Storm em 2023, faixa-preta da Gracie Barra projeta temporada

Um dos destaques do BJJ Storm no ano passado, sendo campeão em mais de uma etapa, o faixa-preta Guilherme Lambertucci quer manter alto o nível em 2024 em busca de mais títulos para a sua coleção.

Motivado, o atleta da Gracie Barra comentou sobre os seus planos para esta temporada. Entre eles, Guilherme Lambertucci quer lutar o BJJ Storm Contest, evento de lutas casadas da organização que chegará à sua quarta edição no dia 27 de abril, em Minas Gerais.

“Neste ano eu quero disputar o Contest! Eles chegaram com o pé na porta, sendo um dos eventos mais relevantes do estado (MG). Acredito que o BJJ Storm vai se tornar um dos maiores eventos do Brasil e quero estar presente desde já”, afirmou o faixa-preta.

Além do BJJ Storm, Guilherme Lambertucci também tem no seu radar para o primeiro semestre de 2024 o Europeu de Jiu-Jitsu da



Além do evento mineiro, faixa-preta Guilherme Lambertucci traçou outros objetivos para 2024

IBJJF, que acontece entre 20 e 27 de janeiro, em Paris (FRA), seletiva do ADCC, entre outros campeonatos.

“Disputo o Europeu em alguns dias, após ele provavelmente a seletiva do ADCC e já começo a me pre-

parar para o próximo BJJ Storm. Quem sabe este ano eu consigo tirar o meu visto americano e luto também o Mundial. Ainda quero buscar meu primeiro título brasileiro na faixa-preta e, para isso, conto com a ajuda do meu time na Gracie Barra -

Cristiano Machado”, finalizou.

Com a expectativa de lutas de alto nível, estrutura e fortes emoções, a temporada do BJJ Storm vai ter início nos dias 16 e 17 de março, com a sétima edição, no SESC Contagem, em Minas Gerais.

Brasileirão é eleito o quarto campeonato mais forte do mundo pela IFFHS

O Campeonato Brasileiro foi eleito o quarto campeonato nacional mais forte do mundo, segundo levantamento feito pela IFFHS (Federação Internacional de História e Estatísticas do Futebol). A organização divulgou um ranking neste domingo (21) com as melhores competições de 2023.

Entretanto, apesar da disputa acirrada que foi o Campeonato Brasileiro do ano passado, a competição perdeu três posições quando comparada com o ranking do ano anterior. Em 2022, o Brasileiro foi eleito o torneio nacional mais disputado do mundo.

Os três campeonatos que ultrapassaram o Brasileiro foram a Série A (Itália), líder do ranking, a Premier League (Inglaterra) e a La Liga (Espanha). Entretanto, o torneio do Brasil continua na frente de nomes como a Bundesliga (Alemanha) e a Ligue 1 (França)

ÍDOLO DO VASCO, PEDRINHO TOMA POSSE COMO NOVO PRESIDENTE DO CLUBE

Na noite desta segunda-feira, 22, Pedrinho tomou posse como presidente do Vasco. O ídolo e ex-jogador do Cruz-Maltino ganhou o pleito, que aconteceu em novembro, com 3.372 votos. Assim, tornou-se o presidente mais votado da história do clube. O mandato é válido para o triênio 2024-2026.

Na cerimônia, que ocorreu na sede náutica, também tomaram posse: Paulo Salomão, primeiro vice-presidente geral; Renato Brito, segundo vice-presidente geral; e Alan Belaciano, presidente da Assembleia Geral.

“É muita honra estar representando milhares de torcedores nessa nova função. Em relação à SAF, sempre vamos tentar o diálogo. Mas como eu digo, meu trabalho é em prol do Vasco, eu sou Vasco. O diálogo é sempre aberto, é sempre prazeroso falar de futebol e contribuir. Desde que fui empossado eu me coloquei à dis-

posição para isso, sempre partiu de mim para que isso acontecesse, até o momento, por eu ainda não ser presidente, acho que vai facilitar”, disse Pedrinho, em aspa publicada pelo ge.

“Quem tem 30%, pode ser minoritário, tem que ser ouvido, a intenção é sempre de ajudar e colaborar. Eu tenho direitos e deveres em relação ao associativo, que é fiscalizar, cobrar e lutar pelo clube e pelo torcedor, é para isso que eu vim e me preparei. O diálogo vai ser a primeira opção para que as coisas funcionem. Eu torço para o Vasco, então é para o Vasco que vou trabalhar”, completou.

Cabe ressaltar que o clube social do Vasco detém 30% do futebol cruz-maltino. Os outros 70% pertencem à empresa norte-americana 777 Partners.

Devidamente empossado, Pedrinho assume o lugar de Jorge Salgado, que esteve à frente do Cruz-Maltino nos últimos três anos.

Ex-jogador e ídolo do clube ganhou o pleito, que aconteceu em novembro, com 3.372 votos



Divulgação

Douglas Costa aceitou reduzir salário e dispensou clube turco para jogar no Fluminense

O Fluminense acertou, na tarde desta segunda-feira (22), a contratação do atacante Douglas Costa, ex-Grêmio e que disputou a Copa do Mundo de 2018 pelo Brasil. Para isso, o Tricolor precisou vencer a concorrência nos bastidores com o Samsunspor, da Turquia, e outros clubes brasileiros, e teve o Super Mundial de 2025 como trunfo. As informações são do site “ge”.

Livre no mercado após não renovar com o Los Angeles Galaxy, dos Estados Unidos, Douglas Costa tinha acordo encaminhado para defender o time turco. O jogador de 33 anos, inclusive, estava de viagem marcada para acertar os últimos detalhes, mas o Fluminense conseguiu uma reviravolta no negócio.

Fred, diretor de planejamento, foi o primeiro a fazer contato com representantes do jogador para saber as condições do negócio. Depois, foi a vez de Fernando Diniz ligar para o atleta e explicar seus planos para ele com a camisa tricolor. Além deles, Diogo Barbosa e Lucas Calegari, ex-companheiros e amigos do atacante,



Divulgação

Jogador assinará contrato com o Tricolor por um ano e meio

também fizeram coro. A partir de então, Douglas passou a dar preferência ao Tricolor.

Ao escolher o Fluminense, Douglas Costa não priorizou o lado financeiro, e sim os objetivos de sua carreira. O Super Mundial de Clubes, em 2025, e a chance de disputar novamente a Libertadores seduziram o atacante.

Para vestir a camisa tricolor, Douglas aceitou se enquadrar na realidade financeira do clube. O valor do salário não foi revelado, mas será menos da metade do que ele recebia quando retornou da Europa ao Brasil para jogar no Grêmio, em 2021. Além disso, o jogador também aceitou assinar um contrato de produtividade, o que foi fundamental para o acerto.

Douglas Costa foi revelado pelo Grêmio e atuou por clubes importantes no futebol europeu como Juventus e Bayern. Ele fez parte do grupo da seleção brasileira na Copa de 2018. O atacante estava atuando nos Estados Unidos.

O jogador, de 33 anos, é o sexto reforço do Fluminense para a temporada de 2024. O Tricolor já anunciou o goleiro Felipe Alves, o zagueiro Antônio Carlos, os meias Gabriel Pires e Renato Augusto e irá oficializar em breve o meia-atacante David Terans.

Dono da SAF do Botafogo, Textor provoca Palmeiras na redes sociais

Proprietário da SAF do Botafogo, John Textor ironizou, nesta terça-feira (23), o possível interesse do Palmeiras em Júnior Santos, atacante da equipe carioca.

O empresário norte-americano foi às redes sociais responder uma publicação da página “Informa Fogo” no X, antigo Twitter. Nos comentários, Textor afirmou: “Palmeiras deveria comprar em qualquer outro lugar. No Botafogo, os jogadores preferem jogar 11 contra 11”.

Esta, porém, não é a primeira vez que o dono do Glorioso alfinetou o Verdão. Na temporada passada, ele reclamou efusivamente da arbitragem do confronto

entre as equipes no segundo turno do Campeonato Brasileiro.

Na ocasião, o Botafogo abriu 3 a 0 na primeira etapa, mas viu o Palmeiras, liderado por Endrick, virar o placar para 4 a 3, em partida marcada pela expulsão do zagueiro Adryelson.

Furioso com o cartão vermelho, o empresário entrou no gramado após a partida e disparou contra a integridade da competição nacional. Posteriormente, ele foi ao STJD (Supremo Tribunal de Justiça Desportiva) apontar evidências de manipulação em prol do Alverde, que terminou a edição como campeão.



Divulgação

Proprietário da SAF do Glorioso voltou a se envolver em polêmicas com o Verdão

RONDA ESPORTIVA DO POVO



ÉDER MILITÃO RENOVA COM O REAL MADRID ATÉ JUNHO DE 2028

Jogador da seleção brasileira na última Copa do Mundo, o zagueiro Éder Militão, de 26 anos, renovou seu contrato com o Real Madrid até junho de 2028. O anúncio foi feito pelo clube espanhol, nesta terça-feira, através das redes sociais.

Revelado pelo São Paulo, Éder Militão deixou o futebol brasileiro rumo ao Porto em 2018. Após uma temporada no futebol português foi comprado pelo Real Madrid. Na época, o clube espanhol desembolsou algo em torno de 50 milhões de euros (cerca de R\$ 215 milhões na cotação do período).

Militão não entra em campo desde agosto, quando sofreu uma ruptura do ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo, na partida contra o Athletic Bilbao, no primeiro jogo do Campeonato Espanhol, nesta temporada. O brasileiro está em reta final da recuperação e deverá voltar a atuar no fim de fevereiro ou no começo de março.

VEM COM A GENTE

24 HOURS U.Podium

POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!

Começa o jogo de corrida de cavalos online com prêmios em dinheiro. São 250 jogos esperando você! 24 horas por dia, 365 dias por ano.