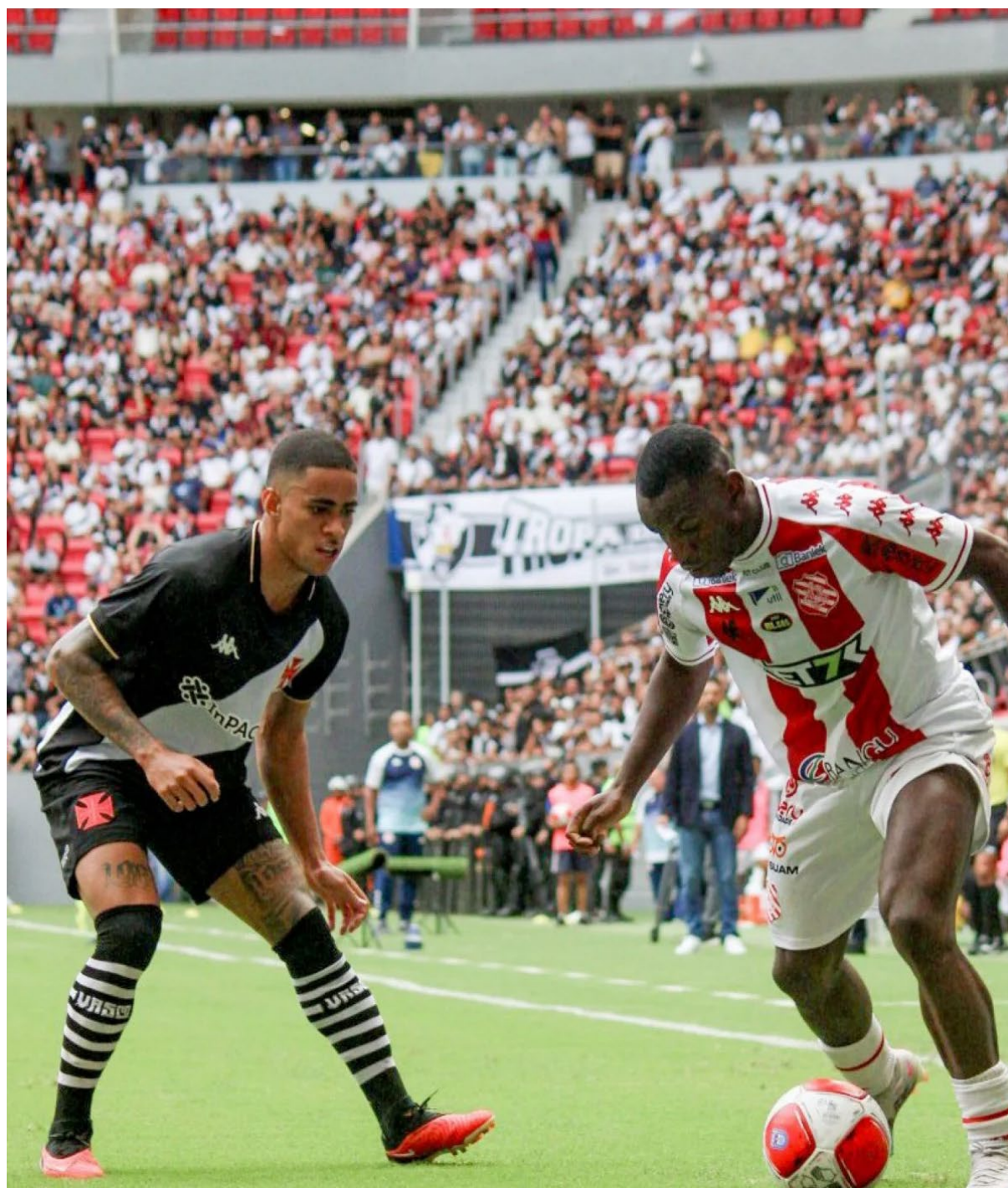




Alberto Ahmed, presidente do Jornal POVO, prestigia Romário em sua festa de 58 anos
ESPORTES, P10

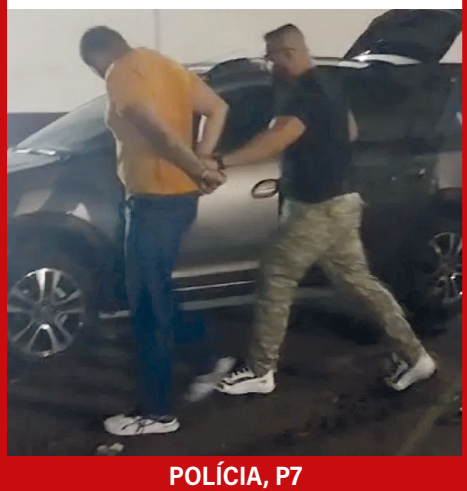
VASCO DÁ MOLE, E BANGU EMPATA NO FINAL

Uma bobeira de Medel no fim fez o Bangu empatar de pênalti e garantir o empate em 2 a 2 no Mané Garrincha, em Brasília



ESPORTES, P10

PAI É PRESO ACUSADO DE ESTUPRAR A PRÓPRIA FILHA



POLÍCIA, P7

CONFIRA OS MITOS E VERDADES SOBRE PENSÕES E APOSENTADORIAS

SERVIÇO, P4

DIVULGAÇÃO



PARREIRA NA CALÇADA DA FAMA DO MARACA

ESPORTES, P10

CIÊNCIA/SAÚDE, P6

FIQUE ATENTO QUANDO A TRISTEZA VIRA DEPRESSÃO E PODE LEVAR AO SUICÍDIO

Clínica cria modelo que busca acesso de crianças com transtorno autista a tratamentos



RAFA KALIMANN

DEIXA SEGUIDORES BABANDO COM SUA BOA FORMA

CULTURA, P8

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

BNDES Azul tem o mar como centro de estratégia de desenvolvimento

DIVULGAÇÃO

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) lançou nesta quarta-feira (24) a iniciativa BNDES Azul, que terá quatro frentes de atuação. Uma delas é o Planejamento Espacial Marinho (PEM) da costa brasileira, cujo contrato destinado à Região Sul do Brasil foi assinado na ocasião. Há também incentivos à inovação e descarbonização da frota naval, estímulo à infraestrutura portuária e apoio a projetos de recursos hídricos via Fundo Clima.

Além das novas frentes, o banco dispõe de cerca de R\$ 22 bilhões em carteira, relacionados à economia azul. Desse total, R\$ 13,6 bilhões destinam-se a projetos de docagem, embarcações de apoio, estaleiros e navios petroleiros e R\$ 7,7 bilhões são para iniciativas nas áreas de transporte marítimo, portos, terminais e embarcações. Para o setor de turismo marinho e costeiro, estão disponíveis R\$ 296,7 milhões e, para o apoio a projetos de recuperação de manguezais, R\$ 47 milhões, destinados à iniciativa Floresta Viva, em parceria com a Petrobras. Oito manguezais estão sendo protegidos para preservar a vida marinha.

Segundo o presidente do BNDES, Aloizio Mercadante, o objetivo é colocar o mar de volta no centro da agenda estratégica nacional para fortalecimento da indústria naval e o aprofundamento de pesquisas marinhas no país. “Os interesses que estão nos oceanos, especialmente para um país com 8,5 milhões de quilômetros de costa, são decisivos para o futuro.”

O Planejamento Espacial Marinho da Região Sul terá R\$ 7 milhões não reembolsáveis e prazo de conclusão do estudo, de 36 meses. Será feito o mapeamento dos usos atuais e potenciais do ambiente marinho da Região Sul, que concentra instituições de pesquisa com tradição em estudos costeiros e marinhos e cinco dos dez principais portos do Brasil. Para a Região Sudeste, cujo edital foi lançado durante a solenidade, haverá recursos não reembolsáveis de 12 milhões. As inscrições para seleção de propostas para o PEM Sudeste podem ser feitas até 15 de março.

Descarbonização

Aloizio Mercadante chamou a atenção para o fato de 95% das exportações brasilei-

ras serem feitas por navios. No ano passado, o país comercializou mais de R\$ 1,5 trilhão. “Nós precisamos fazer navio. Já fizemos. E temos tecnologia e erros cometidos, para aprender com os erros e corrigir”. No âmbito da economia azul, projetos de construção de embarcações podem ter redução de até 0,24 pontos percentuais (pp) na taxa de juros.

Para projetos de modernização, conversão ou jumbo-rização de embarcações, essa redução pode ser de até 0,40 pp. Já para projetos de docagem, reparo e manutenção de embarcações, a redução pode ser de até 0,2 pp na taxa de juros, caso a empresa tenha política de responsabilidade socioambiental publicada em sítio de internet e apresente inventário de emissões de gases de efeito estufa (GEEs).

A Marinha pode sair na frente na área e disputar com outros países e, com isso, seriam reativados também os estaleiros nacionais, disse Mercadante. No ano passado, o BNDES liberou R\$ 1 bilhão para a construção naval, com alta na comparação com os R\$ 600 milhões desembolsados em 2022. Mercadante garantiu que, em 2024, o desembolso não ficará abaixo de R\$ 2 bilhões. “O que nós precisamos é de bons projetos. O BNDES reage às iniciativas”, afirmou.

Até 2025, a Organização Marítima Internacional (IMO, do nome em inglês), da Organização das Nações Unidas (ONU), vai concluir o planejamento de descarbonização das emissões de navios. Segundo Mercadante, até 2030, o Brasil terá que reduzir as emissões, com combustível renovável, nos navios. “A janela que está se abrindo é para produzirmos navios com combustível sustentável e renovável. Substituir petróleo por outras fontes de energia, como amônia verde, hidrogênio verde.”

Setor portuário

Para apoiar o novo ciclo de investimentos portuários, que prevê cerca de R\$ 45 bilhões no Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) no setor, em arrendamentos e Terminais de Uso Privativo, o BNDES dispõe de linhas específicas com prazos favoráveis de financiamento que podem chegar a até 34 anos. “Nosso objetivo não é o lucro imediato”, destacou Mercadante, complementando que o compromisso dele “é com o desenvolvimento do Brasil”. Além disso, em atua-



Iniciativa lançada terá quatro frentes de atuação



ção conjunta com o mercado privado para alavancar o setor portuário, o BNDES pode realizar operações de mercado de capitais, por meio da emissão de debêntures, em condições atrativas.

Também como estímulo à inovação do setor naval, o Programa BNDES Mais Inovação, que oferece crédito em taxa TR (cerca de 2%) para investimentos em inovação e digitalização, está aberto para dar suporte às indústrias relacionadas à economia azul.

Em mais uma frente de apoio estratégico do BNDES, o Fundo Clima entra em 2024 com a possibilidade de incluir projetos relacionados a recursos hídricos em uma de suas seis linhas (Florestas Nativas e Recursos Hídricos). A novidade promete proporcionar mecanismos mais amplos para estruturação de projetos ligados à economia azul,

com a menor taxa do Fundo, de 1% ao ano.

“Este é um momento responsável. São obras do Estado brasileiro: precisamos cuidar do que é nosso, do Brasil de amanhã, o que perpassa governos, mandatos”, salientou o ministro da Defesa, José Mucio Monteiro, que estava presente à cerimônia.

Ciência e políticas públicas

A ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva, disse que a ciência vai ser a base das políticas públicas daqui para a frente. “Claro que vai existir sempre o espaço para o imponderável e a criatividade, mas, cada vez mais, as políticas públicas terão de ser feitas e pensadas com base em evidências. E nada melhor do que ter o conhecimento do nosso imenso oceano, nada mais do que ter conhecimento das nos-

sas florestas, da nossa biodiversidade, dos nossos recursos terrestres, enfim, de tudo que a natureza dispõe.”

Segundo Marina Silva, o objetivo do Planejamento Espacial Marinho que os ministérios de Minas e Energia e da Defesa estão fazendo, juntamente com a Marinha e com apoio do BNDES, é usar, da melhor forma possível, os meios de que o país dispõe não só quanto à biodiversidade marinha e às capacidades oceanográficas, mas também quanto ao grande desafio que a humanidade tem em relação ao problema da mudança do clima.

Marina Silva acentuou que os oceanos são responsáveis pela absorção de cerca de 30% das emissões de CO2 (gás carbônico), mas têm estoque de carbono maior do que o existente na superfície terrestre. “Se essa biota marinha for

destruída e tivermos um processo de emissão de CO2 a partir dela, acabaremos com as condições que promovem e sustentam a vida no planeta.” A ministra enfatizou que o Brasil é o lugar em que se pode fazer uma inflexão civilizatória.

Ciência no Mar

O oceano, por seu papel cada vez mais relevante na agenda climática, é uma pauta prioritária para a pasta da Ciência, Tecnologia e Inovação, afirmou a ministra Luciana Santos.

Entre as atividades desenvolvidas pela pasta, Luciana citou o programa Ciência no Mar, de gestão da ciência brasileira em águas oceânicas.

O programa, que tem duração prevista até 2030 e está relacionado ao Planejamento Espacial Marinho, compromete-se com o avanço da pesquisa oceânica para produzir e aplicar conhecimento tecnológico, buscando atingir benefícios econômicos, sociais e ambientais.

A ministra anunciou ainda que o Instituto Nacional de Pesquisa Oceânica, criado no ano passado e situado no Parque Tecnológico da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), já iniciou atividades, tornando-se um catalizador de ações sobre o tema.

O Instituto Nacional de Pesquisa Oceânica é uma organização social vinculada ao ministério que vai atender às demandas de apoio às atividades de pesquisa e desenvolvimento, bem como à otimização do uso dos navios brasileiros de pesquisa.



Incentivo financeiro busca reduzir a evasão escolar. Quem fizer o Enem receberá mais R\$ 200

Pé de Meia: alunos de baixa renda do ensino médio público receberão R\$ 2 mil por ano, além de bônus, diz ministro da Educação

O valor pago pelo Programa Pé de Meia aos alunos de baixa renda do ensino médio público será de R\$ 2 mil por ano (R\$ 200 na matrícula + 9 parcelas de R\$ 200), afirmou o ministro da Educação, Camilo Santana, nesta sexta-feira (26), em Brasília. Também serão pagos bônus para quem for aprovado a cada ano e fizer o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) ao final do ensino médio. (Leia mais abaixo.)

A lei que institui esse incentivo financeiro para reduzir a evasão escolar entrou em vigor nesta sexta, dez dias após ser sancionada.

VEJA ABAIXO OS VALORES QUE SERÃO PAGOS PELO PROGRAMA:

» Quando o aluno se matricular no início do ano: R\$ 200, em parcela única;

» Se o estudante apresentar a frequência escolar adequada (acima de 80% das horas letivas): total de R\$ 1.800, que serão pagos em 9 parcelas de R\$ 200.

Além das parcelas mensais, haverá também um bônus, equivalente a pelo menos um terço do total pago ao aluno, se o jovem:

- não for reprovado em cada ano do ensino médio (R\$ 1.000 por ano, sacados em parcela única ao final do ensino médio);
- fizer o Enem ao final do 3º ano (R\$ 200, em parcela única).

Segundo o ministro, os pagamentos devem começar a ser feitos até o fim de março.

“Não quero dar data precisa, mas o esforço é que o primeiro pagamento seja feito até o final de março.” Camilo Santana, ministro

PRÉ-REQUISITOS: CADASTRO NO CADÚNICO E FREQUÊNCIA ESCOLAR ADEQUADA

Pelo programa, os valores serão depositados na conta bancária dos estudantes, desde que:

- estejam cadastrados no CadÚnico (instrumento do governo federal para coleta de dados de pessoas em vulnerabilidade);
- tenham se matriculado

no início do ano letivo;

- alcancem frequência escolar de pelo menos 80% das horas letivas;
- participem do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb).

• não for reprovado no fim do ano letivo;

• fizer o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) no fim da etapa escolar.

Segundo o governo Lula, os objetivos do programa são:

- reduzir a evasão escolar, já que especialmente os alunos de baixa renda correm um risco maior de abandonar os estudos e entrar precocemente no mercado de trabalho, para ajudar financeiramente a família;
- incentivar que os jovens de escola pública façam o Enem (em 2023, por exemplo, apenas 46,7% dos concluintes de colégios públicos se inscreveram na prova);
- diminuir a desigualdade no acesso à universidade e ao mercado de trabalho formal.

TIRE SUAS DÚVIDAS ABAIXO:

Quantos alunos serão atendidos? E quando o benefício começará a ser pago?

Segundo o Ministério da Educação (MEC), a expectativa é atender cerca de dois milhões e meio de estudantes já em 2024.

Alunos da EJA terão direito ao Pé de Meia?

Sim. Matriculados na Educação para Jovens e Adultos (EJA) também podem fazer parte do programa, desde que tenham de 19 a 24 anos. No caso deles, o bônus será pago se fizerem o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja).

O Pé de Meia pode ser somado a outros benefícios sociais?

O dinheiro que será pago aos alunos não entrará no cálculo de renda familiar per capita (ou seja, nenhuma família vai deixar de ter direito ao Bolsa Família por causa da verba depositada pelo Pé de Meia).

O projeto de lei, aprovado em dezembro, proibia que alunos com deficiência pudessem receber ao mesmo tempo o Pé de Meia e o Benefício de Prestação Continuada (BPC). O trecho foi vetado pelo presidente Lula.

Vigilância Sanitária alerta para golpistas que se passam por fiscais



Criminosos alegam que é necessário o pagamento de uma taxa para realizar ações de fiscalização

O Instituto Municipal de Vigilância Sanitária (Ivisa-Rio) fez um alerta sobre golpistas que estão se passando por representantes do órgão para pedir dinheiro através de transferências bancárias. Os criminosos alegam que para realizar as ações de fiscalização é necessário o pagamento de uma taxa. No entanto, es-

tas vistorias não envolvem nenhum tipo de cobrança.

O Ivisa-Rio informou que os servidores que fazem a fiscalização são identificados com coletes, crachás e devem apresentar a documentação para a fiscalização. Segundo o instituto, não há nenhum tipo de contato, via ligação ou mensagem, com estabelecimentos e instituições para avisar

previamente sobre as ações.

O órgão ressaltou, ainda, que não entre em contato para solicitar documentos, informações bancárias e confidenciais. Além disso, a Vigilância Sanitária destacou que falsa fiscalização é crime e orientou para que, caso alguém receba ou testemunhe um contato suspeito, denuncie pelo 1746 e procure as autoridades policiais.

Mais de 2,5 mil crianças e adolescentes foram retirados do trabalho infantil em 2023, diz governo

O Ministério do Trabalho e Emprego informou que 2.564 crianças e adolescentes foram retirados de situações de trabalho infantil em 2023.

De acordo com o órgão, foram feitas 1.518 ações de fiscalização, por meio da Auditoria Fiscal do Trabalho. Do total de crianças e adolescentes resgatados, 1.923 são meninos e 641 meninas.

Entre os estados fiscalizados, Mato Grosso do Sul liderou com 372 afastamentos, seguido por Minas Gerais com 326 casos, e São Paulo com 203 (veja lista completa abaixo).

A maioria dos resgatados, cerca de 89%, foram encontrados em atividades elencadas na Lista das Piores Formas de Trabalho Infantil, como trabalho na construção civil, venda de bebidas alcoólicas, coleta de lixo, oficinas mecânicas, lava jatos e comércio ambulante em logradouros públicos.

Os exploradores foram multados pelos auditores-fiscais do Trabalho e obrigados a realizar o pagamento dos direitos devidos às crianças ou adolescentes em decorrência do trabalho prestado.

Todos os trabalhadores infantis resgatados foram encaminhados para a rede de proteção à criança e ao adolescente para inclusão em políticas públicas de proteção social, na escola, entre outros.



Do total, 1.923 são meninos e 641 meninas. A maioria foi encontrada em atividades elencadas na Lista das Piores Formas de Trabalho Infantil

Em geral, a inspeção do trabalho faz o encaminhamento para o Conselho Tutelar e para a assistência social dos municípios, para inclusão nas políticas disponíveis mais adequadas.

Adolescentes com idade a partir de 14 anos são encaminhados para a aprendizagem profissional, que assegura uma renda e a qualificação profis-

sional adequada em determinada atividade.

Para 2024, as prioridades do Ministério é o aumento das fiscalizações, tendo como meta o fortalecimento das Coordenações Regionais de Fiscalização do Trabalho Infantil e das ações de fiscalização.

Segundo a coordenadora-substituta do Combate ao Trabalho Infantil, Andrea Nascimento, o órgão também fará o fortalecimento do Grupo Móvel de Combate ao Trabalho Infantil.

“Queremos adotar diversas estratégias como a utilização de ferramentas técnicas e recursos tecnológicos que possibilitem aprimorar o planejamento das ações e melhorar os seus resultados com foco, principalmente, no combate às piores formas de trabalho infantil”, ressalta Andrea.

VEJA A LISTA DOS 10 ESTADOS COM MAIS RESGATES DE EXPLORAÇÃO DO TRABALHO INFANTIL EM 2023:

- Mato Grosso do Sul - 372
- Minas Gerais - 326
- São Paulo - 203
- Ceará - 201
- Rio Grande do Sul - 197
- Espírito Santo - 196
- Pernambuco - 139
- Maranhão - 136
- Bahia - 105
- Roraima - 101

COMO DENUNCIAR O TRABALHO INFANTIL?

O Ministério do Trabalho tem um canal de denúncias de exploração ao trabalho infantil. Para denunciar, basta acessar o Sistema Ipê e preencher um formulário com diversas perguntas sobre o assunto.



INSS: confira mitos e verdades sobre aposentadorias e pensões

Neste mês é celebrado o Dia Nacional dos Aposentados. A data é uma homenagem à instituição da primeira lei brasileira relacionada à Previdência Social. Para marcar este dia, o EXTRA ouviu especialistas para esclarecer as principais dúvidas dos segurados em relação à concessão de benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) (veja abaixo).

Em todo o país, pessoas com 65 anos ou mais somam 22.169.101 cidadãos, o que representa 10,9% da população, segundo o Censo Demográfico 2022, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O crescimento deste grupo foi de 57,4% frente a 2010, quando o contingente era de 14.081.477 pessoas, ou seja, 7,4% da população total.

Já a população idosa com 60 anos ou mais chegou a 32.113.490 (15,6% do total), um aumento de 56% em relação a 2010.

Com as novas regras implantadas pela reforma da Previdência de novembro de 2019, o cenário se tornou mais complexo, e muitos segurados agora têm dúvidas sobre os critérios de concessão de benefícios. Antes, era possível se aposentar pelo tempo de contribuição do INSS (35 anos, homem, e 30 anos, mulher), independentemente da idade.

Agora, após a mudança, é preciso se enquadrar nos requisitos mínimos: homens com 65 anos de idade e, pelo menos, 20 anos de contribuição; e mulheres com 62 anos e, no mínimo, 15 anos de recolhimento.

VEJA PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. O valor da aposentadoria é igual ao último salário de contribuição?

Mito: O cálculo da aposentadoria é feito considerando a média de todos os salários de contribuição. Atualmente, por conta da reforma da Previdência de 2019, é a média de todos

os salários (100%). A título de benefício, o segurado receberá 60% dessa média mais 2% ao ano, se tiver mais de 15 anos de tempo de contribuição para as mulheres e mais de 20 anos de tempo de contribuição para os homens. Mas quem atingiu todos os requisitos de aposentadoria antes de 2019 ainda poderá ter um percentual de concessão melhor, segundo Gisele Kravchychyn, presidente do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP), por ter direito adquirido. Isso quer dizer que a pessoa, neste caso, ainda poderá ser beneficiada pela regra antiga.

2. Contribui sobre dez salários mínimos. Vou receber sobre esse valor?

Mito: Gisele Kravchychyn, presidente do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP), explica que essa regra já existiu, mas foi derrubada ainda em 1991. Além disso, como o reajuste dos benefícios do INSS deixou de ser vinculado ao salário mínimo, quem ganha um benefício do INSS acima do piso nacional geralmente sofre um "achatamento" da aposentadoria ao longo dos anos.

3. Basta completar 60 anos, no caso das mulheres, e 65 anos, para homens, para ter direito à aposentadoria por idade?

Mito: Hoje, a idade mínima para se aposentar por idade é de 65 anos para homens e 62 anos para mulheres. Além disso, é necessário ter completado a carência mínima de 180 contribuições, ou seja 15 anos. Pessoas com deficiência e rurais têm regras diferentes.

4. As pessoas que nunca contribuíram com o INSS, mas são idosas ou têm alguma deficiência, podem receber aposentadoria?

Mito: As regras de aposentadoria exigem, além da idade, um tempo mínimo de contribuição. No entanto, os idosos e as pessoas com deficiência podem



Mais de 22 milhões de brasileiros, ou 10,9% da população, têm 65 anos ou mais

ter direito a um benefício assistencial chamado Benefício de Prestação Continuada (BPC/Loas). Para isso, é necessário ter renda familiar de um quarto do salário mínimo per capita (por pessoa), ou seja, R\$ 353 (o equivalente a 25% de R\$ 1.412). Mas uma reavaliação social ou da condição da família pode cessar o benefício, o que não ocorreria na aposentadoria.

5. A empresa assinou a carteira, porém nunca recolheu para o INSS. O segurado, então, não pode se aposentar contando com

esse período?

Mito: Quando se trata de uma empresa que assinou a carteira de trabalho, a responsabilidade pelo recolhimento de INSS é do empregador, e não do empregado. Por conta disso, o período deve ser contado para a aposentadoria. Depois da reforma da Previdência de 2019, o empregado — mesmo que com registro em dia na carteira de trabalho — não vai poder contar o período, se o salário recebido for menor do que um salário mínimo. Neste caso, é necessário fazer a complementação da

contribuição.

Neste caso, também não há qualidade de seguro para ter direito a auxílio-doença ou pensão por morte.

6. A aposentadoria por incapacidade permanente (invalidez) é definitiva?

Mito: Este benefício pode ser encerrado a qualquer momento, se o INSS constatar, por meio de perícia médica, que o segurado está apto a retornar às suas atividades laborativas. A exceção a essa regra é para os aposentados em decorrência do HIV, para os maiores de 60 anos de idade, ou para os maiores de 55 anos de idade com mais de 15 anos de benefício por incapacidade.

7. A amante tem direito a dividir a pensão com a viúva?

Mito, mas a questão é controversa: Se a relação é simultânea, o STF não reconhece. Mas se houver a separação (mesmo sem registro formal), é possível o recebimento por ambas, desde que cumpridos os requisitos, de acordo com Gisele Kravchychyn, presidente do Instituto Brasileiro

de Direito Previdenciário (IBDP). Segundo o advogado André Torres, especialista em Previdência Social da Crivelli Advogados, o Supremo Tribunal Federal, em julgamento do Tema 526 de repercussão geral, fixou por maioria a seguinte tese: "É incompatível com a Constituição Federal o reconhecimento de direitos previdenciários (pensão por morte) à pessoa que manteve, durante longo período e com aparência familiar, união com outra casada, porquanto o concubinato não se equipara, para fins de proteção estatal, às uniões afetivas resultantes do casamento e da união estável".

8. Quem continua trabalhando depois da aposentadoria pode aumentar o valor do benefício a partir das novas contribuições?

Mito: Gisele Kravchychyn explica que o tema do recálculo ou da desapensação foi discutido no Supremo Tribunal Federal, e a Corte entendeu que quem deve decidir sobre o assunto é o Legislativo. Então, o tema depende da aprovação de uma lei no Congresso Nacional. Já há um projeto em tramitação sobre o assunto.



DETRO-RJ autua e notifica empresas de ônibus intermunicipais que atendem Mesquita

DIVULGAÇÃO

O prefeito de Mesquita, Jorge Miranda, recebeu ofício do Departamento de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro a respeito de solicitações realizadas pelo governo municipal em novembro de 2023. No dia 29 do penúltimo mês do ano passado, os subsecretários municipais de Transporte e Trânsito, Roberta Damasceno e Carlos Miranda, realizaram uma reunião com a diretoria técnica do DETRO-RJ. O encontro ficou marcado pela análise dos problemas no transporte coletivo municipal.

Como resposta, o DETRO-RJ informou ter realizado verificação do cumprimento do quadro de horários autorizado das linhas de ônibus que operam no município de Mesquita, sendo constatado descumprimento em duas delas. Houve ainda fiscalização sobre aparente paralização de operação em outras nove. Com isso, as empresas permissionárias que operam todas essas linhas foram autuadas. Há ainda a menção de notificação, através de ofícios, para a regularização

Departamento de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro enviou ofício ao prefeito informando verificação de irregularidades

imediate da operação das linhas em paralização, bem como a prestação dos devidos esclarecimentos no prazo máximo de 48 horas.

Vale lembrar que na reunião ocorrida em novembro, os subsecretários municipais de Transporte e Trânsito de Mesquita também discutiram a possibilidade de licitação para inclusão de novas linhas intermunicipais. Caso a análise do projeto seja aprovada, a população mesquitense terá mais opções de transportes públicos coletivos e poderá ter a mobilidade melhorada dentro e fora de Mesquita.

MESQUITA



DIVULGAÇÃO



Campanha, em parceria com Instituto da Criança, acontece até 9 de fevereiro

NITERÓI

Plaza arrecada material escolar para estudantes em vulnerabilidade social

As férias escolares ainda não terminaram, mas a corrida por livros, cadernos e outros materiais já começou. Para ajudar numa educação de qualidade para todos, os shoppings da Allos aderiram à campanha Volta Às Aulas – uma iniciativa para arrecadar itens escolares para crianças em vulnerabilidade social. As doações podem ser feitas até o dia 9 de fevereiro.

No Plaza Niterói, o ponto de coleta foi montado em frente ao restaurante Abbraccio, no Piso 4. São aceitos itens novos como mochila, estojo, apontador, cola, borracha, lápis preto, lápis de cor, caneta, tinta guache e caderno. Não serão válidos livros didáticos, assim como materiais usados ou danificados. No Rio, a ação também acontece no Shopping Tijuca e no NorteShopping.

Campanha completa 4 anos

Reconhecendo a educação como um instrumento

fundamental para a transformação social e construção de um futuro melhor, a ALLOS – maior e mais inovadora plataforma de serviços, entretenimento, lifestyle e compras da América Latina – aderiu à campanha em 2020. Os colaboradores da empresa também podem ajudar entregando suas doações nos escritórios dos shoppings.

“Nesse momento de muitas despesas para as famílias, reafirmamos o cuidado com a educação e o desenvolvimento das comunidades no nosso entorno a partir do engajamento dos nossos visitantes, lojistas e colaboradores. Essa é uma campanha que faz a diferença das crianças beneficiadas e fortalece os laços entre a comunidade local e os nossos shoppings, que seguem com o propósito de transformar momentos, inspirar e impactar positivamente a vida das pessoas”, explica a diretora de Marketing da ALLOS, Ana Paula Niemeyer.

Campanha de cadastro para doação de medula óssea ultrapassa 50 candidatos

DIVULGAÇÃO

RESENDE



Iniciativa visa aumentar as chances de cura para pacientes, especialmente crianças e jovens, que lutam contra a leucemia

Com a participação ativa da comunidade, a campanha de cadastro para doadores de medula óssea celebra um marco significativo, ultrapassando a barreira dos 50 cadastros — são agora 53 voluntários dispostos a dar um presente de esperança e vida.

A doação pode ser realizada de duas formas: através da coleta de sangue periférico, como se fosse uma doação de sangue comum, todavia o doador vai tomar uma medicação 5 dias antes da doação, precedida por um tratamento que estimula a medula óssea; ou por punção dos ossos da bacia, um procedimento seguro e sem cortes, realizado sob anestesia.

“Explicamos aos doadores que a experiência é comparável a receber uma injeção, com a diferença de que há necessidade de um breve período de internação. Esses procedimentos são cruciais e adaptados às necessidades dos recep-

tores, sempre considerando o conforto e a segurança dos doadores”, disse a coordenadora do Hemonúcleo, Antônia Luciana Pereira de Souza.

Para ser um doador, os cadastros podem ser feitos de segunda a sexta, das 8h às 11h e das 13h às 15h, no Núcleo de Hemoterapia de Resende, que fica anexo ao Hospital de Emergência. A iniciativa tem como requisitos doadores entre 18 e 35 anos, boa saúde geral e nunca ter tido câncer.

A campanha, além de enfatizar a importância do cadastro, busca desmistificar o processo de doação, mostrando que ele é seguro e fundamental para salvar vidas. Com esse progresso significativo, a esperança é que mais voluntários se juntem à causa, aumentando as chances de compatibilidade e sucesso nos tratamentos. A campanha segue aberta, convidando todos que atendam aos requisitos a se cadastrarem.

SAQUAREMA

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO CONTRA O ASSÉDIO ÀS MULHERES

Teve início nesta semana, em Saquarema, a campanha “NÃO É NÃO”. É o segundo ano no qual o projeto é realizado na cidade, levando à população e aos turistas, durante o período de férias e o Carnaval, conscientização contra o assédio às mulheres.

Durante a campanha, profissionais da Secretaria da Mulher estarão prestando atendimento e fornecendo orientações em relação à conscientização contra o assédio, além de proporcionar suporte e acolhimento às mulheres que necessitam de ajuda. Profissionais da Secretaria da Mulher estão baseados em tendas da Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública, atuando em parceria, prestando atendimento e fornecendo orientações sobre a campanha, além de proporcionar suporte e acolhimento para as mulheres que necessitarem de ajuda.

As demais tendas estão instaladas nas praias de Vilatur, da Vila, da Barrinha, de Jaconé, do Boqueirão, além de uma tenda localizada no Centro, na altura da rua da Colônia de Pescadores, local de concentração dos blocos. Nos locais, as equipes da Secretaria distribuirão material informativo.

DIVULGAÇÃO



por **RICO ALBUQUERQUE** | Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia
ricodopovo@gmail.com

Fique atento quando a tristeza vira depressão e pode levar ao suicídio

Quem de vez em quando não fica triste, desanimado ou achando que nada vai dar certo? É normal, porém o grande problema é quando não há uma causa aparente para este sentimento. Daí pode começar a virar ansiedade e até promover efeitos no organismo. Muitas pessoas usam o termo 'Depressão' de forma banal, mas não é bem assim, há que saber diferenciar.

- Tristeza tem causa. É desencadeada por uma perda, seja de um emprego, de um filho, de uma transação comercial de um amor etc. Mas há a ansiedade que é uma sensação de receio e apreensão, sem causa evidente com taquicardia, sudorese, medo de morrer, de ficar louco, de perder o autocontrole, de ficar sozinho. Já na depressão o indivíduo perde a capacidade de experimentar o prazer, tem dificuldades para fazer as coisas triviais – explica a Psiquiatra Mara Pereira Nunes.

Conforme o grau da Depressão o paciente tem sentimentos de culpa e de fracasso. Muitos dizem que



sentem um vazio, mesmo quando as coisas estão bem. “há relatos em que a pessoa diz sentir-se preso e tenta o suicídio, sem causa específica” – conta a Dra. Mara

Por ser uma condição debilitante é fundamental procurar ajuda de

um psiquiatra, que irá acompanhar o caso e de acordo com a situação prescrever o uso de antidepressivos ansiolíticos e psicoterapia, observa a médica. Situações traumáticas como mortes e perdas financeiras podem desencadear a doença e às

vezes quem está em volta cobra a recuperação, porém a colaboração e compreensão de amigos e familiares é muito importante.

- Muitas vezes a família e os amigos não entendem a doença e acham que é preguiça e que a pes-

soa tem de sair do quadro depressivo por ela mesma. Deve-se analisar se é necessária ajuda – conta a Dra. Mara.

No momento atual crianças e jovens sofrem de depressão devido à pressão pessoal, de colegas e da família para que atinjam objetivos esperados por todos, rapidamente, “exigindo o tempo e a paciência que eles não querem ofertar. Isto ocasiona frustração e ansiedade” – observa Mara Pereira Nunes. E num mundo digital o isolamento é grande.

- Por conta do tempo que ficam frente ao celular, computador e aos videogames, muitas vezes sem contato social, elas tornam-se exclusivistas e assim as novas mídias contribuem para a depressão pela cobrança de uma felicidade e sucesso permanentes, o que não acontece na realidade – analisa a Psiquiatra.

» **Dra. Mara Pereira Nunes** - Psiquiatra
CRM RJ:5230897-7
Tel. 3172 4673 / whatsapp 99801-0694

Um “Chiclete” de quase 10 mil anos revela importantes aspectos humanos e da fauna da Idade da Pedra

Uma resina mastigada, com cerca de 9,7 mil anos foi encontrada junto de restos de ferramentas de pedras no sítio arqueológico de Huseby Klev na ilha sueca de Orust, escavado há 30 anos. De acordo com novas análises o tipo de “chiclete” teria sido mastigado por adolescentes na Idade da Pedra

Um estudo do material mastigado de Huseby Klev já havia gerado um resultado anterior apontando dados genéticos humanos de três indivíduos, o que foi publicado em 2019. A pesquisa mostrou uma afinidade das pessoas que mascararam o “chiclete” com os caçadores-coletores escandinavos.

O novo estudo identificou que os jovens mastigaram resina para produzir cola logo após se alimentarem de truta, avelãs e veado. O estudo aponta ainda que supostamente os adolescentes faziam parte de um grupo de pessoas que acampava na costa oeste da Escandinávia, ao norte do que é hoje Göteborg.

De acordo com análise da moldagem das

mordidas uma garota do grupo tinha problemas bucais: os cientistas acreditam que ela sofria de periodontite, uma infecção grave nas gengivas que pode levar à perda de dentes e ossos. Isso fazia com que a jovem tivesse dificuldades para comer carne de veado, bem como para mastigar a resina.

- Há uma riqueza de sequências de DNA na goma mastigada de Huseby-Klev, e nela encontramos tanto as bactérias que sabemos estar relacionadas à periodontite quanto DNA de plantas e animais que estes jovens daquela ÉPOCA tinham mastigado anteriormente – revela o coordenador do trabalho, Emrah Kırdök, do Departamento de Biotecnologia da Universidade de Mersin, na Turquia e começou a analisar o material da resina quando era pós-doutorando no Departamento de Arqueologia e Estudos Clássicos da Universidade de Estocolmo, na Suécia.

FONTE: REVISTA SCIENTIFIC REPORTS.



As moldagens de massa para uma das gomas de mascar de Huseby Klev que captura as impressões dos dentes de cada lado

Clínica cria modelo que busca acesso de crianças com transtorno autista a tratamentos

Aumentam cada vez mais os diagnósticos do transtorno do espectro autista (TEA) em todo mundo, o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), dos USA, indicou que o número de casos de autismo era de 1 a cada 36 em 2020, uma quantidade quatro vezes maior do que em 2000. Mas o Brasil segue com muitas dificuldades e o pior sem dados e um estudo consistente sobre as nuances da condição. Tanto a saúde pública, quanto a saúde privada não conseguem fornecer as terapias necessárias para as crianças diagnosticadas com o TEA.

O Sistema Único de Saúde (SUS) ainda não consegue absorver a demanda e são poucas as clínicas integradas que oferecem, pelo menos, as especialidades primordiais para o tratamento, como fono-



audiologia, terapia ocupacional e psicologia, em um só lugar e por meio do plano. A maioria, atende 100% de forma privada, o que exige das famílias investimentos mensais entre R\$ 10 mil e R\$ 25 mil.

Buscando saídas, uma rede de clínicas criou um projeto no qual investe em parcerias com planos de saúde, para tornar viável o tra-

tamento precoce de crianças com diagnóstico de autismo, TDAH e TOD. Com 100 mil horas de atendimento a famílias e crianças de 0 a 7 anos em São Paulo e Macapá, a rede pretende chegar a 30 novas unidades até o final de 2028.

O objetivo é chegar a 5 mil crianças atendidas de forma regular nos próximos cinco anos, o equivalente

a 2,5 milhões de horas de terapias por ano. Para isso a ideia é buscar parcerias com as operadoras de saúde e a captação de até R\$ 30 milhões de investidores.

- Estima-se que cerca de 300 mil crianças possuam planos de saúde, mas muitas só conseguem tratamentos por meio de demandas judiciais, que geram um custo mensal para

operadoras de até R\$ 35 mil (por beneficiário), para fornecer todas as terapias necessárias. Levantamento feito pela nossa equipe identificou que apenas uma das maiores operadoras de planos de saúde gasta cerca de R\$ 30 milhões/mês para o tratamento de crianças autistas. No Brasil, o investimento anual dos planos de saúde é da ordem de R\$ 1 bilhão com essas crianças. A MedAdvance surgiu justamente com o foco no atendimento por meio de plano de saúde, com qualidade internacional das terapias, alta especialização dos profissionais de saúde, modelo administrativo, financeiro e de tecnologia próprios, tudo isso gerando uma redução de cerca de 60% na despesa das operadoras – explica Janderson Silveira, CEO e sócio-fundador da rede de clínicas MedAdvance.

Pai é preso acusado de estuprar a própria filha de 6 anos

Ademir Nunes do Santos, de 29 anos, foi preso em flagrante na noite desta sexta-feira (26) acusado de estuprar a própria filha, de 6 anos, no Parque Santa Clara, em Campos dos Goytacazes, Norte Fluminense. A avó da menina, mãe do estupro, flagrou o crime após ver a criança com o pai no banheiro.

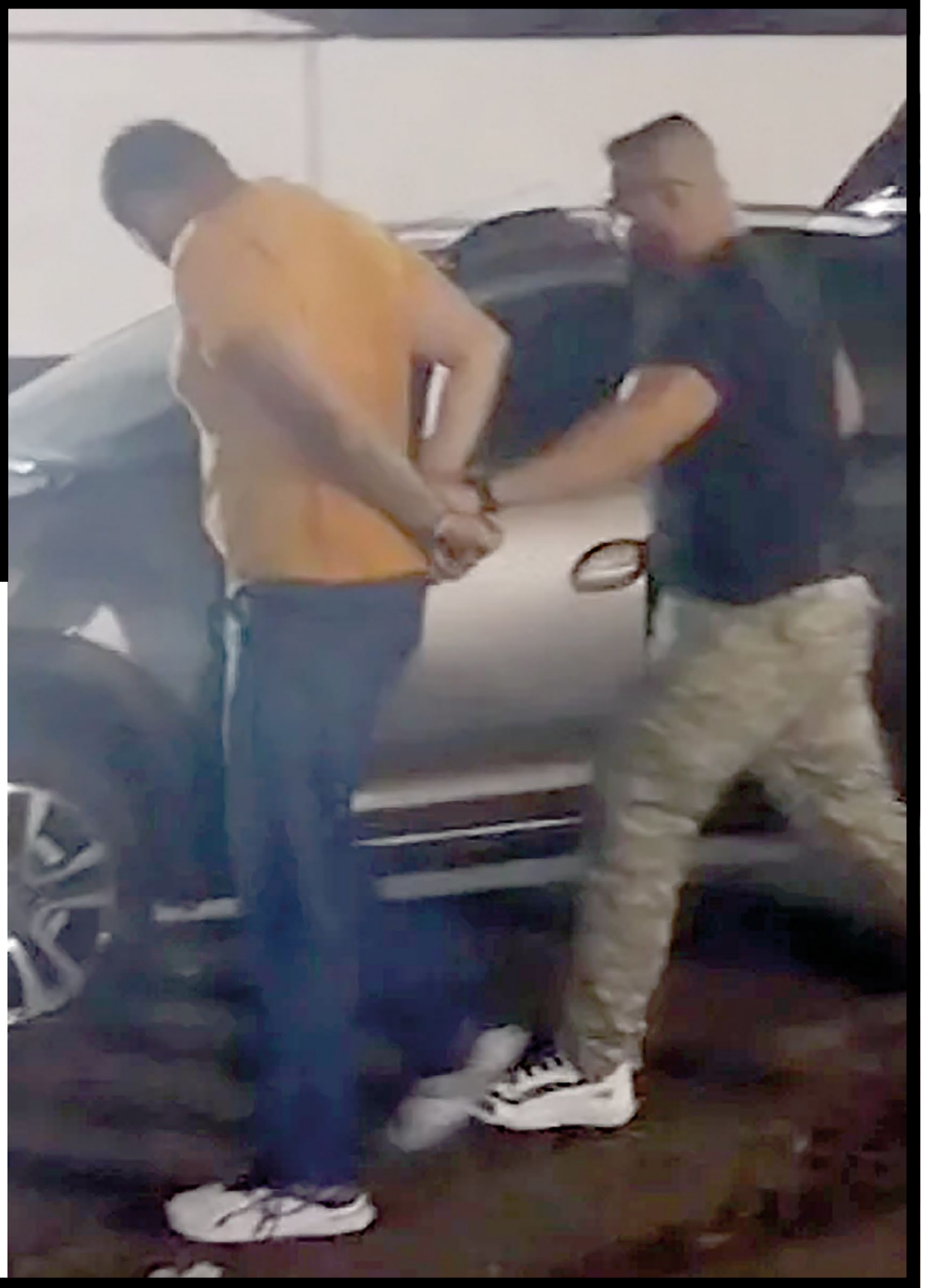
De acordo com a Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher de Campos dos Goytacazes (Deam), em depoimento, a vítima contou que já sofreu abusos pelo menos umas dez vezes. Ainda segundo a polícia, Ademir aproveitava o momento em que a mãe da criança ia para a igreja para cometer os cri-

mes. O casal estava separado há três anos, mas moravam no mesmo terreno.

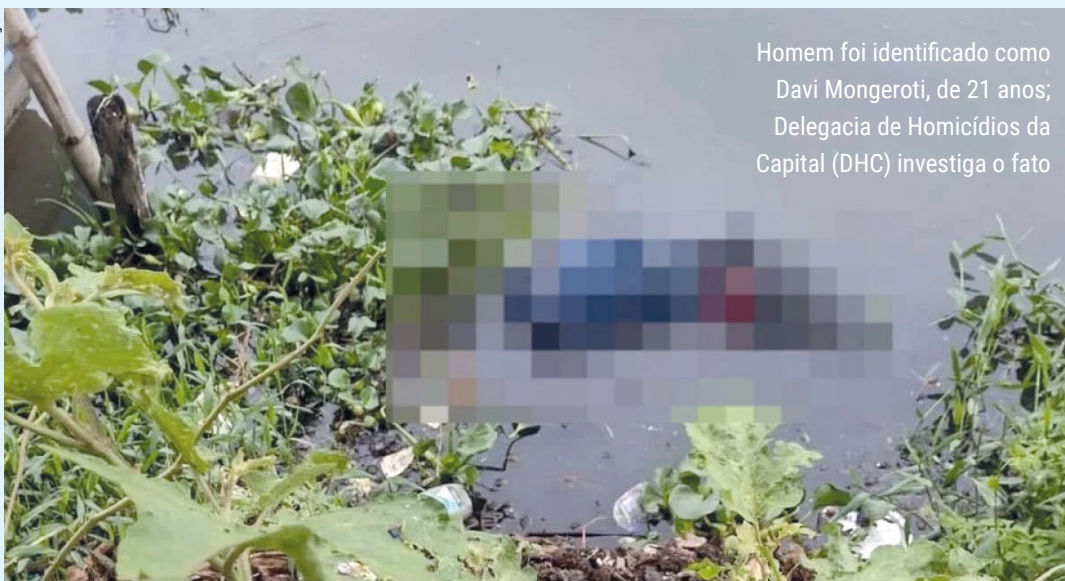
O acusado, que presta serviços para o Fórum de Campos dos Goytacazes, fugiu da cidade após ser expulso de casa pela mãe. Ainda de acordo com a Polícia Civil, em negociação por telefone, o estuproador disse que não iria se apresentar na delegacia, pois teria saído sem destino e pretendia se matar.

Durante as investigações, o criminoso foi localizado no município vizinho de São Francisco de Itabapoana, onde ele tinha parentes e fugiu de bicicleta. Ademir foi detido com seu celular, cartão de banco e uma mochila com roupas, e foi encaminhado à Deam.

Caso aconteceu em Campos. Em depoimento à Polícia Civil, menina alegou que sofria constantes abusos



Corpo é encontrado dentro de rio no Anil; é o terceiro caso semelhante na região em 48h



Homem foi identificado como Davi Mongeroti, de 21 anos; Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) investiga o fato

Um corpo de um homem foi encontrado, na tarde deste sábado (27), dentro de um rio no Anil, na Zona Oeste do Rio. É o terceiro caso semelhante desde quinta-feira (25), dia em que os bairros de Rio das Pedras e Gardênia Azul sofreram com intensos confrontos.

Segundo o Corpo de Bombeiros, militares foram acionados para recolhimento de cadáver na Avenida Canal do Anil por volta

das 14h15. A vítima, identificada como Davi Mongeroti, de 21 anos, foi encaminhada para o Instituto Médico Legal (IML) Afrânio Peixoto, no Centro do Rio.

De acordo com a Polícia Militar, agentes do 18º BPM (Jacarepaguá) foram até o local e encontraram a vítima já em óbito. O caso foi encaminhado para a Delegacia de Homicídios da Capital (DHC).

Questionada, a Polícia Civil ainda não respondeu.

O espaço está aberto para manifestação.

OUTROS CASOS

Na quinta-feira (25), Carlos Henrique Moura, de 28 anos, foi encontrado morto dentro do mesmo rio na Avenida Canal do Anil. Já Marcelo Cordeiro de Oliveira, de 60 anos, foi localizado também em um rio na Avenida Engenheiro Souza Filho, em Rio das Pedras. Ambos os casos são investigados pela DHC.

RONDA POLICIAL DO POVO

POLÍCIA PRENDE SUSPEITO DE PARTICIPAR DE ASSALTO A BANCO NA TIJUCA

Um dos suspeitos de participar do roubo a uma agência do Banco do Brasil na Tijuca, Zona Norte do Rio, foi preso em flagrante nesta sexta-feira (26) em Sepetiba, na Zona Oeste. O assalto causou um prejuízo de R\$ 400 mil ao local. Segundo a Polícia Civil, agentes da Delegacia de Roubos e Furtos (DRF) conseguiram identificar o paradeiro do criminoso e foram até o local onde ele estaria se escondendo. Com ele, foram apreendidas uma arma de fogo e munições.

O suspeito, que não teve a identidade revelada, irá responder pelos crimes de roubo qualificado e porte ilegal de arma de fogo de uso restrito. Ele já possuía anotações criminais por roubo a instituições bancárias, inclusive, em outros estados do país.



Homem foi encontrado em Sepetiba, na Zona Oeste do Rio; quadrilha levou R\$ 400 mil da agência do Banco do Brasil

ASSALTO - O roubo aconteceu em uma agência bancária na Rua Conde de Bonfim, na Tijuca, na Zona Norte do Rio, na manhã desta quinta-feira (25). De acordo com a Polícia Militar, a quadrilha rendeu um segurança e o gerente que

chegava para trabalhar no momento da abordagem. Os bandidos fugiram levando a quantia em dinheiro e as armas dos seguranças. O caso segue sendo investigado DRF, que busca encontrar e identificar outros suspeitos.



OBJETOS COM POTENCIAL DE CAUSAR ACIDENTES APREENDIDOS PELA POLÍCIA NO MEGABLOCO DA GOLD NESTE SÁBADO

A Polícia Militar apreendeu 112 objetos cortantes, 11 facas e 54 outros itens que considerados perigosos neste sábado (27), nos pontos de revista para o Megabloco da Gold, no Centro do Rio. Dentre os objetos confiscados estão tesouras, estiletes, soco inglês, lâminas de barbear, chaves de fenda, garfos,

além de um revólver.

No fim de semana passado, a polícia apreendeu 70 armas brancas nos megablocos, além de objetos que tinham risco de causar acidentes, como garrafas de bebida, um espelho, dois guarda-chuvas, um aerossol, um isqueiro e um álcool em gel.

MEGABLOCO DA GOLD SUPERA EXPECTATIVA DE PÚBLICO

Os desfiles de blocos de rua já agitam a dos foliões. O Megabloco da Gold aconteceu neste sábado (27) e começou às 10h na Rua Primeiro de Março. Segundo a RioTur, o público chegou a 500 mil pessoas, superando a expectativa de 150 mil.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

Maria Gadú e Mart'nália se apresentam na casa de shows Ribalta



Maria Gadú e Mart'nália cantam seus grandes sucessos no palco da casa de shows Ribalta, na Avenida das Américas, no próximo sábado, dia 3, a partir das 22h30. Serão dois shows completos!

Maria Gadú

Em turnê com seu quarto álbum de estúdio, o disco "Quem Sabe Isso Quer Dizer Amor", Maria Gadú reverencia a música popular brasileira em um espetáculo onde realiza interpretações de canções que marcaram a sua vida.

Acompanhada de sua banda, a cantora e compositora apresenta as regravações de grandes nomes da MPB, como Caetano Veloso, Gonzaguinha, Marisa Monte, Rita Lee e Renato Russo, além de cantar seus grandes sucessos. Entre as canções, estão "Um Móvel no Furação", a faixa-título, "Coisas da Vida", "Admirável Gado Novo" e "Foraste Caboclo".

SERVIÇO:

Dia: 03 de fevereiro (Sábado)
Horário previsto para o show: 22h30 (abertura da casa às 20h30)
Local: Ribalta - Avenida das Américas, nº 9.650 - Barra da Tijuca
Preço: Valores a partir de R\$101,00
Faixa etária: 18 anos
Capacidade: 3 mil pessoas
Mais informações é só acessar: www.ribalta.com.br

Pré carnaval com Mart'nália

Mart'nália samba desde que nasceu. Com seus pais, Martinho da Vila e Anália, (que eram sambistas também) estava sempre nas rodas de Vila Isabel, Bonsucesso, River, Madureira, desde muito pequena. E foi assim que se apaixonou pela música. Foi lá que respirou o tamborim, o pandeiro, o seu sambar e cantar as alegrias que o samba trás. Tudo bem em família!

Neste novo show para o Carnaval, Mart'nália vai cantar sambas de todos os bambas ... de todas as vertentes e de compositores conhecidos. O show será um verdadeiro carnaval!

Para mais informações e compra de ingressos é só acessar o site www.uhhu.com.

MUNDO DOS FAMOSOS

46 KG MAIS MAGRA, JOJO TODYNHO OSTENTA CINTURA FININHA E BUMBUM EMPINADO

Desde agosto do ano passado, quando realizou uma cirurgia bariátrica, Jojo Todynho já perdeu mais de 46 quilos. Hoje pesando na faixa dos 100 kg, a cantora teve uma mudança significativa em seu corpo e já ostenta uma cinturinha fina que é sonho de muita gente. Em uma nova foto publicada no seu perfil do Instagram, Jojo Todynho entregou o look para mais um dia de treino: um conjunto de calça leggings e top na cor vermelha com pequenas 'sementes' pretas, simbolizando uma melancia ou morango.



FOTOS: REPRODUÇÃO



DE BIQUÍNI FININHO, RAFA KALIMANN ESBANJA BOA FORMA E AGITA A WEB

A influenciadora Rafa Kalimann deixou os fãs de boca aberta. Com mais de 20 milhões de seguidores, ela arrancou suspiros com sua nova publicação. A ex-participante do BBB 24 apareceu de biquíni fininho durante viagem para Caraíva, na Bahia. Belíssima, Kalimann esbanjou boa forma e ostentou o corpaço na web.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21 mar a 20 abr

Simplemente siga os planos e ouse. Você está disponível para viver uma nova realidade profissional? Você está disponível para viver um novo caminho? Se a sua resposta é "sim", então apenas siga os planos e deixe para trás tudo que estava impedindo o seu processo de crescimento no seu trabalho.

TOURO 21 abr a 20 mai

Tudo aquilo que não foi possível ser feito no passado, pode ser renovado por meio de um outro ponto de vista. Você se preocupa com os filhos, e o passado bate à porta, mas você pode, no momento atual, fazer a diferença e renovar o que não conseguiu no passado. O mesmo vale para o campo amoroso e afetivo. Solte o passado.

GÊMEOS 21 mai a 20 jun

Uma nova realidade se instala em família, e você tem a chance de se desprender de culpas, mágoas e arrependimentos. Uma nova casa e um novo estilo de vida requerem da sua parte compreensão das memórias em família. O céu destrava aspectos emocionais, magias, medos e qualquer tipo de interferência na sua jornada. Ouse.

CÂNCER 21 jun a 22 jul

É tempo de ser o que você pensa. O céu lhe dá condições de se libertar de pessoas e ideias que estão travando o seu crescimento. Um novo projeto a dois está nascendo, e isso é simplesmente libertador. Não segure mais em seu destino pessoas e situações que não compactuam com o seu modo de pensar.

LEÃO 23 jul a 22 ago

Você é criativo demais para manter em sua rotina de trabalho atividades medíocres. É preciso avançar e andar com os leões. Para dar certo, é essencial estar preparado para as oportunidades que estão destinadas a você. Diga "sim", e mostre para o mundo do que é capaz. A generosidade é a chave que vem para abrir portas.

VIRGEM 23 ago a 22 set

Somente por meio do autodesenvolvimento é que você será capaz de assumir as rédeas da sua vida. Conhecimento é a chave para despertar o seu potencial. Não fique refém da idade e do estado em que se encontra, apenas permita iniciar atividades que lhe tragam alegria e contentamento. Você pode mais e precisa avançar. Solte os arrependimentos.

LIBRA 23 set a 22 out

Uma decisão será tomada em família, porque todos são tomados por uma nova percepção. Essa experiência colabora para mudança de casa e investimentos expressivos para a família. Você tem a chance de seguir os planos de uma maneira totalmente nova, e os resultados dependem da força de vontade e força interior.

ESCORPIÃO 23 out a 21 nov

Pode pisar no acelerador, porque esse projeto tem tudo para dar certo. Você deve ousar mais na sua comunicação e lapidar a sua liderança. Fica em pauta a gestão de pessoas. Uma nova realidade deve ser manifestada por você; por isso, estude e aprenda a se desenvolver em grupo de uma forma mais autêntica.

SAGITÁRIO 22 nov a 21 dez

O passado não pode mais exercer a força que teve nestes últimos três anos. Agora as condições são outras, e você se libertou de um processo difícil. Se, por acaso, isso ainda não aconteceu, repense as suas atitudes e permita que o novo se instale em sua carreira profissional. Uma decisão financeira se faz necessária.

CAPRICÓRNIO 22 dez a 20 jan

Um novo campo de visão, uma nova religião e a quebra de preconceitos são fatores importantes para que você siga os planos de uma forma totalmente nova. Você pode mais e precisa se libertar de processos nos quais vem se segurando. O céu o ajuda a resolver trâmites burocráticos e processos jurídicos. Posicione-se com qualidade.

AQUÁRIO 21 jan a 18 fev

É essencial ser estratégico para lidar com o cenário financeiro. Principalmente em se tratando de recursos materiais de outras pessoas. Você tem desejo de encerrar uma realidade, mas necessita desaparecer, para poder virar essa página. Nessas condições, vale a pena entender até que ponto você mantém uma postura, porque o adequado é soltar.

PEIXES 19 fev a 20 mar

Um contrato pode ser alterado, ou uma relação está sendo renovada definitivamente. A pessoa amada recebe um convite irrecusável, e isso vai mexer com a estrutura da relação. São movimentos positivos, mas que requerem um desprendimento total da forma como vivem hoje. É preciso conversar e instalar novas regras.

A PEDIDO DE DORIVAL JR, CBF CONVIDA MURICY PARA A SELEÇÃO BRASILEIRA



Coordenador do São Paulo foi chamado para assumir cargo semelhante na amarelinha

O atual coordenador de futebol do São Paulo, Muricy Ramalho, recebeu um convite da CBF recentemente para assumir cargo semelhante na seleção brasileira, mas preferiu seguir no clube paulista. A aproximação se deu a pedido do técnico Dorival Jr.

A dupla trabalhou em conjunto na última temporada, no São Paulo, em parceria que rendeu a conquista inédita da Copa do

Brasil para o Tricolor Paulista. Em entrevista ao 'ge', Muricy Ramalho afirmou que optou por ficar no clube para manter o legado do ex-treinador.

"As coisas que as pessoas mais me perguntam é se eu me arrependi de não ser técnico da Seleção. Eu falo que não. Agora eu fui convidado de novo, pelo Dorival. Eu falei: "Dorival, você vai me desculpar, cara, mas já perdemos você. E eu vou sair também? Isso pro São Paulo vai ser um desastre. Eu estando aqui vou

manter o que você deixou pra gente. Vou te representar aqui", explicou Muricy.

Dorival Jr foi anunciado como técnico da Seleção neste mês, após o presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues, ser reconduzido ao cargo graças a uma liminar no STF (Supremo Tribunal Federal). A entidade ainda busca um profissional para ser coordenador da seleção brasileira. O nome mais forte, até o momento, é o de Rodrigo Caetano, atual executivo do Atlético-MG.

DIVULGAÇÃO

Ramon Menezes destaca evolução da Seleção no Pré-Olímpico



Treinador também exaltou a dupla de ataque formada por Endrick e John Kennedy

O Brasil venceu a Colômbia, por 2 a 0, no Estádio Brígido Iriarte, na sexta-feira (26), em partida válida pela segunda rodada da fase de grupos do Torneio Pré-Olímpico. Após o duelo, o técnico Ramon Menezes elogiou a atuação, destacando o equilíbrio e a evolução do time, que vinha de jogo ruim diante da Bolívia, na estreia - apesar da vitória por 1 a 0.

"É um campeonato muito difícil. Nós falamos muito sobre o equilíbrio da nossa equipe. Fizemos três gols e não sofremos nenhum até o momento. Houve dificuldades diante da Bolívia, mas isso já era esperado. Temos que levar em consideração todo o contexto. Contra a

Colômbia, esperávamos ir melhor, como aconteceu", declarou o treinador.

"O crescimento virá naturalmente, normal na competição. Enfrentamos grandes adversários, a Colômbia é uma equipe muito bem treinada e com ótimos jogadores. Conseguimos conter os pontos fortes. Sempre depois dos jogos é importante ter a cabeça no lugar para fazer correções", ponderou.

Além disso, ele fez questão de ressaltar a importância da dupla de ataque brasileira, formada por Endrick e John Kennedy. Juntos, fizeram todos os gols da Seleção no torneio até aqui.

"Endrick é um jogador

muito importante e promissor. Foi muito bom também o John Kennedy fazer o primeiro gol dele na competição. São jogadores que possuem vocação grande na parte ofensiva. Esses jogadores serão o futuro do futebol brasileiro e vão representar as cores do país", avaliou.

A seleção brasileira entra em campo novamente na segunda-feira (29), quando encara o Equador, às 17h (horário de Brasília), no estádio Brígido Iriarte, em Caracas. A Seleção de Ramon Menezes ocupa a segunda posição do Grupo A, com seis pontos, um atrás da equipe equatoriana, que soma sete, mas com uma partida a mais.

DIVULGAÇÃO



Merengues assumem provisoriamente a liderança da competição

Vini Jr marca, e Real Madrid vence Las Palmas de virada no Campeonato Espanhol

O Real Madrid venceu Las Palmas por 2 a 1 no Estádio Gran Canaria, neste sábado, 27, pela 22ª rodada do Campeonato Espanhol. Javier Muñoz abriu o placar para o time da casa, mas

Vini Jr e Tchouaméni viraram para os Merengues.

Com o resultado, o Real chegou aos 54 pontos e assumiu a liderança provisória de LaLiga.

O Real Madrid volta a

campo na próxima quinta-feira, 1, para enfrentar o Getafe no Coliseum Alfonso Pérez, às 17h (de Brasília). A partida é válida pelo jogo atrasado da 20ª rodada do Campeonato Espanhol.

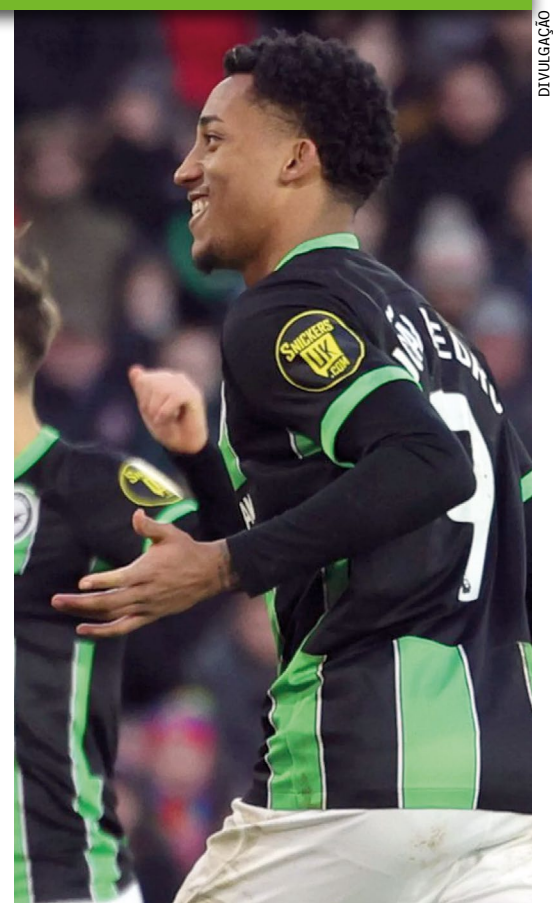
RONDA ESPORTIVA DO POVO

JOÃO PEDRO FAZ HAT-TRICK E COMANDA VITÓRIA DO BRIGHTON NA COPA DA INGLATERRA

Cria do Fluminense, João Pedro marcou um hat-trick na vitória do Brighton sobre o Sheffield United neste sábado (27). A equipe inglesa goleou por 5 a 2 e avançou para as oitavas de final da Copa da Inglaterra. Foi a primeira vez que o brasileiro mandou a bola para as redes três vezes na mesma partida com a camisa do clube inglês.

Os dois primeiros gols do atacante foram de pênalti, aos 29 minutos do primeiro tempo e no começo da segunda etapa. Aos 22, marcou seu terceiro, em chute colocado da entrada da grande área. Buonanotte e Welbeck também marcaram pelo Brighton. Hamer e Osula foram os responsáveis por mandarem a bola para as redes pelo Sheffield United no duelo.

Agora, a equipe de João Pedro aguarda o sorteio, que será realizado neste domingo (30), para saber quem será o adversário nas oitavas de final do torneio. Os confrontos serão disputados durante a semana do dia 26 de fevereiro.



Brasileiro marcou três gols na mesma partida pela primeira vez com a camisa do time inglês

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



REPRODUÇÃO

ALBERTO AHMED PRESTIGIA FESTA DOS 58 ANOS DE ROMÁRIO

O presidente do Jornal POVO, Alberto Ahmed, esteve na comemoração dos 58 anos do ex-jogador e parlamentar Romário. Muito badalada a festa, na casa do Baixinho, o evento também contou com a presença do governador Cláudio Castro. Na ocasião, Ahmed concedeu entrevista para a TV Última Hora: "Eu acompanho o Baixinho desde o começo. Romário não entrou para a política como oportunista. Ele defende uma causa que eu me identifico, porque assim como o Romário tem a filha dele, eu tive um irmão também portador de deficiência. O Romário tem esse lado sensível. Eu não poderia deixar de estar aqui."

O governo do Estado do Rio, através da Suderj homenageará o primeiro técnico que não foi jogador na Calçada da Fama, o Super Técnico Carlos Alberto Parreira

Os pupilos do mestre como o capitão Cafu, Bebeto, Zinho, Jorginho, Branco, Ricardo Rocha e os tetracampeões de 1994, que comemoram os 30 anos do histórico Tetra este ano, estão somando força para fazer uma grande festa para professor junto com Suderj na templo maior do futebol, o Maracanã.

"O nome Professor Parreira foi aclamado pelos colegas e ex-jogadores para entrar para a história no Estádio do Maracanã. Parreira é uma referência como treinador e cidadão do Estado do Rio" disse o Presidente da Suderj Renato de Paula.

Dia 21/02, 11hs, na Tribuna de Honra Maracanã.



DIVULGAÇÃO

Arrascaeta reforça importância de união no elenco do Flamengo



DIVULGAÇÃO

Uruguiaio revelou churrasco dos atletas nos Estados Unidos

O Flamengo encerrou o trabalho na pré-temporada nos Estados Unidos no sábado (27), após empate em 1 a 1 com o Orlando City. O elenco ficará por mais uns dias para encerrar a preparação para o duelo com o Sampaio Corrêa, pelo Cariocão, na quarta-feira (31), em Belém.

Os principais jogadores do Rubro-Negro estão nos Estados Unidos há dez dias. Foram poucas as folgas que receberam os atletas. O uruguiaio Arrascaeta analisou o trabalho realizado no período e a importância da pré-temporada para 2024.

"O momento é importante para a gente criar um grupo vencedor, com união humana, ajudar o próximo, sentirmos como irmãos. Para ser campeão, tem que ter um bom ambiente. Essa viagem tenho certeza que tem sido muito boa nessa parte", declarou o meia, em entrevista coletiva.

"A gente passa muito tempo juntos, conseguimos até fazer um churrasco. Na parte física, nos exigimos muito. Estamos

aguentando, fazendo tudo que o treinador pede. Nós que sairemos beneficiados", ponderou.

Arrascaeta também falou sobre a chegada do lateral-esquerdo compatriota Matias Viña, que foi anunciado nesta semana e se junta ao grupo de uruguaios do Flamengo. "Ele já jogou no Brasil e demonstrou sua capacidade, que a gente pode confiar nele, ainda pode evoluir muito", avaliou.

Além disso, o ídolo do Flamengo comentou a recepção calorosa da torcida mesmo longe do Brasil: "Gratidão enorme pelo carinho que temos recebido aqui e em qualquer lugar que jogamos. Sabemos da grande responsabilidade que temos".

O Flamengo torna a entrar em campo diante do Sampaio Corrêa, na quarta-feira (31), às 21h30, em Belém, em jogo válido pela quinta rodada do Campeonato Carioca. O Rubro-Negro é o sétimo colocado na tabela, com cinco pontos, mas tem uma partida disputada a menos.



DIVULGAÇÃO

Cruz-Maltino teve Jair expulso no início, viu Payet brilhar e Léo Jardim falhar no 2 a 2 em Brasília

EM FINAL INCRÍVEL, VASCO MARCA, MAS LEVA GOL DO EMPATE COM O BANGU

O Vasco teve Jair expulso injustamente nos primeiros minutos de jogo e encontrou muita dificuldade com a retransmissão do Bangu. Ainda teve Léo Jardim falhando feio e Payet brilhando com todo o seu talento, podendo garantir a vitória nos últimos minutos, em um lindo gol. Mas uma bofeira de Medel no fim fez o Bangu empatar de pênalti e garantir o empate em 2 a 2 no Mané Garrincha, em Brasília.

O técnico Ramon Díaz escalou uma formação ofensiva que pode vir a ser a titular do Vasco ao longo da temporada, mas não teve tempo de avaliar. Com apenas quatro minutos, Jair foi expulso num lance que era para cartão amarelo e o árbitro Tarcizo Pinheiro Caetano exagerou no vermelho (nesta fase o Carioca não tem VAR), prejudicando completamente a partida.

Até então, o Vasco pressionava e dava um calor no Bangu, tendo uma chance em cruzamento de Payet que

Gabriel Leite pegou antes de a bola chegar a Vegetti. A enorme diferença técnica entre as equipes e a postura defensiva banguense permitiu ao Cruz-Maltino seguir com o domínio das ações, mas mal chegou com perigo, diante da irritação com a arbitragem e o nervosismo em campo.

E Ramón Díaz perdeu mais um titular ainda no primeiro tempo: Paulinho sofreu pancada no joelho direito e ocupa.

VASCO CRESCE NO SEGUNDO TEMPO

O intervalo foi importante para o Cruz-Maltino se organizar e os jogadores se acalmarem. Parecia que era o Vasco quem tinha um a mais em campo, e não a menos. Mais objetivo, o time se encontrou nas jogadas pela esquerda entre Payet e Lucas Piton. A dupla se entrosou com algumas jogadas, até o francês arrancar, fugir da falta e tocar para o lateral cruzar para Praxedes abrir o placar.

Payet passou a comandar o time, com passes, lançamentos e cruzamentos, como o que fez Praxedes cabecear na trave ou ao deixar Rayan na cara do gol, mas não alcançou a bola. O jogo estava controlado, o Bangu não criava e só dera um chute de fora da área, até que Gabriel Canela arriscou de longe e Léo Jardim falhou feio, deixando a bola passar por baixo dele, aos 24.

O Vasco quase tomou a virada, com uma bola no travessão de Gabryel Freitas, e teve a sorte de, no lance seguinte, Felipe Soares levar o segundo cartão amarelo e ser expulso, aos 33. O jogo ficou aberto: Vegetti perdeu gol incrível, ao isolar na pequena área, e Léo Jardim salvou em chute de Cleyton.

No fim, o Cruz-maltino pressionou com cruzamentos até Payet marcar belo gol driblando os defensores, aos 53 do segundo tempo. Acabou? Não. Aos 55, Medel fez pênalti em Gabryel Freitas. João Victor cobrou e empatou de novo para o Bangu.

RONDA ESPORTIVA DO POVO

BOTAFOGO ENVIA OFERTA AO FLAMENGO POR MATHEUZINHO; DECISÃO ESTÁ NAS MÃOS DO JOGADOR

O Botafogo enviou uma proposta ao Flamengo para contratar Matheuzinho. A oferta do Alvinegro é de 4 milhões de euros (cerca de R\$ 21,2 milhões), por 60% dos direitos econômicos do lateral-direito. O Rubro-Negro já aceitou concluir a negociação e o jogador decidirá seu futuro em reunião neste domingo (28). As informações são do jornalista Venê Casagrande.

Dono da SAF do Botafogo, John Textor se reuniu com o presidente do Flamengo, Rodolfo Landim, para assistir ao amistoso entre a equipe carioca e o Orlando City, nos Estados Unidos. O empresário aproveitou, então, para apresentar proposta pelo lateral-direito.

Matheuzinho dá preferência ao Corinthians, onde chegou a treinar alguns dias na última semana. Também por isso, dirigentes do Botafogo vão conversar diretamente com o atleta e apresentar o projeto. A ideia é fazer o lateral mudar de ideia e passar a ver o Alvinegro como plano A. No sábado (27), Matheuzinho foi titular do Flamengo no empate sem gols com a Portuguesa, pelo Campeonato Carioca. Em 2023, ele entrou em campo 26 vezes e deu quatro assistências.



DIVULGAÇÃO

Proposta do Alvinegro é de 4 milhões de euros por 60% dos direitos econômicos do lateral-direito

VEM COM A GENTE

24 HOURS U.Podium

Começa o jogo de corrida de cavalos online com prêmios em dinheiro. São 250 jogos esperando voar 24 horas por dia, 365 dias por ano.

POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!