

**24 HOURS U.Podium**

Começa o jogo de corrida de cavalos online com prêmios em dinheiro. São 250 jogos esperando você 24 horas por dia, 365 dias por ano.



POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!

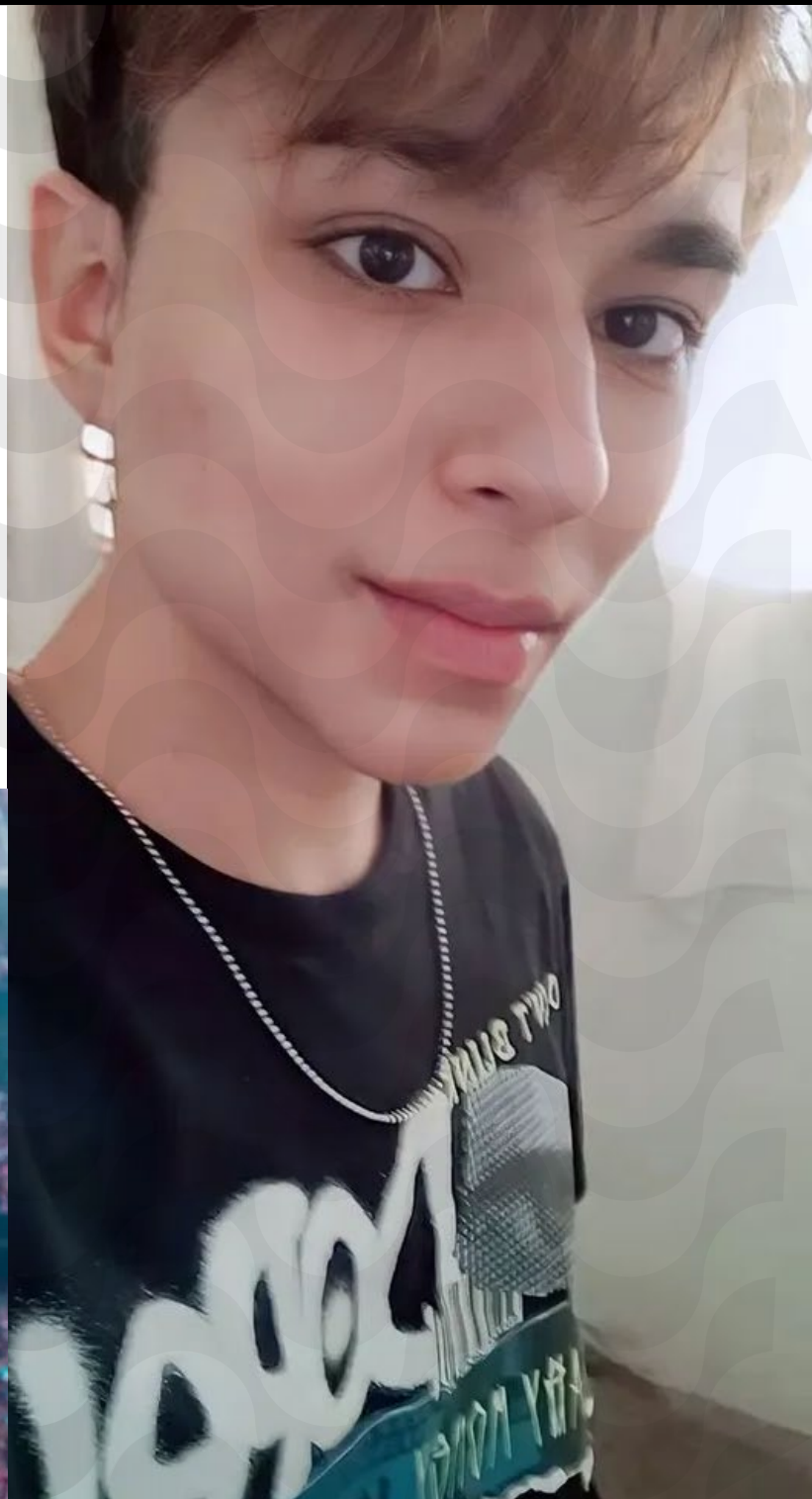


## FÃ DE TAYLOR SWIFT É ESFAQUEADO E MORTO EM CARTÃO POSTAL DO RIO

Dois de três suspeitos do latrocínio haviam saído da prisão horas antes do crime, ocorrido por volta das 3h da madrugada de ontem. Polícia prendeu 2 e faz buscas por terceiro suspeito



POLÍCIA, P7



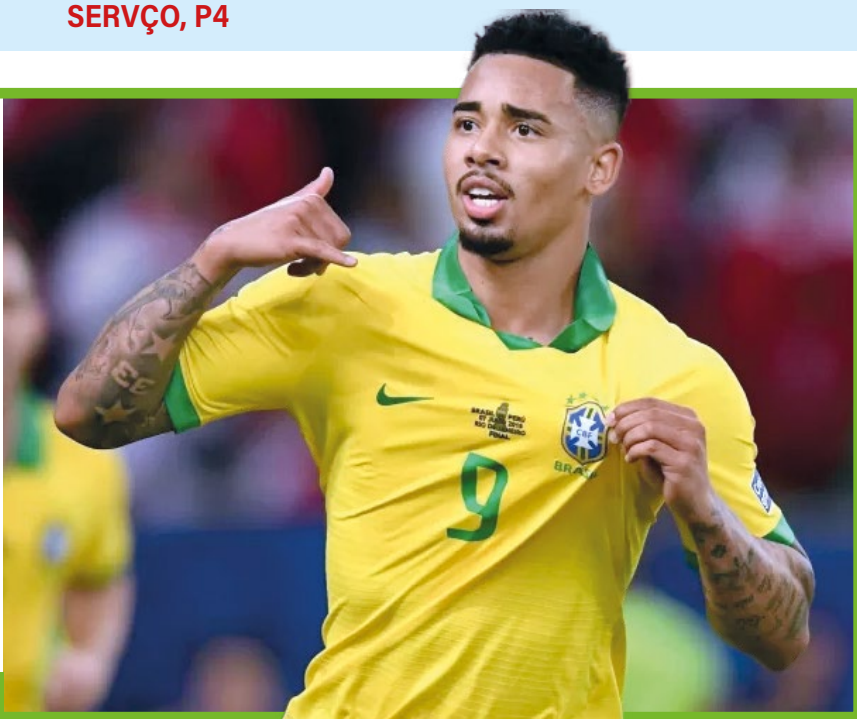
FOTOS: REPRODUÇÃO

### TRABALHO NO COMÉRCIO EM FERIADOS PASSA A EXIGIR CONVENÇÃO COLETIVA

SERVÇO, P4

### ELIMINATÓRIAS: GABRIEL JESUS DEVE ESTAR DE VOLTA EM JOGO CONTRA A ARGENTINA

ESPORTES, P10



DIVULGAÇÃO

### PM É MORTO COM TIRO NA CABEÇA NA ZONA NORTE DO RIO

POLÍCIA, P7

### SAIBA POR QUE A EXPANSÃO DO METRÔ DO RIO É LENTA

GERAL, P3

CURTE PRAIA COM MAIÔ SENSUAL APÓS VOLTAR DE NOVA IORQUE

CULTURA, P8

SCHNEIDER



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

### CIÊNCIA/SAÚDE, P6

### COLESTEROL ALTO PAODE APRESENTAR SINAIS

DIVULGAÇÃO



### O GODZILLA BRASILAEIRO

DIVULGAÇÃO



# Moraes vota pela condenação de mais cinco réus pelo 8 de janeiro

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), votou pela condenação de mais cinco réus acusados de participação na invasão e depredação das sedes dos Três Poderes, em Brasília, no dia 8 de janeiro.

As ações penais são julgadas no plenário virtual, em que os ministros têm um período para votar de forma remota. Nesse caso, a sessão de julgamento está prevista para durar até as 23h59 de 24 de novembro.

Dessa vez, são julgados os réus: Ana Paula Neubaner Rodrigues, Ângelo Sotero de Lima, Alethea Verusca Soares, Rosely Pereira Monteiro e Eduardo Zeferino Englert. Relator, Moraes foi o único a votar até o momento. O ministro votou para que os réus cumpram 17 anos de prisão.

No caso de Englert, o julgamento havia se iniciado em sessão anterior, mas foi suspenso após a defesa ter pedido “esclarecimento” sobre os fundamentos da condenação, que apontavam a presença do réu em um

acampamento golpista, mesmo que um laudo pericial tenha demonstrado que ele nunca compareceu ao local.

Com a retomada do julgamento, nesta semana, Moraes retificou o erro, mas manteve a mesma pena do acusado, considerando que a mudança em nada influenciaria na culpabilidade do acusado.

Todos os réus foram denunciados pela Procuradoria-Geral da República por cinco crimes: associação criminosa armada, tentativa de abolir o Estado Democrático de Direito, tentativa de golpe de Estado, deterioração de patrimônio protegido da União e dano qualificado.

Caso mais essas condenações sejam confirmadas pelo plenário do Supremo. Até agora, a Corte condenou 25 pessoas pelos atos golpistas. Em geral, as penas têm superado os 13 anos de prisão. Todos também estão sendo sentenciados a pagar, solidariamente, multa de R\$ 30 milhões para cobrir os danos materiais causados aos prédios públicos.



Ações penais são julgadas no plenário virtual

DIVULGAÇÃO

## Média de mortes de quilombolas dobra entre 2018 e 2022, diz pesquisa

Três meses após o assassinato de Maria Bernadete Pacífico, a Mãe Bernadete, do Quilombo de Pitanga dos Palmares, na Bahia, a Coordenação Nacional de Articulação das Comunidades Negras Rurais Quilombolas (Conaq) e a Terra de Direitos divulgaram, nesta sexta-feira (17), um estudo que mostra o crescimento da violência em comunidades tradicionais. Segundo a nova edição da pesquisa Racismo e Violência contra Quilombos no Brasil, a média anual de assassinatos praticamente dobrou nos últimos cinco anos, se comparado ao período de 2008 a 2017.

A morte de Mãe Bernadete, em agosto, não está contabilizada no estudo. Em 2023, há um levantamento preliminar de sete mortes. A pesquisa mostra que, entre 2018 e 2022, houve 32 assassinatos em 11 estados. Ainda de acordo com o estudo, as principais causas desses ataques foram conflitos fundiários e violência de gênero.

Ao menos 13 quilombolas foram mortos no contexto de luta e defesa do território. As entidades pretendem entregar o estudo a autoridades do Executivo federal e estaduais e secretarias de Justiça dos estados, além do Poderes Legisla-

tivo e Judiciário a partir desta sexta-feira.

Na primeira edição da pesquisa (2008 a 2017), havia um mapeamento de 38 assassinatos ocorridos no período de dez anos (2008-2017). A média anual de assassinatos, que era de 3,8, passou a ser de 6,4 ao ano. Em 15 anos, 70 quilombolas foram assassinados.

### Racismo

Segundo uma das pesquisadoras, a socióloga Givânia Maria da Silva, coordenadora do coletivo nacional de educação da Conaq, o levantamento foi feito em campo nas próprias comunidades. Ela identifica que os números vão além do que é noticiado pelos meios de comunicação e espelham uma estrutura racista da sociedade brasileira.

A questão da terra no Brasil é fundamental na discussão, assinalam as entidades pesquisadoras. “Ao falar da política de terra, a gente vê o quanto essa questão é atravessada pelo racismo. No Brasil, a impressão que eu tenho é que falar de terra, tendo pessoas negras como proprietárias, parece que ainda é mais grave”, acentua.

O coordenador da Terra de Direitos, Darci Frigo, sublinha



Apenas em 2023, estudo preliminar já indica sete mortes violentas

DIVULGAÇÃO

que demonstrações de racismo estrutural e institucional formam o pano de fundo da violência. Ele acrescenta que a morosidade do processo de regularização fundiária proporciona que a violência se amplie. Por isso, é necessário, explica, que a gestão pública atue tanto no combate à violência como nas ações de garantia de direitos. “Não ter política pública gera mais violência”, opina.

Os estados do Maranhão (9), Bahia (4), Pernambuco (4) e Pará (4) têm os maiores números de casos. “Se a gente fosse atualizar, a Bahia estaria em primeiro lugar. A Mãe

Bernadete morreu da mesma forma que o filho dela. O filho morreu reivindicando o território e ela buscando justiça pela morte do filho. É mais um direito silenciado a partir do assassinato”, afirmou.

### Comunidades como alvos

O filho de Mãe Bernadete, Jurandir Wellington Pacífico, de 43 anos, também entende que a falta da titulação da terra propiciou o assassinato da mãe dele. “As terras quilombolas são fontes de energia e também são alvos da grilagem e do tráfico”, disse o gestor cultural, que também é lide-

rança do Pitanga dos Palmares. “Minha mãe era uma representante mundial da causa e que sempre lutou pelo empoderamento feminino”, acrescenta.

A socióloga Givânia Silva entende que a pesquisa pode trazer mais visibilidade às necessidades dos governos federal e estaduais de darem mais atenção à problemática, uma vez que houve perda de orçamento para segurança pública desde 2016.

As entidades realizadoras do estudo explicam que, além de assassinatos, o estudo traz um levantamento de violações de direitos sofridos por comu-

nidades quilombolas em que houve identificação de morte causada por crimes.

Segundo a pesquisa, em 10 das 26 comunidades em que foram registrados assassinatos não há processos abertos no Instituto Nacional de Reforma e Colonização Agrária (Incra), autarquia responsável pela regularização fundiária dos territórios quilombolas. Nessa situação, sete assassinatos (70%) foram motivados por conflitos fundiários.

Entre os 11 quilombos que estão totalmente ou parcialmente titulados, os conflitos fundiários representaram 27% dos assassinatos. O estudo chama atenção para 1.805 processos abertos no Incra para regularização fundiária de territórios quilombolas, segundo a Fundação Palmares

### Proteção dos defensores

As entidades recomendam que o Estado e municípios elaborem planos de titulação dos territórios quilombolas, com metas concretas anuais, orçamento adequado e estrutura administrativa para a titulação dos territórios quilombolas. O levantamento reitera a necessidade de proteção a defensores e defensoras de direitos humanos.

Para quem mora longe do centro do Rio de Janeiro, a expectativa de um transporte público mais célere e eficiente é um sentimento antigo. “A gente já pede isso há mais de dez anos. O bairro cresceu muito em termos populacionais”, conta a presidente da associação de moradores do Recreio dos Bandeirantes, Simone Kopezynski.

No mês passado, o governo do estado anunciou que pretende levar o metrô até o bairro da zona oeste da capital, a cerca de 30 quilômetros do centro.

“A gente entende que transporte de massa é sobre trilhos. Vai ser muito importante para a população que vem trabalhar no bairro e para quem sai do bairro para trabalhar.”

A expectativa de Simone, no entanto, é acompanhada por desconfiança. Para ela, os planos de expansão do metrô ficam muito “ao sabor” dos políticos. “Não há continuidade administrativa”, lamenta.

“A gente fica com medo de que façam estudo, gastem uma grana, daqui a pouco não sai, e o estudo fica defasado. Acreditar mesmo, só quando começarem as obras”, disse à Agência Brasil.

Mesmo assim, persiste uma esperança: “toda obra inicia-se com estudo, então, vamos acreditar”!

## ESTUDOS PARA EXPANSÃO

No próximo dia 19 de dezembro está marcada a licitação do governo do estado para contratar a empresa que vai elaborar os estudos sobre a ampliação do sistema metroviário. O vencedor da concorrência pública terá 12 meses para analisar a viabilidade técnica, jurídica, econômica e ambiental dos projetos.

A realização do estudo foi incluída entre os projetos do Plano de Aceleração do Crescimento (PAC), do governo federal, no Rio de Janeiro. Para as obras em si, serão considerados financiamentos público e privado.

“Uma das alternativas avaliadas é a realização de uma licitação internacional, por meio de parceria público-privada”, afirmou, em outubro, o secretário estadual de Transporte e Mobilidade Urbana, Washington Reis.

A intenção do governo é fazer a extensão da rede metroviária em duas frentes. Uma delas na Linha 4, que hoje vai até a Barra da Tijuca, na zona oeste. O bairro ganharia mais uma estação, e a linha chegaria ao bairro vizinho Recreio dos Bandeirantes.

Outra frente seria na Linha 3, em um trajeto que ainda não saiu do papel. Haveria uma estação na Praça XV, no centro do Rio de Janeiro, ligando-se à cidade de Niterói, no outro lado da Baía de Guanabara, ou seja, um trecho submarino. De Niterói, a linha se estenderia até São Gonçalo, município da Região Metropolitana.

Aqui uma curiosidade: um visitante que chegue ao Rio,



FOTOS: DIVULGAÇÃO

# Entenda por que o ritmo de expansão do metrô do Rio de Janeiro é lento

## METRÔ DO RIO DE JANEIRO

Apesar de concessão ser estadual, malha atual só abrange a capital fluminense



◆ ◆ ◆ ◆ TRECHOS EM ESTUDO



Alto custo das obras explica parte da lentidão, avaliam especialistas

muito provavelmente vai estranhar o sistema metroviário ter a Linha 4 em operação, sem ter a Linha 3 sequer construída.

## PROJETOS INACABADOS

Apesar de a presidente da associação de moradores do Recreio dos Bandeirantes dizer que só acreditará na expansão quando as obras começa-

rem, perfurações de estações de metrô no Rio de Janeiro não são sinônimos de conclusão da obra.

Um exemplo é o que seria a estação Gávea, na zona sul da cidade. O projeto da Linha 4 previa a inauguração antes da Olimpíada, mas, apesar das perfurações, a obra não foi concluída. A última inauguração no sistema metroviá-

rio da cidade foi em 2016, no ano dos Jogos Olímpicos.

Outro caso ilustrativo ficou conhecido como a estação “fantasma” da Carioca, na região central da cidade. O terminal metroviário, que nunca foi concluído, está abandonado desde o fim da década de 1970. Seria uma interligação entre as Linhas 1 e 2.

Há ainda o projeto da

Rocha Vaz, do Departamento de Construção Civil e Transportes da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), também aponta custo das obras com um dos freios da expansão do sistema metroviário.

“A velocidade das obras de expansão é muito lenta. É uma obra muito cara. Implantar o metrô impacta de forma importante a cidade, inclui desapropriação, túnel, obras caras e pesadas de serem construídas”.

## MODAIS CONCORRENTES

Alternativas de transporte de massa mais baratas de serem implementadas são outro obstáculo para o aumento do ritmo de expansão do metrô.

“Tem sistemas concorrentes que são implementados, como o BRT [ônibus exclusivos para corredores expressos], você coloca para operar com muito mais velocidade, mais rapidez. Então você investe dinheiro nesses outros sistemas de transporte”, observa Vaz.

“Um corredor BRT é uma opção muito mais barata”, completa Balassiano.

## MALHA INSUFICIENTE

As 41 estações do metrô do Rio de Janeiro não alcançam locais relevantes da cidade, como os aeroportos Santos Dumont (Centro) e Tom Jobim/Galeão (zona norte), e a rodoviária (zona portuária).

Já na zona oeste da cidade, com exceção da estação Jardim Oceânico, a mais recente de todas na Barra da Tijuca, não há mais nenhum terminal nesta região que concentra pouco mais de 40% da população do município e que ocupa 70% do território da cidade.

## SUPERFATURAMENTO

Além do ritmo lento de obras e uma malha que não cobre todas as regiões com concentração potencial de passageiros, a expansão do metrô precisou lidar com denúncias de corrupção.

Processos no Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE) concluíram que houve superfaturamento de, pelo menos, R\$ 3,7 bilhões (valores de 2021) na construção da Linha 4.

agênciaBrasil

estação Morro de São João, no bairro de Botafogo. Apesar das perfurações, o projeto da Linha 1 foi abandonado na década de 1990.

## EXPANSÃO LENTA

Mesmo tendo a rede metroviária ganhado 16 estações nos últimos 25 anos, especialistas ouvidos pela Agência Brasil apontam que o ritmo de expansão do sistema é lento. O principal motivo principal é o custo das obras.

“Construir um metrô é extremamente caro”, diz o professor Ronaldo Balassiano, colaborador de engenharia de transportes da Pós-Graduação e Pesquisa de Engenharia (Coppe) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

“Para construí-lo, precisa ter um número de passageiros bastante robusto, porque é investimento que se paga no longo prazo”.

O professor Leandro da

# Trabalho no comércio em feriados passa a exigir convenção coletiva

DIVULGAÇÃO

A partir de agora, a abertura de comércio nos feriados exigirá negociação coletiva com os sindicatos. Portaria do Ministério do Trabalho e Emprego publicada na terça-feira (14) no Diário Oficial da União estabelece a exigência de concordância dos trabalhadores.

Segundo a portaria, apenas as feiras livres poderão abrir nos feriados sem acordo coletivo. A medida altera uma portaria de 2021 que regulamentava o trabalho em atividades comerciais.

A Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio (CNTC) comemorou a medida. Para a entidade, a portaria repara um erro histórico. “A medida foi resultado de uma articulação das entidades sindicais, em especial das confederações, que defenderam, junto ao ministro do Trabalho,

Luiz Marinho, a necessidade de reparar um erro histórico que começou no governo de Michel Temer, quando foi desrespeitada a legislação que garantia o direito dos trabalhadores do comércio de negociar as condições de trabalho em feriados”, ressaltou a confederação.

## PRECARIZAÇÃO

Vinculada à Central Única dos Trabalhadores (CUT), a Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio e Serviços (Contracs) também elogiou a portaria. Para o presidente da entidade, Julimar Roberto, a decisão representa uma vitória dos trabalhadores contra a precarização profissional.

“Essa portaria fortalece bastante as convenções coletivas, que são o instrumento mais adequado para garantir os direitos e os benefícios dos trabalhadores do comércio.



Portaria com nova regra está publicada no Diário Oficial

agradecemos ao ministro Luiz Marinho, ao Ministério do Trabalho, pela reparação desse erro que tanto

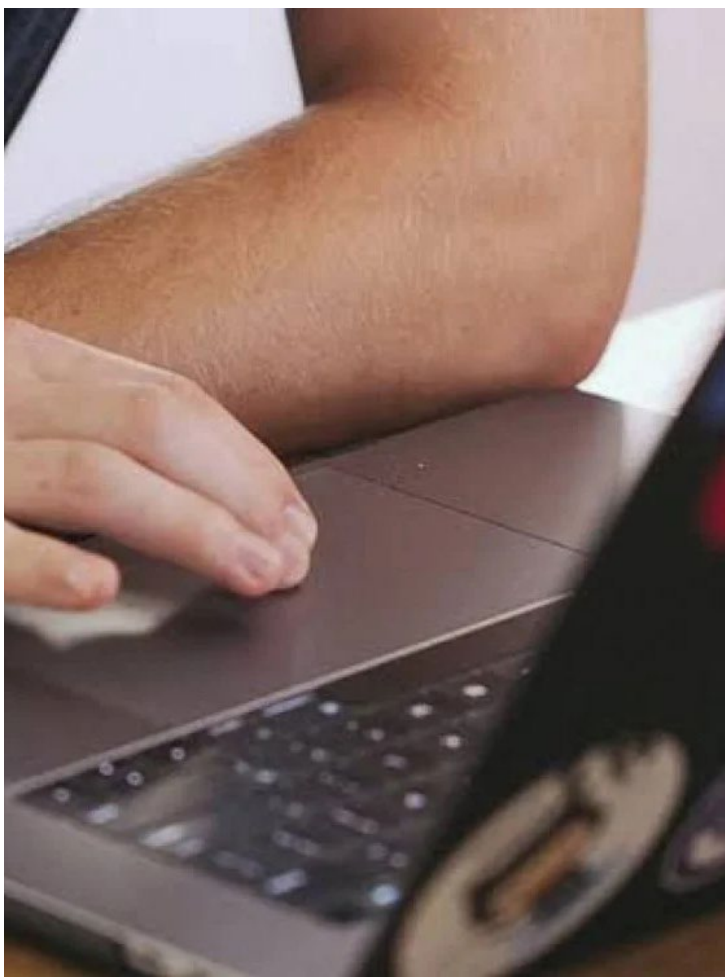
prejudicava os trabalhadores”, afirmou o presidente da Contracs.

A Força Sindical consi-

dera a decisão importante. “Resgate histórico para a nossa categoria”, comentou o presidente do Sindicato

dos Empregados no Comércio de Porto Alegre, Nilton Neco. O sindicato é vinculado à central sindical.

DIVULGAÇÃO



## Rio: projeto social ‘Se Liga na Cultura’ oferece vagas em oficinas e cursos online

O projeto “Se Liga Cultura” chega ao Rio de Janeiro oferecendo diversas oficinas e cursos gratuitos para pessoas entre 11 e 35 anos. A iniciativa é realizada pelo Instituto Social IECAP, com o Instituto Cultural Vale e o Ministério da Cultura. O objetivo da ação é oferecer oportunidade de acesso à cultura e promoção da cidadania a comunidades das cidades de Japeri, Mangaratiba e Paraty.

As atividades serão realizadas em escolas públicas, centros de atendimento à juventude e instituições parceiras. As vagas são limitadas, e devem alcançar ao todo 3.500 beneficiários diretos nas regiões de atuação.

No Rio, são 585 vagas presenciais para os municípios de Japeri, Mangaratiba e Paraty, e 2.160 vagas em cursos online.

As oportunidades presenciais oferecem capacitação em

oficinas de bijoias, teatro, fotografia e culinária sustentável e, ainda, os conteúdos online serão voltados para trilhas de criatividade e builders: formação de lideranças.

O projeto reserva 10% das vagas das oficinas para pessoas com deficiência (PcD), além de monitores especializados, tradução em libras e acompanhamento adequado, quando necessário.

Os interessados em se inscrever devem acessar o site correspondente ao município desejado: Japeri, Mangaratiba; e Paraty.

**Objetivo é incentivar o desenvolvimento do jovem e fomentar a economia de comunidades menos favorecidas**

## Empresa de segurança e terceirização de serviços tem vagas de emprego abertas no Rio

DIVULGAÇÃO

O Grupo GR, empresa de segurança e terceirização de serviços, divulgou nesta terça-feira, 14, que está com inscrições abertas para porteiro e vigilante líder na capital carioca. Os candidatos selecionados receberão salários e benefícios compatíveis com o mercado.

A empresa oferece ainda treinamentos contínuos e possibilidade de crescimento profissional. Ao todo, são mais de 250 vagas de emprego este mês em todo o Brasil.

Os interessados devem fazer a candidatura somente pelo site, <https://grupogr.com.br/pt/trabalhe-conosco>.



Oportunidades na capital são para porteiro e vigilante líder

## Funpresp abre processo seletivo para o cargo de Coordenador de Processos e Governança de TI

DIVULGAÇÃO

A Fundação de Previdência Complementar do Servidor Público Federal do Poder Executivo (Funpresp) divulgou a abertura de um processo seletivo para o cargo de Coordenador de Processos e Governança de Tecnologia da Informação. A remuneração mensal é de R\$ 18.368,00, mais benefícios.

O trabalho do contratado será exercido na sede da Funpresp, em Brasília, mas há possibilidade de adesão ao regime de teletrabalho, após seis meses de ingresso. O processo seletivo será realizado por banca examinadora composta por membros da Diretoria Executiva da Fundação e da Gerência de Pessoas. Todas as etapas poderão ser realizadas em formato on-line ou presencial, em Brasília.

Os interessados devem se inscrever até o dia 26 de novembro de 2023, por meio de formulário eletrônico. Para participar da seleção, é preciso ter, no mínimo, 6 anos de experiência em cargos de gestão, “com exposição à governança de TI, gestão de processos e gestão de



Prova é a única parte discursiva do exame

aquisições e contratos”.

“Também é necessário ter certificação relevante, como Biblioteca de Infraestrutura de Tecnologia da

Informação, Control Objectives for Information and related Technology ou Profissional de Gerenciamento de Projetos”, salienta.

# Teatro Imperial será inaugurado no dia 22 de novembro

DIVULGAÇÃO

Na noite de 22 de novembro, a cidade de Petrópolis dará as boas-vindas ao seu novo ponto cultural, o Teatro Imperial, um espaço dedicado às artes e ao entretenimento. Sob a gestão cultural de Paulo Lopez e a participação ativa da renomada atriz Sabrina Korgut, uma das sócias do empreendimento, o Teatro Imperial promete uma programação intensa e diversificada para atender a todos os públicos.

A estreia será marcada pelo show “Meus Caros Amigos”, apresentado por Sabrina Korgut em colaboração com o quinteto Doo Jazz Band. O repertório eclético, que vai do pop ao jazz, incluirá canções de musicais que marcaram a carreira da artista. Além do espetáculo musical, a noite de inauguração contará com a revelação de dois grandes painéis artísticos permanentes, um deles criado pelo artista Luciano Cian no hall de entrada, utilizando técnicas como estêncil, pintura e grafite, e o outro pelo artista petropolitano Marzio Fiorini no foyer do teatro, destacando a pin-

tura como elemento principal.

A programação do Teatro Imperial para o restante de 2023 também promete. Em 24 de novembro, a Orquestra Petrobrás Sinfônica apresentará “Na Trilha do Rock”, um espetáculo que revisita clássicos de bandas como Legião Urbana, Paralamas do Sucesso e Titãs, sob a regência do Maestro Felipe Prazeres. O humorista Tom Cavalcante trará seu show “O Tom Tá On” em 2 de dezembro, enquanto o dia 21 de dezembro será marcado por dois espetáculos: “Clássicos Encantados de Natal” às 17h, e “Amazing Tenors Christmas Concert” às 21h, com Henrique Moretsohn, Murilo Trajano, Paulo Paolilo e orquestra, cantando clássicos natalinos e sucessos de Andrea Bocelli ao vivo.

A venda de ingressos para os eventos já está disponível no site da Ingresso Digital. O Teatro Imperial está localizado na Rua Marechal Deodoro, 192, Centro, Petrópolis, RJ.

## Programação:

- Show de Lançamento:

## PETRÓPOLIS



Inauguração do principal Teatro de Petrópolis será em evento para convidados, com o show “Meus Caros Amigos” de Sabrina Korgut

Sabrina Korgut, “Meus Caros Amigos”	Data: 24/11 (sexta-feira) às 20h	Data: 02/12 (sábado) às 20h	Data: 21/12 (quinta-feira) às 17h
Data: 22/11 (quarta-feira) às 20h	Ingressos: R\$ 25,00 a R\$ 80,00	Ingressos: R\$ 40,00 a R\$ 120,00	Ingressos: R\$ 45,00 a R\$ 140,00
Evento para convidados	Classificação: Livre	Classificação: Livre	Classificação: Livre

- Orquestra Petrobrás Sinfônica “Na Trilha do Rock”
- Tom Cavalcante “O Tom Tá On”
- Clássicos Encantados de Natal
- Amazing Tenors Christmas Concert

## NOVA IGUAÇU

### Teatro educativo leva alegria e aprendizado para os alunos

Música, encenação, alegria e muito aprendizado. Assim foi a quinta-feira dos alunos das escolas municipais Heitor Dantas e Virgílio de Melo Franco. Os estudantes assistiram a peça teatral “Soluções no País das Vitaminas”, que conta e ensina, de forma leve, as boas práticas alimentares. O projeto começou no dia 2 de outubro para comemorar o Dia Mundial da Alimentação.

Na escola Heitor Dantas, que tem uma horta plantada pelos alunos, a história contada na peça é um complemento ao aprendizado e ilustra bem os ensinamentos passados pelos atores. Todos os alunos têm livre acesso ao plantio e podem acompanhar de perto o crescimento dos vegetais.

“O teatro é um projeto pedagógico que permite aos alunos interagirem e aprenderem, de

forma lúdica, o que é uma alimentação saudável e nutritiva”, afirmou a coordenadora da alimentação escolar de Nova Iguaçu, Ana Cristina Corsino. “Todas as 144 unidades escolares municipais, entre creches, educação infantil e ensino fundamental I, receberão a visita dos atores”.

Para a secretária municipal de Educação, Virginia Rocha, os projetos pedagógicos são ações importantes e relevantes, pois impactam diretamente no desenvolvimento dos alunos.

“Um dos principais pontos da nossa gestão é oferecermos uma alimentação escolar nutritiva para os nossos alunos, dando a eles o entendimento da importância deles saberem como se alimentarem de uma forma saudável”, afirmou a secretária.

DIVULGAÇÃO



O projeto começou no dia 2 de outubro para comemorar o Dia Mundial da Alimentação

## Museu de Zoologia recebe exposição sobre ciência e a sociedade

DIVULGAÇÃO

## SEROPÉDICA



O museu funciona no campus da UFRRJ, de segunda a quinta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 16h, exceto feriados e pontos facultativos

O Museu de Zoologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRRJ) está disponível para o público para visitação até o término do atual período letivo que se encerra em 23 de dezembro. E após esse período, reabrirá suas portas somente em 2024.

Situado no Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde (ICBS), no campus de Seropédica, o espaço apresenta a exposição “Uma Ponte Animal Entre a Ciência e a Sociedade” sob a coordenação de André Queiroz de Pádua e Ana Claudia dos Santos Brasil, professores do departamento de Biologia Animal, em colaboração com o conselho administrativo, constituído por docentes de

Zoologia.

O acervo é diversificado, abrange animais vertebrados e invertebrados taxidermizados, originários de distintas regiões do Brasil e do mundo. Este conjunto inclui também esqueletos montados e ovos de aves. Um destaque para a presença de mamíferos, aves, répteis, peixes, anfíbios e uma variedade de invertebrados marinhos e terrestres, conhecidos pela sociedade.

O museu dispõe de uma equipe de monitores treinados para orientar os visitantes e sanar suas dúvidas. O horário de funcionamento é de segunda a quinta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 16h, exceto feriados e pontos facultativos. É possível agen-

dar visitas em grupo, tanto dentro do horário regular quanto fora dele. E para agendar uma visita guiada, basta enviar um e-mail informando a data, horário desejado, número estimado de visitantes e o nome da associação, grupo ou escola.

O Museu de Zoologia dispõe de um grupo composto por 15 estudantes matriculados no curso de graduação em Ciências Biológicas, dos quais, 3 são bolsistas e 12 atuam de forma voluntária. As bolsas são provenientes da Pró-Reitoria de Extensão (ProExt/UFRRJ), com duas vinculadas ao Núcleo de Articulação de Acervos e Coleções (NAAC) e uma ao Programa de Bolsas Institucionais de Extensão (BIEXT).

por **RICO ALBUQUERQUE**  
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia



## Tomar banho frio faz bem à saúde?

Muitos acreditam que o banho de água fria pode estimular o sistema imunológico, tratar depressão, melhorar a circulação periférica, queimar calorias e reduzir o estresse. No entanto um estudo publicado pela Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos (NLM) adverte que muitos dos benefícios à saúde atribuídos a essa exposição regular à água fria podem não ser causais, e, em vez disso, são explicados por outros fatores.

Entre essas influências, o estudo da biblioteca norte-americana menciona que um estilo de vida ativo, controle do estresse, interação social, alimentação saudável e ser positivo são pontos a serem considerados. Portanto os pesquisadores enfatizam que esse é um assunto que deve continuar a ser debatido na ciência. Só que a pesquisa reconhece que a exposição do corpo a um ambiente frio tem uma variedade de efeitos sobre o corpo.

E de acordo com estudo publicado no Journal of Sports Science and Medicine estes são alguns dos benefícios do banho de água fria



### 1. MELHORA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA

A água mais fria que a temperatura natural do corpo faz com que este busque se regular para manter a temperatura. Quando tomado regularmente, o banho frio pode ajudar o sistema circulatório. Se o sangue flui melhor para a cabeça, ela funciona melhor e fica alerta por mais tempo. Você já reparou que atletas utilizam gelo quando ocorre algum tipo de lesão muscular? Dados coletados mostram que se trata do mesmo princípio. Ao reduzir a temperatura de uma área do corpo, aceleramos a entrega de sangue mais quente e oxigenado ao local, o que otimiza o tempo de recuperação da lesão.

### 2. AUMENTA AS ENDORFINAS

Um método de tratamento contra a depressão que está ganhando popularidade é a hidroterapia. Em um ensaio clínico tomar um banho de água fria por até cinco minutos, de duas a três vezes por semana, ajudou a aliviar os sintomas de depressão em certos pacientes. A água fria envia muitos impulsos elétricos para o cérebro, estes agitam seu sistema para aumentar o estado de alerta, a clareza e os níveis de energia. As endorfinas chamadas de hormônios da felicidade também são lançadas. Esse efeito leva a sentimentos de bem-estar

### 3. ACELERA O METABOLISMO

A gordura branca é aquela que associamos a condições como obesidade e doenças cardíacas, mas todos nascemos com a gordura marrom. Pesquisadores descobriram que a gordura marrom desempenha um papel importante na saúde do adulto. Níveis saudáveis de gordura marrom também indicam que a gordura branca está em um nível aceitável. E a gordura é ativada pela exposição à baixa temperatura. Tomar um banho frio duas ou três vezes por semana pode contribuir para acelerar o metabolismo, e, isso, em longo prazo, pode ajudar a combater a obesidade.

### 4. AJUDA NO COMBATE A DOENÇAS COMUNS

Os leucócitos ajudam a combater infecções no organismo. O choque da água fria na corrente sanguínea estimula os leucócitos. Isso significa que tomar banho frio pode aumentar a resistência a doenças comuns, como resfriados e gripes.

### 5. MELHORA O DESEMPENHO ATLÉTICO

O estudo descobriu que atletas que usam imersão em água fria após o treinamento de resistência são capazes de lidar com mais exercícios durante as sessões de treinamento subsequentes, “o que poderia melhorar as adaptações de treinamento de longo prazo”.

## Atenção: colesterol alto pode apresentar sinais

**N**ormalmente os sintomas de nível alterado de colesterol podem passar despercebidos e apenas um exame de sangue indica se a taxa está dentro da normalidade. Assim a grande maioria da população não sabe que enfrenta esta condição. Desta forma o cardiologista Dr. Sam Firrozi aponta alguns sinais que podem indicar que há algo errado. Como por exemplo unhas dos pés quebradiças ou de crescimento lento.

- Isso ocorre porque o acúmulo de gordura nas artérias pode causar doença

arterial periférica (DAP), o que significa que o suprimento de sangue para as pernas é restrito. Outros sinais podem ser dores nas pernas ao caminhar, que desaparecem com o repouso, perda de cabelo nas pernas e pés; dormência ou fraqueza nas pernas; feridas abertas nos pés e pernas, que não cicatrizam; a cor da pele nas pernas ficando mais pálida do que o normal ou azul; pele brilhante e disfunção erétil nos homens – explica o médico inglês

No Brasil, entre 4 a 10 pessoas adultas têm nível alterado do colesterol, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia,

porém, por não consultarem um médico regularmente e por desconhecer possíveis sintomas, muitos nem sabem que tem a chamada hipercolesterolemia.

Esta condição pode causar aterosclerose, ataque cardíaco, AVC e ataque isquêmico transitório (AIT) – conhecido como miniAVC. Para manter o colesterol em níveis saudáveis, é importante realizar exames regulares e adotar hábitos de vida saudáveis, incluindo uma dieta balanceada, atividade física regular e, se necessário, medicação para reduzir o risco de complicações relacionadas a alteração dos níveis de colesterol.

## O Godzilla Brasileiro

As pesquisas na área entre o Sudeste e o Centro-Oeste do Brasil conhecida como Bacia Bauru, têm revelado uma abundância de fósseis dos chamados crocodiliformes, os ancestrais dos crocodilos atuais. Este foi o caso da descrição de uma nova espécie a *Aphaurosuchus kaiju*, a partir de fragmentos fósseis encontrados na cidade de Jales, em São Paulo, pela equipe de paleontologia da USP de Ribeirão Preto. O trabalho faz parte do estudo de mestrado desenvolvido por Kawan Carvalho Martins, no Programa de Pós-Graduação em Biologia Animal da Unesp, campus São José do Rio Preto.

Entre os crocodiliformes encontrados na Bacia Bauru incluem-se aqueles pertencentes à família Baurusuchidae, que existiu entre 90 e 72 milhões de anos atrás, formada apenas por répteis exclusivamente terrestres.

No estudo de crocodiliformes, os ossos cranianos são os mais utilizados para identificar a espécie de cada indivíduo, desta forma, Kawan Martins explica que os pesquisadores notaram uma grande depressão na parte frontal do crânio do fóssil do *Aphaurosuchus kaiju*, característica inexistente em outros fósseis da família Baurusuchidae já estudados.

- Essa depressão existe de diferentes maneiras em diferentes espécies. No caso do Kaiju, ela é extremamente profunda e apresenta uma crista muito bem marcada – destaca Felipe Montefeltro, orientador da pesquisa e docente do Departamento de



Fóssil de crocodilo pré-histórico encontrado em São Paulo é classificado como nova espécie

Biologia e Zootecnia da Unesp, campus Ilha Solteira.

A partir de análises biomecânicas o grupo descobriu que esses animais, apesar do crânio robusto e de serem grandes carnívoros, não tinham muita potência na mordida.

- Acreditamos que ele apresentava certa semelhança com a forma de predação do Dragão de Cômodo. O animal atual dá mordidas que cortam a pele e deixam feridas que, com o passar do tempo, permitem que ele consuma sua presa - explica Montefeltro.

O estudante Martins conta que a nova espécie identificada recebeu o nome de *Aphaurosuchus kaiju*, pois “Kaiju” é uma palavra de origem japonesa, que significa “besta estranha”.

Ele conta que o termo está presente em antigas lendas nipônicas sobre monstros gigantes e se tornou mundialmente conhecido graças ao personagem japonês Godzilla, que se encaixa na categoria dos “Kaijus”.

- A tradução do nome significa algo como “crocodilo gigante da mordida fraca”. Deacidi homenagear o lagarto gigante da TV porque foi a partir dele que começou meu interesse pela paleontologia quando criança – lembra o mestrando.

Já a primeira parte do nome “*Aphaurosuchus*”, referente ao gênero, foi batizada em 2021 em outro trabalho do grupo de Montefeltro, no qual descreveram a espécie irmã *Aphaurosuchus escharafacies*.



Carlos Eduardo Pessanha Monteiro estava de folga quando foi atingido

## Policia militar é morto com tiro na cabeça, em Ramos

O policial militar Carlos Eduardo Pessanha Monteiro foi morto, na manhã deste sábado (18), após ser atingido por um tiro na cabeça, na Rua Tambaú, em Ramos, na Zona Norte.

Segundo a Polícia Militar, o cabo estava de folga quando foi alvo dos atiradores. Ele chegou a ser socorrido e levado para o Hospital Estadual Getúlio Vargas, na Penha, na Zona Norte, mas não resistiu aos ferimentos. O autor dos disparos fugiu e a motivação do crime está sendo investigada pela polícia.

O cabo Carlos Pessanha tinha 42 anos, era lotado no 16º BPM (Olaria) e estava na corporação desde 2013.

## Mulher é presa no Centro do Rio por apresentar documento falso para retirar benefício do INSS



Polícia investiga se Vania Meireles Pinheiro integra uma organização criminosas

A Polícia Civil prendeu, na sexta-feira (17), Vania Meireles Pinheiro, de 60 anos, por tentar sacar um benefício do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) usando documentos falsos em uma agência na Rua Sete de Setembro, no Centro do Rio. A ação foi da 37ª DP (Ilha do Governador).

De acordo com a corporação, agentes receberam uma denúncia e localizaram a suspeita. No momento da abordagem, a mulher estava nervosa e se apresentou com outro nome, afirmando que teria ido ao local para sacar seu benefício.

Após insistência dos policiais, Vania confessou que receberia R\$ 400 para ir à agência sacar o benefício com documentos falsos. O delegado titular da distrital, Felipe Santoro, informou que a investigação segue em andamento para apurar se a mulher integra uma quadrilha especializada no crime, que conta com participação funcionários do INSS.

“Vamos investigar quem fornecia os documentos falsificados, quem solicitava o benefício junto ao INSS, bem como identificar a pessoa que a levou para realizar o saque do benefício previdenciário”, disse o delegado.

Segundo a polícia, Vania foi presa por uso de documento falso e estelionato tentado. Ela foi encaminhada para o sistema prisional e está à disposição da Justiça.

# Turista que estava no Rio para show de Taylor Swift é morto a facadas em assalto na areia de Copacabana

Um turista de Mato Grosso do Sul foi morto na madrugada deste domingo (19) por dois homens em uma tentativa de assalto nas areias da Praia de Copacabana, na Zona Sul do Rio.

Os suspeitos já tinham ficha criminal por outros crimes e dois deles haviam sido presos em flagrante na última sexta-feira (17). Eles foram soltos em uma audiência de custódia no sábado (18), menos de 12 horas antes do assassinato.

A vítima é Gabriel Mongenot Santana Milhomem Santos, de 25 anos, e morava em Minas Gerais apesar de nascido no MS. Ele estava na cidade para o show da cantora Taylor Swift e iria à apresentação prevista para este domingo (19), no Engenho, na Zona Norte da cidade, longe do local do crime.

Segundo a PM, dois agentes encontraram a vítima morta próxima ao espelho d'água, na altura da esquina da Avenida Atlântica com a Rua Figueiredo de Magalhães.

Os policiais chamaram os bombeiros, que atestaram que Gabriel estava morto.

De acordo com as primeiras informações, antes do crime, a vítima estaria acompanhada por um grupo de amigos na Lapa. Depois, em um carro alugado, eles foram para Copacabana e desceram até a areia, quando três homens se aproximaram e anunciaram o assalto.

### DOIS PRESOS

O crime aconteceu por volta das 3h da madrugada. Os ladrões levaram a chave de



Dois de três suspeitos do latrocínio haviam saído da prisão horas antes do crime, ocorrido por volta das 3h da madrugada de domingo (19). Polícia prendeu 2 e faz buscas por 3º suspeito

um veículo e dois telefones celulares. Dois dos suspeitos foram presos após o crime por policiais militares.

Um deles, Alan Ananias Cavalcante, estava com o documento da audiência de custódia, realizada horas antes, no sábado (19), que liberou da cadeia.

O outro, Anderson Henriques Brandão, confessou participação no crime. Ele tem 14 anotações criminais.

## Suspeito é preso após ser baleado por PM reformado durante tentativa de assalto

A Polícia Militar prendeu, na manhã deste sábado (18), Luis Felipe Fernandes Brum, conhecido como “Sujeirinha”, suspeito de integrar uma quadrilha especializada em roubos de carro. O assaltante foi detido em flagrante na UPA de Rocha Miranda, na Zona Norte do Rio, onde estava internado após ser baleado por um PM reformado que reagiu ao roubo.

Os agentes do 9º BPM (Rocha Miranda) efetuaram a prisão depois de receberem informações sobre a localização do suspeito por meio do Disque Denúncia. De acordo com a PM, Luis Felipe, investigado por roubos de carro na região de Bento Ribeiro e Oswaldo Cruz, estava sendo monitorado por policiais do batalhão.

A ocorrência foi registrada na 29ª DP (Madureira) e Sujeirinha segue internado sob custódia. Segunda a PM, duas vítimas do assaltante já realizaram o reconhecimento.

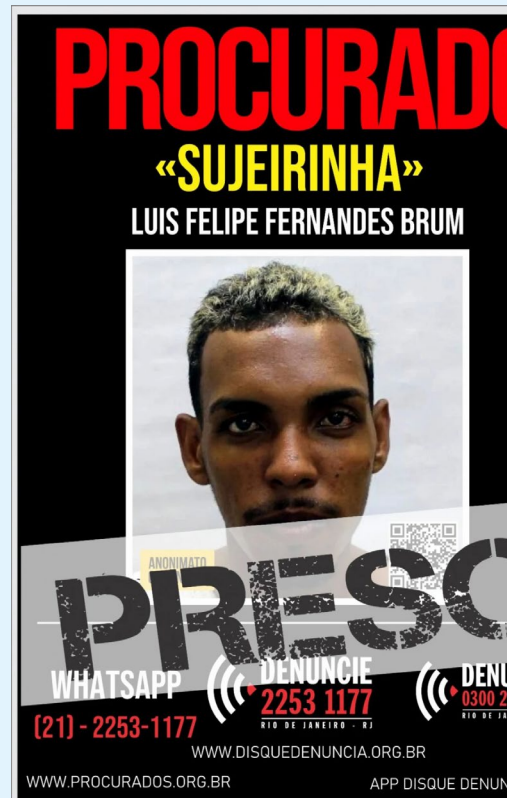
O Disque Denúncia pede que informações sobre a localização de criminosos sejam repassadas por meio de:

» Central de atendimento:

(021) - 2253 1177 ou 0300-253-1177

» WhatsApp Anonimado: (021) - 2253-1177 (técnica de processamento de dados que remove ou modifica informações que possam identificar uma pessoa)

» Aplicativo: Disque Denúncia RJ



Luis Felipe Fernandes Brum, conhecido como 'Sujeirinha', deu entrada na UPA de Rocha Miranda, onde foi detido

## RONDA POLICIAL DO POVO

### SUSPEITO É PRESO APÓS TENTATIVA DE ROUBO A SHOPPING NA ZONA OESTE

Um suspeito foi preso, na manhã deste domingo (19), após tentar assaltar uma loja de eletrônicos do Taquara Plaza Shopping, na Zona Oeste.

De acordo com a Polícia Militar, agentes do 18º BPM (Jacarepaguá) foram acionados para checar a informação de um roubo no estabelecimento. No local, os militares encontraram o suspeito escondido no teto da loja.

Com ele, foram apreendidos 39 telefones celulares, 14 chips de operadoras, 11 tomadas e dois fones de ouvido. Segundo a corporação, o prejuízo evitado foi estimado em R\$ 350 mil.

A PM informou que a o detido foi encaminhado à 32ª DP (Taquara), onde a ocorrência foi registrada.



Policiais militares encontraram o homem no teto de uma loja de eletrônicos

## SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**  
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires\_jornalista

# GASTRO BEER RIO lança cerveja própria em edição na Quinta da Boa Vista



**Evento comemora aniversário de oito anos com o lançamento da GBR Happy Lager, sua primeira cerveja própria**

O Gastro Beer Rio irá comemorar aniversário de oito anos com o lançamento da GBR Happy Lager, sua primeira cerveja própria. O evento, que acontece nos dias 25 e 26 de novembro na Quinta da Boa Vista, terá um total de 30 cervejarias, incluindo rótulos lançados e premiados no Mundial de la Bière, drinks, jogos e tour cervejeiros gratuitos e com brindes, além de atividades para as crianças. O público conta ainda com 40 opções gastronômicas, entre os melhores food trucks do Rio e 14 shows ao vivo. Com entrada gratuita, o evento acontece das 12h às 21h.

A primeira cerveja do Gastro Beer Rio é fruto da união do evento com as cervejarias PaKas e Indigo. É uma Hop Lager refrescante, delicada e aromática com sabor levemente condimentado, proveniente do lúpulo Bobek.

Com 5,0 % ABV (álcool) e 15 de IBU (amargor), a cerveja será produzida tanto em chope quanto em latas de 355 mL. A cerveja faz parte das ações de comemoração pelos oito anos do evento em 2023. O rótulo da GBR Happy Lager foi escolhido na internet por votação popular. Foram criadas três estampas e a eleita traz o sol como recurso principal e elementos da natureza para reforçar a pegada do evento. Além da GBR Happy Lager, quem for ao evento encontrará mais de 150 rótulos de cervejas artesanais e especiais, entre clássicos, lançamentos e premiados.

Já a área gastronômica do evento é variada e oferece opções de comida para todos os gostos.

Inspirados nos músicos que tocam nas ruas do Rio, os shows do Gastro Beer Rio são intimistas e acontecem em três espaços do evento em horá-

rios diferentes. Nesta edição de aniversário, irão ser apresentar 14 artistas que já tocaram em uma das 26 edições do Gastro Beer Rio.

## TOUR CERVEJEIRO GRATUITO

Iniciantes no mundo das cervejas especiais têm a oportunidade de entender mais sobre esse universo participando do Tour Cervejeiro. As inscrições para as 15 vagas diárias são gratuitas e feitas, por ordem de chegada, no espaço do Tour Cervejeiro. O tour acontece sempre às 13h30.

Já os jogos cervejeiros promovem a interação do público com o universo das cervejas artesanais por meio de atividades lúdicas como o Beer Pong e Vira Copo. As inscrições são gratuitas e feitas na hora e por ordem de chegada no estande dos jogos e enquanto durarem o estoque.

## MUNDO DOS FAMOSOS

### ERIKA SCHNEIDER USA MAIÔ BRANCO PARA CURTIR PRAIA NO RIO

Erika Schneider usou um maiô branco com recortes para curtir a Praia da Barra da Tijuca, na zona oeste do Rio de Janeiro. Aos 32 anos de idade, a influenciadora, que integrou o time de bailarinas da TV Globo, sorriu ao perceber que era fotografada por um paparazzo no local. O passeio foi um dos primeiros feito pela influenciadora após retornar de uma temporada de férias em Nova York, nos Estados Unidos.



FOTOS: REPRODUÇÃO

### ALINE CAMPOS MOSTRA MOMENTO EM QUE É ATACADA POR PÁSSARO EM NORONHA



Aline Campos segue fazendo lindas fotos por Fernando de Noronha, mas a influenciadora acabou tendo uma não tão agradável surpresa ao posar em uma lancha durante passeio no mar -- e foi tudo registrado em câmera. Nas imagens, enquanto tenta fazer uma pose graciosa com o braço levantado, um grande pássaro que sobrevoava bem próximo bicou seu dedo. "Sim, o pássaro mordeu o meu dedo achando que era uma carne", comentou via stories do Instagram.

## HORÓSCOPO

### ÁRIES 21 mar a 20 abr

A Lua Crescente coloca em movimento os seus projetos e o contato com amigos. Uma decisão precisa ser tomada urgentemente e com a grande possibilidade de tocar investimentos e acordos de contas. Você tem ajuda espiritual para reparar uma situação que afeta o campo profissional e suas metas. É essencial amadurecer as suas percepções.

### TOURO 21 abr a 20 mai

A relação com uma pessoa segue estremeçada, e os acontecimentos desafiam a troca com figuras de autoridades. A pessoa tocada fica em destaque e será motivada a tomar uma decisão importante e implacável para resolver essa situação. Você deve ser estratégico e entender até que ponto deve avançar nessa troca.

### GÊMEOS 21 mai a 20 jun

As informações que circulam com a entrada da Lua Crescente vão solicitar que você tome providências urgentes para o desenvolvimento do seu trabalho. É preciso que fique atento às regras e aperfeiçoe o seu conhecimento. O seu crescimento depende do seu campo de visão e da disponibilidade para mudar a sua rotina.

### CÂNCER 21 jun a 22 jul

A Lua Crescente coloca em destaque os recursos financeiros de uma outra pessoa, com foco em bens compartilhados. Uma decisão precisa ser tomada para que você se sinta mais confortável a desenvolver temas pessoais. As prioridades mudam, e, nessa dinâmica, estão em foco o bem-estar dos filhos e o desenvolvimento de seus interesses.

### LEÃO 23 jul a 22 ago

Uma pessoa importante para a sua experiência passa por crescimento e, com isso, coloca em movimento decisões importantes em família. Para a maioria dos leoninos, essa experiência se conecta ao relacionamento amoroso, mas também pode se tratar de familiares ou uma figura muito próxima.

### VIRGEM 23 ago a 22 set

A Lua Crescente traz um dia agitado, porque as informações movimentam a sua rotina e trabalho. O seu trabalho passa por crescimento, e um convite pede uma decisão rápida. Nessa experiência, é preciso ter consciência das mudanças pelos quais o seu trabalho, rotina e estilo de vida vêm passando. Use e seja claro em seus propósitos.

### LIBRA 23 set a 22 out

A Lua Crescente coloca em destaque os seus interesses pessoais e trará uma decisão urgente para assumir um posicionamento financeiro interessante para o seu crescimento e desenvolvimento pessoal. Essa experiência vai favorecer decisões afetivas e gerar resoluções no campo amoroso. Os filhos são beneficiados.

### ESCORPIÃO 23 out a 21 nov

A entrada da Lua Crescente lhe traz a oportunidade de assumir um posicionamento assertivo para resolver um assunto em família. Essa experiência pode se tratar de imóvel, e está em suas mãos resolver essa situação. É essencial estar consciente das mudanças pelas quais a sua jornada vem passando, para tomar a decisão certa.

### SAGITÁRIO 22 nov a 21 dez

A relação com parentes e pessoas do seu convívio é mexida de uma forma significativa com a entrada da Lua Crescente. As informações circulam e te levam a meditar sobre as mudanças que afetam a todos. É essencial que você analise como deve expor o que pensa, porque as pessoas envolvidas esperam algo da sua parte.

### CAPRICÓRNIO 22 dez a 20 jan

Há possibilidade de crescer e aumentar os recursos financeiros, por meio do desenvolvimento de um projeto promissor. Entretanto você deverá tomar decisões rápidas para se apropriar dessa oportunidade. Essa experiência pode se tratar de um convite profissional ou do desenvolvimento de uma ideia que tem tudo a ver com você.

### AQUÁRIO 21 jan a 18 fev

A Lua Crescente acontece no seu signo e lhe traz a oportunidade de crescer e desenvolver as suas metas de uma forma singular e muito promissora. Mas será preciso desenvolver a sua liderança e aperfeiçoar o seu posicionamento. Cuidado com a impulsividade, porque, apesar de o cenário ser competitivo, o que é seu, ninguém poderá evitar ou prejudicar.

### PEIXES 19 fev a 20 mar

A Lua Crescente o ajuda a avaliar uma decisão ousada, que pode se tratar de uma mudança de cidade, uma viagem, um curso ou o desenvolvimento de um novo estilo de vida. É uma nova experiência. Para um pequeno grupo de piscianos, essa situação pode se conectar com definições jurídicas e burocráticas.



# SEM DINIZ, FLUMINENSE VOLTA AOS TREINOS E INICIA PREPARAÇÃO PARA ENFRENTAR O SÃO PAULO



DIVULGAÇÃO

Elenco tricolor teve semana livre por conta da data Fifa

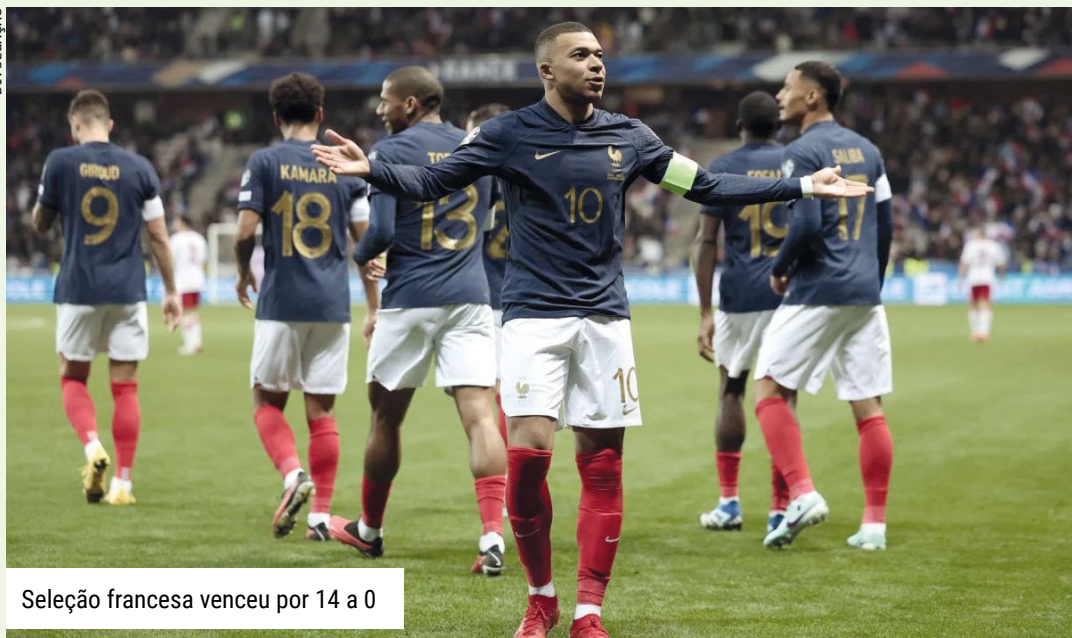
Após uma semana de folga, os jogadores do Fluminense voltaram a treinar na manhã deste sábado (18), no CT Carlos Castilho, de olho na partida contra o São Paulo, no próxima quarta-feira (22), em partida atrasada da 32ª rodada do Brasileiro. A atividade não contou com o técnico Fernando Diniz e o auxiliar Eduardo Barros, que estão com a seleção brasileira, e foi comandada pelo auxiliar permanente Marcão.

Além dos membros de sua comissão técnica, o Fluminense também não teve cinco jogadores que estão servindo seleções na data Fifa. André e Nino estão com Diniz e Barros na seleção brasileira, enquanto Jhon Arias, apesar de não ter enfrentado o Brasil por suspensão, está servindo a Colômbia. Já John Kennedy e Alexander estão com a Seleção pré-olímpica.

O Fluminense não entra em campo desde o dia 11, quando empatou em 1 a 1 com o Flamengo, pelo Brasileiro. No dia seguinte, elenco e torcida tricolor tomaram as ruas do Rio para comemorar o título da Libertadores, e os jogadores foram liberados em seguida para curtirem a folga.

Atualmente, o Fluminense ocupa a oitava posição no Campeonato Brasileiro. O Tricolor apenas cumpre tabela na competição, já que não tem chances de título e está garantido na Libertadores de 2024, além de não correr risco de rebaixamento.

## França aplica goleada histórica nas Eliminatórias da Euro



DIVULGAÇÃO

Seleção francesa venceu por 14 a 0

A França aplicou a maior goleada de sua história nas Eliminatórias da Eurocopa de 2024. A seleção francesa atropelou Gibraltar por 14 a 0, neste sábado (18), em jogo válido pela sétima rodada. Kylian Mbappé marcou três vezes e foi o grande destaque da partida.

Além dos três gols de Mbappé, Giroud e Coman marcaram duas vezes cada. Dembelé, Rabiot, Fofana, Clauss, Zaire-Emery, Thuram e Ethan Santos (contra) completaram o placar. Com

a vitória, a França manteve o 100% de aproveitamento e lidera o Grupo B com 21 pontos.

A França jogou em ritmo de treino. A seleção francesa já vencia por 3 a 0 com menos de 20 minutos, e foi para o intervalo goleando por 7 a 0. Na etapa final, marcou mais sete vezes para fechar o resultado com a maior goleada de sua história.

Foi a maior goleada da história da França superando o placar de 10 a 0 con-

tra o Azerbaijão, em 1995. Além disso, também foi a maior diferença de gols na história das Eliminatórias da Eurocopa, superando a goleada da Alemanha sobre San Marino por 13 a 0, em 2006.

O jogo também foi especial para o jovem Zaire-Emery. O jogador, de 17 anos, é uma das promessas do Paris Saint-Germain para o futuro e se tornou o atleta mais jovem a ser titular, além do mais novo a fazer um gol com a camisa da França.



DIVULGAÇÃO

Charles Leclerc ficou com o segundo lugar, enquanto Sergio Pérez terminou em terceiro

## Fórmula 1: Verstappen obtém 18ª vitória no ano no GP de Las Vegas

Inspirado na música "Viva Las Vegas", do cantor norte-americano Elvis Presley, Max Verstappen voltou a reinar nas pistas ao vencer o GP de Las Vegas de Fórmula 1, na madrugada deste domingo. Com o triunfo, ele segue aumentando suas marcas. Esta foi a 18ª vitória do piloto da Red Bull nesta temporada e o triunfo 53 de sua carreira, tornando-o o terceiro maior vencedor da categoria, ao lado de Sebastian Vettel. Ainda no carro, após cruzar a linha de chegada, o holandês soltou a voz pelo rádio para comemorar ao gritar: "Viva Las Vegas, Viva Las Vegas", gritou.

O ferrartista Charles Leclerc, dono da pole, terminou em segundo após arriscar uma manobra ousada na última volta. O terceiro lugar ficou com o mexicano Sergio Pérez, da Red Bull.

Já campeão antecipado da temporada, o holandês alcançou os 549 pontos. O terceiro posto na corrida rendeu a Sergio Pérez o vice-campeonato da Fórmula 1 em 2023. Ele chegou a 273 e abriu uma vantagem de 41 pontos para Lewis Hamilton, que terminou a disputa em sétimo.

A última corrida da temporada está marcada para o próximo

final de semana. A 22ª prova de 2023 será o Grande Prêmio de Abu Dhabi, que será disputada no circuito de Yas Marina, no domingo

O GP realizado na famosa cidade dos Estados Unidos foi cercado de pompa até mesmo após o fim da prova. Os três primeiros colocados foram conduzidos ao pódio por uma luxuosa limusine. A bandeirada ficou a cargo do cantor Justin Bieber.

Empolgado pelo resultado e o ambiente festivo que envolveu a cidade norte-americana, Verstappen gritou para seus companheiros durante o trajeto para o pódio: "Vamos todos direto

para a boate "

Para vencer em Las Vegas, Verstappen precisou ter paciência e estratégia a fim de superar as dificuldades que surgiram durante a corrida. "Eu realmente queria vencer. Foi uma disputa muito movimentada e divertida. Honestamente, não sobrou nada", afirmou

Após assumir a ponta logo depois da largada, ele foi punido pelos juizes por jogar Leclerc fora da pista e foi penalizado com cinco segundos nos boxes. Ele cedeu a liderança na volta 16 e, com a parada forçada, teve de fazer uma corrida de recuperação ao cair para o 11º lugar.

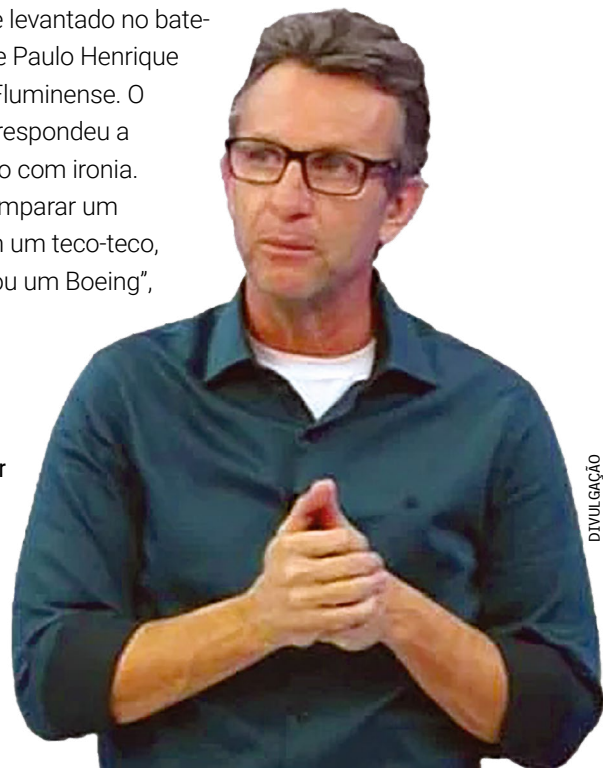
## RONDA ESPORTIVA DO POVO

### NETO DIZ QUE FOI MELHOR DO QUE ARRASCAETA: 'NUNCA JOGOU NA SELEÇÃO DO URUGUAI, SÓ NO FLAMENGO'

Questionado se jogou mais do que Arrascaeta, Neto não titubeou ao dizer que sim. Em entrevista ao canal "Desimpedidos", o apresentador da Band afirmou que o ídolo do Flamengo nunca conseguiu jogar na seleção do Uruguai como em seu clube. "Eu (joguei mais). Arrascaeta nunca jogou na seleção do Uruguai, só no Flamengo. Se botar o número de gols que eu tenho e ele, sei não. Só de falta eu tenho 60", afirmou Neto.

Outro nome levantado no bate-bola foi o de Paulo Henrique Ganso, do Fluminense. O ex-jogador respondeu a comparação com ironia. "É como comparar um Boeing com um teco-teco, velho. Eu sou um Boeing", declarou.

Apresentador também afirmou ter jogado mais do que Ganso, do Fluminense



DIVULGAÇÃO

# GABRIEL JESUS TREINA E DEVE VOLTAR CONTRA A ARGENTINA; VEJA A PROVÁVEL ESCALAÇÃO DO BRASIL

DIVULGAÇÃO



Jogador foi poupado contra a Colômbia; Brasil deve ter duas novidades

A seleção brasileira deve ter um reforço e novidades na escalação para o jogo contra a Argentina, na próxima terça-feira (21), às 21h30 (de Brasília), no Maracanã, pela sexta rodada das Eliminatórias da Copa do Mundo de 2026. O atacante Gabriel Jesus treinou com bola e deve retornar ao time comandado pelo técnico Fernando Diniz.

Gabriel Jesus se recupera de uma lesão muscular na coxa direita, sofrida no último dia 24 de outubro, em ação pelo Arsenal, da Inglaterra. O clube inglês não queria liberá-lo para a Seleção porque ele ainda estava em transição, mas a CBF conseguiu costurar um acordo a pedido da comissão técnica de Diniz.

O jogador foi poupado na derrota diante da Colômbia por 2 a 1, na última quinta-feira (16), em Barranquilla. Gabriel Jesus ficou realizando treinos na Granja Comary para ficar à disposição para o jogo contra a Argentina.

A notícia do retorno de Gabriel Jesus chega em boa hora para o técnico Fernando Diniz. Contestado após sofrer a segunda derrota consecutiva, o treinador não terá o atacante Vini Jr à disposição por conta de uma lesão muscular na coxa. Ele ficará de fora dos gramados entre 2 e 3 meses, de acordo com o Real Madrid.

Além do retorno de Gabriel Jesus, o técnico Fernando Diniz testou o lateral Carlos Augusto no time titular. O Brasil deve ir a campo com: Alisson; Emerson Royal, Marquinhos, Gabriel Magalhães e Carlos Augusto (Renan Lodi); André e Bruno Guimarães; Raphinha, Gabriel Martinelli, Rodrygo e Gabriel Jesus.

## Gabigol treina à parte no Flamengo e faz tratamento intensivo para minimizar dores

O Flamengo está aproveitando a pausa da data Fifa para tentar melhorar as condições físicas de Gabigol. De acordo com o "ge", o camisa 10 treinou à parte do elenco durante a semana em busca de minimizar as dores provocadas pela entesopatia, lesão causada por sobrecarga nos

tendões dos adutores.

Como Gabigol foi expulso no clássico com o Fluminense e não poderá enfrentar o Bragantino, na próxima quinta-feira (23), às 21h30 (de Brasília), no Maracanã, a ausência dele nas atividades com o grupo não prejudica a preparação.

A ideia do Flamengo é que atacante se apresente em melhores condições para o duelo com o América-MG, no próximo dia 26, em Uberlândia.

O planejamento do Flamengo prevê que Gabigol volte a treinar com o grupo na próxima semana. Até lá, ele seguirá fazendo exercícios em busca de reequilíbrio muscular e fortalecimento.

Após a vitória sobre o Palmeiras, no último dia 8, o chefe do departamento médico do Flamengo, Márcio Tannure, alertou sobre as condições físicas do ídolo rubro-negro.

"O Gabriel tem entesopatia. É uma lesão por sobrecarga no tendão dos adutores, na inserção do osso. Não é de hoje. Já tínhamos diagnosticado e feito uma previsão de tratamento no fim do ano com pequena intervenção de medicina regenerativa, com uso de ortobiológicos para melhorar o reparo tecidual", declarou o médico.

"Vínhamos controlando a lesão, em alguns momentos sente mais dor, em outros momentos está praticamente assintomático.

Diante de tudo isso, a gente optou por tratá-lo e fazer esse procedimento no fim do ano se assim permitir. Não é uma lesão incapacitante no momento. Se isso aumentar de maneira que tenhamos de parar, vamos parar para tratar", completou.



Atacante luta para combater lesão provocada por sobrecarga nos tendões dos adutores

DIVULGAÇÃO



Pablo, de 20 anos, estreou pelo Londrina na Série B do Brasileirão

DIVULGAÇÃO

## Sobrevivente de tragédia do Ninho do Urubu estreia como profissional

Sobrevivente da tragédia do Ninho do Urubu em fevereiro de 2019, o atacante Pablo, de 20 anos, fez a sua estreia como profissional nesta última sexta-feira (17). O jogador estreou na derrota do Londrina diante do Novorizontino por 1 a 0, no Estádio do Café, pela penúltima rodada da Série B do Brasileirão.

Pablo é um dos 16 sobreviventes do incêndio que causou a morte de 10 jovens da

base do Flamengo no dia 8 de fevereiro de 2019, no Ninho do Urubu. Ele escapou de um dos quartos que pegou fogo passando pela grade da janela, e sofreu apenas arranhões no peito e nas costas.

O jogador deixou o Flamengo ainda em 2019 e, no ano seguinte, foi para a base do Palmeiras, onde atuou na categoria sub-17 e sub-20. Em 2021, foi para o Atlético-MG, onde também jogou pelo sub-

20. Ele chegou ao Londrina neste ano, onde já atuou na base com nove jogos e um gol.

Pablo já estava sendo relacionado com frequência, mas ainda não tinha entrado em campo. Ele estreou aos 32 minutos do segundo tempo, mas teve uma atuação discreta. O Londrina já está rebaixado para a terceira divisão do Campeonato Brasileiro e a expectativa é que os jovens ganhem mais minutos no último jogo.

## Calorão faz jogadores do Vasco passarem mal em clássico com o Fluminense no sub-13

Jogadores do sub-13 de Vasco e Fluminense sofreram com o calor extremo que faz no Rio durante o clássico que disputaram neste sábado (18), pelo jogo de ida da final da Taça Rio do Campeonato Metropolitano. Dois atletas do Cruz-Maltino passaram mal por conta da sensação térmica de quase 60°C e precisaram ser substituídos da partida, que teve início às 9h (de Brasília). A informação foi dada pelo site "ge".

De acordo com o portal, um dos jogadores do Vasco que precisou deixar o jogo apresentava quadro de vômito, enquanto outro teve um mal-estar. Eles foram atendidos pelo médico do clube e passaram bem. Companheiros de time da dupla e jogadores do



Atletas sofreram com vômito e mal-estar por conta da sensação térmica de quase 60°C

seguir na partida.

Por conta do forte calor, o jogo teve duas paradas técnicas para hidratação dos atletas. Como o clássico aconteceu no campo do Artsul, que não tem refletores, não foi possível realizar a partida à noite.

Apesar do calorão, o Vasco levou a melhor e venceu o clássico por 2 a 0. Samuel e Pietro marcaram os gols.

Fluminense também se sentiram mal, mas conseguiram

DIVULGAÇÃO