



POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!

DORMIU NA VILA

O Vasco da Gama foi goleado pelo Santos por 4x1 neste domingo, em jogo válido pela 25ª rodada do Campeonato Brasileiro

REPRODUÇÃO



ESPORTES, P10

DIVULGAÇÃO



DEPUTADA LUCINHA É SEQUESTRADA APÓS UMA FESTA NO RIO

Lucinha e sua equipe estavam desmontando uma festa em Campo Grande quando foram abordados pelos sequestradores.

POLÍCIA, P7

DIVULGAÇÃO



DESEMPREGO CAI A 7,8%, DIZ IBGE

GERAL, P3

MAIS SEGURANÇA EM JAPERI COM NOVO POSTO DE POLICIAMENTO

CIDADES, P5

WORKSHOP LAPIDANDO TALENTOS OPORTUNIDADE PARA PROFISSIONAIS DA DANÇA

CULTURA, P8

LÍVIA ANDRADE

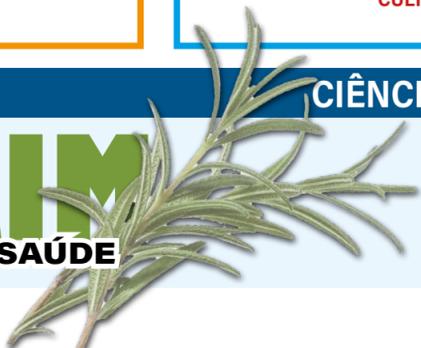


DE BIQUÍNI, LÍVIA ANDRADE ESBANJA CHARME E BELEZA EM CACHOEIRA

CULTURA, P8

CIÊNCIA/SAÚDE, P6

ALECRIM
PODE AJUDAR NA SUA SAÚDE



DIVULGAÇÃO

EM OUTUBRO ASSISTA A UM ECLIPSE SOLAR DIFERENTE



Concurso público unificado terá 6,5 mil vagas em 20 órgãos

DIVULGAÇÃO

O Concurso Público Nacional Unificado vai preencher 6.590 vagas em 20 órgãos e entidades públicas que fizeram a adesão ao processo seletivo. A publicação do edital do Concurso Nacional Unificado está prevista para até o dia 20 de dezembro, e a prova deve ocorrer entre o final de fevereiro e meados de março.

Inicialmente, o governo tinha anunciado a disponibilidade de 7.826 vagas, mas nem todos os órgãos públicos aderiram ao concurso unificado. Segundo a ministra da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos, Esther Dweck, há possibilidade de outros órgãos participarem até a assinatura do termo de adesão. "Alguns órgãos ainda não entenderam totalmente o modelo e preferiram manter a realização de concurso de forma individual", disse.

O Concurso Nacional Unificado será organizado a partir da realização de um mesmo certame em aproximadamente 180 cidades, de forma concomitante. A pedido da Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), foi incluída a cidade de São Miguel da Cachoeira, no Amazonas, onde há uma grande população indígena.

A ideia do governo é que o concurso unificado se torne a principal a principal forma de fazer sele-

ção de servidores públicos federais, e que ele seja repetido anualmente ou a cada dois anos.

A primeira etapa do concurso unificado será realizada em um único dia, dividida em dois momentos: primeiro haverá uma prova objetiva, com conteúdo comum a todos os candidatos. Depois, no mesmo dia, serão aplicadas provas dissertativas e com conteúdos específicos e de acordo com cada bloco temático.

No momento da inscrição no concurso, os candidatos deverão optar por um dos blocos das áreas de atuação governamental disponíveis. Depois dessa escolha, eles deverão indicar o cargo por ordem de preferência entre as vagas disponíveis no bloco de sua escolha.

De acordo com a ministra, os temas cobrados nas provas serão divulgados no edital, mas não haverá muita diferença em relação aos cobrados nos concursos atuais. "Todo mundo que já se prepara para concursos públicos estará preparado, podem ficar tranquilos. Não haverá mudança radical no conteúdo", afirmou Esther Dweck.

Confira as instituições que aderiram ao Concurso e o número de vagas de cada uma delas:

- Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai) - 502
- Instituto Nacional de Coloniza-



Outros órgãos ainda podem aderir à nova modalidade de seleção

- ção e Reforma Agrária (Incra) - 742
- Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento - 520
- Ministério da Gestão e Inovação e transversais - 1480
- Ministério da Saúde - 220
- Ministério do Trabalho e Emprego - 900
- Agência Nacional de Transportes Aquaviários (Antaq) - 30
- Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços - 50
- Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc) - 40
- Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) - 40
- Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) - 35
- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) - 895
- Ministério da Justiça e Segurança Pública - 100
- Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação - 296
- Ministério da Cultura - 50
- Advocacia-Geral da União (AGU) - 400
- Ministério da Educação - 70
- Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania - 40
- Ministério dos Povos Indígenas - 30
- Ministério do Planejamento e Orçamento - 60

Haddad diz que Programa Desenrola Brasil é um sucesso

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou que o Programa Desenrola Brasil pode ser considerado um enorme sucesso até o momento em que se encerra a primeira etapa, quando os credores se habilitaram na plataforma e ofereceram os descontos a partir dos mínimos estabelecidos no edital.

"Cada credor foi convidado não só a subir o crédito na plataforma, mas caso a caso, CPF por CPF, a oferecer um desconto próprio para aquela pessoa. Vocês vejam o tamanho dessa operação", enfatizou Haddad.

A abertura do Programa Desenrola para a população que se enquadre nas novas regras está prevista para o início de outubro. Nessa fase, será lançada uma plataforma para que todos os interessados possam renegociar suas dívidas com descontos e pagá-las à vista, ou em até 60 meses, com juros de até 1,99% ao mês. Para ingressar na plataforma e poder renegociar as dívidas é preciso fazer antes o cadastro no Gov.br em contas prata ou ouro.

"O que nós estamos preocupados agora é em dar ao público uma exigência de segurança de sistema. Como a pessoa vai fechar um contrato pela plataforma, nós precisamos ter segurança de que estamos navegando em ambiente absolutamente seguro. Por isso, partir da próxima semana, haverá ampla divulgação da necessidade de o devedor entrar no site do Ministério da Fazenda e observar as instruções para se cadastrar no Gov.br, que é uma exigência do programa para fins de segurança", explicou o ministro.

Haddad reforçou que é a primeira vez que se faz uma operação como essa e ressaltou que o governo está feliz com os resultados, já que as possibilidades de quitação desses valores (R\$ 151 bilhões) permitirão às pessoas ter um último trimestre do ano mais confortável, com o nome limpo e o crédito recuperado. "Tudo para ter um final de ano melhor, e isso combinado com aumento de renda, com desemprego menor, com taxa de juro menor. Tudo isso pode nos permitir imaginar um quarto trimestre melhor do que o esperado."

Barroso nega crise entre Supremo e Congresso

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, negou que exista uma crise institucional entre a Corte e o Congresso em função de decisões recentes, como o marco temporal para demarcação de terras indígenas.

Na primeira coletiva de imprensa após tomar posse, Barroso disse que a Constituição brasileira cuida de diversas questões, como saúde, educação, proteção do meio ambiente, criando "superposições" do Judiciário sobre matérias políticas. Contudo, o presidente negou interferência do STF nas atribuições do Congresso.

Nesta semana, após o Supremo finalizar o julgamento e vetar a aplicação do marco temporal, por 9 votos a 2, o Senado aprovou o marco. A aprovação ocorreu no mesmo dia do julgamento pelo plenário da Corte.

"Pretendo dialogar com o Congresso de uma forma respeitosa e institucional, como deve ser. Sinceramente, eu diria que não há crise. O que existe, como em qualquer democracia, é a necessidade de relações institucionais fundadas no diálogo", afirmou.

O presidente também defendeu a nomeação de mulheres para cargos no Judiciário, mas evitou comentar a indicação que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva deverá fazer para a vaga deixada pela ministra Rosa Weber.

"Eu defendo a feminilização dos tribunais de uma maneira geral. Mas, essa é uma prerrogativa do presidente [Lula]", completou.

Marco Temporal

Sobre o marco temporal, Barroso disse que o Congresso poderá ter a última palavra sobre a questão se a aprovação do marco não ferir uma cláusula pétrea da Constituição.

"Em não se tratando de decisão sobre cláusula pétrea, o Congresso, no fundo, é quem tem a última palavra, porque ele sempre pode produzir uma emenda constitucional, revertendo uma interpretação do STF. Se for cláusula pétrea, não pode", afirmou.

Forças Armadas

O presidente do STF também comen-

tou a decisão do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) que retirou as Forças Armadas do grupo de fiscalização das eleições. Os militares foram incluídos na comissão de transparência em 2021, quando Barroso presidiu a corte eleitoral.

"As Forças Armadas eram fiscalizadoras das eleições desde antes da minha gestão no TSE. O que eu criei, diante das acusações injustas e falsas de fraude, foi uma comissão de transparência. Lamentavelmente, as coisas não se passaram bem ali, porque o desejo era para que contribuíssem para a transparência e para a segurança, e trabalharam para levantar desconfianças", concluiu.

DIVULGAÇÃO



Presidente do STF disse que pretende dialogar com o Legislativo

Brasil lidera ranking de inovação na América Latina

O Brasil subiu cinco posições no Índice Global de Inovação (IGI) na comparação com o ranking de 2022 e agora ocupa o 49º lugar entre 132 países. Após 12 anos fora do recorte das 50 economias mais bem classificadas no IGI, o Brasil passou a liderar o ranking dos países da América Latina e Caribe, ultrapassando pela primeira vez o Chile (52ª).

Os dados foram divulgados nesta quarta-feira (27) pela Confederação Nacional da Indústria (CNI) e serão apresentados durante o 10º Congresso Internacional de Inovação da Indústria, que está sendo realizado no São Paulo Expo.

Entre os cinco países que atualmente compõem o Brics (Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul), o Brasil está na terceira colocação, à frente da Rússia (51º lugar) e da África do Sul (59º). A China é a 12ª colocada, e a Índia ocupa o 40º lugar.



O Brasil apresentou pontuações elevadas em indicadores como serviços governamentais online (14ª posição) e participação eletrônica (11ª). Também se destaca pelo valor de seus 16 unicórnios (nome que se dá às startups que conseguem grande valor de mercado em dólares), aparecendo na 22ª posição, e por seus ativos intangíveis (31ª), obtendo bons resultados mundiais por suas marcas registradas (13ª) e pelo valor global de suas marcas (39ª).

Os dez países mais bem colocados no índice global são: Suíça, Suécia, Estados Unidos, Reino Unido, Singapura, Finlândia, Holanda, Alemanha, Dinamarca e Coreia do Sul.

A classificação é divulgada anualmente desde 2007 pela Organização Mundial da Propriedade Intelectual (OMPI - WIPO, na sigla em inglês), em parceria com o Instituto Portuense e o apoio de parceiros internacionais - no caso do Brasil, a CNI e a Mobilização Empresarial pela Inovação (MEI), parceiras na produção e divulgação do IGI desde 2017.

Criado em 2007, o IGI tornou-se referência na avaliação da inovação e um pilar na formulação de políticas de ciência, tecnologia e inovação.

POTENCIAL

Apesar dos ganhos de posição, sustentados pelo terceiro ano consecutivo, a colocação brasileira ainda é considerada aquém do potencial do país, que hoje tem a 10ª maior economia do mundo, segundo avaliação da CNI. Para o presidente da entidade, Robson Braga de Andrade, o Brasil tem condições de crescer a cada ano no ranking, por meio de investimentos e políticas direcionadas à ciência, tecnologia e inovação (CT&I).

“Temos um potencial muito inexplorado para melhorar o nosso ecossistema de inovação, atingir o objetivo de integrar os setores científico e empresarial e, consequentemente, promover maior inovação”, afirma.

Taxa de desemprego cai para 7,8% em agosto, revela IBGE

A taxa de desocupação (desemprego) ficou em 7,8% no trimestre encerrado em agosto deste ano. Esse é o menor patamar do índice desde fevereiro de 2015 (7,5%). A taxa mostra a proporção de pessoas que buscaram emprego e não conseguiram no período em relação à força de trabalho, que é a soma de empregados e desempregados.

A taxa recuou em relação tanto ao trimestre anterior - encerrado em maio deste ano (8,3%) - quanto ao trimestre finalizado em agosto de 2022 (8,9%). Os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad) foram divulgados nesta sexta-feira (29), no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A população desocupada chegou a 8,4 milhões, apresentando recuos de 5,9% (menos 528 mil pessoas) em relação ao trimestre anterior e de 13,2% (menos 1,3 milhão de pessoas) em relação ao ano anterior. Para o IBGE, esse é o menor contingente desde junho de 2015 (8,5 milhões).

Já a população ocupada (99,7 milhões) cresceu 1,3% no trimestre (mais 1,3 milhão de pessoas) e 0,6% (mais 641 mil pessoas) no ano. O nível da ocupação, isto é, o percentual de pessoas ocupadas na população em idade de trabalhar, ficou em 57%, acima do trimestre anterior (56,4%) e estável em relação ao ano passado.

O rendimento real habitual foi calculado em R\$ 2.947, apresentando estabilidade no trimestre e crescimento de 4,6% no ano. A massa de rendimento real habitual (R\$ 288,9 bilhões) foi recorde da série histórica, crescendo

2,4% frente ao trimestre anterior e 5,5% na comparação anual.

CARTEIRA ASSINADA

O número de empregados com carteira de trabalho no setor privado - sem considerar trabalhadores domésticos - chegou a 37,25 milhões, o maior total desde fevereiro de 2015 (37,29 milhões). Em relação ao trimestre anterior, a alta é de 1,1% (mais 422 mil pessoas), enquanto na comparação com o ano anterior o avanço é de 3,5% (mais 1,3 milhão) no ano.

O total de empregados sem carteira no setor privado (13,2 milhões) também cresceu no trimestre (2,1% ou mais 266 mil pessoas), mas ficou estável no ano.

O mesmo aconteceu com os trabalhadores domésticos (5,9 milhões de pessoas), que cresceram ante o trimestre anterior (2,8%). Houve estabi-

É o menor índice desde fevereiro de 2015

lidade em relação ao trimestre encerrado em agosto de 2022.

O número de trabalhadores por conta própria (25,4 milhões de pessoas) ficou estável frente ao trimestre anterior e caiu 2,0% no ano (menos 509 mil pessoas). Já o item empregadores (4,2 milhões de pessoas) ficou estável nas duas comparações.

A taxa de informalidade atingiu 39,1% da população ocupada (ou 38,9 milhões de trabalhadores informais), acima dos 38,9% no trimestre anterior, mas abaixo dos 39,7% no mesmo trimestre de 2022.

SUBUTILIZAÇÃO

A população subutilizada, isto é,

que poderia trabalhar mais do que trabalha, ficou em 20,2 milhões de pessoas, quedas de 2,2% no trimestre e 15,5% no ano.

A população fora da força de trabalho, ou seja, aqueles com mais de 14 anos que não trabalham nem procuram emprego, foi de 66,8 milhões, uma queda de 0,5% ante o trimestre anterior (menos 347 mil pessoas) e uma alta de 3,4% (mais 2,2 milhões) na comparação anual.

Já a população desalentada, ou seja, aquela que gostaria de trabalhar, mas não procurou emprego por vários motivos, representou 3,6 milhões de pessoas, uma estabilidade em relação ao trimestre anterior e uma queda de 16,2% (menos 692 mil pessoas) na comparação com o ano passado. É o menor contingente desde setembro de 2016 (3,5 milhões).



Maioria dos futuros professores não conclui estágio em escolas

A maior parte dos formandos em licenciaturas no Brasil não cumpre a carga horária mínima exigida no estágio obrigatório. Além disso, cerca de um a cada dez futuros professores sequer fez o estágio. Os dados são do último Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade), de 2021, e foram compilados pelo Todos pela Educação, com exclusividade para a Agência Brasil.

O estágio obrigatório é um período que os estudantes de licenciaturas acompanham a rotina escolar, sempre supervisionados por professores. A intenção é que eles tenham contato com as escolas e se preparem para o trabalho como professores. De acordo com resolução do Conselho Nacional de Educação (CNE), esse estágio deve ter a duração de pelo menos 400 horas.

Os dados do Enade, no entanto, mostram que a regra, na prática, não está sendo cumprida. O Enade é um exame realizado por estudantes que estão concluindo os cursos de graduação. A cada ano, o exame avalia um conjunto diferente de cursos. Em 2021, foi a vez das licenciaturas. Além de realizar as provas, os alunos respondem a um questionário sobre a formação. As perguntas sobre o estágio fazem parte deste questionário.

Cerca de 55% dos concluintes em licenciaturas, o equivalente a cerca de 165 mil estudantes, disseram que cumpriram menos de 300 horas de



Acompanhamento da rotina escolar por formandos é obrigatório

estágio. Outros 11,82%, o equivalente a 35,5 mil alunos, disseram que sequer fizeram o estágio. Os dados mostram ainda que 19,49%, ou 58,5 mil, cumpriram entre 301 e 400 horas e apenas 13,71%, ou 41,2 mil, fizeram estágios de mais de 400 horas.

“O estágio permite essa conexão da teoria com a prática. Tudo que se aprende na teoria, se vê aplicações práticas na escola”, diz o gerente de Políticas Educacionais do Todos Pela Educação, Ivan Gontijo.

“É importante que os estudantes conheçam a dinâmica da escola, os papéis e as responsabilidades de cada um dos atores da equipe escolar. Nesse período, vão entender como é a organização do espaço e como é o trabalho ali. O estágio tem caráter de observação e, progressivamente vai permitindo participar mais, acompanhar professores nas

avaliações e atividades. Por isso a carga horária é grande.”

Gontijo ressalta que aqueles que se formaram em 2021 foram impactados pela pandemia, que levou ao fechamento das escolas por pelo menos um ano. Apesar disso, os dados do Enade mostram que mesmo antes, o estágio não era totalmente cumprido. Em 2014 e em 2017, anos em que as licenciaturas foram avaliadas, cerca de 3%, ou mais de 7 mil estudantes em ambos os anos, declararam que não fizeram o estágio. Também em ambos os anos, cerca de 60% dos estudantes disseram que não cumpriram a carga horária mínima, fazendo 300 horas ou menos de estágio obrigatório.

Para receber o diploma, os estudantes precisam cumprir o estágio. Segundo Gontijo, as altas porcentagens de estudantes que declaram

que não concluíram os estágios pode ocorrer porque muitos acabam conseguindo documentos afirmando que fizeram as práticas ou mesmo realizaram o estágio de forma não estruturada, o que dá uma sensação de que não o cumpriram.

NAS ESCOLAS

Gina Vieira, professora aposentada da rede pública no Distrito Federal, que trabalha atualmente como professora voluntária na Universidade de Brasília (UnB) e atua na formação de professores da educação básica, reforça a importância do estágio.

Segundo ela, muitas vezes os alunos desses cursos precisam conciliar a formação com trabalho e outras demandas, o que faz com que eles não consigam cumprir a carga horária mínima.

O questionário do Enade mostra ainda que a maior parte dos formandos deseja atuar nas escolas. A maioria (64%) dos concluintes dos cursos de formação inicial docente quer atuar em escolas públicas em médio prazo daqui a cinco anos. Outros 13% preferem atuar com gestão educacional no setor público e 11% pretendem buscar outro campo de atuação, fora da área da Educação. Os dados mostram ainda que 8% desejam ser professor na rede privada e 4% pretendem trabalhar na gestão educacional de alguma instituição também privada.

Entenda como funciona e quais direitos o trabalhador tem no recesso de fim de ano

Embora não seja uma obrigação das empresas, esses dias de folga no Natal e Ano Novo são uma prática corriqueira no mercado de trabalho

O final de ano chegou e com ele vem também aquela expectativa do recesso de fim de ano. Embora não seja uma obrigação das empresas, esses dias de folga no Natal e Ano Novo são uma prática corriqueira no mercado de trabalho.

Segundo o advogado trabalhista Henrique Melo, o recesso de fim de ano é um acordo interno: não há nada na legislação que obrigue a empresa a fornecer esses dias de folga.

Segundo Melo, o termo “recesso” é emprestado do poder público. Os servidores têm um recesso definido e publicado todo ano pelo governo. No regime do funcionalismo, esses colaboradores precisam compensar essas horas para o governo posteriormente.

Em empresas tradicionais, o especialista explica que esse recesso concedido configura uma folga, e é bem diferente de férias coletivas. Veja a seguir:



DIVULGAÇÃO

EXISTE UM LIMITE DE DIAS PARA ESSA FOLGA?

Não. Como não existe previsão legal, o recesso é concedido por mera liberalidade do empregador, sem limite mínimo ou máximo de duração, explica o advogado Antônio Pereira Neto.

A única obrigação do empregador, caso conceda a folga, é informar aos funcionários a data de início e término das folgas.

lhando, mas apenas em caso de folga, não de férias. Neste caso, não é uma opção do empregado ficar parado.

Não pode haver prejuízo ou represália da empresa caso o empregado não tenha interesse de usufruir dessa folga.

Recesso é a mesma coisa que férias coletivas?

Não. Recesso é uma folga e não tem previsão em lei. Férias coletivas, por outro lado, são previstas na CLT. Entenda a diferença entre eles:

Recesso

- É uma folga, não tem previsão em lei;
- É uma decisão voluntária da empresa;
- É mais flexível do que as férias coletivas, e pode durar quantos dias a empresa desejar;
- O período de recesso de final de ano não pode ser descontado do trabalhador;
- Não é necessário comunicar a concessão do recesso a nenhum órgão oficial ou sindicato.

Férias coletivas

- São totalmente regulamentadas, e estão previstas no artigo 139 da CLT;
- Poderão ser gozadas em dois períodos anuais, nenhum deles inferior a 10 (dez) dias corridos;
- O período de férias será descontado das férias do funcionário;
- Incluem aqueles que foram contratados há menos de um ano e, segundo a lei trabalhista, ainda não teriam direito a férias individuais;
- A empresa precisa comunicar com, no mínimo, 15 dias de antecedência o Ministério do Trabalho e sindicato sobre a data de início e fim das férias coletivas, bem como do pagamento em até dois dias antes da data de início, sob pena de pagar em dobro.

ELAS SÃO CONSIDERADAS FÉRIAS?

Não. Neto explica que esse período não guarda relação com as férias, repouso remunerado ou férias coletivas.

Isso acontece especialmente por ser uma paralisação voluntária. As férias são de concessão obrigatória, e todo trabalhador de carteira assinada tem direito a elas.

ESSES DIAS PODEM SER DESCONTADOS DE DIAS DE FÉRIAS? OU DO SALÁRIO?

Segundo os advogados, não é permitido descontar de dias de férias nem do salário do funcionário. Por ser uma concessão espontânea, ela não pode prejudicar o trabalhador de nenhum modo possível.

“Os dias de recesso — dias concedidos pelo empregador por liberalidade e não por obrigatoriedade legal — não podem sofrer descontos no salário tampouco se confundem com os dias das férias, de concessão obrigatória”, afirma Antônio.

O EMPREGADOR PODE PEDIR REPOSIÇÃO DO PERÍODO?

Não é permitido ao empregador solicitar a reposição do período com acréscimo na carga horária de trabalho.

O FUNCIONÁRIO PODE NEGAR A FOLGA?

Segundo Henrique, o funcionário que não quiser aceitar a folga pode continuar traba-



Chance de efetivação

Embora muitos trabalhadores vejam as vagas temporárias de fim de ano apenas como uma chance de renda extra durante as festas, especialistas e algumas das próprias empresas sinalizam que essas oportunidades podem se transformar em cargos efetivos.

Para entrar no radar das empresas e ser contratado por definitivo, o primeiro passo é demonstrar compro-

metimento. É o que avalia o analista de comunicação e marketing do Instituto Brasileiro Pró-Educação, Trabalho e Desenvolvimento (ISBET), Luã Queiroz Christo.

— A pessoa deve encarar essa oportunidade como uma maneira de mostrar seu profissionalismo. Isso significa chegar no horário, cumprir suas tarefas com dedicação e demonstrar interesse em aprender — afirma.

Além disso, diz o espe-

cialista, é crucial conhecer a empresa, seus colegas e supervisores. Um bom relacionamento no ambiente de trabalho pode abrir portas para oportunidades futuras.

Outra dica valiosa é aproveitar esse momento para aprender novas habilidades. Por isso, o profissional deve ficar disponível para treinamentos e cursos que possam aumentar suas qualificações. E se identificar uma maneira de melhorar um processo ou

resolver um problema, compartilhar suas ideias e mostrar iniciativa é um bom caminho.

— Deixe claro que você está interessado em uma posição efetiva. Mesmo após o término do contrato, mantenha contato com a empresa. Um e-mail agradecendo pela oportunidade e perguntando sobre futuras vagas pode fazer a diferença. Muitas empresas valorizam quem já está familiarizado com seus processos — completa.

Complexo esportivo para prática de diversas modalidades

O município de Miguel Pereira, na região Centro-Sul Fluminense, ganhará em breve uma "Cidade do Esporte". O projeto, que terá a obra iniciada nos próximos meses, é uma idealização da Prefeitura local com o Governo do Rio de Janeiro e tem previsão de inauguração para 2024.

"A Cidade do Esporte é uma importante iniciativa do nosso governo, que vai promover o esporte e ainda garantir o bem-estar de toda a população miguelense. O complexo representa um marco para a nossa comunidade. Em breve, teremos um espaço completo e moderno para a prática de diversas atividades esportivas", explicou o prefeito André Português.

Com investimento de quase R\$ 1,5 milhão, a "Cidade do Esporte" de Miguel Pereira contará com quadras de areia, tênis e poliesportiva; campo society; pista de skate; loja de conveniência; além de estacionamento, vestiários e banheiros públicos.

Competições

Miguel Pereira tem sido sede de torneios de diversas moda-

lidades, como a World Trail Races, que envolve disputas a pé e de bicicleta, e uma etapa do Mundial de Vôlei de Praia, um dos maiores da modalidade.

Espaço das Flores

Recentemente, a Prefeitura de Miguel Pereira também anunciou a construção, para o ano que vem, de um grande mercado de flores e plantas.

Intitulado de "Espaço das Flores", ele ficará localizado próximo à Igreja Matriz Santo Antônio da Estiva e contará com 7 estandes, de 16 metros quadrados cada, disponíveis para as principais empresas e agricultores do segmento.

"Cidade do Esporte" de Miguel Pereira contará com quadras de areia, tênis e poliesportiva; campo society; pista de skate

MIGUEL PEREIRA



RAFAEL BARRETO/PMBR

MESQUITA



Iniciativa acontecerá às terças-feiras, e é direcionada aos microempreendedores individuais

"Descomplica MEI" abre agenda no Espaço Colabore

A partir desta terça-feira, Microempreendedores Individuais (MEIs) e microempresas terão a chance de esclarecer dúvidas no Espaço Colabore, em Mesquita, com o "Descomplica MEI". A ação acontecerá sempre às terças, a partir das 10h, na sala de palestras do local. Ali, profissionais contábeis estarão disponíveis, voluntariamente, para auxiliar quem precisar de orientações para legalização do MEI, pendências ou regularização, além de auxílio para Inscrição Estadual.

"É importante ressaltar que não precisa agendar horário. Basta ir ao Espaço Colabore e levar o CNPJ e o comprovante de condição de microempreendedor individual", avisa Luiz Vilela, subsecretário municipal de Governança. O Espaço Colabore fica na Avenida Marechal Castelo Branco 131, em Edson Passos. Inicialmente, o atendimento dos profissionais contábeis acontecerá das 10h ao meio-dia e das 14h às 16h. "Essa é uma forma de facilitar a agenda de quem só pode de manhã e de

quem só pode no turno da tarde. Nossa intenção é ajudar o maior número possível de microempreendedores, principalmente aqueles que estão começando", avisa Ivonete Barbosa, representante de Mesquita no Conselho Regional de Contabilidade e que faz parte do grupo voluntário de profissionais contábeis que prestará atendimento no Espaço Colabore.

Espaço Colabore

A oportunidade é apenas uma das agendas próprias do Espaço Colabore, inaugurado no início de setembro. A instalação se destaca pelo ambiente propício para atender às necessidades da comunidade corporativa e até mesmo estudantil. Isso porque oferece estações de coworking, com computadores de uso individual, além de uma sala de palestras e outra de reuniões, que comportam até 20 e seis pessoas, respectivamente. O agendamento é gratuito e pode ser feito tanto presencialmente quanto pelo site <https://colabore.mesquita.rj.gov.br/>.

MAGÉ

Cidade tem presença garantida no segundo congresso brasileiro de trilhas

O empenho em valorizar o turismo da cidade continua a pleno vapor! Desta vez, a Prefeitura de Magé, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Eventos, está garantindo presença no 2º Congresso Brasileiro de Trilhas, em Niterói. O evento é organizado pelo Ministério do Turismo e pela Associação Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso, em parceria com a Secretaria de Estado de Turismo e a Prefeitura de Niterói.

O 2º Congresso Brasileiro de Trilhas congrega participantes de todo o mundo e dá ênfase ao desenvolvimento sustentável das trilhas, com uma missão de explorar temas como governança, sinalização, manejo, capacitação, empreendedorismo, ecoturismo e conservação. Para realçar as iniciativas ambien-



REPRODUÇÃO

Objetivo é valorizar o turismo da cidade

tais, o evento também destaca ações de conservação e turismo ecológico, abordando a geodiversidade e promovendo um modelo de turismo sustentável nos municípios.

Magé adentra de forma destacada na

construção de políticas públicas para o ecoturismo e as trilhas de longo curso, com a implementação de sinalização rústica e a elaboração de diretrizes que impulsionam o segmento turístico de trilhas.

JAPERI

Mais segurança: cidade terá um novo posto de policiamento

Para melhorar ainda mais a segurança na cidade de Japeri, na Baixada Fluminense, a Prefeitura e a Granado irão implantar um novo posto de policiamento no bairro Jardim Marajoara. A Prefeita Drª Fernanda Ontiveros e o dono da empresa de cosméticos, Christopher Freeman, assinaram nesta sexta-feira o contrato de parceria. As obras de construção da unidade começarão em breve.

Com investimento de mais de R\$ 2 milhões da Granado e uma previsão de seis meses de obras, o novo posto funcionará 24h por dia com agentes da Polícia Militar e da Guarda Municipal. "É uma alegria muito grande firmar essa parceria que trará excelentes frutos para nossa cidade, pois não será apenas para a segurança das empresas, mas para os moradores também. Além da construção da unidade, também será



LUCAS ALEXANDRE

Obras de construção da unidade começarão em breve

realizado as obras de pavimentação e calçamento no entorno da cabine", contou a prefeita, Drª Fernanda Ontiveros.

A parceria tem validade de 25 anos, podendo ser renovada por mais 25 anos. "Hoje apenas a cidade de Japeri tem uma fábrica da Granado e ficamos muito felizes em firmar essa parceria com o

Governo Municipal para trazer mais segurança para a cidade. Nossa ideia é que o posto de policiamento fique pronto antes do carnaval, para que os moradores e visitantes possam curtir com mais segurança", disse Christopher Freeman, dono da empresa de cosméticos.

por **RICO ALBUQUERQUE**
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia

ALECRIM



O delicioso e cheirosinho alecrim, geralmente utilizado na culinária é muito mais do que isso. Possui muitos benefícios e seu chá é poderoso podendo auxiliar na melhora da digestão, aliviar dores de cabeça, combater o cansaço frequente e até eliminar a retenção de líquido. O *Rosmarinus officinalis* também protege o fígado e é rico em compostos flavonoides, terpenos e ácidos fenólicos, antisséptico, depurativo, antiespasmódico, antibiótico e diurético. Assim veja o que ALECRIM PODE FAZER POR SUA SAÚDE:



1. É um ótimo antibiótico natural

É contra as bactérias *Escherichia coli*, *Salmonella typhi*, *Salmonella enterica* e *Shigella sonnei*, que são normalmente relacionadas com infecção urinária, vômito e diarreia.

2. Melhora a digestão

O chá de alecrim pode ser útil para melhorar o processo digestivo, ajudando a combater a acidez e o excesso de gases. Dessa forma, diminui a distensão abdominal e a falta de apetite.

3. Protege a saúde do fígado

O alecrim pode atuar melhorando o funcionamento do fígado e diminuindo a dor de cabeça que surge depois de se ter ingerido bebidas alcoólicas ou ter comido em excesso, principalmente comidas com grande teor de gordura.

No entanto, o chá de alecrim não deve ser consumido em caso de doenças do fígado porque ainda não se sabe qual a eficácia desse chá contra essas doenças.

4. É um excelente diurético

O chá de alecrim é um excelente diurético natural, podendo ser utili-

zado em dietas para baixar de peso e combater a retenção de líquidos no corpo. Esse chá aumenta a produção de urina estimulando o organismo a eliminar os líquidos e as toxinas acumuladas, melhorando a saúde.

5. Combate o cansaço mental

Vários estudos comprovaram os benefícios do alecrim para o funcionamento cerebral e, por isso, é uma excelente opção para períodos de estresse como antes de provas ou antes ou depois de reuniões de trabalho, por exemplo. As propriedades do alecrim também podem combater o Alzheimer, evitando a perda de memória.

6. Ajuda no controle da diabetes

O chá de alecrim também ajuda a manter a diabetes sob controle, já que diminui a glicose e aumenta a insulina. Mas consumo desse chá não substitui o uso de medicamentos indicados pelo médico e a realização de uma alimentação adequada.

7. Combate a inflamação

O chá de alivia a dor, o inchaço e o

mal estar. Por isso, pode ajudar a combater inflamações como nas articulações, a tendinite e, inclusive, a gastrite, inflamação no estômago.

8. Melhora a circulação

O alecrim possui efeito antiplaquetário, sendo, por isso, de grande utilidade para quem tem problemas circulatórios ou que necessitam manter repouso durante alguns dias, já que melhora a circulação e evita a formação de trombos, que poderiam obstruir a circulação. Por isso, uma das recomendações é consumir o chá depois de uma cirurgia, por exemplo.

9. Ajuda a combater o câncer

Alguns estudos realizados com animais indicam que o alecrim é capaz de diminuir o desenvolvimento de células tumorais devido a sua ação antioxidante, no entanto são necessários ainda outros estudos para identificar exatamente como essa planta pode ser utilizada na produção de medicamentos contra o câncer.

10. Pode ajudar no crescimento do cabelo

Além de tudo isso, o chá de alecrim sem açúcar pode ser usado para lavar o cabelo, porque ele fortalece os fios, combate a oleosidade excessiva, combatendo a caspa. Além disso, facilita o crescimento do cabelo, porque melhora a circulação do couro cabeludo.

» ATENÇÃO: Apesar das propriedades do Chá de Alecrim nunca deixe de consultar seu médico e seguir o tratamento recomendado pelo profissional



Em outubro assista a um eclipse solar diferente

Se você é um curioso e apaixonado pelos fenômenos celestes, marque na sua agenda o próximo dia 14 de outubro para observar um eclipse solar anular, pois a Lua Nova passará justamente na frente do disco solar, interpondo-se entre nós e o sol.

O espetáculo poderá ser visto por milhões de pessoas no continente americano, incluindo, claro, o Brasil e este fenômeno acontece devido a confluência precisa das posições da Terra, Lua e Sol. O eclipse solar anular ocorre quando a Lua está mais distante da Terra em sua órbita elíptica e, portanto, não cobre completamente o Sol, deixando visível uma fina borda brilhante de luz solar visível ao redor da Lua. Como um anel de fogo.

O “anel de fogo” será visto no dia 14 de outubro apenas em alguns locais aqui na Terra por observadores presentes no chamado “caminho da anularidade”. Os demais observadores localizados na faixa de sombra do fenômeno poderão observar um eclipse solar parcial.

Em 14 de outubro, os brasileiros localizados em regiões do Rio Grande do Norte, Ceará e Paraíba poderão ver o fenômeno anular e para os demais, será parcial, sendo melhor visualizado por observadores no Norte e Nordeste do país.

O evento ocorrerá por volta das 15 horas no horário de Brasília. Mas ATENÇÃO durante o evento, não é seguro olhar diretamente para o Sol sem proteção, utilize um óculos de sol.

Fóssil de macaco que viveu na Europa pode mudar história da evolução



Nomeado de *Anadoluvius turkae*, uma equipe de pesquisadores do Departamento de Antropologia da Universidade de Toronto, no Canadá, e da Universidade de Ancara, na Turquia, descobriu fósseis de um macaco, no sítio arqueológico Çorakyerler, próximo da cidade de Çankiri, na Turquia.

Os estudiosos estimam que o símio viveu há aproximadamente 8,7 milhões de anos na Europa. Ou seja, a descoberta sugere que nossos ancestrais podem ter evoluído na

Europa antes de chegarem na África, entre sete milhões e nove milhões de anos atrás.

Em 2015, os cientistas encontraram um crânio parcial da espécie e, por meio de um software, o estudo conseguiu determinar que se trata de um macaco com o porte de um grande chimpanzé macho ou de uma gorila fêmea.

Os cientistas afirmam que o macaco faz parte de um dos primeiros grupos de homínidos da Terra. Segundo os pesquisadores provavel-

mente, os homínidos saíram da Europa por conta da mudança ambiental e da redução das florestas.

As nossas descobertas sugerem ainda que os homínidos não só evoluíram na Europa Ocidental e Central, mas passaram mais de cinco milhões de anos a evoluir lá e a espalhar-se pelo Mediterrâneo Oriental antes de eventualmente se dispersarem pela África, juntamente com muitos outros mamíferos entre nove e sete milhões de anos atrás. Os

membros deste grupo à qual pertence o *Anadoluvius* são atualmente identificados apenas na Europa e na Anatólia, o que desafia o que sabemos até agora sobre a evolução dos símios e até dos humanos - disse o professor do departamento de antropologia na Universidade de Toronto, David Begun e um dos autores do trabalho.

» O estudo foi publicado na revista *Communications Biology*.

Deputada estadual Lucinha é vítima de assalto e sequestro em seu sítio na região de Campo Grande

A escalada da violência nos últimos dias atingiu até mesmo uma parlamentar da Assembleia Legislativa. A deputada estadual Lucinha foi vítima de assalto, seguido de sequestro, praticado por um grupo de bandidos que, na madrugada deste domingo, invadiu seu sítio, no Rio da Prata em Campo Grande, Zona Oeste. Ela ia comemorar seu aniversário com um churrasco no local neste domingo, mas já havia cancelado a festa por conta da chuva intensa na região.

Os assaltantes renderam os seguranças da deputada, que foram surpreendidos com chegada relâmpago do bando. Todos foram imediatamente desarmados e ameaçados com violência.

Em seguida, o grupo criminoso obrigou Lucinha a dirigir o próprio veículo, fazendo-a de refém, para que pudesse se evadir em segurança. Segundo informações do 40ª BPM (Campo Grande), a deputada foi obrigada a se deslocar até a Vila Kennedy, base operacional da fac-

ção Terceiro Comando Puro.

A deputada Lucinha já foi liberada; está em sua casa, fora de qualquer perigo. A parlamentar teria se colocado à frente da equipe de segurança, oferecendo-se para ser levada a fim de evitar um revide após a saída dos marginais.

No grupo de deputados da Alerj, o presidente Rodrigo Bacellar informou aos colegas sobre o assalto, tranquilizando-os a respeito do desfecho do caso.

“Foi um susto mas Graças a Deus resolvido rápido. Queria ressaltar a coragem dela em se colocar à frente da equipe dela para ser levada. Deus te abençoe Lucinha. Vamos combater isso”, escreveu Bacellar.

O secretário chefe da Polícia Civil, José Renato, mobilizou todas as equipes especiais para a investigação. A Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas (DRACO) assumiu o caso. O delegado da 35ª DP (Campo Grande), Daniel Rosa, esteve na residência da deputada, tomando seu depoimento.



A deputada Lucinha já foi liberada e está em sua casa

Polícia procura três foragidos acusados da morte de agente da PRF na Zona Oeste do Rio



Informações sobre o crime ou que possam levar à localização dos foragidos devem ser repassadas ao Disque Denúncia, de forma anônima, no (21) 2253-1177

Três homens acusados da morte de um agente da Polícia Rodoviária Federal (PRF) na Transolímpica, na altura da Vila Militar, Zona Oeste do Rio, são procurados pelas autoridades. O Disque Denúncia divulgou a foto dos três homens que estão foragidos com o objetivo de obter informações que levem à prisão dos procurados.

Os foragidos são Rodrigo dos Santos e Silva, vulgo “Diguinho”, de 29 anos, Petter Sales do Nascimento, de 32 anos e Rodrigo Oliveira da Silva, de

25. Segundo a investigação, os homens são orundos de comunidades integrantes do Complexo do Chapadão, em Guadalupe, Zona Norte do Rio.

Eles são acusados de participação no latrocínio (roubo seguido de morte) do agente da PRF Bruno Vanzan Nunes, de 41 anos, que morreu durante um arrastão promovido por criminosos, no dia 27 de outubro de 2022.

No momento da fuga, os homens ainda atiraram contra os policiais que tentaram realizar a prisão. Contra os

três criminosos consta um mandado de prisão expedido pela 2ª Vara Criminal da Regional Bangu com pedido de prisão temporária.

A polícia pede para que quaisquer informações sobre o crime ou que possam levar à localização dos foragidos sejam repassadas ao Disque Denúncia, de forma anônima, no (21) 2253-1177 ou 0300-253-1177, WhatsApp Anonimizado: (21) 2253-1177 e aplicativo Disque Denúncia RJ. Em todas as formas de contato, o anonimato é garantido.

RONDA POLICIAL DO POVO

MULHER É PRESA AO TENTAR EMBARCAR COM COCAÍNA DENTRO DE EMBALAGENS DE CREME NO GALEÃO

Neste sábado (30), uma mulher foi presa ao tentar embarcar no Aeroporto Internacional Tom Jobim (Galeão), Zona Norte do Rio, com drogas dentro de embalagem de cosméticos. A boliviana foi detida pela Polícia Federal em uma fiscalização de rotina quando tentava pegar um voo comercial com destino final em Hong Kong. Na abordagem, os agentes da Delegacia Especial da PF no Aeroporto Internacional do Galeão (DEAIN) constataram a droga oculta nas embalagens de cosméticos e fizeram a prisão em flagrante.

POLICIAL CORRE DE TIROS NA MANGUEIRA E OUVÉ GRITOS DE 'VAI MORRER'

Neste sábado, imagens de um policial encurralado na comunidade da Mangueira, Zona Norte do Rio, viralizou nas redes sociais. Na gravação, é possível ver o agente fugindo por uma pedreira, ao lado de casas, em frente ao Campo da Pedreira. Em um momento, o policial parece largar o armamento no caminho. Moradores que filmaram as imagens também gritaram ao ver a correria do oficial. “Vai morrer, mané”, “os ‘cara’ vão matar” e “está fugindo” eram algumas das frases ouvidas no vídeo, além dos tiros. Em nota, a Polícia Militar informou que “policiais militares da Coordenadoria de Polícia Pacificadora (CPP) da Mangueira foram acionados para uma ocorrência de crime de dano ao patrimônio, que localizaram e prenderam um suspeito, mas ele conseguiu fugir em direção ao interior da comunidade”.

Guerra entre facções assusta moradores de comunidade em Anchieta

Uma disputa entre traficantes rivais pelo controle do tráfico na comunidade Az de Ouro, em Anchieta, vem causando pânico aos moradores da região desde o fim da tarde deste sábado (30). De acordo com relatos nas redes sociais, houve trocas de tiros e toque de recolher imposto por criminosos durante a guerra.

A guerra seria uma tentativa de retomada da comunidade, dominada atualmente por criminosos do Comando Vermelho (CV), por bandidos do Terceiro Comando Puro (TCP). “Cuidado morador. Tiroteio intenso no Az de Ouro”, compartilhou uma usuária do Twitter.

Em vídeos compartilhado

nas redes, é possível ver criminosos vestidos de preto correndo em ruas residenciais no bairro e disparando contra rivais. Um dos registros mostra os bandidos gritando “é a tropa do urso”, em referência ao bando de Edgar Alves de Andrade, o Doca ou Urso, apontado como chefe do tráfico na Vila Cruzeiro.

Em postagem no Twitter, um perfil conta que bandidos do TCP teriam tentado sem sucesso chegar no centro da comunidade e teriam desistido, após encontrar resistência por parte dos criminosos do CV. Na fuga, esses criminosos teriam levado o carro de moradores que chegavam ou tentavam sair da região.

Saiba quem é o pai preso por atear fogo e matar filha e sobrinha com golpes de marreta

David Souza Miranda, de 39 anos, conheceu Nayla Maria de Albuquerque, de 24, quando ela ainda era adolescente. Os dois ficaram nove anos juntos. Há pouco mais de um mês, Nayla fugiu de sua casa e procurou abrigo na casa da família. Aos parentes, quebrou o silêncio e falou sobre uma rotina de agressões e

violência ao lado do ex-marido. Depois de procurar a polícia e relatar as ameaças, ela obteve uma medida protetiva contra Miranda, com o acordo de que a filha do casal, Luísa Fernanda da Silva Miranda, de 5 anos, fosse visitá-lo. No último fim de semana, Miranda foi preso suspeito de ter matado com golpes de marreta a menina

e a sobrinha Ana Beatriz, de 4 anos.

Além delas, ele teria atacado ainda a ex-cunhada Natasha Albuquerque, de 30 anos. Depois do crime, ele colocou fogo na casa onde elas estavam. Natasha sobreviveu e está internada no Hospital Municipal Albert Schweitzer, em Realengo, na Zona Oeste. Ela está estado

grave, com 98% do corpo queimado. Segundo a Polícia, o crime foi cometido por vingança.

Segundo Alexander Gomes, primo das vítimas, a família não fazia ideia das violências sofridas por Nayla até um mês atrás, quando ela se separou de Miranda. Até aquele momento, os parentes achavam que eles eram “reservados”.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

Marcela e Sidclei anunciam 5ª edição do projeto Lapidando Talentos



DIVULGAÇÃO

FOTOS: REPRODUÇÃO

Depois do sucesso das últimas edições, o workshop Lapidando Talentos volta em sua 5ª edição, celebrando o aperfeiçoamento dos Casais de Mestre-Sala e Porta-Bandeira. No dia 4 de novembro, das 9h às 14h, Sidclei Santos e Marcela Alves, primeiro casal de mestre-sala e porta-bandeira do Acadêmicos do Salgueiro, comanda o workshop que contempla casais que já atuam no mercado e querem trocar experiências. A dupla, que desfila junto há dez anos, está comprometida a deixar um legado para as próximas gerações.

O workshop Lapidando Talentos é uma oportunidade única de aprendizado com artistas de destaque no mundo do samba. Ele é voltado para profissionais de dança e do samba que atuam dentro do quesito de alguma maneira, agregando conhecimento e dividindo experiências. Para esta edição, Sidclei e Marcela prepararam muitas novidades, entre elas, uma aula prática exclusiva ministrada pelo renomado casal salgueirense.

Para participar, basta enviar um e-mail para workshoplapidandotalentos@gmail.com.



SOBRE O PROJETO "LAPIDANDO TALENTOS"

O projeto "Lapidando Talentos" foi idealizado em 2015 com a missão de aperfeiçoar os casais que atuam no quesito Mestre-Sala e Porta-Bandeira em todo o Brasil. O foco principal é respeitar e valorizar a singularidade e estilo de cada participante, promovendo assim a autenticidade no mundo do samba. A última edição foi um sucesso, contando com a presença de grandes nomes do setor em debates e aulas práticas.

Siga o perfil oficial do projeto no Instagram:

[@lapidandotalentos.oficial](https://www.instagram.com/lapidandotalentos.oficial)

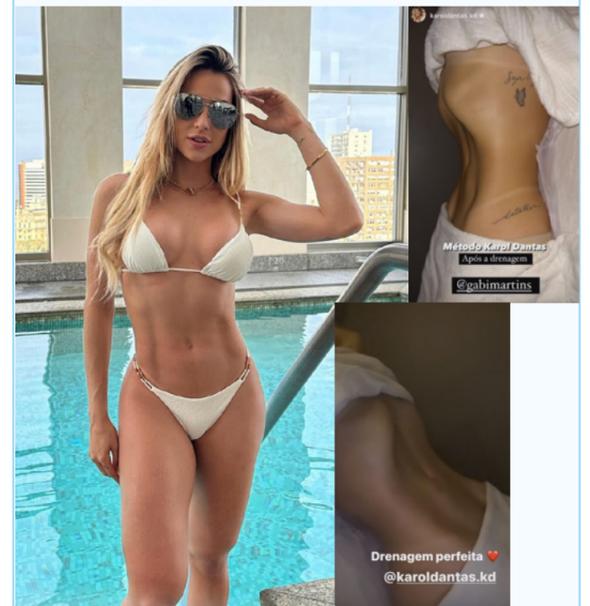


MUNDO DOS FAMOSOS

LÍVIA ANDRADE OSTENTA CORPAÇO AO SE REFRESCAR EM CACHOEIRA

A apresentadora Livia Andrade elevou a temperatura das redes sociais nesta

quarta-feira, 27, ao compartilhar uma sequência de fotos esbanjando beleza e suas curvas impecáveis ao surgir curtindo o dia em meio à natureza. Nas fotos postadas no feed do Instagram, a famosa aparece usando um biquíni colorido, enquanto se refresca em uma cachoeira. Ao fazer diversas poses no cenário paradisíaco, o corpo sarado chamou a atenção dos seguidores.



GABI MARTINS IMPRESSIONA AO MOSTRAR RESULTADO DE DRENAGEM

Gabi Martins não abre mão dos cuidados com o corpo e realizou drenagem após voltar de viagem. A ex-BBB desembarcou em Maceió nesta quarta-feira (27) e do aeroporto seguiu direto para uma clínica de estética. "Tem que ficar magrinha", disse a cantora, que investe na alimentação saudável e em exercícios diários para cuidar do físico. "Gente, olha esse depois da drenagem. Amiga, que barriga sequinha. Chegou bem inchadinha. Olha a diferença", comentou a esteticista Karol Dantas.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21 mar a 20 abr

O dia de trabalho será produtivo, contudo você deve se concentrar na elaboração de atividades com os colegas ou funcionários. Um planejamento em sua rotina precisa ser colocado em prática. Você ainda está passando por mudanças no seu trabalho, com a possibilidade de avaliar se deve aceitar um convite.

TOURO 21 abr a 20 mai

No ciclo atual, a vida pede que você dê o primeiro passo e tome decisões importantes para o seu desenvolvimento pessoal. As dúvidas podem prejudicá-lo, então faça o possível para integrar os seus ideais ao seu coração. Porque é tempo de ser feliz e criar projetos que realmente façam sentido.

GÊMEOS 21 mai a 20 jun

É preciso persistir em seus sonhos e aceitar os fatos que não estão sob seu controle. O dia pede descanso e uma parada para meditar sobre as suas necessidades psicológicas. Existem muitas situações sendo curadas no campo familiar, e tudo isso, apesar de pegar fundo no seu coração, é também uma forma de se libertar.

CÂNCER 21 jun a 22 jul

Você está mais sensível para lidar com as ideias e novos planos que vêm pela frente. É como se você estivesse anestesiado diante de uma nova oportunidade que surge em sua vida. Você será mais produtivo se colocar no papel tudo que precisa ser feito. Não pule as etapas, e se prepare para expor um projeto muito legal. x

LEÃO 23 jul a 22 ago

x O seu profissional passa por mudanças e renovações. Essa experiência o deixa vulnerável, porque pode envolver escolhas importantes e adaptações. É preciso confiar no seu potencial e seguir em frente sem medo. Você está muito sensível quando se trata de avaliações financeiras e investimentos. As dúvidas e inseguranças só te atrapalham.

VIRGEM 23 ago a 22 set

x Todo crescimento que vem por meio de uma mudança de consciência gera grandes impactos, e tudo isso vem mexendo demais com você. É preciso estar disponível para viver a sua realidade de um modo totalmente diferente. Você está com os caminhos abertos e precisa gerenciar internamente tudo que vem acontecendo.

LIBRA 23 set a 22 out

É a última semana para se desconstruir totalmente. Crie novos movimentos e desapegue de situações que não lhe pertencem mais. A sensação de libertação vai depender do seu estado de consciência, porque tudo começa no seu psicológico. Não é momento para temer a vida, e sim de ser você mesmo, independentemente das críticas e julgamentos.

ESCORPIÃO 23 out a 21 nov

Abra os seus olhos para a pessoa certa que precisa entrar. Para um novo amor entrar, você precisa se desconstruir e se permitir viver com plenitude. Você deve ser responsável pelo que sente, portanto não entre em rivalidades e sentimentos de posse. Seja corajoso para expor os seus sentimentos com verdade.

SAGITÁRIO 22 nov a 21 dez

Não se precipite em tomar decisões sem uma reflexão prévia. É uma fase em que precisa avaliar como deseja conduzir a sua rotina ou uma provável mudança de cidade. Os caminhos estão abertos, e você terá as ferramentas certas para criar os movimentos necessários. É um ciclo de grandes renovações em sua jornada.

CAPRICÓRNIO 22 dez a 20 jan

É necessário ter coragem para viver. Uma conversa com um especialista ou uma pessoa muito importante vai ajudá-lo a entender como deve conduzir uma situação que envolve relações interpessoais, viagens e cursos. Não deixe que as dúvidas consumam o seu equilíbrio. O caminho está aberto para fazer uma escolha afetiva.

AQUÁRIO 21 jan a 18 fev

Está aberto um investimento, mas você precisa estar consciente dos movimentos que precisam ser dados daqui para frente. O céu traz uma renovação em família, e um imóvel pode ser mexido. A pessoa com quem você se relaciona não está contente com os resultados ou não deseja mais participar de eventos em família. x

PEIXES 19 fev a 20 mar

Temas do passado podem vir à tona, para que você converse com a pessoa amada e tome as decisões oportunas. O seu relacionamento passa por uma renovação de ciclo, e isso vem abrindo novas experiências. Está ocorrendo uma quebra de crenças para que um projeto seja materializado.

Bolsa Atleta atinge recorde de 7.451 beneficiados em 2023



NESTA SEMANA, SAIU NOVA LISTA COM 236 NOMES DE CONTEMPLADOS

O Ministério do Esporte divulgou uma nova lista com 236 nomes de contemplados pelo programa Bolsa Atleta, do governo federal, em 2023. Os novos bolsistas já assinaram o termo de adesão ao programa e a portaria foi publicada no Diário Oficial da União (DOU). Agora, os beneficiários estão aptos a usufruir do valor pelos próximos 12 meses.

Até o momento, o edital do programa de 2023 já beneficiou 7.451 bolsistas. A lista anterior, com 7.215 nomes que assinaram o termo de adesão foi publicada em agosto deste ano. O número é recorde. É a maior lista, desde que os pagamentos começaram a ser feitos, em

2005. No edital de 2022, foram contemplados 6.419 atletas.

Segundo o governo federal, quase 65% dos contemplados têm até 23 anos, o que indica um foco na nova geração.

Valores

O Ministério do Esporte tem no orçamento mais R\$ 120,5 milhões destinados a custear o Bolsa Atleta, até o início de 2024.

Até o momento, foram investidos mais de R\$ 78,7 milhões para o pagamento das bolsas para as categorias Atleta de Base e Estudantil, que recebem um benefício mensal de R\$ 370.

Mensalmente, o grupo classificado na Nacional recebe R\$ 925, na Internacional, R\$ 1,85 mil, e o da Olímpico ou Paralímpico, R\$ 3,1 mil. Já a categoria Pódio oferece entre R\$ 5 mil e R\$ 15 mil (o teto do programa), por mês.

A prestação de contas deve ser enviada ao Ministério do Esporte em até 30 dias, contados do recebimento da 12ª (última) parcela mensal da bolsa.

Desde 2012, com a Lei 12.395/11, é permitido que o candidato tenha outros

patrocínios, o que permite aos atletas consagrados ter também a bolsa e, assim, contar com mais uma fonte de recurso para desempenhar as atividades.

Política pública

O Bolsa Atleta foi criado em 2005, no primeiro mandato do presidente Luiz Inácio Lula da Silva. O programa é considerado um dos maiores do mundo de patrocínio direto aos desportistas e tem o obje-

tivo garantir condições mínimas de preparação esportiva aos atletas brasileiros, a partir dos 14 anos.

A política pública é dividida em seis categorias: Base, Estudantil, Nacional, Internacional, Olímpico/Paralímpico, Pódio, destinada a atletas de elite, com repasses mensais que variam de R\$ 370 a R\$ 15 mil.

O objetivo é que os bolsistas de alto desempenho se dediquem, com exclusividade e tranquilidade, ao treinamento e a competições locais, sul-americanas, pan-

-americanas, mundiais, olímpicas e paralímpicas.

A principal categoria do programa abarca os atletas de alto rendimento que configuram entre os 20 primeiros do ranking mundial da modalidade praticada ou prova específica, e que atendam aos critérios estabelecidos pela legislação.

Nos últimos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, em Tóquio, em 2021, 80% dos integrantes da delegação olímpica e 95% da paralímpica eram bolsistas do programa federal.

DIVULGAÇÃO



Arthur Silva (foto) e Wilians Araújo conquistaram ouros

Brasil encerra GP de judô paralímpico com sete medalhas

A seleção brasileira encerrou o Grand Prix de Baku (Azerbaijão) de judô paralímpico com a conquista de sete medalhas (dois ouros, três pratas e dois bronzes).

As duas medalhas douradas foram conquistadas na última quarta-feira (27), último dia de competição, pelo potiguar Arthur Silva (categoria até 90 quilos para atletas da classe J1, cegos totais) e pelo paraibano Wilians Araújo (categoria acima de 90 quilos, classe J1).

“Mais uma vez, campeão no Grand Prix! Gratidão é a palavra. Tenho só a agradecer à Confederação Brasileira de Desportos de Deficientes Visuais, ao Comitê Paralímpico Brasileiro, ao Ministério

do Esporte, Programa Bolsa Atleta, a todos os meus patrocinadores e aos torcedores também. Estamos juntos”, comemorou Arthur.

Já as pratas foram garantidas pelo paulista Antônio Tenório, derrotado por Arthur na decisão, por Rebeca Silva (categoria acima de 70 quilos da classe J2, baixa visão) e por Rosi Andrade (categoria até 48 quilos, classe J1). Já os bronzes vieram com Harley Arruda (73 quilos, classe J1) e Eielton Oliveira (60 quilos, classe J1).

O Brasil encerrou a competição na terceira colocação geral. O líder foi o Uzbequistão (seis ouros e três bronzes) e a segunda posição ficou com a China (três ouros, uma prata e dois bronzes).

Com 47 medalhas, brasileiros se destacam em Mundial master de remo

Treze clubes representaram o Brasil no Campeonato Mundial master de remo, disputado na cidade de Tshwane (África do Sul). O evento, finalizado no último domingo (24), reuniu 199 agremiações de 42 países. O Minas Brasília foi o destaque entre os brasileiros, terminando a competição com o terceiro melhor desempenho geral, considerando resultados de homens e mulheres, e o segundo no feminino.

No Mundial master, que reúne atletas a partir de 27 anos, somente quem vence as provas é premiado. Ao todo, os brasileiros conquistaram 47 medalhas em Tshwane. Cinco delas tiveram participação de Lília de Oliveira. O resultado teve gostinho especial para a remadora de 44 anos, que competiu no evento pela terceira vez, após também marcar presença nas edi-



O que achei diferente neste Mundial é ter sido na África do Sul. A recepção deles foi muito legal, com alegria. Isso fez diferença no campeonato”

LÍLIA DE OLIVEIRA, EMADORA E PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO DE REMO DE BRASÍLIA.

ções de 2018 (Sarasota-Brandon, nos Estados Unidos) e 2019 (Lake Velence, na Hungria).

“Nessas outras edições, eu e minha parceira [Luciana Bex] tínhamos batido na trave.

Agora vieram as medalhas”, celebrou Lília, que foi premiada nas provas para dois e quatro remadores, tanto nas disputas femininas (com Luciana, Maria Proença e Carmen Amandio) como na mista (junto de Luciana, Célio Amorim e Alexandre Maia).

“O que achei diferente neste Mundial é ter sido na África do Sul. A recepção deles foi muito legal, com alegria. Isso fez diferença no campeonato”, completou a remadora, também presidente da Federação de Remo de Brasília.

Na classificação geral do Mundial, o Minas Brasília ficou atrás apenas dos clubes Victoria Lake (campeão) e Ravens (vice), ambos da África do Sul. O Corinthians, de São Paulo, foi a segunda melhor delegação do país, na oitava posição, enquanto o Grêmio Náutico União (GNU), de Porto

Alegre, foi a terceira entre as agremiações brasileiras, na 11ª colocação.

No feminino, o vice-campeonato fez do Minas o clube do Brasil mais bem posicionado. O Corinthians fez a 15ª campanha entre as mulheres, enquanto o GNU foi o 25º. Já no masculino, a melhor equipe brasileira foi o Clube de Regatas Guaíba Porto Alegre (GPA), que ficou em terceiro. O Minas apareceu em décimo. Destaque, ainda, à presença de Odilon Maia Martins, remador mais experiente do mundo, de 94 anos. Ele representou o Clube de Regatas Aldo Luz, de Florianópolis.

A próxima edição do Mundial master de remo será em Brandeburgo (Alemanha) entre 11 e 15 de setembro do ano que vem. Em 2025, o evento está marcado para Banyoles (Espanha).

REPRODUÇÃO



Minas Brasília foi o 3º melhor clube entre as 199 delegações do evento

VASCO TEM 'APAGÃO' NO FIM DO PRIMEIRO TEMPO, E LEVA GOLEADA DO SANTOS

Após três vitórias seguidas, o Vasco voltou a tropeçar no Campeonato Brasileiro. Contra o Santos, o Cruz-Maltino teve um 'apagão' no fim do primeiro tempo, levando dois gols, e acabou sendo goleado por 4 a 1, na Vila Belmiro. Como o resultado, o Cruz-Maltino corre o risco de voltar para a zona de rebaixamento nesta rodada.

Para seguir fora do Z-4, o clube carioca terá que torcer pelo Botafogo, nesta segunda-feira, contra o Goiás, no Nilton Santos. O próximo compromisso do Vasco será contra o São Paulo, no próximo sábado, no Nilton Santos. O Peixe enfrenta o Palmeiras, na Arena Barueri, no próximo domingo.

O primeiro tempo entre Santos e Vasco, na Vila Belmiro, foi bastante movimentado. A partida começou bem equilibrada, e logo aos 10 minutos, o Peixe saiu na frente. Pumita Rodríguez fez pênalti em Marcos Leonardo. Na cobrança, o jovem conver-

teu e abriu o placar na Vila.

Em desvantagem, o Vasco passou a procurar mais o ataque e acabou premiado aos 30 minutos. Keyyson vacilou e finalizou em cima de Vegetti, a bola sobrou para Gabriel Pec, que avançou em velocidade e serviu o argentino que tocou para o fundo das redes.

Quando tudo parecia que terminaria empatado no primeiro tempo, o Santos conseguiu marcar duas vezes nos acréscimos. Aos 45 minutos, Soteldo cobrou escanteio, Dodô desviou e a bola sobrou para Rincón marcar e recolocar o Peixe na frente do placar. Dois minutos depois, os donos da casa marcaram novamente. Jean Lucas avançou em velocidade e serviu Marcos Leonardo, que finalizou firme, sem chances de defesa, para o goleiro Léo Jardim.

O Vasco voltou para o segundo tempo com Com Payet e Sebastián Ferreira nas vagas de Zé Gabriel e Praxedes. Porém, quem marcou logo na



Divulgação

volta do intervalo foi o Santos. Aos quatro minutos, Soteldo fez linda jogada e finalizou cruzado a bola chegou em Marcos Leonardo que conferiu. Porém, o lance acabou sendo anulado por impedimento.

Aos 10 minutos, o clima ficou quente. Após Soltefo ficou por cima da bola, Sebastián chegou no formão do venezuelano. O lance gerou uma confusão generalizada gerando três expulsões:

Medel, pelo Vasco, e Lucas Lima e Rodrigo Fernández, para o Santos.

Em desvantagem no placar, o Vasco não conseguiu se impor no segundo tempo, apesar das mudanças. Muito pelo contrá-

rio. Aos 29 minutos, após contra-ataque com a participação de Marcos Leonardo e Rincón, a bola chegou em Soteldo, que finalizou sem chance de defesa para Léo Jardim, dando números finais ao confronto.



Divulgação

Partida acontece hoje, às 20h, no Nilton Santos

Botafogo x Goiás: gratuidades por lei estão esgotadas para o jogo de segunda-feira

O Botafogo anunciou neste sábado que as gratuidades por lei estão esgotadas para o jogo contra o Goiás que acontece na próxima segunda-feira (2/10), às 20h, no Estádio Nilton Santos, pela 25ª rodada do Campeonato Brasileiro.

Os ingressos seguem à venda neste domingo na bilheteria Oeste do Estádio Nilton Santos e na sede de General Severiano, das 9h às 17h, e pela

internet para os setores Oeste Superior A e Oeste Superior B, a R\$ 80 (inteira) e R\$ 40 (meia).

A última parcial divulgada pelo Botafogo dava conta de 28 mil ingressos vendidos. Os setores Leste Inferior, Leste Superior e Oeste Inferior estão esgotados, e o setor Norte estará fechado em virtude da montagem do palco para o show de The Weeknd.

Fluminense perde por 3 a 0 para o Cuiabá fora de casa

O Fluminense teve problemas com expulsões pelo segundo jogo seguido e, diferentemente do que aconteceu contra o Internacional, não só sofreu como também não conseguiu segurar a pressão do Cuiabá, na noite deste sábado, 30. Com praticamente todo time reserva, o Fluminense perdeu para o Dourado por 3 a 0 na Arena Pantanal, em partida válida pela 25ª rodada do Brasileiro. Clayson, Alan Empereur e Fernando Sobral fizeram os gols da noite.

Agora, é foco total na Libertadores. O time de Fernando Diniz volta a campo na próxima quarta-feira, às 21h30, para enfrentar o Internacional no Beira-Rio. O jogo é válido pela partida da volta da semifinal. Na ida, as duas equipes empataram em 2 a 2.

O JOGO

Boa parte do primeiro tempo da partida entre Cuiabá e Fluminense foi de pouca emoção. O Tricolor, por exemplo, só teve duas chances. Na primeira, ainda cedo, Yony González finalizou forte, mas no meio, o que facilitou a defesa de Walter. Mais tarde, aos 26, Samuel Xavier teve uma oportunidade de dentro da área, mas pegou mal e mandou para fora. O Dourado, por sua vez, também pouco fazia.

O cenário da partida mudou aos 40 minutos do segundo tempo. Isso



Maison Santana/Fluminense

Martinelli foi expulso na reta final do primeiro tempo; Dourado fez valer a superioridade numérica e construiu a vitória na etapa complementar

porque Martinelli recebeu o segundo amarelo e foi expulso. A partir daí, o jogo virou um ataque contra defesa, e o Dourado quase aproveitou antes do intervalo. Aos 48 minutos, Clayson cruzou na medida para Deyverson cabecear, mas Pedro Rangel fez grande defesa. A bola ainda ficou viva no rebote, porém Samuel Xavier apareceu para afastar o perigo.

Na etapa complementar, Diniz fez modificações para segurar a pressão da equipe adversária. Entretanto, o próprio Fluminense vacilou, e o Cuiabá não

perdeu. Aos 12 minutos, Diogo Barbosa e David Braz se enrolaram dentro da área, e Ronald conseguiu a roubada de bola. O volante, então, cruzou na medida para Clayson finalizar no contrapé de Pedro Rangel.

Pouco depois, o Cuiabá chegou ao segundo com um golaço de Alan Empereur. Em jogada de escanteio curto, Clayson tocou para Ronald, que cruzou forte na área do Flu. Deyverson conseguiu escorar para o meio, e a bola se ofereceu para o zagueiro, que virou chutando para estufar as redes do Tricolor.



Gilvan de Souza

Técnico do time sub-20 do Rubro-Negro, Mario Jorge assumiu a equipe principal interinamente

Mario Jorge analisa vitória do Flamengo e fala em 'resgatar o brilho nos olhos dos jogadores'

Mario Jorge analisou a vitória do Flamengo sobre o Bahia por 1 a 0 no Maracanã, neste sábado, 30, em partida válida pela 25ª rodada do Brasileiro. O técnico do time sub-20, que assumiu o comando dos profissionais interinamente, viu pontos positivos no jogo, mas também apontou a necessidade do Fla melhorar o preenchimento de área.

"Acho que tivemos uma condição bacana de controle de bola, de circulação, mas poderíamos ter aproveitado um pouquinho melhor para terminar as jogadas, tanto pelos lados

quanto em finalizações de média e de longa distância. Nosso preenchimento de área não foi legal, a gente diagnosticou isso no primeiro tempo. Tentamos corrigir isso com vídeo ali dentro do vestiário, mas agora temos uma semana de trabalho para corrigir isso", analisou o interino.

Vale mencionar que o ano do Flamengo não tem sido fácil. O Rubro-Negro já desperdiçou todas as sete possibilidades de título que teve em 2023 até agora e, na última quinta-feira, o técnico Jorge Sampaoli deixou o clube.

"Acho que é tentar resgatar o brilho nos olhos dos jogadores. Não quer dizer que eu não vi, mas a gana e a vontade de vencer... Tentar despertar isso neles de novo, porque passaram por baques durante toda a temporada. Então, é fato que a confiança pode estar trincada. Perdemos muitas competições na temporada e chega na Copa do Brasil, e temos um revés também. Então, é tentar estabelecer um ambiente saudável de competição interna para que todos consigam evoluir, e assim a gente ganha coletivamente", disse Mario Jorge.