

**24 HOURS**  
**U.Podium**

Começa o jogo de corrida de cavalos online com prêmios em dinheiro. São 250 jogos esperando você 24 horas por dia, 305 dias por ano.



POVO E U.PODIUM DÃO PRÊMIOS E DINHEIRO DE VERDADE PRA VOCÊ!

## FLA VENCE O VASCO E VOLTA A SONHAR COM A LIDERANÇA DO BRASILEIRÃO



**EM JOGO INTENSO E DE BONS MOMENTOS PARA OS DOIS LADOS, O RUBRO-NEGRO FOI EFICIENTE E VENCEU O VASCO POR 1 A 0, COM GOL DE GERSON. É A SEGUNDA VITÓRIA EM DOIS JOGOS DE TITE NO COMANDO, QUE DEIXA O RUBRO-NEGRO NA VICE-LIDERANÇA, COM 50 PONTOS, A 9 DO LÍDER BOTAFOGO**

ESPORTES, P10

**ESTÁ NA MIRA DO MINISTÉRIO PÚBLICO FEDERAL**  
CULTURA, P8



## VIROU BAGUNÇA, CORONEL?!



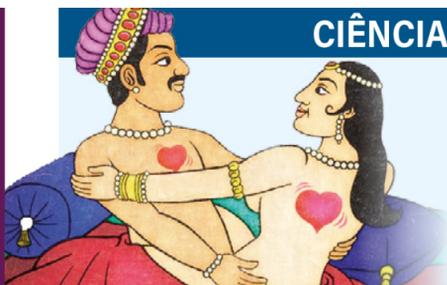
## BANDIDO ROUBA VAN DA PM E FAZ POLICIAL REFÉM

POLÍCIA, P7

## HOMEM É MORTO A TIROS EM RESTAURANTE NO CENTRO DE ITAGUAÍ

POLÍCIA, P7

CIÊNCIA/SAÚDE, P6



**FAÇA SEXO E TENHA UM GRANDE ALIADO À SUA SAÚDE!**

**ALUNAS DA FAETEC CRIAM APLICATIVO PARA ENSINAR REPAROS EM CASA**

GERAL, P3

# Brasil perde 15% de florestas naturais em quase 40 anos, diz MapBiomas

DIVULGAÇÃO

Em novo levantamento, a rede MapBiomas constatou que, entre 1985 e 2022, houve redução de 15% da área ocupada por florestas naturais no país, passando de 581,6 milhões de hectares para 494,1 milhões de hectares.

O principal fator de devastação foi a apropriação da agropecuária, e os últimos cinco anos aceleraram o processo de desmate, respondendo por 11% dos 87,6 milhões de hectares perdidos, revela a Coleção 8 do Mapeamento Anual da Cobertura e Uso da Terra no Brasil. Segundo o trabalho, os biomas que mais viram florestas sumirem nesse período foram a Amazônia (13%) e o Cerrado (27%).

O mapeamento considera diversos tipos de cobertura arbórea: formações florestais, savanas, florestas alagáveis, mangue e restinga. De acordo com o MapBiomas, esses ecossistemas ocupam 58% do território nacional.

Quando todos são considerados, a Amazônia (78%) e a Caatinga (54%) aparecem como os biomas com maior proporção de florestas naturais em 2022.

O MapBiomas observou, ainda, que dois terços da área destruída, ou seja, 58 milhões de hectares, foram de formações florestais, que são áreas de vegetação com predomínio de espécies arbóreas e dossel contínuo como as florestas que prevalecem na Amazônia e na Mata Atlântica. A diminuição das formações florestais foi de 14% nos 38 anos analisados. O Pampa foi o único em que o patamar se manteve estável, mesmo com o passar dos anos.

Pelos cálculos da organização, quase todo o desflorestamento (95%) se deu como consequência do avanço da agropecuária, que implica tanto a transformação de floresta em pastagens como a utilização das áreas para cultivo agrícola. Nas duas



Rede atribui perdas ao avanço da agropecuária no país

primeiras décadas do período sob análise, registrou-se aumento da perda de florestas, seguido de período de redução da área desmatada

a partir de 2006.

As florestas alagáveis também fazem parte da paisagem da Amazônia e passaram a ser monitoradas pelo

MapBiomas neste ano. Tais florestas são caracterizadas por se formar nas proximidades de cursos d'água. Nesse caso, no intervalo de quase

40 anos, foram perdidos 430 mil hectares de florestas, que ocupavam 18,8 milhões de hectares ou 4,4% do bioma em 2022.

DIVULGAÇÃO



## Alerj analisa propostas do governo que mudam regras do uso dos recursos de fundos especiais do RJ

Os deputados estaduais do Rio de Janeiro não chegaram a uma decisão sobre a solicitação do Governo do Rio para mudar as regras de uso do dinheiro de fundos especiais do estado. Uma das propostas discutidas recebeu 149 emendas, que agora precisam ser votadas antes da decisão final do parlamento.

Caso as propostas recebam a aprovação dos deputados, o governo terá a permissão para usar o dinheiro de fundos como da cultura; das ciências; e dos direitos da mulher, por exemplo, para o pagamento de despesas da administração pública e o pagamento de salários de servidores.

Todos 28 fundos que o governo quer ter acesso somam

mais de R\$ 4 bilhões. Atualmente, o uso desse dinheiro é vedado para despesas básicas.

Um dos projetos analisados na Alerj, por exemplo, trata do Fundo Estadual da Polícia Militar, o Funespom, e Fundo Estadual do Corpo de Bombeiros, o Funesbom.

Nestes casos, o governo deixaria de contribuir anualmente com auxílio médico hospitalar desses servidores e só contribuiria quando fosse necessário.

O governo ainda enviou uma proposta de emenda à constituição que altera fundos constitucionais, como o Fundo de Controle Ambiental (FECAM) e o Fundo de Segurança Pública e Desenvolvimento Social (FISED).

## MEC prorroga prazo do Escola Integral para locais em calamidade

O Ministério da Educação prorrogou até 24 de outubro o prazo para pactuar metas do Programa Escola em Tempo Integral nos municípios e estados que decretaram estado de calamidade pública. A medida foi publicada nesta sexta-feira (20) no Diário Oficial da União.

Na etapa de pactuação, cada unidade federativa que aderiu ao Programa Escola em Tempo Integral precisa entrar no Sistema Integrado de Monitoramento Execução e Controle (Simec) para indicar o total de matrículas. Também deverá informar em que segmentos serão criadas: creche, pré-escola, ensino fundamental, ou ensino médio - esse último para rede estadual. Também é neces-

sário apresentar a Política de Educação Integral, nos municípios que já a tenham criado.

O prazo previsto para essa segunda etapa do programa foi encerrado no dia 15 de outubro, quando municípios dos estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Amazonas enfrentavam eventos climáticos, como chuvas intensas, seca e queimadas, ou os efeitos causados por eles. Na primeira etapa, todos os estados brasileiros e 86% das cidades do país aderiram ao programa.

Atualmente, o programa está na terceira etapa, que prevê a redistribuição das matrículas não pactuadas até o dia 31 de outubro. Essa fase é para as secretarias de educação que tenham inte-

resse em ampliar a quantidade de matrículas inicialmente pactuadas manifestem o interesse. O decreto para locais em estado de calamidade pública não altera o prazo.

O Programa Escola em Tempo Integral foi criado em agosto deste ano com o objetivo de ampliar as vagas em tempo integral em todo o ensino básico, tendo como meta para 2023, 1 milhão de matrículas nessa modalidade e 3,2 milhões de matrículas até 2026.

A Lei nº 14.640/2023 que cria o programa estabelece um mínimo de sete horas diárias, ou 35 horas semanais de atividades escolares, em dois turnos, para que uma vaga escolar seja considerada ensino de tempo integral.

## Em primeira fala pública após cirurgias, Lula diz que crianças não têm culpa de 'terrorismo' do Hamas: 'Não é possível tanta insanidade'

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) voltou a comentar nesta sexta-feira (20) o conflito entre Israel e Hamas e fez um novo apelo às crianças atingidas pelas guerras. Segundo o presidente, as crianças não têm culpa do "terrorismo" do Hamas.

Lula deu a declaração na primeira fala pública desde que fez cirurgias no quadril e nas pálpebras, em setembro. Ele participou, por videoconferência,

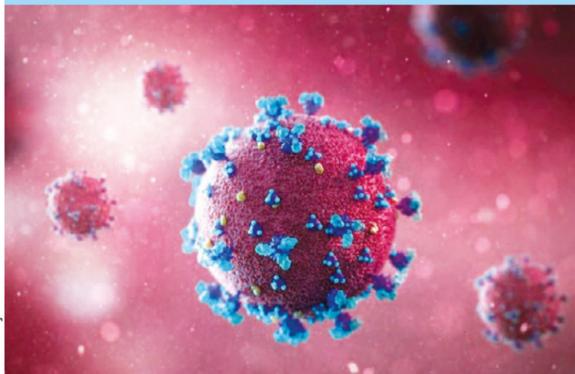
da cerimônia de comemoração dos 20 anos do programa Bolsa Família.

"Em nome das crianças vivas do nosso país, graças aos programas de inclusão social, eu queria prestar solidariedade às crianças que já morreram na guerra da Rússia e da Ucrânia e que estão morrendo agora nessa luta insana entre o Hamas e o Estado de Israel", disse.

"Não é possível. Não é possível tanta irracionalidade. Não é possí-

vel tanta insanidade. Que as pessoas façam uma guerra tendo em conta que as pessoas que estão morrendo são mulheres, são pessoas idosas, são crianças que não estão tendo sequer o direito de viver", continuou.

Além de criticar os atos do grupo terrorista Hamas, Lula também citou as crianças palestinas mortas na Faixa de Gaza, e classificou a reação de Israel aos ataques como "insana".



Estado ainda contabilizou 3.442 casos confirmados, nesta semana

## Covid-19: Rio não registra mortes durante uma semana pela 1ª vez desde início da pandemia

O estado do Rio não registrou mortes por Covid-19 nesta semana. Esta é a primeira vez que este fato ocorre desde o início da pandemia, em março de 2020. A Secretaria de Estado de Saúde (SES) contabilizou ainda 3.442 casos confirmados. Os dados foram divulgados nesta segunda-feira (15) no Painel de Coronavírus Covid-19 do Governo do Estado que é atualizado semanalmente.

Com os números desta semana, o Rio chega ao total de 2.859.228 casos confirmados da doença e se mantém com 77.517 mortes desde que a pandemia do coronavírus foi decretada.

De acordo com o painel, a taxa de letalidade da doença se manteve em 2,71%.

Até o momento, 93% da população maior de 12 anos estão com a cobertura vacinal completa. A partir dos 3 anos, a taxa de vacinação chega a 82%. Se considerarmos a primeira e segunda dose de reforço, o número fica em 74% e 22% respectivamente.

Ao todo, foram aplicadas mais de 44 milhões de doses do imunizante contra o coronavírus em todo o estado.

## RONDA DO POVO



Número corresponde a resgates de janeiro a setembro de 2023

## INSPEÇÃO IDENTIFICA 1.871 CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM TRABALHO ILEGAL

Entre janeiro e setembro deste ano, auditores-fiscais do trabalho identificaram 1.871 crianças e adolescentes executando alguma forma ilegal de trabalho infantil. O número é 14% superior ao resultado registrado ao longo do mesmo período de 2022.

Os dados foram divulgados pela coordenadora nacional de Fiscalização do Trabalho Infantil substituta, Luíza Carvalho Fachin, durante evento da Escola Nacional de Inspeção do Trabalho (Enit), do Ministério do Trabalho e Emprego, nesta sexta-feira (20), em Brasília.

"Este já é um resultado bastante significativo", lamentou Luíza, acrescentando que, de janeiro de 2021 até o mês passado, mais de 6 mil crianças e adolescentes foram encontradas trabalhando irregularmente, em diferentes setores econômicos.

Ainda segundo Luíza, muitos desses jovens poderiam trabalhar legalmente, já que a legislação brasileira autoriza a contratação de adolescentes a partir dos 14 anos de idade, na condição de aprendizes, e de jovens a partir dos 16 anos, para o exercício de atividades que não representem uma ameaça à integridade física, mental e social.

"Oitenta e sete por cento dos adolescentes afastados do trabalho infantil [este ano] já tinham idade para estar [contratados] na condição de aprendizes, mas estavam sendo explorados. Assim como muitos adolescentes de 16 e 17 anos que, a princípio, já tinham idade para trabalhar em atividades não proibidas", comentou a coordenadora. A lista das Piores Formas de Trabalho Infantil e das condições em que é vedado empregar pessoas com menos de 18 anos de idade consta do Decreto nº 6.481, de 2008, e pode ser acessada na internet

Segundo Luíza, 66% dos 1.871 crianças e adolescentes identificados este ano trabalhando ilegalmente tinham entre 16 e 17 anos, enquanto outros 21% tinham entre 14 e 15 anos. Setenta e oito por cento deles eram do sexo masculino e os setores econômicos para os quais estavam prestando serviço era o comércio e reparação de veículos (28%); alojamento e alimentação (24%); indústria de transformação (14%) e agricultura e pecuária (11,5%).

# Pesquisa mostra que 86% dos turistas vêm ao RJ a lazer; quase 45% dos viajantes já vieram ao estado anteriormente

Mais de 86% dos turistas que viajaram para o estado do Rio de Janeiro no mês de agosto vieram a lazer, enquanto 5,4% estiveram na cidade a negócios. É o que aponta um levantamento divulgado nesta sexta-feira (20) pelo Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ).

A pesquisa, que ouviu 855 pessoas, entre estrangeiros e brasileiros de outros estados, apontou que, do total de entrevistados, 44,6% já vieram ao RJ anteriormente. Outros 55,4% visitaram o estado pela primeira vez.

Os pontos turísticos mais visitados são o Pão de Açúcar, Cristo Redentor, Museu do Amanhã, AquaRio, Praia de Copacabana, Escadaria Selarón e o Estádio Maracanã.

Turistas também mencionaram interesse em visitar pontos como Parque Lage, Jardim Botânico, Lapa, Lagoa Rodrigo de Freitas, Bonde de Santa Teresa e Mirante Dona Marta.

Perguntados se visitaram ou pretendem visitar outras



Sondagem do Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (IFec RJ), que tem como objetivo entender a motivação do turista em escolher o RJ como destino, apontou que 9,3 ficaram satisfeitos com a visita

idades, 34,4% disseram que sim. Búzios é a preferida de 41,5% desses turistas, seguida de Arraial do Cabo (33,7%), Angra dos Reis (31,6%)

O nível de satisfação dos entrevistados com a visita ao RJ atingiu a nota 9,3, enquanto a pontuação máxima era 10.

### SEGURANÇA

Outro destaque da pesquisa é em relação à segurança. Dentre os entrevistados, 41,9% tinham a expectativa do estado não ser seguro. No entanto, a

pesquisa de satisfação apontou que 66,5% disseram estar satisfeitos ou muito satisfeitos com a segurança no RJ.

Em contrapartida, a segurança pública também está entre um dos pontos negativos mais mencionados, junto com preços elevados, falta de limpeza e o trânsito.

Segundo a sondagem, 66,8% dos turistas que visitam o Rio são brasileiros. Desse, 28,9% são paulistas, seguidos de mineiros (8,6%), gaúchos (7%), catarinenses (6,7%)

e paranaenses (6,1%).

Estrangeiros são 33,2% dos visitantes. Os chilenos lideram com 13,7%, acompanhados dos franceses (13%), estadunidenses (12%), argentinos (10,6%), além de britânicos e mexicanos (ambos com 4,9%).

O nível de confiança da pesquisa é de 95%. Já a precisão é de 3 pontos percentuais para mais ou para menos. Os questionamentos foram realizados entre os dias 16 e 22 de agosto no Pão de Açúcar e no Corcovado.

## Empoderamento: meninas criam aplicativo para ensinar reparos em casa

Alunas da Escola Técnica Estadual Juscelino Kubitschek, da Fundação de Apoio à Escola Técnica (Faetec), em Jardim América, criaram um aplicativo voltado para promover práticas sustentáveis e estimular em meninas e mulheres o interesse pelos estudos nas áreas de ciências e exatas, além de dar autonomia na realização de reparos residenciais.

Batizado de "Filhas de Gaia (Gaia é na mitologia grega a Mãe-Terra)", a plataforma reúne minicursos que ensinam tarefas básicas do cotidiano, como realizar a troca de tomadas e resistência de chuveiro. O aplicativo foi criado com orientação da professora Caroline Porto, especialista em meio ambiente, dentro do curso técnico em Informática, através das estudantes Maria Clara Pereira, Beatriz Pulucher e a egressa Emanuelle Motta.

– Trabalhos como trocar resistência ou o chuveiro são trabalhos que acontecem com certa frequência e a gente acaba deixando para um homem fazer isso, pai, irmão, tio. Inclusive, na minha casa, quem trocava a resistência era meu tio. Só que, num momento específico, quem fez isso foi a minha mãe. E ela ficou toda feliz por fazer isso. Uma mulher fazer isso é incommum e acaba precisando chamar alguém, um homem para fazer o serviço. A gente quer



App também ensina ciências exatas para o público feminino

criar essa independência da mulher dentro de casa – afirmou Beatriz Pulucher, 16 anos.

– Decidimos criar o aplicativo que, além de criar hábitos sustentáveis, incentiva meninas para entrar em disciplinas de cursos de exatas. A Beatriz deu a ideia do aplicativo e todo mundo gostou. No aplicativo vamos oferecer cursos de eletrotécnica básica, além de informática básica, para mexer em navegadores ou programas simples como word e excel – explica Maria Clara Pereira, 16 anos.

Para utilizar o app, é necessário fazer um cadastro e adquirir créditos usando a sustentabilidade como atividade principal, como juntar tampinhas, garrafas pet, papel, entre outros,

que geram pontos que liberam acesso a vídeos para serem assistidos através da ferramenta. O ponto de coleta dos objetos recicláveis é na própria escola.

– O Filhas de Gaia é um aplicativo criado com um olhar sensível em nosso espaço, que é a diferença de gênero nas disciplinas de ciências exatas. Há uma disparidade muito grande de meninas e meninas. Primeiro criamos o Gaia Sustentável, unindo as meninas através da sustentabilidade. Abraçamos a questão de gênero e resolvemos promover iniciativas que incentivem as meninas e mulheres em ciências exatas. O desafio era elas criarem o próprio projeto e enfrentar um problema que se identifica na

comunidade. Assim, surgiu o aplicativo Filhas de Gaia como empoderamento feminino – explica a professora Caroline Porto, 43 anos, especialista em meio ambiente.

Em março desse ano, na Universidade de São Paulo (USP), o app foi finalista da Feira Brasileira de Ciências e Engenharia (Febrace), evento que reúne projetos científicos desenvolvidos por estudantes de todo o Brasil. A feira é um programa de talentos em ciências e engenharia voltado para alunos e educadores da educação básica e técnica. O aplicativo está quase finalizado e, inicialmente, será usado apenas dentro da ETEJK, mas a ideia é alcançar todas as outras unidades.

# Professores dão dicas de como estudar atualidades para o Enem

DIVULGAÇÃO

Buscar informações em veículos de comunicação confiáveis, fazer mapas mentais e até mesmo utilizar a inteligência artificial são formas de ajudar os candidatos que estão se preparando para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) a estudar conteúdos da atualidade, como a guerra no Oriente Médio. Segundo os professores entrevistados pela Agência Brasil, os estudantes devem sempre conferir as fontes de informação, questionar e checar, sobretudo, os conteúdos acessados por meio de ferramentas de inteligência artificial.

Além dos livros didáticos, simulados e provas do Enem, buscar conteúdos atuais pode ajudar os estudantes a estarem mais preparados para o exame. Segundo a diretora da Escola de Referência em Ensino Médio Escritor Paulo Cavalcanti, em Olinda (PE), e professora de geografia da Escola Estadual São José, em Paulista (PE), Patrícia Mesquita, o Enem tem cada vez mais buscado uma interdisciplinaridade, ou seja, não há mais questões de conteúdos separados de história ou geografia, por exemplo. Esses conteúdos são trabalhados de forma conjunta. Temas atuais são muitas vezes o fio condutor dessas questões.

“Até uns anos atrás se via que era uma questão de geografia, de história ou de filosofia. Hoje se está conseguindo juntar tudo numa única questão. Às vezes, é isso que dificulta para o estudante, porque ele, infelizmente, na educação básica ainda tem as aulas ministradas em caixinhas. Não se trabalham simultaneamente as quatro disciplinas de humanas”, diz.

De acordo com o professor de história do colégio Mopi, no Rio de Janeiro, Rafael Duarte ler notícias em veículos de comunicação confiáveis pode



Provas do exame serão aplicadas nos dias 5 e 12 de novembro

ser uma forma de estudar. “O ideal é que eles acessem algum veículo de comunicação importante uma vez ao dia e, se há veículos que possuem newsletters, que mandam informações ao longo do dia e vários são voltados para vestibulandos.”

Os professores explicam que assuntos que estão agora na mídia não necessariamente cairão no exame, já que as provas são elaboradas no primeiro semestre do ano. Mas questões como a guerra do Oriente Médio são antigas e aparecem com recorrência nas provas. Informar-se pode ajudar a entender melhor o contexto e a resolver questões. Além disso, essas informações podem servir de repertório na hora de escrever a redação.

Uma dica de Mesquita é que os alunos estudem mapas e também charges, sobretudo sobre guerras e conflitos. “É importante entender que a disputa está naquele espaço, não apenas histórico, mas geográfico e econômico”, diz. Sobre as charges, acrescenta: “A

charge é utilizada em todas as áreas do conhecimento, tanto na parte de humanas quanto de linguagens. A charge expressa muito daquele momento, do que está acontecendo.”

Outra dica da professora é a elaboração de mapas mentais. De forma simples, mapas mentais são esquemas ou diagramas que ajudam a explicar conceitos de forma objetiva. O mapa parte de uma ideia principal e, a partir daí, vão sendo acrescentadas informações e conceitos relacionados.

“O ideal é, após ler questões e textos, construir o próprio mapa mental, utilizando todas as canetas coloridas possíveis”, sugere.

Mas não vale trapacear. Segundo Mesquita, é importante que o estudante faça, ele mesmo, esse exercício. “Hoje, a inteligência artificial, se eu solicito, faz um mapa mental do conflito árabe. Aparece tudo, mas eu não fiz aquilo. Fica bonito, mas não tenho aprendizagem. Eu vejo muito isso com meus estudantes. Eles me

dizem ‘tenho um mapa mental’, mas quando pergunto ‘essa seta está aqui por quê?’, não sabem responder. Digo: ‘Tá vendo que não foi você que construiu? Quem ficou sabida foi ela, a inteligência artificial, e você?’”, brinca.

Duarte concorda que há riscos em se usar ferramentas de inteligência artificial nos estudos, sobretudo quando se trata de temas atuais ou de conflitos. “Às vezes, [a ferramenta] vai assumir uma perspectiva ou não vai avisar que está assumindo uma perspectiva”, diz o professor, que acrescenta: “O estudante tem que tomar cuidado porque essas posições não são verdades absolutas e dependem também do caminho das perguntas que você faz.”

Um uso dessas ferramentas que pode ser benéfico é pedir para que a inteligência artificial (IA) justifique o gabarito das provas do Enem. Assim, o estudante, tem uma explicação sobre a resolução. Todas as provas e os respectivos gabaritos estão disponíveis no site do

Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Essas ferramentas, no entanto, de acordo com o professor, devem ser usadas com cuidado.

“Se você coloca as questões do Enem para a IA e pede que explique gabarito, ela costuma usar um mecanismo que valida o gabarito. Mas, tem que usar com parcimônia porque, como todo tipo de tecnologia, ela tem problemas. Se vai usar para, por exemplo, se informar de atualidades, não recomendo. Para estudar conceitualmente, recomendo fazer uma checagem dupla. Pede para a IA o conceito e, depois, confere em um site confiável. Além disso, ela pode ser uma ferramenta poderosa para poupar tempo de resumo”, diz.

Desde o dia 7, noticiários de todo o mundo colocam em destaque os conflitos entre Israel e Hamas. O ponto de partida para a retomada dessa cobertura mais extensa foi o ataque do grupo islâmico Hamas

contra comunidades israelenses próximas à Faixa de Gaza.

O conflito entre Israel e Hamas tem origem na disputa por territórios que já foram ocupados por diversos povos, como hebreus e filisteus, dos quais descendem israelenses e palestinos. Em diferentes momentos, guerras e ocupações, eles foram expulsos, retomaram terras, ampliaram e as perderam.

## ENEM 2023

O Enem 2023 será aplicado nos dias 5 e 12 de novembro. As notas das provas podem ser usadas para concorrer a vagas no ensino superior público, pelo Sistema de Seleção Unificada (Sisu), a bolsas de estudo em instituições privadas de ensino superior pelo Programa Universidade para Todos (ProUni) e a financiamentos do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies). As notas também podem ser usadas para preencher vagas em instituições estrangeiras que têm convênio com o Inep.

## Justiça Itinerante realiza cadastro para casamento gratuito em Angra

DIVULGAÇÃO

Mais uma edição do programa do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ), será realizada em novembro em Angra dos Reis, na costa verde. Serão 160 casamentos gratuitos no fórum móvel. Para que os futuros casais possam oficializar sua união e sejam beneficiados com a gratuidade é necessário a realização de um pré-cadastro, que está sendo feito desde o início da semana (dia 18). A inscrição é feita no CRAS do seu bairro.

O objetivo do Justiça Itinerante é dar amplo acesso à Justiça e fomentar a cidadania, levando parte dos serviços forenses à população moradora das mais diversas localidades. O programa chega ao município em uma parceria do TJRJ com a Prefeitura de Angra, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Promoção da Cidadania; com a Defensoria Pública do Estado do

RJ; com o Ministério Público do Estado do RJ; e com o Detran-RJ.

O programa estará na cidade nos dias 7, 8 e 9 de novembro, respectivamente nos bairros Parque Mambucaba, Bracuí e Japuíba oferecendo seus serviços. Aqueles que estiverem em uma relação estável e quiserem aproveitar a passagem do Fórum Móvel para oficializar o casamento, o pré-cadastro estará disponível cada dia em um Cras diferente, (lista abaixo). Os interessados precisam ter no mínimo dois anos de união para participar, e deve ir ao Cras mais próximo de sua residência na data informada. Somente terão acesso aos serviços os cadastrados.

### PRÉ-CADASTRO:

Dia 23/10 - Cras Campo Belo - (20 vagas) - 9h as 12h  
Dia 25/10 - Cras Bracuí - (50

vagas) - 9h as 12h | 14h as 16h

Os documentos que os noivos e testemunhas precisam levar são os seguintes (original e duas cópias de cada):

- Noivos:
- Certidão de nascimento ou divórcio averbado, certidão de óbito do cônjuge falecido
  - Identidade
  - CPF
  - Comprovante de residência
  - Certidão dos filhos menores se tiverem filhos juntos ou documento de identificação civil válido se forem maiores.
  - Duas testemunhas que atestem conhecê-los e afirmem não existir impedimento que os iniba de casar.
- Testemunhas:
- Identidade
  - CPF
  - Comprovante de residência



As inscrições serão realizadas até o dia 25 de outubro com 160 vagas para casamentos no Fórum Móvel do programa que chega na cidade no começo de novembro

# Prefeitura segue atuando para finalizar a limpeza da cidade após estragos causados por vendaval

A Prefeitura de Resende, através da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos e da Defesa Civil do município, segue trabalhando incansavelmente para reparar os estragos causados pelo vendaval que acometeu a cidade na última semana, com ventos que chegaram a 127 km/h. Segundo a Escala Modificada de Beaufort, há uma escala que vai de zero, para velocidades abaixo de 1,8 km/h, a 12, para velocidades acima de 120 km/h. Segundo essa escala, em Resende foi a mais alta, a mesma de ciclones extratropicais, tufões e furacões.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos, foram registradas ocorrência de vários tipos, desde quedas de árvores até arrancamento de coberturas inteiras. No caso das quedas das árvores, quase todas já foram recolhidas e as ruas obstruídas foram liberadas em tempo recorde. Os trabalhos já estão em reta final no município.

Entre os estragos do vendaval, a intensidade do vento rompeu a estrutura metálica do telhado de uma igreja, que atingiu um condomínio próximo, no bloco 30, do bairro Cidade Alegria. Apesar da complexidade, os serviços no local foram finalizados.

Ainda segundo a secretaria de obras e serviços públicos, estão sendo utilizadas no auxílio às inúmeras equipes: retroescavadeira, caminhões, guindaste e outros equipamentos de menor porte, como roçadeiras, sopradores e motosserra.

De acordo com o prefeito Diogo Balieiro Diniz, o trabalho incansável, que atravessa o final de semana, é uma premissa da gestão municipal diante de um episódio inesperado, que causou transtornos em vários pontos do município.

“Foram muitos reparos realizados até aqui. As equipes estão trabalhando desde quinta-feira, sem parar, logo após a tempestade com rajadas de ventos muito fortes. Estou acompanhando pessoalmente os trabalhos, ajudando como possível e estamos evoluindo da forma mais ágil possível para resolver os problemas gerados pelo temporal”, disse o prefeito Diogo Balieiro Diniz.

O diretor da Defesa Civil, Flávio Germano, ressaltou a importância do plano de contingência para vendavais, que foi colocado em prática rapidamente após o acontecimento. Ele lembrou que a velocidade dos ventos ultrapassou, por muito, as previsões meteorológicas e surpreendeu todas as autoridades.

“Não esperávamos que a chuva e o vento viriam na intensidade que vieram, mas agimos prontamente, de acordo com os protocolos e plano de contingência. Nossa Defesa Civil trabalha sempre valorizando a prevenção e o planejamento. Os desastres e estragos, geralmente, são desta forma: imprevisíveis. Mas estamos prontos para agir e fazer o que for necessário”, disse.

Baseando-se na ‘Escala Beaufort’, usada como referência técnica para medir a intensidade dos ventos, a velocidade atingida em Resende foi de grau 12, o mais alto da escalada, que

RESENDE



Vereadores realizaram Audiência Pública sobre a Educação

caracteriza furacões, tufões ou ciclone extratropical. Para relatar mais algum transtorno ou em caso de emergência, a população pode entrar em contato com a Defesa Civil através do número 199.

## Confira os pontos atualizados até o momento:

- Bairro Barbosa Lima: Situação normalizada, após a remoção das árvores e rompimento dos cabos.
- Bairro Cidade Alegria: Situação normalizada na Rua das Palmeiras e Eucaliptos, após a remoção das estruturas metálicas no bloco 30 e 31 com uso de guindaste alugado pela prefeitura. Energia elétrica restabelecida no dia 13/10.
- AABB: Situação normali-

zada com restabelecimento da energia elétrica.

- Bairro São Caetano: Situação normalizada, após a remoção dos galhos que caíram.
- Bairro Jardim Brasília II : Situação normalizada, após a remoção da árvore que estava apoiada na rede de alta tensão.
- Bairro Paraíso: Situação normalizada, após a remoção de galhos que caíram.
- Povoado São Januário: Situação normalizada, após restabelecimento da energia elétrica.
- Bairro Alegria: Situação normalizada na Rua Bicentenária,

após a remoção da estrutura do telhado que caiu.

- Bairro Morada da Colina: Situação normalizada, após a remoção das árvores que caíram.
- Bairro Jardim Primavera: Situação normalizada, após a remoção de árvores que caíram.
- Avenida Ayrton Senna: Situação normalizada, após a remoção da árvore que caiu e obstruiu a avenida.
- Bairro Campo Belo - Fazenda da Barra II: Situação restabelecida, após rompimento do cabo de energia.
- Bairro Cabral: Situação normalizada, após remoção de

galhos e restabelecimento da energia elétrica.

- Bairro Novo Surubi: Situação normalizada, após a remoção da árvore que caiu, bloqueando a Rua Rodolfo Anechino.
- Bairro Campos Elíseos: Situação normalizada, após a remoção dos galhos e árvores que caíram.
- Bairro Toyota: Situação normalizada, após a retirada de árvores que caíram.
- Bairro Morada do Contorno: Situação normalizada, após a retirada da estrutura do telhado que caiu sobre a rede de energia elétrica e bloqueou a Rua Amapá. A energia foi restabelecida.

## RIO DAS OSTRAS Ruas do Bairro Âncora em situação precária, diz moradores

O bairro Âncora enfrenta sérios desafios de infraestrutura, e os problemas parecem estar longe de serem resolvidos. A Rua das Flores, por exemplo, sofre as consequências do abandono. O acúmulo de lixo, muito alto, a falta de caçambas apropriadas para descarte correto e a escassez de calçamento são alguns dos problemas relacionados pelos moradores.

A situação se agravou durante o último feriado, encerrado no domingo (15), quando a quantidade de lixo não reco-

lhido gerou mau cheiro nas ruas, podendo auxiliar na proliferação de roedores. Além disso, buracos e lama tornam a passagem de veículos um desafio diário.

A comunidade pede a atenção da Prefeitura para resolver esses problemas e melhorar a qualidade de vida dos moradores. É essencial investir em infraestrutura adequada e garantir o descarte correto de resíduos, tornando o bairro Âncora um lugar mais limpo e seguro para todos.

DIVULGAÇÃO



## Taxímetros vistoriados pela prefeitura

DIVULGAÇÃO

MESQUITA



Procedimento foi realizado em parceria pela Subsecretaria Municipal de Transporte e Trânsito e pelo IPEM/RJ

A Subsecretaria de Transporte e Trânsito de Mesquita e o IPEM, Instituto de Pesos e Medidas, realizaram nos dias 10 e 11 de outubro a vistoria dos taxímetros no município. A ação aconteceu no Centro de Mesquita, na sede da pasta, e os testes de percurso foram realizados na Avenida Eternidade, na Vila Emil.

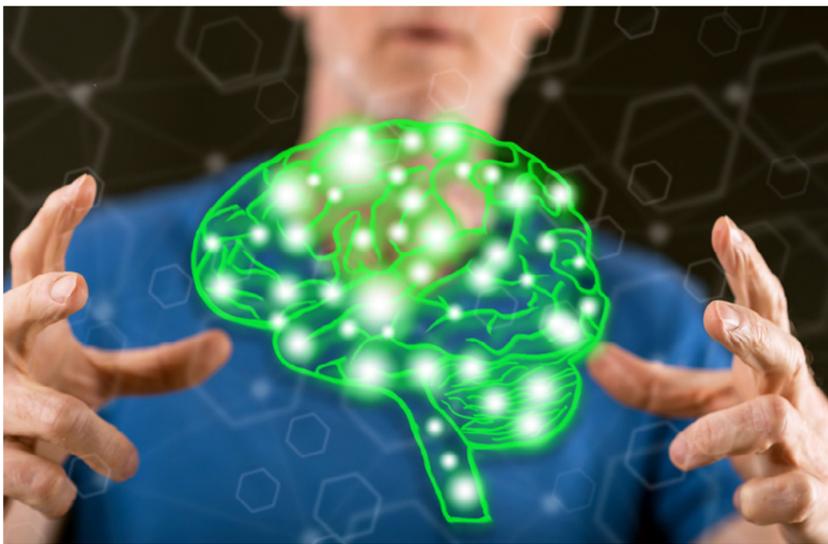
A vistoria dos taxímetros é um procedimento obrigatório e anual, feita por órgãos autorizados. Graças à parceria com o Instituto de Pesos e Medidas, taxistas de Mesquita podem realizá-la no próprio município, sem a necessidade de se dirigir a outros postos mais distantes.

“Esta vistoria é importante e deve ser realizada regularmente para garantir a segurança e a transparência do serviço de táxi. Trazendo esse serviço para o nosso município, oferecemos mais conforto e facilidade aos nossos motoristas”, afirma o subsecretário municipal de Transporte e Trânsito, Carlos Miranda.

por **RICO ALBUQUERQUE**  
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia

DIVULGAÇÃO



## Como prevenir-se contra a demência

**E**nvelhecer bem, com saúde, lúcido e aproveitando a vida. Esse talvez seja o maior desejo de qualquer ser humano, por isso se prevenir contra um mal que cresce a cada dia é fundamental, a demência. Segunda a médica indiana Dr. Akshitha Mudigonda, a demência é definida como deterioração adquirida da cognição que leva à dificuldade nas atividades diárias.

- O risco de demência aumenta inevitavelmente com a idade e a condição é devida a vários fatores. A prevenção é difícil, porém evitar estar acima do peso, praticar exercício regularmente, não fumar e não consumir álcool são maneiras de se prevenir – lembra a médica.

Apesar de pesquisadores afirmarem ser difícil identificar a causa da demência, sabe-se que cuidar da saúde do coração é uma das maneiras de se prevenir, além disso, bons hábitos na rotina diária ajudam.

- Mantenha-se mentalmente alerta aprendendo novos hobbies, lendo ou resolvendo

palavras cruzadas, participe de atividades comunitárias, enfim tenha uma vida social agradável – aconselha a médica indiana Dra. Sindhura Pulsa.

Na verdade, segundo profissionais de saúde um estilo de vida saudável é a melhor forma de evitar a demência, além é claro de estar sempre fazendo exames e visitas regulares ao seu médico. O Dr. Howard E.

**Apesar de pesquisadores afirmarem ser difícil identificar a causa da demência, sabe-se que cuidar da saúde do coração é uma das maneiras de se prevenir, além disso, bons hábitos na rotina diária ajudam**

LeWine explica que as mesmas práticas que reduzem o risco de doença cardíaca e derrame também reduzem o risco de demência.

- Monitore e controle sua pressão arterial e colesterol, exercite-se, tenha uma dieta equilibrada com muitas frutas e vegetais, evite produtos de tabaco e limite o uso de álcool. Também tente evitar ferimentos na cabeça usando sempre cintos de segurança, capacetes e outros equipamentos de proteção – orienta o médico Norte americano com 40 anos de experiência, mestre doutor e editor chefe da Harvard Health Publishing

## Pegadas de dinossauros com 100 milhões de anos são encontradas no Brasil



DIVULGAÇÃO

Segundo os pesquisadores da Universidade Federal de Uberlândia, da UFSCar (Universidade Federal de São Carlos) e do MZUSP (Museu de Zoologia da USP), responsáveis pelo estudo, os registros de grupos distintos de dinossauros, foram encontrados em uma fazenda na cidade de General Salgado, a 502 quilômetros de São Paulo, e são possivelmente de ambiente aquático, diferente das achadas anteriormente.

- É realmente um achado inédito porque outras pegadas da mesma bacia, que já foram descritas, são de outra formação, no estado do Paraná e com uma idade diferente. Essas pegadas seriam de um intervalo e de um contexto geológico distintos, possivelmente um rio ou lago, enquanto as pegadas encontradas anteriormente eram de ambiente desértico, com ação do vento - explica o paleontólogo Bruno Navarro, doutorando do Museu de Zoologia da USP.

As pegadas do Cretáceo Superior foram identificadas como de um dinossauro terópode (bípedes carnívoros, que inclui os tiranossauros, abelissauros e também a linhagem das aves), um saurópode (grandes herbívoros que se locomoviam em quatro patas)

e, possivelmente, um ornitópode (dinossauro herbívoro bípede). O doutor Navarro conta que durante a escavação foi necessário quebrar a rocha em três partes para conseguir carregar cada uma delas e levá-las até o Laboratório de Paleontologia do MZUSP e cada bloco pesava cerca de 100 kg.

A equipe que está fazendo uma análise apurada das pegadas no Laboratório do MZUSP, acredita que o estudo pode ajudar a indicar características do ambiente. Uma das possibilidades seria que aquelas pegadas foram formadas quando os animais iam até os rios beber água.

- Pelo estudo das pegadas estabeleceremos relações ecológicas que muitas vezes o osso por si só não consegue, como se um dos dinossauros carnívoros estava perseguindo os herbívoros. Isso tudo vamos analisar com detalhe a partir da chamada bio-deformação, que é o tipo de pressão sob o sedimento que levou à impressão - explica paleontólogo e especialista em icnofósseis (como são chamados os traços dos organismos já extintos, mas que não representam partes preservadas do animal) Marcelo Adorna, da UFSCar.

Ter uma vida sexual ativa proporciona inúmeros benefícios para a saúde. Além de ganhos físicos, o sexo é benéfico para a saúde emocional e psicológica. Quem pratica sexo regularmente aumenta a imunidade, melhora o sistema cardiovascular, dorme melhor e contribui até para a beleza da pele e dos cabelos. Então leia a seguir o que pode melhorar em sua vida!

### 1. Sexo ajuda a queimar calorias

O sexo é uma ótima opção como atividade física a dois, pois, de acordo com a frequência e a intensidade da relação sexual, alguns estudos apontam que em uma relação de até 30 minutos é possível queimar até 300 calorias.

### 2. Sexo melhora a qualidade do sono

Manter uma frequência de relação sexual pode fazer com que você durma melhor, isso porque na hora do sexo e depois dele, o corpo libera substâncias relaxantes. Principalmente durante o orgasmo, o cérebro lança neurotransmissores, como serotonina e dopamina, que proporcionam uma grande sensação de bem-estar e relaxamento, respectivamente. A corrente sanguínea ainda é inundada com hormônios como estrogênio, progesterona e outros, que influenciam bastante a resposta sexual de cada indivíduo.

### 3. Sexo ajuda a proteger o coração

A atividade sexual faz com que

## Faça sexo e tenha um grande aliado à sua saúde!



FOTOS: DIVULGAÇÃO

a pressão arterial aumente e a função cardiovascular aconteça com maior frequência. Assim, casais com encontros sexuais com duração de 30 minutos, ao menos cinco vezes na semana, têm resultados significativos na proteção das artérias.

### 4. O sexo combate a dor

Uma das substâncias que o corpo fabrica durante o sexo é a endorfina. É a mesma substância liberada durante as atividades físicas, com poder de aliviar dores. No orgasmo, o corpo dá um choque de endorfina no corpo.

Cientistas acreditam que o efeito da endorfina, em conjunto com a ocitocina, ajuda a aliviar dores crônicas na cabeça, descomprimindo os vasos sanguíneos na região.

### 5. Diminui a pressão arterial

Após o orgasmo, a tendência é que aconteça uma redução na pressão sanguínea, proporcionada pelo repouso ou pausa e ocasionado também pela série de hormônios que entram em atividade e trazem sensação de relaxamento, reduzindo assim a frequência cardíaca.

### 6. Pele e cabelos com mais brilho

O estrogênio, a testosterona e outros hormônios liberados no organismo fazem parte das estruturas que dão mais brilho para a pele e cabelo. Ou seja, a pele fica com brilho natural e com mais viço.

# Van da PM é roubada e policial é feito refém na Zona Norte

**U**ma van da Polícia Militar foi roubada na Rua Capitão Félix, em Benfica, na Zona Norte do Rio, neste sábado (21). Na ação, dois suspeitos armados em uma motocicleta abordaram um PM e o obrigaram a seguir até a Barreira do Vasco, na mesma região. O agente, da 3ªUPP/4ªBPM (São Cristóvão), cumpria uma ordem de serviço quando foi surpre-

endido pelos criminosos que anunciaram o assalto. No entanto, o veículo foi roubado apenas ao chegar no destino final.

Após o assalto, o PM foi liberado e pegou um ônibus até avistar uma viatura policial. Ele não ficou ferido e foi encaminhado até a coordenadoria.

Procurada, a corporação ainda não deu mais detalhes sobre o caso.



Após o assalto, o agente foi liberado e pegou um ônibus

## Justiça atende a pedido do MPRJ e autua Marcos Braz por lesão corporal

A Justiça do Rio atendeu ao pedido do Ministério Público e vai autuar o vereador Marcos Braz por lesão corporal contra o torcedor do Flamengo Leandro Gonçalves Júnior devido a briga que ocorreu em um shopping, na Barra da Tijuca, na Zona Oeste, no dia 19 de setembro.

Na determinação, a Justiça também concedeu o pedido de arquivamento da ação penal em que Leandro Gonçalves aparece como autor de agressão e ameaça contra o vereador. Além disso, também foi concedido a autuação contra Carlos André da Silva, que estava com Braz e também participou da briga.

Quanto ao pedido do MPRJ para que Marcos Braz e Carlos André da Silva virem réus, ainda não há uma decisão. Uma nova audiência



Ação ocorre devido a briga do vereador com um torcedor do Flamengo em um shopping na Barra da Tijuca, Zona Oeste

ainda deve ser marcada.

De acordo com o MPRJ, a análise das câmeras de segurança do local e os depoimentos prestados comprovam que Marcos e Carlos perseguiram o torcedor por um

dos corredores do estabelecimento e o agrediram com socos e chutes até serem contidos pela equipe de segurança. O órgão também afirma que não há comprovações de que Leandro tenha

ameaçado Braz ou sua filha.

Em seu depoimento, Braz afirmou que torcedores o ameaçaram na frente da sua filha, que estaria na loja com ele pouco antes das agressões.

## PM apreende 29 celulares que seriam de traficantes na Zona Norte



Aparelhos estavam etiquetados com nomes de possíveis criminosos. Suspeita é de que o material seria levado para presídio

A Polícia Militar apreendeu 29 celulares próximo a um dos acessos da comunidade do Jacarezinho, na Zona Norte do Rio. Os aparelhos estavam embalados e etiquetados com nomes de possíveis traficantes que atuam na região. Com isso, os agentes suspeitam que o material seria levado a algum presídio.

Equipes da 2ª UPP/Jacarezinho realizavam um cerco tático na comunidade quando receberam a informação de que duas mulheres e um homem

suspeitos de integrar tráfico de drogas do Complexo do Alemão passariam pelo local.

Os policiais, então, conseguiram localizar o suspeitos e, durante a revista, encontraram os 29 celulares embalados com plástico filme e etiquetados com apelidos de possíveis traficantes da região.

Os suspeitos, assim como os aparelhos, foram levados à 25ª DP (Engenho Novo). Eles prestaram depoimento e foram liberados, mas o material foi apreendido.

## RONDA POLICIAL DO POVO



### HOMEM É MORTO A TIROS EM RESTAURANTE NO CENTRO DE ITAGUAÍ

Um homem, identificado como Carlos Alberto Teixeira Lima Júnior, de 30 anos, foi morto a tiros em um restaurante de culinária japonesa, no Centro de Itaguaí, na Região Metropolitana do Rio.

De acordo com a Polícia Militar, agentes 24ª BPM (Queimados) foram acionados para uma ocorrência de homicídio na Rua Carmem de Oliveira Reis. Aos policiais, testemunhas disseram que homens armados passaram atirando em direção ao estabelecimento. Os disparos teriam sido feitos pelo vidro, do lado de fora do restaurante.

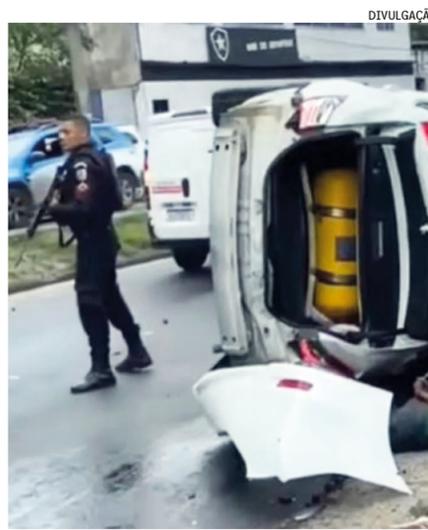
O Corpo de Bombeiros também foi acionado às 23h11 para a remoção do corpo, que foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) de Campo Grande, na Zona Oeste do Rio.

A Polícia Civil informou que a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBFF) instaurou um inquérito para apurar a morte. Segundo a corporação, uma perícia foi realizada no local e diligências estão em andamento para identificar a autoria e motivação do crime.

### PERSEGUIÇÃO PROVOCA TIROTEIO E VEÍCULO COM SUSPEITOS CAPOTA NA PAVUNA

Uma perseguição seguida de um tiroteio causou o capotamento de um veículo que estava ocupado por suspeitos na Avenida Chrisóstomo Pimentel, na Pavuna, próximo ao Complexo do Chapadão, na Zona Norte. Na ação, um homem acabou preso e foram apreendidos uma pistola contendo munição e carregadores, além de um carro roubado.

Segundo a Polícia Militar, agentes do 41ª BPM (Irajá) foram acionados para uma ocorrência de roubo de veículos. De acordo com o comando da unidade, os agentes estavam em um patrulhamento quando tiveram a atenção voltada para um homem que apontou uma arma para um motorista que passava pela região. De imediato, a equipe tentou efetuar a abordagem quando se deparou com outros suspeitos armados, que atiraram contra os agentes. Na ação, houve confronto e durante a troca de tiros o veículo onde estavam os suspeitos veio a capotar. A ocorrência foi encaminhada para a 31ª DP (Ricardo Albuquerque).



Na ação, um homem foi preso e foram apreendidos uma pistola contendo munição e carregadores, além de um carro roubado

## SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**  
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires\_jornalista

## MUNDO DOS FAMOSOS



## DEOLANE BEZERRA COMPRA CARRO DE LUXO E RELEMBRA PASSADO

Deolane Bezerra, de 35 anos, mostrou nesta quarta-feira (18), através do Instagram, sua nova compra. A advogada agora está de carro novo, uma Land Rover Defender, que pode chegar a R\$ 900 mil. "Eu, apaixonada por Land Rover, comprei mais uma", contou ela, revelando que vai vender o veículo da marca que já tinha em casa. "Que carro lindo! Zerinho", disse. Deolane estreou o carro fazendo um passeio pela rua onde morava, num bairro simples em São Paulo.



## LUDMILLA E ANA CASTELA VIRAM ALVOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO FEDERAL

O Ministério Público Federal (MPF) entrou com uma ação judicial envolvendo as cantoras Ana Castela e Ludmilla devido à gravação do evento AgroPlay Verão 2, que ocorreu em setembro. Segundo informações, as filmagens foram realizadas em uma propriedade irregular na Ponta do Sapê, em Angra dos Reis, situada em uma Área de Proteção Ambiental. O órgão entrou com uma liminar pedindo o cachê dos artistas que participaram do evento, bem como a suspensão imediata da exploração comercial da propriedade, que inclui hospedagem, locação para eventos, gravações e publicidade.

# Orquestra Violões do Forte de Copacabana e Shalom se apresenta no Theatro Municipal de Niteroi



## SERVIÇO:

**Orquestra Violões do Forte de Copacabana e Shalom**

**Data:** 25 de outubro (quarta-feira)

**Horário:** 19h

**Local:** Theatro Municipal de Niteroi

**Endereço:** Rua Quinze de Novembro, 35 - Centro, Niterói

**Entrada franca,** com distribuição de ingressos uma hora antes do evento, limitado a um ingresso por CPF.

**Classificação:** livre

Conjunto formado por 25 jovens do Rio de Janeiro dará início a um projeto de circulação da Orquestra com concerto gratuito na série Quartas Clássicas apresentando grandes obras da música brasileira.

No próximo dia 25 de outubro, quarta-feira, às 19h, a Orquestra Violões do Forte de Copacabana e Shalom fará uma apresentação especial, desta vez, em Niteroi, mais precisamente no Theatro Municipal, revisitando grandes clássicos da música brasileira.

Com entrada gratuita e distribuição de senhas uma hora antes, mediante doação de um quilo de alimento não perecível, os ingressos serão limitados, distribuído apenas um por CPF. Além dos violões, a

Orquestra Violões do Forte de Copacabana e Shalom reúne instrumentos como clarineta, flauta transversa, saxofone, trompete, trombone, teclado, percussão e bateria. Os jovens são convidados a apresentar músicas do repertório tradicional da MPB, muito conhecido pelo público, assim como músicas belíssimas de grandes nomes da nossa música, porém não tão conhecidas pelo grande público. Os arranjos e regência ficam a cargo do Luiz Potter e visam valorizar as sonoridades dos sopros, alguns deles terão

inclusive momento de destaque ao longo das apresentações, como solistas.

A apresentação dará início a um circuito de concertos que a Orquestra realizará fora do Forte, expandindo o projeto para outras localidades do município e estado do Rio de Janeiro, ocupando equipamentos culturais e outros espaços públicos. "Temos um público já bastante consolidado e fiel no Forte de Copacabana e pretendemos com essa circulação atrair novos olhares para o talento dos jovens que inte-

gram nossa Orquestra, além de viabilizar uma experiência diferente para os músicos, que poderão vivenciar novos palcos e ter contato com um público novo." afirma Marcia Melchior, diretora do projeto.

O projeto é idealizado pelo Instituto Rudá, e conta como mantenedores o Grupo Shalom e a CNOOC - PETROLEUM BRASIL, através da Lei de Incentivo à Cultura - Lei Rouaent. O projeto conta ainda com o apoio cultural da FHE-POUPEX e Associação de Arte e Cultura RioMont.

## HORÓSCOPO

## ÁRIES

21 mar a 20 abr

O céu aponta mudança de planos e imprevistos que podem afetar o desenvolvimento de projetos. A flexibilidade vai ajudá-lo a entender de uma forma mais profunda qual é a melhor alternativa para investir ou concretizar uma aplicação financeira. É preciso considerar as contas, entretanto não deixe que os medos travem os seus projetos.

## TOURO

21 abr a 20 mai

Você terá mais resultado se estiver disposto a mudar e renovar alguns planos. O céu também impõe algumas mudanças. Reflita sobre esse tema, porque é importantíssimo para que haja progresso. O céu colabora para negociações e experiências que afetam contratos, parcerias e sociedades. Um novo projeto se apresenta no seu casamento.

## GÊMEOS

21 mai 20 jun

Uma nova forma de pensar abre novas oportunidades e trazem soluções criativas. Você está sendo amparado pela espiritualidade, mas é preciso fazer a sua parte. O seu trabalho passa por um novo formato, e isso será positivo para que você alcance uma rotina mais produtiva. Um cargo de responsabilidade te traz visibilidade.

## CÂNCER

21 jun a 22 jul

Você está mais disposto a romper com ideias e pessoas que não se alinham com o seu novo ciclo. Essa experiência afeta de alguma forma os seus recursos materiais. Você está construindo uma nova maneira de enxergar as suas necessidades afetivas e a relação com filhos. Isso o ajuda a ponderar e dar os limites necessários.

## LEÃO

23 jul a 22 ago

Uma pessoa se afasta ou está passando por grandes turbulências, o que traz impactos de mudanças significativas. Você também não deseja mais ter contato com uma pessoa, e isso é favorável. O céu favorece os investimentos dedicados à família ou para um imóvel. É essencial que você execute as mudanças com equilíbrio emocional.

## VIRGEM

23 ago a 22 set

Há mudanças em sua rotina que não podem ser negligenciadas. É importante esperar o tempo certo, porque tudo isso envolve um processo de adaptação. Você passa por uma fase importante de amadurecimento no seu relacionamento, entretanto essa experiência também pode se projetar nas relações de convivência. Seja objetivo.

## LIBRA

23 set a 22 out

A vida lhe dá a oportunidade de renovar a sua vida, aprendendo a fazer escolhas melhores para o seu desenvolvimento pessoal e afetivo. Os filhos passam por um novo ciclo, o que requer adaptação e paciência. Os resultados no seu trabalho estão mais evidentes, sendo um dia excelente para tomar consciência sobre os ganhos materiais. Compartilhar

## ESCORPIÃO

23 out a 21 nov

Você deve ter paciência e sabedoria para interagir com as mudanças em família. Existe a previsão de um corte definitivo ou afastamento de uma pessoa próxima. Hoje o Sol ingressa no seu signo e o ajuda a enxergar com realidade as suas necessidades emocionais e afetivas. Você inicia uma nova jornada com a entrada do seu aniversário. Parabéns!

## SAGITÁRIO

22 nov a 21 dez

Seja paciente para interagir com imprevistos no seu trabalho e pessoas intransigentes que atuam no seu convívio. É preciso ter cuidado no trânsito! O céu pede sabedoria para lidar com situações em família, porque você passa por um processo de amadurecimento e conscientização das responsabilidades que se apresentam.

## CAPRICÓRNIO

22 dez a 20 jan

Você terá a oportunidade de encerrar um tema financeiro. Mas é importante ficar atento aos imprevistos materiais. Um corte é necessário para que possa desembaraçar os seus ganhos. O céu lhe fornece consciência de como deve interagir com parentes ou pessoas do seu convívio que estejam conectadas a um projeto.

## AQUÁRIO

21 jan a 18 fev

Quanto maior for a sua flexibilidade, melhores resultados você obterá. É preciso tomar consciência de que está encerrando um ciclo em família. Não trilha o seu caminho agarrado à revolta. Você tem as ferramentas certas para desenvolver todo o seu potencial profissional e adquirir a segurança financeira que almeja.

## PEIXES

19 fev a 20 mar

Reflita com sinceridade sobre se você está agarrado a uma ideia ou a um projeto de uma tal forma que está prejudicando o fluxo da entrada de novas ideias. Esse tipo de situação é psicológico e trava a sua vida. Você está em condições de assumir uma postura mais comprometida consigo mesmo para alcançar as suas metas. Continue!

# BRASIL LEVA 2 OUROS E FECHA O 1º DIA DA NATAÇÃO NO PAN COM 6 MEDALHAS

DIVULGAÇÃO

**Foram dois ouros, duas pratas e outros dois bronzes na natação; skatista Lucas Rabelo também subiu no topo mais alto do pódio**



**E**sperança de muitas medalhas ao Brasil neste Pan de Santiago, a natação não decepcionou no primeiro dia de provas, disputando 7 finais com 11 representantes (dois atletas nos 400m livre masculino e feminino, além de mais dois nos 100m peito masculino e nos 200m borboleta masculino), com seis subidas ao pódio. Foram dois ouros, duas pratas e outros dois bronzes. Guilherme Costa, que prometeu buscar quatro ouros no Chile, ganhou o primeiro com direito a recorde pan-americano nos 400m livre. O revezamento 4x100 masculino também fez bonito, deixando os Estados Unidos para trás.

Com direito a recorde da prova, Guilherme Costa, o Cachorrão, conquistou o ouro nos 400m livre com o tempo de 3min46s79, superando o peruano Alfonso Mestre, prata com 3min47s62 e o americano James Piage, bronze com 3min50s74. O também brasileiro Alex Stevink completou a prova em quinto (3min53s77).

Cachorrão, como é carinhosamente chamado na natação - apelido de infância -, ainda buscará mais duas medalhas no individual,

nos 800m e 1500m, além do revezamento. Sua promessa é de conquistar quatro ouros em Santiago.

O País ainda teve dobradinha no pódio na versão feminina dos 400m, com Maria Fernanda Costa, a Mafê, com a prata (4min06s68) e Gabriele Roncato com o bronze (4min06s88). O ouro foi para a americana Paige Madden, com 4min06s45, apenas 0s23 de vantagem. O resultado das brasileiras foi suficiente para elas se garantirem em Paris-2024, já que o tempo para o índice era de 4min07s90.

Logo após a dobradinha entre Rayssa Leal e Pâmela Rosa, foi a vez de Lucas Rabelo mostrar que o Brasil se tornou o País do skate, ao também subir no topo mais alto do pódio. O skatista fez 264.65 pontos da final do street masculino, superando o peruano Angelo Caro (256,80) e o colombiano Jhancarlos González (247,82).

É o segundo grande título do skatista brasileiro, que já havia levado o ouro no Pan Júnior de Cali. Outro brasileiro na decisão, Ghabryel Aguilár terminou em oitavo, com 135,91 pontos.

## Islam Makhachev brilha na luta principal do UFC 294 e mantém cinturão peso-leve

Com mudanças de última hora, o UFC 294, realizado neste sábado (21), em Abu Dhabi (EAU), cumpriu com o esperado e teve grandes combates para os fãs de MMA. Os favoritos, como já era esperado, fizeram o “dever de casa”. Na luta principal, Islam Makhachev mostrou que vem se consolidando cada vez mais como “rei” na categoria peso-leve e, com um belo nocaute sobre o campeão peso-pena Alexan-

der Volkanovski ainda no primeiro round, fez sua segunda defesa de título bem sucedida na organização. No co-main event, o também favorito Khamzat Chimaev superou o ex-campeão Kamaru Usman na decisão majoritária e segue invicto no MMA.

O UFC 294 contou ainda com três brasileiros em ação, mas o aproveitamento foi negativo. No card principal, a luta de Johnny Walker terminou

sem resultado e de forma polêmica. Seu adversário, Magomed Ankalaev, aplicou uma joelhada ilegal, e a comissão médica, junto ao árbitro central, optou por encerrar a luta, o que deu início à uma confusão que envolveu até Dana White, presidente do Ultimate. Os outros brasileiros do card, Warley Alves e Bruno Blindado, acabaram sendo derrotados por Ikram Aliskerov e Shara Magomedov, respectivamente.

DIVULGAÇÃO



**Islam Makhachev supera Alexander Volkanovski na luta principal do UFC 294 e segue como campeão nos leves. Chimaev supera Usman no co-main event**

**Seleção brasileira fechou com parciais de 25/14, 25/16 e 25/14**



DIVULGAÇÃO

## Brasil atropela Cuba e estreia com vitória no vôlei feminino no Pan 2023

Na sua estreia do vôlei feminino nos Jogos Pan-Americanos 2023, que acontece no Chile, a seleção brasileira atropelou Cuba pelo placar de 3 sets a 0. O Brasil fechou a partida, válida pelo grupo A, com parciais de 25/14, 25/16 e 25/14.

O primeiro set foi tranquilo, apesar de alguns erros. Seis dos 14 pontos que Cuba fez no set foram fruto de erros brasileiros. Mesmo assim, com a liderança de Maiara Basso e Sabrina Machado, que encerraram como os principais nomes do período, com cinco pontos cada, o Brasil triunfou.

O início do segundo set manteve o mesmo roteiro de dominância da seleção

brasileira. Entretanto, na parte final da parcial, a Cuba esboçou uma reação e mostrou perigo. Porém, o Brasil fechou o período após uma bola cruzada para fora por parte da seleção da América Central.

O terceiro set teve o início mais equilibrado da partida. Cuba chegou a liderar a parcial por 7 a 5, porém, a seleção brasileira se achou no período, retomou seu melhor desempenho defensivo e deslançou, encerrando o set com muita dominância.

O principal destaque da partida foi Sabrina, que encerrou o jogo com 14 pontos. Maiara Basso e Larissa Besen também encerraram a partida com dígitos duplos.

## Vini Jr. é alvo novamente de racismo em jogo do Real Madrid; Sevilla expulsa torcedor

O atacante Vinícius Júnior foi alvo de mais um caso de racismo na Espanha neste sábado. Um torcedor do Sevilla fez uma imitação de macaco em direção ao atleta do Real Madrid durante o jogo entre as duas equipes pelo Campeonato Espanhol.

Assim que identificou o torcedor, o Sevilla o entregou às autoridades. “O Sevilla FC informa que após detectar comportamento xenofobo e racista de um torcedor em suas arquibancadas, identificou, expulsou do estádio e denunciou imediatamente esta

pessoa às autoridades. Além disso, serão aplicados os regulamentos disciplinares internos. O Sevilla FC é contrário e condena qualquer comportamento racista e xenofobo, mesmo que isolado, como é o caso, e mostra a sua disponibilidade e colaboração com as autoridades para erradicar estas atitudes, que não representam um adepto como o do Sevilla”, escreveu o clube em nota oficial.

Vinícius Júnior também se manifestou nas redes sociais e elogiou a postura do Sevilla, que foi na contramão da maio-



DIVULGAÇÃO

**Homem não teve a identidade revelada e foi entregue às autoridades**

ria das equipes que espanholas. Na última temporada, casos recorrentes de racismo contra o brasileiro culminaram em ações inócuas, além do desdém de autoridades e veículos de imprensa.

“Parabéns ao Sevilla pelo rápido posicionamento e pela punição em mais um triste episódio para o futebol espanhol. O rosto do racista de hoje está estampado nos sites como em várias outras vezes. Espero que as autoridades espanholas façam sua parte e mudem a legislação de uma vez por todas”, escreveu Vini.

**Pousada Maria**

Contatos: 55 22 2643-3940 ou 22 2645.1740  
Email: falecom@pousadamaria.com.br  
Endereço: Rua Jorge Lóssio, nº 899  
Centro, Cabo Frio - Rio de Janeiro, 28907-012

## FLAMENGO VENCE VASCO EM CLÁSSICO ANIMADO E SEGUE NA CAÇA AO LÍDER DO BRASILEIRÃO

O Flamengo levou a melhor no último Clássico dos Milhões de 2023. Com gol de Gerson, o Rubro-Negro venceu o Vasco por 1 a 0, neste domingo (22), no Maracanã, pela 28ª rodada do Brasileirão, e se firmou no G-4. Diante de cerca de 70 mil torcedores, o jogo foi animado e alternou em momentos de domínio das duas equipes.

Com o resultado, o Flamengo assume temporariamente a vice-liderança com 50 pontos e diminui a diferença para o líder Botafogo para nove pontos. Já o Vasco segue em 17º lugar, com 30, e ainda luta contra o rebaixamento. O

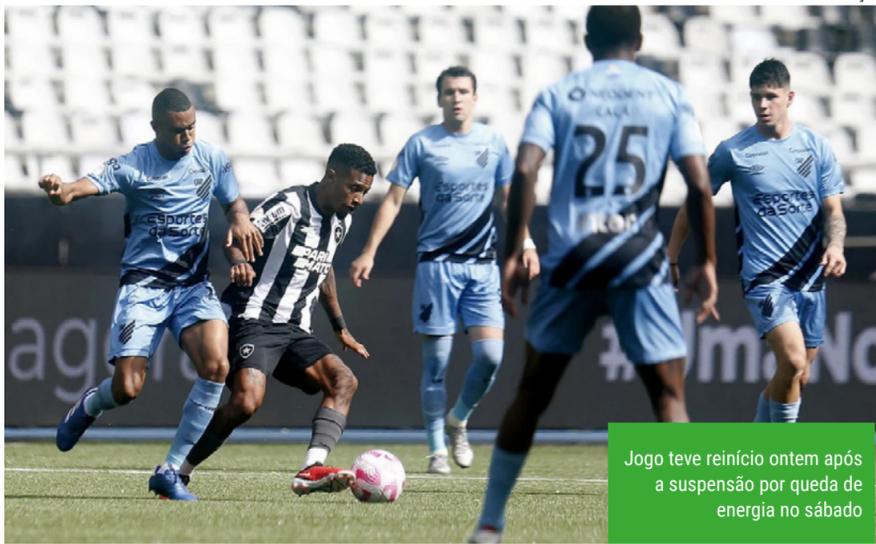
Rubro-Negro volta a campo na próxima quarta-feira (25), às 21h30, contra o Grêmio, em Porto Alegre, enquanto o Cruz-Maltino recebe o Internacional, na quinta (26), às 19h, em São Januário.

O Clássico dos Milhões começou muito disputado no Maracanã. O excesso de disputa de Flamengo e Vasco resultou em muitas perdas de posse de bola nas intermediárias e, consequentemente, poucas chances de perigo. O Rubro-Negro tinha mais o controle das ações, mas encontrava dificuldade de furar a defesa do rival nos primeiros minutos.

O Vasco era mais objetivo quando tinha a posse de bola, mas não conseguia levar perigo ao goleiro Rossi.



Rubro-Negro leva a melhor no último Clássico dos Milhões da temporada



Jogo teve reinício ontem após a suspensão por queda de energia no sábado

## Botafogo empata com Athletico-PR em jogo de dois dias

Em jogo reiniciado neste domingo (22), Botafogo e Athletico-PR não modificaram o placar e ficaram no empate por 1 a 1, no Nilton Santos, pela 28ª rodada do Campeonato Brasileiro. A partida foi suspensa e remarcada para esta tarde por conta da falta de energia no estádio

no último sábado (21). Tiquinho Soares marcou o gol do Alvinegro, enquanto Pablo fez para o Furacão.

Com o resultado, o Botafogo chegou aos 59 pontos e aumentou a diferença para o vice-líder Bragantino para dez pontos. Já o Athletico-PR chegou aos 45 pontos,

subiu duas posições e, agora, é o quarto colocado. O Alvinegro volta a campo no próximo domingo (29), às 20h, contra o Cuiabá, no Nilton Santos, pela 29ª rodada do Brasileirão. Já o Furacão joga quarta-feira (25), às 19h, contra o América-MG, na Ligga Arena.

## Bruno Henrique chega a acordo com o Flamengo e renovará contrato por três anos

A novela entre Flamengo e Bruno Henrique parece ter chegado ao fim. O clube chegou a um acordo com o atacante de 32 anos, que renovará seu contrato com o Rubro-Negro até o final de 2026. As informações são do "GE".

Havia uma divergência

em relação ao tempo de contrato, com o Flamengo tendo oferecido um vínculo de um ano. Nas últimas semanas, um entendimento por um novo acordo de três anos foi alcançado, satisfazendo às vontades de Bruno Henrique e seus representantes, Dênis Ricardo e

Wellington Paulo.

Bruno Henrique chegou ao Flamengo em 2019 e se tornou em um dos maiores nomes da história do Rubro-Negro. Um dos jogadores mais queridos pela torcida, o atacante tem 215 jogos, 86 gols marcados e 11 títulos conquistados pelo clube da Gávea.



Atacante rubro-negro terá vínculo válido até final de 2026

## Com gol de filho de Felipe Melo, Fluminense vence o Botafogo e é campeão da Copa Rio Sub-20

Em partida realizada no Estádio Vale das Laranjeiras na manhã deste sábado (21), o Fluminense venceu o Botafogo por 1 a 0 e se sagrou campeão da Copa Rio/OPG Sub-20. Davi Melo, filho do zagueiro Felipe Melo, foi o autor do gol da partida.

O título do Fluminense já era praticamente certo. A partida de ida entre as duas equipes terminou com uma goleada histórica por 6 a 0 para o Tricolor. Com isso, o Bota-

fogo se lançou ao tudo ou nada na volta, mas foi neutralizado pelo clube das Laranjeiras.

Quando tudo dava a entender que o 0 a 0 ia prevalecer no jogo da volta, Davi Melo, que entrou no decorrer da partida, aproveita o rebote pelo zagueiro Serafim e chutou para o gol, dando números iniciais e finais ao jogo. Na comemoração, o volante foi comemorar com seu pai, que estava assistindo o jogo do lado de fora do campo.



Tricolor venceu com o placar agregado de 7 a 0

**PIER BEACH CLUB**

POUSADA CLUB

(22) 3031-0658

(22) 99268-7589

PIER BEACH CLUB

PIER BEACH CLUB

RUA DOS ATOBÁS, 15 / FOGUETE - CABO FRIO - RJ