



**ZECA PAGODINHO
CELEBRA QUATRO
DÉCADAS DE
CARREIRA COM
TURNÊ ESPECIAL
PELO PAÍS**
CULTURA, P8



Alberto Ahmed
Presidente do Jornal POVO

A escolha certa

Nísia Trindade é, sem dúvida, umas das melhores escolhas do governo Lula. Ela é a primeira mulher na história do país a assumir o Ministério da Saúde. A ministra também foi a primeira mulher a presidir a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), instituição histórica de ciência e tecnologia e referência internacional, entre 2017 e 2022.

Através dela, a saúde no Brasil vem melhorando com sua sensibilidade em ajudar os municípios e fazer sempre o melhor para quem depende do sistema público de saúde.

Seu trabalho foi essencial em resposta à pandemia de covid-19. Em 1º de janeiro de 2022, ela se tornou membro da Academia Mundial de Ciências (TWAS) para o avanço da ciência nos países em desenvolvimento. Foi também agraciada com o grau de Cavaleira da Ordem Nacional da Legião de Honra da França, oferecido pelo Governo da França, em reconhecimento ao seu trabalho nas áreas da ciência e da saúde e pelos serviços prestados à sociedade.

Enfim, falta espaço para falar de tudo que essa nobre mulher fez e faz pelo nosso país.

GOVERNO FEDERAL LIBERA MAIS DE R\$ 55 MILHÕES PARA SAÚDE DE CABO FRIO

REPRODUÇÃO



GERAL, P7

CÂMARA APROVA PROJETO QUE CRIMINALIZA NUDES CRIADOS POR INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

GERAL, P3

CARTÃO DE BENEFÍCIO CONSIGNADO: PARA QUEM É, REGRAS E VANTAGENS

SERVIÇO, P4



BOTAFOGO TENTA RENOVAR CONTRATO DE GABRIEL PIRES PARA 2024

ESPORTES, P10



ANNA HIKARI DIZ QUE
OUTRA REGIÃO DO CORPO
CHAMA MAIS ATENÇÃO
DO QUE O BUMBUM

CULTURA, P8

CIÊNCIA/SAÚDE, P6

ATENÇÃO: MUDANÇAS DE HUMOR REPENTINAS E PENSAMENTOS MÓRBIDOS PODE SER TRANSTORNO BIPOLAR



NOVO ESTUDO DE DIABETES INDICA RISCO DE DEMÊNCIA



Essequibo brasileiro: parte do território que a Venezuela quer anexar já foi do Brasil

Há, a Venezuela organizou um referendo no qual 95% dos eleitores que votaram escolheram que o país deveria incorporar o território de Essequibo, uma área de 159 mil km² que hoje pertence à Guiana.

O presidente Nicolás Maduro tem mostrado um mapa da Venezuela que já incorpora o território —nessa região, está incluída uma área mais ao sul que nunca havia sido disputada pelos venezuelanos, mas, sim, pelo Brasil.

O Brasil e a Inglaterra, que colonizou a Guiana, tiveram uma disputa territorial no início do século 20 em que o Brasil saiu derrotado. Essa área, conhecida como a região do Rio Pirara (a sílaba tônica é a paroxítona, como se fosse “Pirára”), está hoje em Essequibo. A história é conhecida como “A Questão do Rio Pirara”. O consultor da Câmara dos Deputados José Theodoro Mascarenhas Menck escreveu um livro com esse nome, publicado em 2009.

A única derrota em negociações

A perda da região do Rio Pirara, que hoje faz parte de Essequibo, na Guiana, foi o único caso em que o território brasileiro encolheu após uma arbitragem (o Brasil perdeu o território que hoje é o Uruguai, mas isso foi em uma guerra, e não em uma negociação).

Durante o século 19, o Brasil se envolveu em outras duas disputas, uma pelo Amapá, outra pelo oeste de Santa Catarina. Nessas duas ocasiões, o país saiu vitorioso.

A terceira disputa territorial foi com a Inglaterra, que na época era a metrópole da Guiana.

Inglaterra, França e Holanda

Durante o século 17, os territórios que hoje formam Guiana Francesa, Suriname e Guiana pertenciam todos à Holanda. Os holandeses ficaram só perto do litoral da Guiana, mas o interior do país —ou seja, as regiões mais ao sul, próximas do Brasil, eram de mato e difíceis de penetrar.

Isso ficou assim até o início do século 19, quando um general francês se tornou imperador e começou uma campanha militar na Europa na qual conquistou diversos países —inclusive a Holanda. O imperador francês Napoleão Bonaparte conquistou territórios da Holanda fora do continente europeu, e tomou da Holanda essa região da América do Sul. Napoleão foi derrotado, e um terceiro país virou o dono dessa parte da América do Sul: a Inglaterra.

Após a derrota da França napoleônica, os países europeus se reuniram no Congresso de Viena, em 1815, para discutir como seriam divididos os territórios. A solução foi dividir a região da América do Sul em três:

- A parte mais ao leste para os fran-

ceses (hoje Guiana Francesa).

- A parte central para os holandeses (hoje Suriname)
- A parte mais ocidental para os ingleses (hoje Guiana)

A disputa por território entre Brasil e Guiana

No começo do século 19, as fronteiras ainda estavam pouco definidas. Na década de 1830, um explorador britânico, Roberto Hermann Schomburgk, fez uma série de visitas exploratórias à região. Ele foi financiado por uma sociedade inglesa privada que patrocinava expedições pelo mundo —era o mesmo grupo que pagava pelas viagens do explorador David Livingstone para a África.

“Ele sugere uma fronteira que invade o lado brasileiro, porque a ‘linha Schomburgk’ se estende para oeste além da linha do rio que até então marcava a divisão. Ele leva essa demarcação para Londres, que aceita a linha como a demarcação da fronteira”, diz Menck.

Só que, para o Brasil, a divisão que deveria valer era uma que havia sido estabelecida no Tratado de Utrecht, no comecinho do século 18, pelo qual o limite do território brasileiro era demarcado por diversos rios, como o Tacutu, que pertencem à bacia de um rio maior, o rio Essequibo.

Tanto o Brasil como a Venezuela, então, contestam a demarcação da “linha Schomburgk”, e essas duas disputas vão ser definidas pela forma mais comum de resolução desses problemas na época: uma arbitragem internacional.

Arbitragem é um método alternativo de resolução de disputas. As partes em disputa submetem o litígio a um árbitro ou um tribunal arbitral, que vai tomar uma decisão que deverá ser respeitada pelas partes. Este processo acontece fora dos tribunais tradicionais. O árbitro do caso entre Inglaterra e o Brasil foi o rei da Itália na época, Vitória Emanuel III.

Brasil e Inglaterra

A Inglaterra venceu o Brasil nessa arbitragem em 1904. Foi uma vitória parcial, pois a Guiana ficou com dois terços do território em disputa, e o Brasil, um terço. Na prática, o Brasil perdeu o acesso à bacia do rio Essequibo.

Menck considera que dois fatores pesaram na decisão pró-Guiana na época:

- O rei Vitória Emanuel III se aconselhou com acadêmicos de geografia e de direito internacional de universidades italianas, que disseram para o árbitro adotar conceitos que estavam sendo aplicados desde a Conferência de Berlim, em 1885, que determinava, grosso modo, que quem chegava primeiro podia ocupar. Acontece que o Brasil não era participante da Conferência de



Questão do Pirara

- Área contestada
- Área arbitrada ao Brasil
- Área arbitrada à Guiana Britânica

Berlim e não deveria estar sujeito a essas regras, diz Menck.

- Os documentos do Brasil que mostravam que o território brasileiro era mais extenso eram dos séculos 17 e 18, anteriores às regras então usadas para resolver disputas. O árbitro entendeu que ninguém conseguiu provar posse do território, mas repartiu a área em dois terços para Inglaterra e um terço para o Brasil.

Menck afirma que o Brasil então enfrentou um dilema: se o país questionasse a arbitragem, colocaria em risco as então recentes vitórias em Santa Catarina e no Amapá, que foram bem mais significativas.

O caso da Venezuela e Inglaterra

A mesma “linha Schomburgk” traçada por um explorador britânico que contrariou o Brasil foi contestada pela Venezuela.

O caso da Venezuela com a Inglaterra também foi para uma arbitragem, mas, nesse caso, foi um tribunal arbitral. Era um grupo composto por cinco árbitros: um deles era um diplomata russo importante na época; dois

País foi derrotado em disputa com a Inglaterra, que colonizou a Guiana, no início do século 20. Hoje, Venezuela reivindica território

foram indicados pela Inglaterra, e dois pela Venezuela, que apontou juizes de um órgão que havia sido criado fazia pouco tempo nos Estados Unidos, a Suprema Corte de Justiça.

Houve uma negociação secreta entre os árbitros, e o tribunal acabou decidindo dar vitória à Inglaterra.

Décadas mais tarde, no começo dos anos 1960, um dos juizes americanos que tinha participado da arbitragem revelou que houve negociações secretas nessa decisão. Em 1963, a Venezuela passou a afirmar que houve conversa prévia antes da arbitragem e, portanto, o tribunal era viciado por um conluio para prejudicar a Venezuela.

Por que a Venezuela pede território que nunca foi dela, mas do Brasil?

Menck afirma que quando começou o processo de arbitragem para decidir o litígio entre Venezuela em Inglaterra, um agente do governo colonial inglês na Guiana mandou um mapa para o tribunal em que apareciam os dois territórios que a Inglaterra disputava, com a Venezuela e com o Brasil. “Foi um erro burocrático, mandaram um mapa com a parte de cima (ou seja, no norte) e a parte de baixo (do sul, que foi disputada com o Brasil).”

O tribunal de arbitragem fez a linha de litígio com base nesse mapa, e é esse o mapa que, agora, Nicolás Maduro usa para dizer qual é a área de Essequibo que a Venezuela quer.

Cerca de 15% dos moradores do Grande Rio mudaram a forma de se deslocar após a pandemia, mostra levantamento

Levantamento feito pela UFRJ revela que quase 15% dos moradores da Região Metropolitana do Rio mudaram a forma de se deslocar depois da pandemia.

A Coppe, instituto da UFRJ, fez uma pesquisa para entender quais são os desafios e as responsabilidades do poder público, da iniciativa privada e da sociedade civil para um transporte público sustentável no Grande Rio.

Foram mais de 4 mil e 300 entrevistas entre agosto e outubro, em 14 municípios. Pesquisadores mapearam as mudanças no deslocamento da população depois da pandemia.

Em média, 14,53% dos entrevistados responderam que mudaram o padrão de deslocamento depois da pandemia. As taxas maiores foram na Baixada Fluminense, com destaque para São João de Meriti, com 37,88%. O principal motivo para a mudança foi o desemprego.

Antes da pandemia, serralheiro Ivan da Conceição da Cruz trabalhava em uma empresa na Washington Luís, em Caxias, e pegava dois ônibus.

“Pegava o ônibus de Vale do Ipê, saltava no Lote XV. Em Lote XV pegava outro ônibus e saltava em Saracuruna. Lá pra Saracuruna, o ônibus não era muito bom, não. Não tinha ar-condicionado, era meio estranho.”

Depois da pandemia, Ivan perdeu o emprego, mas logo voltou a trabalhar. Dessa vez, numa empresa perto de casa em Vilar dos Teles, São João de Meriti, onde precisava de apenas um ônibus. Agora, deu entrada no seguro-desemprego e resolveu virar autônomo. E a cada dia ele decide como vai de se deslocar.

“Ônibus, Uber... o negócio é correr atrás, ir à luta.”

Outras cidades da Baixada também apresentaram um alto percentual de pessoas que trocaram a maneira de se deslocar, como Mesquita (37,50%),



DIVULGAÇÃO

Nilópolis (24,65%) e Belford Roxo (23,81%).

Além de desemprego, outros motivos foram: mudança do local de destino, adoção de regime híbrido de trabalho, falta de linhas e serviço de transporte e aumento do tempo de espera.

Para os pesquisadores, quem tem condições recorreu ao serviço de aplicativo.

“Antes usava, por exemplo, um ônibus, e agora não tô mais usando ônibus. E a pesquisa mostra que esse indivíduo que mudou e tá num padrão de renda maior, ele muda de fato para automóvel ou para o transporte por aplicativo”, explica Glaydston Mattos Ribeiro, professor de Engenharia de Transportes da Coppe e diretor-executivo da Fundação Coppetec.

A pesquisa mostrou ainda 5% da redução do uso de ônibus e 5% de aumento no uso da van. Os dados devem ser compartilhados em breve com o poder público.

“A ideia é exatamente promover essa discussão, trazer a quem toma decisão, inclusive o usuário, pra essa discussão. A ideia é fazer essa rodada inicial agora com as empresas, tro-

Principais motivos foram o desemprego, mudança do local de destino, adoção de regime híbrido de trabalho, falta de linhas e serviço de transporte e aumento do tempo de espera

car alguns conhecimentos com eles e ouvir a opinião deles. No segundo momento falar com os atores públicos e trazer essa informação para a sociedade”, diz Glaydston.

Para atrair mais passageiros para o transporte coletivo, é preciso melhorar as condições dos ônibus.

“Tem que cuidar do transporte, porque é a área que a gente vai pro trabalho, desloca pro trabalho, pro hospital, pra vários lugares, né?”, fala a dona de casa Rosimere Monteiro.

Em São João de Meriti, passageiros reclamam da linha 103, que circula entre São João e Nilópolis.

“De meia em meia hora, de uma em uma hora, entendeu? Às vezes, a

gente fica aqui, a gente pensa até que não tem mais esse ônibus pra lá, porque é como se não existisse ninguém. O que eles falam é que tem pouco passageiro, mas na verdade não é”, diz a dona de casa Maria do Socorro.

Em um ponto na Praça da Matriz, os passageiros reclamam da falta e precariedade dos ônibus. O custo da passagem também é uma das queixas.

“Esses ônibus estão todos ruins. A maioria não tem ar-condicionado. Horrível, os bancos batendo, maior bateadeira nos bancos, caindo”, fala a dona de casa Severina Leal de Lima.

“Passagem é cara pra caraca, R\$ 5 um ônibus, e a gente fica no sufoco. Agora tá vazio, mas mais cedo ele fica igual sardinha em lata”, completa.

Um passageiro diz que a maioria dos ônibus não tem ar-condicionado.

“Nesses ônibus fechados assim, cara, a maioria deles o ar-condicionado tá fraquinho”, diz o aposentado Joel Messias da Cunha.

Foi num desses ônibus que uma passageira passou mal. Ela estava na linha 510, da empresa Trel, que faz o percurso Caxias-Raiz da Serra.

A mulher teve que se deitar no banco e foi socorrida por passageiros, que tentaram abrir as janelas lacradas.

O QUE DIZEM OS ENVOLVIDOS

Sobre o ônibus da Trel, o Detro informou que mandou uma equipe para a garagem da empresa. O Setransduc, que representa as empresas em Caxias e Magé, informou que o veículo foi recolhido.

Em relação ao levantamento, o Detro explicou que não teve acesso aos dados, mas que verifica a situação do transporte intermunicipal todo dia.

Disse ainda que vai intensificar a inspeção nos equipamentos de ar-condicionado durante o verão.

A Secretaria Estadual de Transportes não respondeu.

A Semove, que representa as empresas das linhas intermunicipais, disse que a pesquisa confirma os alertas de que as pessoas passaram a usar mais o transporte individual e que é fundamental adotar políticas públicas para melhorar o transporte.

A Secretaria Municipal de Transportes do Rio afirmou que a demanda vem subindo, mas que os números pré-pandemia não voltaram. Falou ainda que a atual gestão trabalha para melhorar a mobilidade.

O Rio Ônibus afirmou que o transporte público está em reestruturação depois de anos de crise, com mais de 90 linhas que voltaram e 83% da frota climatizada.

A Prefeitura de Mesquita explicou que se reuniu com o Detro no fim de novembro por causa do aumento de reclamações na ouvidoria do município e que pediu a volta de linhas intermunicipais, além do aumento da fiscalização. Informou ainda que não existem linhas municipais em Mesquita.

A Prefeitura de Belford Roxo disse que tem duas empresas com concessão nas linhas e que faz fiscalização para cobrar a redução da espera e uma estrutura melhor.

São João de Meriti e Nilópolis não responderam.

Câmara aprova projeto que criminaliza nudes criados por inteligência artificial

A Câmara dos Deputados aprovou nesta quinta-feira (7), em votação simbólica, um projeto que criminaliza a criação ou divulgação de nudes gerados por inteligência artificial (IA). O texto vai ao Senado.

A votação simbólica é realizada quando há acordo entre os deputados para aprovar determinada matéria. Nesta semana, os parlamentares votaram projetos ligados à proteção da mulher em razão da comemoração “Dia Nacional de Mobilização dos Homens pelo Fim da Violência contra Mulheres”.

O texto, de autoria da deputada Erika Kokay (PT-DF) e relatado pela deputada Luisa Canziani (PSD-PR), fixa pena de 1 a 4 anos de prisão, além de multa, para quem criar ou divulgar “montagens ou modificação que tenham como objetivo incluir pessoa em cena de nudez ou ato sexual, inclusive com uso de inteligência artificial em vídeo, áudio ou fotografia.

A mesma pena também será imposta ao registro não autorizado



DIVULGAÇÃO

Texto altera Código Penal e Estatuto da Criança e do Adolescente para agravar penas já previstas e incluir a manipulação de imagens no rol de crimes de violência contra a dignidade sexual

autorização, partes íntimas do corpo da vítima, mesmo que ela faça uso de roupas íntimas.

CRIANÇA E ADOLESCENTE

O texto também inclui no Código Penal, na seção que aborda os crimes de divulgação de cenas de estupro e estupro de vulneráveis, as regras relativas à manipulação de imagens, inclusive com uso de inteligência artificial.

Conforme a proposta, divulgar imagens que contenham cena de estupro ou de estupro de vulnerável, ou que façam apologia à prática serão punidas com penas de 2 a 6 anos de prisão, se o fato não configurar um crime mais grave.

O uso de inteligência artificial voltada à simulação da participação de criança ou adolescente em cenas de sexo também passará a ser crime tipificado no Estatuto da Criança e do Adolescentes (ECA) se o projeto for aprovado. A pena imposta será de 2 anos a 6 anos de prisão e multa.

da intimidade sexual, crime já previsto no Código Penal, mas que, atualmente, tem pena prevista de detenção de 6 meses a 1 ano e multa.

A punição, tanto para nudes gerados por IA, quanto para os demais registros e divulgação, sem autorização, da intimidade sexual, pode-

rão ser aumentados até a metade se o crime for praticado em decorrência de atividade profissional, comercial ou funcional.

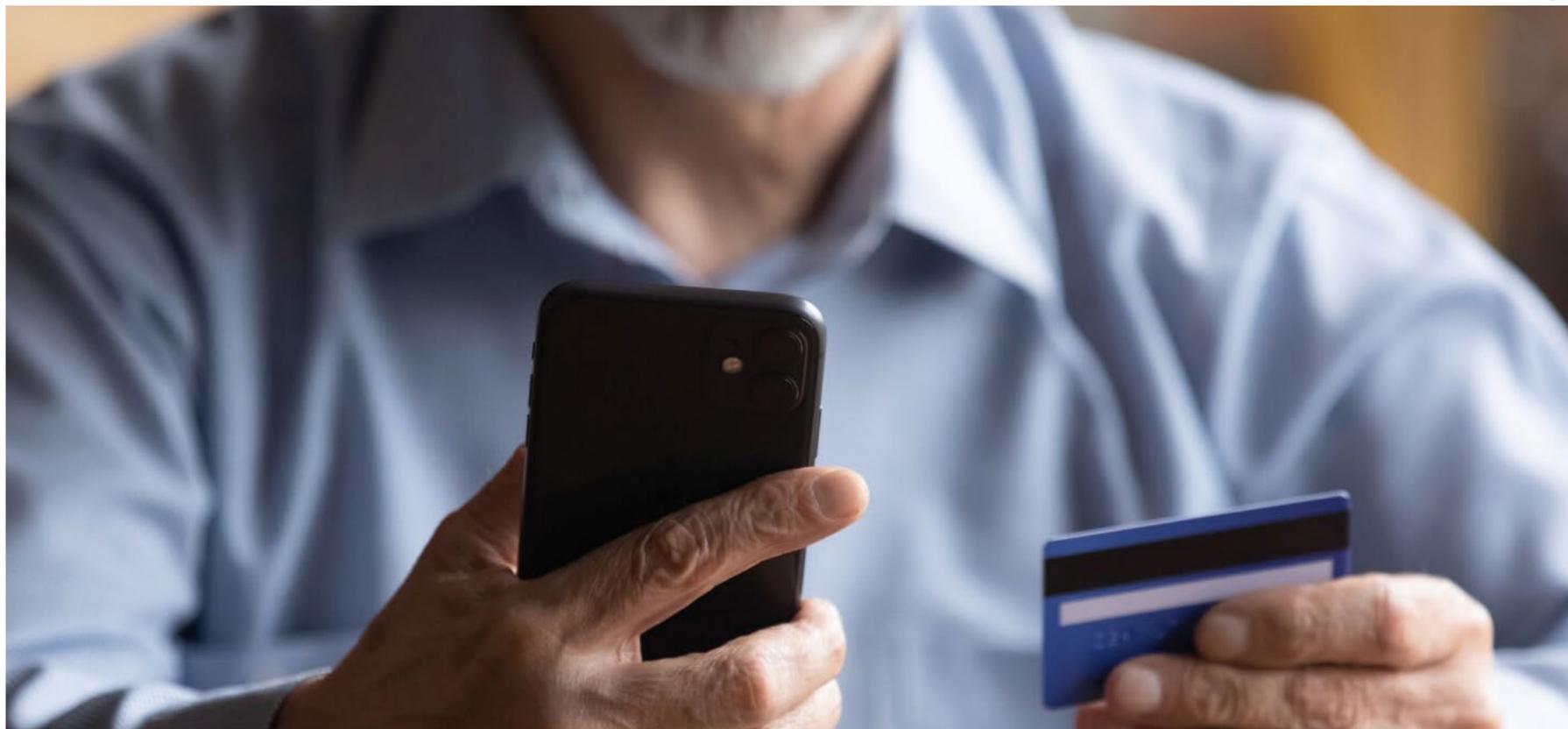
“A criação de montagens de conteúdo sexual sem o consentimento das pessoas envolvidas é uma violação séria da privacidade e da intimi-

dade que pode causar sérios danos emocionais e psicológicos às vítimas, prejudicando sua dignidade e autoestima”, afirmou a relatora

Conforme o projeto, estão submetidos às mesmas penas quem produzir, fotografar, filmar ou registrar, em locais públicos ou privados, sem

Cartão de benefício consignado: para quem é, regras e vantagens

DIVULGAÇÃO



Saiba tudo do cartão de benefício consignado, produto recente no mercado que oferece vantagens exclusivas aos consumidores, e veja onde contratar

O cartão de benefício consignado é mais um produto financeiro à disposição dos consumidores elegíveis para a consignação em folha de pagamento.

Tal como o cartão de crédito consignado e o empréstimo consignado, o cartão de benefício tem o pagamento diretamente vinculado ao salário, aposentadoria ou pensão.

Mas o que é o cartão de benefício consignado? Quem pode ter acesso? Quais as principais regras e vantagens?

Continue a leitura para você descobrir a resposta a essas e outras questões envolvendo este novo produto financeiro disponível.

CARTÃO DE BENEFÍCIO CONSIGNADO: O QUE É?

O cartão de benefício consignado é uma opção de crédito no contexto das linhas consignadas, que são aquelas com desconto diretamente na folha de pagamento do salário ou benefício previdenciário.

Na cronologia, o cartão de benefício consignado é recente, pois foi criado em 2022, enquanto o empréstimo consignado e o cartão de crédito consignado já estão há mais de dez anos no mercado.

Resumidamente, o cartão de benefício consignado é mais uma forma de acesso a crédito com custo baixo, e tem funcionamento semelhante ao cartão de crédito consignado, porém com vantagens exclusivas.

Na prática, o cartão de benefício funciona como um

cartão de crédito tradicional, permitindo compras a prazo (parceladas ou não), e outras funcionalidades específicas, que funcionam como um clube de vantagens.

Como um cartão de crédito comum ou consignado, o cartão de benefício permite que você pague por produtos ou serviços, e pode ser utilizado em lojas físicas e virtuais – além de permitir saques em espécie.

COMO FUNCIONA O PAGAMENTO DO CARTÃO DE BENEFÍCIO CONSIGNADO?

A forma de pagamento da fatura do cartão de benefício consignado se diferencia dos cartões tradicionais, seguindo a lógica dos consignados, com pagamento feito via desconto em folha.

Assim, vamos supor que você gaste R\$ 500 no cartão de benefício consignado, e o pagamento mínimo da fatura seja de R\$ 100: o valor mínimo será abatido do seu salário ou benefício, mensalmente.

Um detalhe importante é que o pagamento mínimo é feito com desconto até o limite da margem consignável para o produto, que atualmente é de 5% da renda líquida.

Portanto, se você tiver renda de R\$ 3.000 líquido, a margem consignável para o cartão de benefício é de R\$ 150. Assim, o valor mínimo da fatura será debitado direto no contracheque até o limite de R\$ 150.

Eventual saldo remanescente deve ser quitado por meio de boleto de pagamento,



sob pena de incidência de juros até o vencimento da próxima fatura.

Justamente por ter uma forma diferente de pagamento, com parte do valor da fatura descontado automaticamente, nem todas as pessoas podem contratar este produto. Veja mais abaixo.

QUEM PODE TER O CARTÃO DE BENEFÍCIO CONSIGNADO

Desde que surgiu no mercado, no 2º semestre de 2022, os públicos atendidos pelo cartão de benefícios consignado já foram ampliados consideravelmente.

APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO INSS

O primeiro grupo elegível para ter o cartão de benefício consignado foram os aposentados e pensionistas do INSS.

Mas se você é beneficiário da Previdência Social deve ficar atento à possibilidade de consignação do benefício, pois nem todos eles são consignáveis, o que impede a contratação do cartão de benefício.

PARA AS INSTITUIÇÕES

- Apenas instituições financeiras cadastradas ao sistema de gestão de pessoas do Poder Executivo Federal podem ofertar o produto;
- É de responsabilidade da instituição enviar o Custo Efetivo Total da operação ao servidor, durante a contratação. Além disso, os bancos também devem fazer a entrega do cartão em meio físico e enviar a fatura mensal em meio físico ou eletrônico;
- As faturas devem trazer informações detalhadas sobre os valores, datas, número de parcelas (se

houver) e locais em que o cartão foi utilizado;

- Contatos da instituição para a solução de dúvidas também devem constar na fatura mensal, junto com outras informações consideradas obrigatórias pelo Banco Central;
- Oferta de seguro de vida, sem limite de idade, de pelo menos R\$ 2 mil (atualizado anualmente pelo INPC); programa de descontos em redes de farmácia e programa de recompensa de crédito. A apólice do seguro contratado tem validade de dois anos, contados a partir da contratação do cartão, do uso para compras e saques ou do último desconto em folha.

NORMAS GERAIS E ORIENTAÇÕES PARA SERVIDORES

- Aos servidores, é permitido ter apenas um cartão

de benefício por vez, independentemente de margem consignável disponível;

- A liberação do cartão depende de autorização prévia para a instituição financeira escolhida;
- O limite do cartão de benefício é de até 1,5 vezes o valor da renda mensal do servidor. Isso significa que quem tiver ganhos líquidos de R\$ 5 mil, terá um limite de R\$ 7.500, por exemplo;
- É possível solicitar o cancelamento do cartão a qualquer momento, ainda que esteja em situação de inadimplência. Porém, o pedido só será atendido imediatamente se não houver saldo a pagar. Do contrário, a solicitação será atendida na data de quitação do saldo devedor;
- Em caso de cancelamento, a averbação deverá ser excluída até o mês seguinte.

Secretaria de Educação divulga Calendário Escolar 2024

O ano letivo de 2023 está em sua reta final, mas as aulas do próximo ano já têm data para começar em Nova Iguaçu. Nesta segunda-feira (4), a Secretaria Municipal de Educação (SEMED) divulgou o Calendário Escolar de 2024 para alunos da Educação Especial, Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA). De acordo com o planejamento, o período letivo terá início no dia 5 de fevereiro e será encerrado em 20 de dezembro.

Com 57 dias letivos, o quarto bimestre, previsto para ocorrer entre 1º de outubro e 20 de julho, será o mais extenso no calendário. Já o terceiro bimestre, com 46 dias, será o mais curto. O primeiro e o segundo bimestres terão 55 e 51 dias, respectivamente, totalizando 209 dias letivos durante 2024.

O ano letivo contará com três períodos de recesso escolar, sendo o primeiro deles na semana do Carnaval, entre 12 e 16 de fevereiro. O segundo

acontece entre 15 e 26 de julho, e o terceiro está agendado para 23 a 31 de dezembro.

“O próximo ano será marcado por menos feriados durante a semana do que tivemos ao longo de 2023. Com isso, conseguiremos promover um recesso com alguns dias a mais do que tivemos este ano e, ainda assim, encerrar o ano letivo antes, mas cumprindo o cronograma de mais de 200 dias letivos, conforme previsto em lei”, disse a secretária municipal de Educação, Maria Virgínia Andrade Rocha.

O Calendário Escolar 2024 completo está no Diário Oficial da Prefeitura de Nova Iguaçu, publicado na edição desta segunda-feira (4).

Pré-matricula escolar

Os responsáveis por alunos inscritos na primeira fase da pré-matricula escolar, realizada entre 27 de outubro e 4 de dezembro, devem estar atentos ao calendário de matrícula. A relação de inscritos será divulgada no dia 18 de dezembro, e o prazo para a

NOVA IGUAÇU



O evento foi realizado no Teatro Municipal Raul Cortez

efetivação da matrícula será de 8 a 12 de janeiro. Já para o segundo semestre da EJA, o período de inscrição presencial será de 15 a 19 de julho. A confirmação da vaga deverá ser feita de forma presencial e na escola na qual o estudante for contemplado.

Aqueles que perderam o prazo de inscrições na pri-

meira fase ou que não forem contemplados com uma vaga em uma das 144 escolas da rede municipal, terão uma nova oportunidade. As vagas remanescentes serão inseridas no sistema, e a segunda fase da pré-matricula será realizada de 18 a 22 de janeiro.

Assim como na primeira, esta também será feita exclu-

sivamente pela internet. Uma nova relação de inscritos será divulgada no dia 26 de janeiro, e os contemplados terão os dias 29 e 30 para a efetivação da matrícula. Após este período, as vagas ainda existentes serão disponibilizadas diretamente pela unidade escolar, sendo ela a responsável pela matrícula de

novos alunos.

Todas as informações sobre o processo de matrícula escolar estão na Portaria SEMED nº 195 de 17 de novembro de 2023, publicada no Diário Oficial de 21 de novembro, disponível na página da SEMED. Basta acessar www.novaiguaçu.rj.gov.br/semmed/matricula.

ITAGUAÍ

DIVULGAÇÃO



Alunos de projeto de jiu-jítsu adaptado são promovidos de faixa

Os alunos da turma de jiu-jítsu adaptado do programa Itaguaí Ação, Esporte e Inclusão foram promovidos de faixa e ganharam graus na tradicional cerimônia anual de graduação do projeto, na última sexta-feira.

O projeto de jiu-jítsu, oferecido pela Prefeitura de Itaguaí através da Secretaria Municipal de Turismo e Esporte, atende a cerca de 25 crianças portadoras de deficiência com aulas às sextas-feiras.

Líder do projeto, o faixa-preta 5º dan de jiu-jítsu e faixa-preta 3º dan de judô André Seabra celebrou essa que foi a segunda graduação da turma de Itaguaí, que este ano completou dois anos de sua fundação.

“Com muita alegria, promovemos mais uma graduação, que é a mudança de nível de cada atleta. Estou muito feliz por poder proporcionar isso a eles, aos pais e todos os familiares que os acompanham. É um dia de muita festa”, destacou Seabra.

Além de aprenderem sobre

técnicas adaptadas da arte suave, os alunos também têm a oportunidade de se desafiar a evoluir tanto fisicamente quanto mentalmente e a confraternizaram dentro dos tatames.

As aulas acontecem na quadra da Mont Serrat, em Itaguaí-RJ, às sextas-feiras, com turmas às 9h e às 16h.



Com muita alegria, promovemos mais uma graduação, que é a mudança de nível de cada atleta. Estou muito feliz por poder proporcionar isso a eles, aos pais e todos os familiares que os acompanham. É um dia de muita festa”

LÍDER DO PROJETO, ANDRÉ SEABRA

RESENDE

Prêmio por trabalho com saúde de trabalhadores rurais

REPRODUÇÃO



Evento foi realizado em Brasília, com trabalhos apresentando por municípios de todo o país

Resende foi destaque no 11º Encontro da Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (Renastão), realizado de quarta a quinta-feira (27 a 29) em Brasília. Cerca de 200 experiências exitosas desenvolvidas em todas as regiões do país foram inscritas e apenas seis receberam a premiação do Ministério da Saúde

O trabalho desenvolvido pela equipe de Vigilância em Saúde do Trabalhador de Resende foi contemplado com a melhor experiência no eixo temático “Vigilância Epidemiológica Saúde do Trabalhador” pelo trabalho intitulado “Avaliação da Situação de Saúde de Trabalhadores Rurais Segundo Análise dos Profissionais de Saúde dos Territórios”.

O objetivo do Encontro da Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador foi identificar, dar visibilidade, reconhecer e promover iniciativas desenvolvidas nesta área em todo País. Para o secretário de Saúde, Jayme Neto, a premiação reconhece o esforço de diversos profissionais de

Resende e indica que o trabalho está no caminho certo.

“Para nós, é um reconhecimento muito importante que coroa o empenho de diversos profissionais. Este trabalho, especificamente, entre muitos outros realizados em Resende, tem como objetivo identificar riscos à saúde dos trabalhadores rurais e conversar com a população sobre estratégias de prevenção e promoção de saúde na zona rural. É um trabalho muito importante que nos aproxima desses trabalhadores e transmite informações e esclarecimentos para que fiquem mais atentos aos riscos e sobre como se cuidar diante da rotina de trabalho. Temos muito orgulho pelos resultados e agora pelo reconhecimento em uma premiação”, disse o secretário.

O município foi representado no evento pela equipe de Vigilância em Saúde do Trabalhador do município, através do Programa Saúde do Trabalhador – PST e do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador – Cerest Médio Paraíba II.



É um trabalho muito importante que nos aproxima desses trabalhadores e transmite informações e esclarecimentos para que fiquem mais atentos aos riscos e sobre como se cuidar diante da rotina de trabalho. Temos muito orgulho pelos resultados e agora pelo reconhecimento em uma premiação”

SECRETÁRIO DE SAÚDE, JAYME NETO

por RICO ALBUQUERQUE
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia

Vida marinha pode ter enorme extinção graças ao ser humano

Estudo aponta que se a humanidade não reduzir as emissões de gases de efeito estufa oceanos terão morte em massa



DIVULGAÇÃO

A máxima que ‘o ser humano é o vírus do planeta’ parece se confirmar cada vez mais. Em um artigo publicado na revista SCIENCE os autores Justin Penn e Curtis Deutsch, da Universidade de Washington e à Universidade de Princeton, nos EUA, alertam que até o ano 2300, a vida nos oceanos enfrentará uma morte em massa, similar às grandes extinções ocorridas milhões de anos atrás, se a humanidade não conseguir reduzir as emissões de gases de efeito estufa.

Os pesquisadores usaram um extenso modelo ecofisiológico para avaliar o risco de extinção das espécies oceânicas

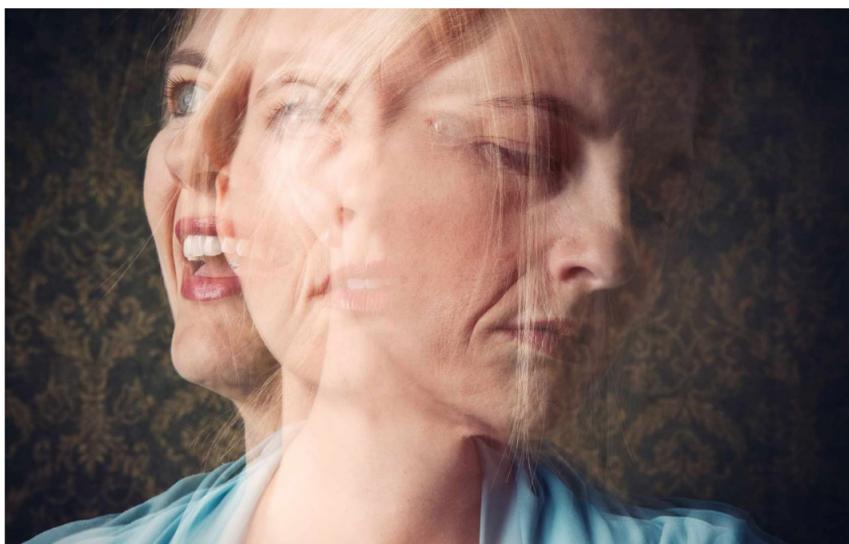
em distintos cenários de aquecimento climático. O modelo compara os limites físicos das espécies segundo as previsões de temperaturas e o esgotamento dos níveis de oxigênio, “tarefa que foi particularmente desafiadora devido à falta de trabalhos anteriores na área”, observam os autores

No artigo Penn e Deutsch concluíram que se o aquecimento global continuar no ritmo atual, os ecossistemas marinhos em todo o planeta poderão experimentar uma extinção em massa comparável à extinção do final do Permiano, conhecida como a “Grande Morte”. Esta ocorreu há 250 milhões de anos e levou ao desaparecimento de mais

de dois terços dos animais marinhos, por causa do aquecimento e do esgotamento do oxigênio, condições semelhantes às que estão ocorrendo hoje.

- Enquanto os oceanos tropicais perderiam a maioria das espécies, muitas migrariam dessas áreas para latitudes mais altas para poder sobreviver. Já as espécies polares desapareceriam em massa, pois seus habitats deixariam de existir. Limitar o aquecimento a 2°C, meta estabelecida pelo Acordo de Paris, reduziria a gravidade das extinções em mais de 70%, evitando uma extinção em massa marinha - dizem os pesquisadores.

ATENÇÃO: Mudanças de humor repentinas e pensamentos mórbidos pode ser Transtorno bipolar



DIVULGAÇÃO

Normalmente começando na adolescência ou no início da idade adulta o transtorno bipolar é um distúrbio psiquiátrico, que provoca alterações no comportamento, fazendo com que a pessoa oscile entre momentos de euforia e depressão de forma repentina. Como cada pessoa reage de uma forma, pode ser leve ou grave.

O que se identificou é que o transtorno bipolar pode ocorrer junto a outros problemas, como abuso de substâncias e comportamento irregular na escola ou em local de trabalho. Outro indício é o fato de a pessoa ter pensamentos grandiosos ou ideias e comportamentos impulsivos. Segundo a Dra. Abhimanyu Chandak o transtorno bipolar é divi-

dido em fases.

• **Maníaca:** fase caracterizada por um estado de exaltação do humor, com aumento de energia, sem qualquer relação com o momento que o indivíduo está vivendo. O paciente não fica deprimido e nem alegre por um motivo especial, mas apresenta humor eufórico, irritável ou mesmo jocoso ou arrogante.

• **Hipomania:** seria um estado de mania mais leve que, geralmente, acarreta em um funcionamento acelerado, porém produtivo para o paciente. Muitos pacientes, quando estão entrando em hipomania são resistentes quanto a manter o tratamento e, muitas vezes, param com a medicação, o que se torna um grande pro-

blema.

• **Depressão:** são os mesmos sintomas de um episódio depressivo, possuindo humor deprimido, falta de energia, falta de iniciativa e vontade, falta de prazer, alteração do sono, alteração do apetite, lentidão do pensamento e lentidão motora

- Caso observe estes sintomas procure imediatamente auxílio médico para verificar a necessidade da prescrição de remédios para controle das alterações de humor, como antipsicóticos, ansiolíticos e antidepressivos, terapias ou mesmo hospitalização, caso o paciente tenha comportamento perigosos, que ameace a própria vida e a de outras pessoas - orienta a psiquiatra indiana Abhimanyu Chandak.

Que o diabetes é uma doença grave, crônica e pode causar danos a muitos órgãos do corpo humano, já é de conhecimento da classe médica e de muitas pessoas. Porém um estudo de pesquisadores brasileiros mostra que além dos impactos negativos no organismo, a doença também pode afetar o cérebro, gerando déficits cognitivos e até mesmo demência.

Caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue. Existem quatro tipos principais de diabetes: a diabetes tipo 1, a diabetes tipo 2, a diabetes gestacional e a pré-diabetes. A principal causa da diabetes é a má alimentação, especialmente o consumo excessivo de alimentos açucarados, industrializados e a falta de exercício físico. O tratamento começa pela mudança do estilo de vida para hábitos alimentares saudáveis e exercícios.

A novidade está no estudo Diabetes e demência: Como alguns fármacos para tratar diabetes reduzem o risco de demência”, publicado na revista científica “Cuadernos de Educación y desarrollo”. Um trabalho do médico ortopedista, graduando em neurociências e especialista em coluna vertebral, Dr. Luiz Felipe Carvalho, em parceria com a especialista em nutrição Dra. Rosany de Sales e o Pós PhD em neurociências e Dr. Fabiano de Abreu Agrela.

- Existem diversos estu-

Novo Estudo de diabetes indica risco de demência



DIVULGAÇÃO

dos que apontam uma relação entre a diabetes e a demência, mostrando também que quanto mais longa for a duração da doença, maiores são os riscos de comprometimento cognitivo. Mas, além disso, o uso dos medicamentos para tratar diabetes também tem influência nesse processo - explica o Dr. Luiz Felipe Carvalho.

A pesquisa detalha que existem medicamentos específicos capazes, tanto de tratar a diabetes, quanto de prevenir a demência, o que seria importante para evitar a combinação das condições. Mas, segundo o Dr. Luiz Felipe são necessários mais estudos para que eles passassem a ser usados nesse sentido. Mas o ortopedista alerta que, “é importante notar o quanto isso reforça a importância de prevenir a diabetes e manter o controle glicêmico também como forma de preservar a função cognitiva”.

Neste aspecto a professora do curso de Nutrição da Faculdade Anhanguera, Juliane Casas, afirma que é possível prevenir o diabetes com a manutenção de hábitos e uma mudança no estilo de vida. Ela enumera cinco hábitos saudáveis essenciais para prevenir o diabetes e manter a boa saúde, que podem ser adotados por todos no dia a dia:

- Comer verduras, legumes e frutas todos os dias e ingerir proteínas em quantidade individualizada. Além disso, priorizar o consumo de carnes magras, leite desnatado e consumo mínimo de carnes processadas;
- Reduzir o consumo de sal, açúcares e gorduras;
- Praticar exercícios físicos regularmente (durante 30 minutos, 5x por semana);
- Cessar o hábito de fumar e de beber bebidas alcoólicas;
- Manter o peso controlado.

CABO FRIO RECEBE R\$ 55,4 MILHÕES DO GOVERNO FEDERAL PARA A SAÚDE

Cabo Frio conseguiu um feito histórico. Pela primeira vez, o Ministério da Saúde, em Brasília, recebeu a comitiva do governo municipal para buscar investimentos para a saúde. Imediatamente, o Governo Federal, disponibilizou uma portaria GM/MS nº 2.169, no intuito de investir, R\$ 55.400.000,00 (cinquenta e cinco milhões e quatrocentos mil) na Atenção Especializada em Saúde de Cabo Frio.

A portaria foi publicada no Diário Oficial da União, nesta terça-feira (05) e disponibilizada graças à soma das forças municipais com a ministra da Saúde, Nísia Trindade Lima, que recebeu a prefeita Magdala Furtado e os cabo-frienses de braços abertos, disposta a ajudar a

gestão municipal.

A Atenção Especializada de Saúde, compreende investimentos em redes de urgência e emergência, serviços de reabilitação, serviços de atenção domiciliar, rede hospitalar, serviços de atenção materno-infantil, atenção psicossocial e atenção ambulatorial especializada.

A prefeita Magdala Furtado, está muito feliz com essa vitória, pois, Cabo Frio precisa avançar na área da saúde. “Conseguimos essa verba para a saúde de Cabo Frio, são recursos que serão totalmente voltados para o Sistema Único de Saúde (SUS) no município. Nossa comitiva foi muito bem recebida e a ministra entendeu a necessidade e importância do apoio e envio de recursos para nossa cidade”, explicou.



“É um investimento histórico e irá melhorar a qualidade da saúde oferecida à população”, destaca a prefeita Magdala Furtado



Carro cai no canal do Itajuru, em Cabo Frio

WAGNER PINHEIRO
CORRESPONDENTE DE CABO FRIO
DRT 7720 FENAJ

Um carro caiu no canal do Itajuru, próximo à Ponte Feliciano Sodré, em Cabo Frio, na manhã desta sexta-feira (8).

De acordo com testemunhas, a

motorista do veículo estava vindo da direção da Praça Porto Rocha para a Rua Jonas Garcia, quando perdeu o controle do carro, que caiu na altura do Banco Itaú.

Segundo um homem que estava pescando no local, duas pessoas conseguiram pular do carro e tiveram a ajuda de um rapaz, que prestou os primeiros

socorros. Enquanto isso, o veículo foi boiando junto à correnteza até a altura do Clube Costa Azul, onde mesmo com a tentativa de resgate com ajuda de cordas, ele afundou.

O Corpo de Bombeiros foi acionado e prestou atendimento ao casal, que passa bem. A Marinha do Brasil também esteve no local.



Kemilly Hadassa, de 4 anos, está desaparecida desde a madrugada de sábado, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense

Família implora por ajuda nas buscas por menina que sumiu no RJ

As buscas por Kemilly Hadassa Silva, menina de 4 anos que desapareceu na madrugada deste sábado em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, foram retomadas por parentes e amigos às 5h deste domingo. Segundo, Monique Silva Roque, tia da criança, uma força-tarefa composta por boa parte da vizinhança percorre áreas de mata e terrenos baldios. Ela se queixa da falta de assistência da Polícia Civil.

“Estamos muito preocupados com o que acon-

teceu. Não sei se vamos encontrar a Hadassa viva ou morta, mas queremos ajuda imediata nessa busca que fica mais angustiante a cada minuto que passa. Na delegacia, disseram que só vão começar a procurar na segunda-feira, quando já pode ser tarde demais. As buscas aqui são muito difíceis, porque é um lugar de muito mato, valão e casas abandonadas. Estamos procurando do nosso jeito, mas a polícia tem mais experiência nisso”, relatou Monique.

Bicheiro José Escafura, o Piruinha, é internado em hospital na Barra da Tijuca



Contraventor, de 93 anos, passa pelo tratamento de uma pancreatite desde a última sexta-feira

O contraventor José Caruzzo Escafura, conhecido como Piruinha, de 93 anos, está internado desde sexta-feira (8) no Hospital Vitória, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. O bicheiro estaria passando pelo tratamento de uma pancreatite.

Em maio do ano passado, Piruinha foi preso alvo de uma operação da Polícia Civil e também do Ministério Público

do Rio (MPRJ).

Ele era apontado como mandante do assassinato de um homem, que teria uma dívida de R\$ 500 mil com a organização do contraventor. O caso aconteceu em 2021, na Vila Valqueire.

Dentro do presídio em Benfica, Piruinha chegou a ter uma queda no banheiro da unidade e quebrou o fêmur. Por conta da fratura, ele foi levado para

tratamento no Hospital Unimed-Rio, na Tijuca, Zona Norte.

O bicheiro permaneceu na unidade até dezembro quando foi solto para cumprir a prisão em domicílio, com monitoramento por tornozeleira eletrônica e outras medidas cautelares. A idade avançada do contraventor foi uma das justificativas usadas à época pela defesa.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiresassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

Zeca Pagodinho

celebra quatro décadas de carreira com turnê especial pelo país

Zeca Pagodinho está pronto para protagonizar um marco notável em sua carreira. Um dos maiores nomes da história do samba comemora 40 anos de sucesso ininterruptos e 65 anos de vida, com a realização de uma turnê especial e a gravação de um DVD, ao vivo, em 2024.

Ao longo de quatro décadas, o artista consolidou seu lugar como uma figura emblemática na música brasileira, conquistando corações com sua voz única e talento inigualável. Para celebrar essa impressionante trajetória, o embaixador de Xerém acaba de anunciar uma série de megashows pelo país, que promete atrair fãs de todas as idades. Esta é mais uma realização com assinatura da Opus Entretenimento e Lado B Produções.

A turnê especial de Zeca Pagodinho 40 Anos levará o público a uma viagem musical repleta de sucessos atemporais que marcaram época. Com apresentações em diversas cidades, o artista destacará clássicos inesquecíveis de seu repertório, que compõem a riqueza do samba brasileiro.

O pontapé inicial da turnê será marcado pela gravação de um DVD histórico, no Rio de Janeiro, a cidade



Um dos maiores nomes do samba gravará DVD especial, no dia 4 de fevereiro, no estádio do Engenhão

que testemunhou a ascensão de Zeca Pagodinho. O show, agendado para a data de seu aniversário, 4 de fevereiro, no estádio do Engenhão, será uma noite épica, immortalizando quatro décadas de paixão, ritmo e autenticidade.

Artistas renomados, incluindo Alcione, Seu Jorge, Jorge Aragão, Xande de Pilares, Diogo Nogueira e Marcelo D2, entre outras surpresas, se unirão a Zeca Pagodinho no palco, prometendo momentos mágicos e colaborações únicas, ampliando a celebração para além das fronteiras do samba.

A TURNÊ CONSISTE NAS SEGUINTE DATAS:

04/02 - Rio de Janeiro/RJ - Estádio Nilton Santos - Engenhão (gravação de DVD)
22/06 - São Paulo/SP
13/07 - Florianópolis/SC
27/07 - Campinas/SP
24/08 - Curitiba/PR
31/08 - Porto Alegre/RS
14/09 - Brasília/DF
05/10 - Salvador/BA
30/11 - Recife/PE
06/12 a 09/12 - Navio Zeca Pagodinho - 40 Anos

Os ingressos para a apresentação na Cidade Maravilhosa já estão à venda, pelo site [ticket360.com](http://www.ticket360.com) e pontos autorizados. Mais informações sobre todas as datas serão reveladas em breve em <http://www.zecapagodinho40anos.com.br>.

MUNDO DOS FAMOSOS

ANA HIKARI DIZ QUE RECEBE MAIS ELOGIOS PELAS AXILAS DO QUE PELO BUMBUM

Ana Hikari, de 28 anos, contou, durante entrevista ao podcast Sem Nome PodE, que suas axilas recebem mais elogios do que o bumbum, região habitualmente comentada por internautas. A apresentadora do podcast, Klara Castanho, tocou no assunto ao comentar o julgamento que muitas mulheres recebem ao, por exemplo, deixarem os pelos das axilas crescerem. "Recebo muita mensagem falando do meu suvaco. Eu não sei o que rola, as pessoas curtem mesmo, têm uma coisa... Repararam muito".



KEY ALVES COMEMORA IMPLANTE DE SILICONE NOS SEIOS

Key Alves comemorou por meio das redes sociais, o sucesso de uma cirurgia que passou para implantar silicone em seus seios. A ex-BBB havia avisado que estava decidida sobre o procedimento. Em seguida, tranquilizou os fãs garantindo que tudo ocorreu bem. A jogadora de vôlei compartilhou alguns registros ainda no hospital, logo após a operação. "Cirurgia de silicone com SUCESSO. O médico de cirurgias plásticas da família, foi uma honra operar contigo e sou eternamente grata pelo seu trabalho", disse.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21 mar a 20 abr

Uma pessoa muito próxima a você será cortada da sua vida, para que a sua vida financeira seja renovada. Infelizmente essa figura pode se tratar de uma pessoa que foi especial, mas com quem não dá mais para manter essa troca. Tem a pessoa certa para ficar ao seu lado quando se trata de evolução e prosperidade.

TOURO 21 abr a 20 mai

Você está apegado a uma forma de trabalhar, e isso vem prejudicando o seu progresso. O Universo traz pessoas difíceis para o seu convívio, ou no seu ambiente de trabalho, com o propósito de que você reflita sobre a sua vida. Uma nova forma de pensar, o auxilia a ajustar os seus valores para que se liberte de uma situação.

GÊMEOS 21 mai a 20 jun

Você está lidando com uma pessoa muito apegada e ciumenta. Essa situação pode se tratar de um namoro, a experiência com um filho ou uma pessoa que cobiça o que você tem. Não permita mais esse tipo de interferência na sua jornada, porque o Universo lhe dá condições de fazer escolhas melhores que tragam avanços financeiros.

CÂNCER 21 jun a 22 jul

Para desenvolver um projeto audacioso, você terá que fazer escolhas difíceis, porque afetará a relação com pessoas muito próximas, inclusive com os familiares. Os projetos que estão em suas mãos não permitem mais manter as pessoas que ficaram embaixo das suas asas. É uma fase em que precisa desenvolver a individualidade.

LEÃO 23 jul a 22 ago

As pessoas querem saber o que você está fazendo e como a sua vida acontece nesse novo ciclo. Por isso, fique em silêncio e deixe algumas pessoas no vácuo. Você passa por um grande avanço profissional e precisa se resguardar daqueles que te julgam precipitadamente e negligenciam o seu esforço e talentos. Basta!

VIRGEM 23 ago a 22 set

A forma como você está lidando com o seu dinheiro te impede de avançar. Faça um estudo mais profundo sobre o sentido da prosperidade. Pode se tratar de pessoas que dependem de você financeiramente. Virgínio, você necessita soltar essa situação para que a sua vida avance. Você está apegado a algo pequenininho, e o que está por vir é grandioso.

LIBRA 23 set a 22 out

O seu posicionamento está desagradando a muitas pessoas. Você precisa desapegar da visão que idealizou sobre ser uma boa pessoa. Libríano, solte as amarras que oprimem a sua alma e voe, porque é momento para ser você mesmo e realizar os seus sonhos. Isso significa se apoderar do que é seu e seguir a sua vida, com vitória.

ESCORPIÃO 23 out a 21 nov

Você tem crenças que te limitam a desfrutar a vida com qualidade, porque há um julgamento secreto sobre si mesmo. Essa experiência pode se tratar de uma pessoa que será cortada da sua vida. Mas, Escorpiano, o ganho de consciência que você está recebendo vai gerar uma grande renovação em sua vida afetiva.

SAGITÁRIO 22 nov a 21 dez

A relação com uma pessoa próxima está se tornando insuportável. Essa experiência pode envolver amizades, projetos e o campo amoroso. Você precisa tomar uma decisão para encerrar essa dinâmica. O céu o convida a desapegar, para focar o seu trabalho e a sua independência profissional. Faça uma limpeza espiritual.

CAPRICÓRNIO 22 dez a 20 jan

O seu relacionamento pode estar passando por ataques ou influências de pessoas que não torcem por você. Essa situação lhe exige que tome providências para focar mais o seu bem-estar e consolidar a sua independência. Mas, para um outro grupo de capricornianos, pode se tratar de uma separação para a entrada de uma nova pessoa.

AQUÁRIO 21 jan a 18 fev

O seu ambiente de trabalho é tóxico, e existe uma pessoa ou situação com a qual você deve aprender a lidar, ou se afastar totalmente. Essa experiência pode se tratar de pessoas que interferem em sua rotina. Aquariano, tome uma decisão sábia e assertiva para lidar com esse tipo de situação, porque a sua vida deve ser renovada cem por cento.

PEIXES 19 fev a 20 mar

Você precisa aprender a proteger quem você ama, e desenvolver uma postura mais consciente. O céu traz inveja de pessoas que cobiçam o que você tem. Infelizmente esse tipo de situação acontece. Uma definição amorosa coloca as cartas na mesa, e você deve, daqui para frente, ter uma nova conduta. Os filhos precisam de apoio.

Fifa define data para entrega do prêmio The Best de 2023

A Fifa anunciou nesta sexta-feira (8) que a cerimônia do prêmio The Best, entregue aos melhores jogadores do ano e por posição, acontecerá em 15 de janeiro de 2024, em Londres. O único brasileiro na disputa é Ederson, que concorre a melhor goleiro.

Os concorrentes a receber a principal premiação, que é o melhor jogador de 2023, foram anunciados em setembro. E os favoritos são: Haaland e De Bruyne, do Manchester City que conquistou a Liga dos Campeões e Mbappé, do PSG. Messi, que jogou até junho pelo clube francês, e está

no Inter Miami também está na disputa.

Já Vini Jr, do Real Madrid, ficou fora da lista dos 13 melhores jogadores que concorrem ao prêmio The Best. E Ederson, do City, concorre com Bounou, Courtois, Onana e Ter Stegen.

O Brasil ainda terá dois representantes Prêmio Puskás, entregue ao gol mais bonito do ano: Guilherme Madruga, pelo Botafogo-SP, e Bia Zaneratto, pela seleção brasileira feminina.

No futebol feminino, as principais concorrentes são Aitana Bonmatí, Jenni Hermoso e Salma Paralluelo. Elas foram campeãs da Copa do Mundo com a Espanha.



Cerimônia em janeiro terá poucos brasileiros na disputa por troféus

VMB4, evento de capoeira, acontece em janeiro

No próximo dia 27 de janeiro, a Arena 1 do Parque Olímpico, no Rio de Janeiro, será sede do VMB4, evento de capoeira de maior prestígio e relevância hoje no cenário mundial. A expectativa central é a presença aguardada do prefeito do Rio, Eduardo Paes, que, conforme afirmou o secretário municipal de esportes, Guilherme Schleder, está sendo cuidadosamente planejada. “No Bondinho, foi muito bacana, e foi um evento até que o prefeito Eduardo Paes ficou de prestigiar, mas acabou não conseguindo. Estamos organizando para que no próximo ele possa estar presente”, disse Schleder, referindo-se ao VMB 50k, realizado em Julho, no Pão Açúcar.

A relevância do VMB para a cidade não se resume à presença esperada do prefeito. Guilherme Schleder anunciou a inclusão do evento no calendário oficial do Rio de Janeiro, marcando todos os anos o último sábado de janeiro como o dia de abertura dos eventos esportivos na cidade. A decisão foi formalizada no Diário Oficial do município e resultou de uma reunião que contou com a participação do secretário, do vereador Marcelo Arar, lideranças da capoeira e a direção do Volta do Mundo - Bambas (VMB).

O próximo evento promete novamente grandes emoções, com a luta principal entre o detentor do cinturão, Erick Maia, e o desafiante Barrãozinho. O VMB4 oferecerá uma



Guilherme Schleder anunciou a inclusão do evento no calendário oficial do Rio de Janeiro

premiação em dinheiro de 50 mil reais, além de apresentações de atletas PCDs, desafio internacional e segmento Kids. E claro, mais uma disputa feminina de cinturão. Desta vez entre Girassol e a campeã Bailarina.

Guilherme Schleder reforçou o compromisso da secretaria de esportes em ampliar o leque de eventos na cidade, destacando a importância do VMB. “A capoeira é um evento forte, e ter conseguido participar, ter ajudado vocês, foi, para nós, gratificante. A prefeitura está junta com o VMB, buscando fortalecer esses laços e apoiar eventos que realmente impactam a comunidade e promovem a cultura esportiva”.

Saverio Scarpati, diretor-

-executivo do VMB, expressou sua gratidão pelo apoio do poder público, especialmente a gestão de Guilherme Schleder. “Este é um momento crucial para a capoeira no Rio de Janeiro, e a presença do secretário fortalece nossas ambições. Estamos felizes por ter a prefeitura ao nosso lado, contribuindo para o crescimento do VMB e da capoeira como um todo”, destacou Saverio.

A escalada no apoio de Schleder à capoeira foi consolidada após a presença do secretário no VMB 50K, em julho, no Pão de Açúcar. Diante de um palco com mais de mil pessoas presentes e um show de organização e entretenimento, o VMB conquistou o apoio incondicional da secretaria de esportes.

VEJA QUANTO CADA TIME GANHOU COM A CLASSIFICAÇÃO NO BRASILEIRÃO

Campeão do Brasileirão nesta noite, além da 12ª taça para a galeria, o Palmeiras também levará R\$ 47,8 milhões para sua conta. Este é o valor de premiação que a CBF destinará para o vencedor do torneio. Ao todo, serão distribuídos R\$ 478,2 milhões em valores para as equipes, de acordo com a posição final na tabela. Os quatro rebaixados para a Série B – Santos, Goiás, Coritiba e América-MG – não ganham nada. Estes valores foram informados pela Itatiaia, pois a CBF ainda não os trouxe a público. O vice-campeão, Grêmio, levará um pouco menos: R\$ 45,4 milhões. O montante a ser pago vai diminuindo gradativamente. O valor pago para o campeão aumentou em R\$ 2,8 milhões. Em 2022, o Palmeiras faturou R\$

45 milhões pelo título. O valor foi reajustado tendo como base a média dos índices de inflação IGPM e IPCA do ano anterior (5,45% e 5,78%, respectivamente).

Confira os valores de premiação do Brasileirão 2023:

Palmeiras: R\$ 47,8 milhões
Grêmio: R\$ 45,4 milhões
Atlético-MG: R\$ 43 milhões
Flamengo: R\$ 40,6 milhões
Botafogo: R\$ 38,2 milhões
Bragantino: R\$ 35,8 milhões
Fluminense: R\$ 33,4 milhões
Athletico-PR: R\$ 31 milhões
Internacional: R\$ 28,6 milhões
Fortaleza: R\$ 26,3 milhões
São Paulo: R\$ 20,5 milhões
Cuiabá: R\$ 19,1 milhões
Corinthians: R\$ 17,6 milhões
Cruzeiro: R\$ 17,2 milhões
Vasco: R\$ 16,7 milhões
Bahia: R\$ 16,2 milhões

Camisas do Flamengo exclusivas para o Dia das Crianças vão a leilão beneficente

Oito camisas do Flamengo criadas em alusão ao Dia das Crianças, para o clássico com o Vasco, em 22 de outubro, estão em leilão beneficente. As peças exclusivas contam com desenhos dos nomes e números feitos por crianças de três projetos sociais, que serão beneficiados pela ação.

O leilão foi aberto na quinta-feira (7) e vai até o dia 19. Os lances iniciais são de R\$ 900 pelas camisas de Gabigol, Ayrton Lucas, Luiz Araújo, Varela, Allan, Gerson, Fabrício Bruno e Matheus Cunha. Nenhuma foi utilizada no jogo, mas todas contam com os autógrafos dos jogadores.

Os projetos receberam as camisas do Flamengo e fizeram uma parceria com a Play For a Cause para poder realizar o leilão beneficente. O valor será revertido para ajudar em ações desenvolvidas com crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social por: Instituto Sociedade Plural (ISP-SJB), em Duque de Caxias; Meu Cantinho Centro de Cultura, na Penha; e Nacional Sport Clube, em Santa Cruz.

O Instituto Sociedade Plural, em Duque de Caxias, atende mais de 230 crianças na Favela do Lixão, com atividades culturais, esportivas e educacio-



nais. O Meu Cantinho Centro de Cultura é um polo de ensino de música e práticas socioambientais, fundado em 1998, na Penha; enquanto o Nacional Sport Clube atua desde 1987, na Zona Oeste do Rio, utilizando o futebol como ferramenta de transformação social. O projeto já impactou a vida de mais de cinco mil crianças da região.

PROJETOS SOCIAIS DE CAXIAS, PENHA E SANTA CRUZ SERÃO BENEFICIADOS PELA AÇÃO

VEM COM A GENTE

24 HOURS U.Podium

Começa o jogo de corrida de cavalos online com prêmios em dinheiro. São 250 jogos esperando você 24 horas por dia, 365 dias por ano.

POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!



Clube carioca voltou a jogar com torcida no Rio de Janeiro após 2 meses

BOTAFOGO TENTA RENOVAR CONTRATO DE GABRIEL PIRES PARA 2024

Gabriel Pires é um dos sete jogadores do Botafogo em fim de contrato, mas negocia para permanecer. Jogador e SAF têm interesse na renovação e conversam sobre valores, mas também é preciso um acerto com o Benfica, que o emprestou.

O Botafogo já definiu que não vai desembolsar dinheiro para comprar os direitos econômicos do volante, segundo o site 'ge'. A ideia é buscar um acordo por uma renovação de empréstimo com o clube português, que tem contrato com Gabriel Pires até junho de 2025.

Com 34 partidas disputadas na temporada de 2023, ele terminou como titular sob o comando de Tiago Nunes. No Glorioso desde 2022, o volante disputou, ao todo 48 partidas.

Além de querer manter Gabriel Pires, o Botafogo acertou a renovação com Rafael por

mais um ano. E também já definiu que Di Plácido e Lucas Fernandes não permanecem.

A diretoria da SAF alvinegra ainda define as situações de Carlos Alberto, Diego Costa e Luis Henrique, que também têm contrato até o fim deste ano.

Fluminense organiza evento 'Casa Laranjeiras' para o Mundial de Clubes

Em grande fase no ano, o Fluminense já tem seu próximo compromisso marcado para mais um título: o Tricolor estreia no dia 18 no Mundial de Clubes da Fifa, com adversário ainda a definir. Para o torneio, a diretoria do clube promoverá o evento 'Casa Laranjeiras', nos dias 16, 17 e 18 de dezembro.

No formato de Fan Zone, o espaço será no Estádio das Laranjeiras, na Zona Sul do Rio, e contará food trucks, DJs e diversas atrações para o público. No dia da semifinal, um telão montado no gramado exibirá a partida ao vivo. Em seu site oficial o Tricolor divulgou detalhes sobre o evento.

Divulgação



Fan Zone na sede do clube terá três dias de duração e terá telão para transmissão da semifinal, food trucks, DJs e outras atrações para o público



Na
TRANSOESTE
tá tudo novo,
DE NOVO.

Saiba Mais



A Prefeitura do Rio assumiu o compromisso e está fazendo o BRT renascer pra você. E chegou a vez da **Nova Transoeste** oferecer mais qualidade de vida, conforto e segurança.

- ✓ 58km com nova pavimentação e asfalto de qualidade
- ✓ 208 novos ônibus em circulação
- ✓ Só BRT amarelinho na pista
- ✓ Quatro estações vão virar terminais: **Mato Alto, Pingo D'Água, Curral Falso e Santa Cruz**
- ✓ Previsão de entrega dos novos terminais até maio de 2024

Na Transolímpica e na Transcarioca **já tá tudo novo e funcionando também**. E, em 2024, o BRT Transbrasil vai ligar a zona oeste e a zona norte ao centro do Rio.

PREFEITURA
RIO
A SERVIÇO DE TODO CARIOCA

brtnovodenovo.prefeitura.rio