

POVO

NA RUA



GRÁTIS:
Parque Madureira
recebe shows
e programação
esportiva em
agosto
CULTURA, P8

PRESIDENTE: ALBERTO AHMED

RIO DE JANEIRO, SEGUNDA-FEIRA, 7 DE AGOSTO DE 2023

ANO 28 - Nº 9759 **PREÇO: R\$ 1,00**

FIM DO JEJUM!

VASCO FINALMENTE VENCE EM SÃO JANUÁRIO

Após 18 rodadas pelo Brasileirão, partiu do estreante Pablo Vegetti o primeiro gol do Cruz-Maltino em casa



FOTOS: REPRODUÇÃO

ALINE CAMPOS

ALINE CAMPOS
VAI COMANDAR
REALITY SHOW
DE DANÇA
CULTURA, P8



VIROU LEI! VEJA COMO VAI FUNCIONAR CADASTRO OBRIGATÓRIO DE CÃES E GATOS NO RIO

GERAL, P3



DIVULGAÇÃO

DEPUTADO ESTADUAL DOUGLAS RUAS RECEBE, HOJE, GONÇALENSES NO GABINETE NA RUA

GERAL, P3

APRENDA A FAZER SEU CURRÍCULO E GARANTIR SUA VAGA DE EMPREGO

SERVIÇO, P4

CONMEBOL CONFIRMA DATAS E HORÁRIOS DO INÍCIO DA ELIMINATÓRIAS DA COPA DO MUNDO DE 2026

ESPORTES, P9

RUBÃO COMEMORA QUEDA NOS ÍNDICES DE VIOLÊNCIA NA CIDADE: "UMA CIDADE SEGURA TRAZ EMPRESAS, INVESTIMENTOS E TURISTAS"

CIDADES, P5



DIVULGAÇÃO

Brasil atinge em 2021 menor cobertura vacinal em 20 anos

Após analisar os dados de vacinação no Brasil, o Observatório da Atenção Primária à Saúde da associação civil sem fins lucrativos Umame concluiu que o país atingiu em 2021 a menor cobertura em um período de 20 anos. A média nacional ficou em 52,1%. Para a entidade, o percentual assusta, pois o país sempre foi referência mundial em cobertura vacinal graças ao Programa Nacional de Imunização (PNI).

A Umame tem sede no Brasil e apoia projetos sociais que contribuam para um sistema público de saúde mais eficiente e melhorem a qualidade de vida dos brasileiros. A associação atua em parceria com diversos setores da saúde e da sociedade civil.

De acordo com o observatório, de 2001 a 2015, a média nacional de cobertura vacinal se manteve sempre acima dos 70%, mas, em 2016, diminuiu para 59,9% e vem caindo desde 2019, atingindo os 52,1% em 2021. Os estados com cobertura vacinal menor que a média nacional chegam a 59,25%,

sendo Roraima o estado com menor abrangência (29,9%). Tocantins registra a maior taxa, com 61,9%. Na Região Norte, quatro dos sete estados têm cobertura na faixa dos 30%.

Na avaliação da superintendente-geral da Umame, Thais Junqueira, esses números mostram que é necessário haver uma diretriz clara e uma coordenação nacional sobre a imunização, destacando a importância dos diferentes tipos de vacinas, a importância do engajamento e o direcionamento técnico no âmbito do estado e dos municípios.

“A comunicação nacional e o engajamento da população é essencial também. Nós temos um programa que é uma referência e que esse ano está fazendo 50 anos. O PNI [Programa Nacional de Imunização] amadureceu muito as suas diretrizes, sua capacidade de engajar, de comunicar e de envolver a população a ponto de a vacinação ser algo bastante natural e presente no nosso cotidiano, então acho que essa mobilização, que deve ser conduzida pelo Ministério da Saúde, é a chave”, disse.



DIVULGAÇÃO

Média nacional ficou em 52,1%

Thais reforçou que um sinal importante é a retomada, pelo Ministério da Saúde, das ações de conscientização e divulgação da importância da vacina, contando com o apoio do Legislativo que também está se movimentando para esse trabalho. “Precisamos retomar

aquela visão e todo aquele envolvimento dos brasileiros e brasileiras em torno do tema da vacinação. E que nos últimos anos, no período que a gente vem vivendo a pandemia, teve uma queda preocupante”, afirmou.

Para a superintendente-geral, o acesso à saúde é

outro ponto de destaque, e muitas vezes os problemas de registro e cadastro não consistentes interferem nessa questão. Segundo ela, para o acesso ser maior, é preciso reforçar a atenção primária, de forma que essa atuação chegue à casa das pessoas, às comunidades, e que os pro-

fissionais estejam nas unidades de saúde, além da atuação dos agentes comunitários de saúde. “É preciso que a estratégia de saúde da família chegue à casa das pessoas entendendo a condição de saúde delas e encaminhando-as para os programas”, defendeu.

DIVULGAÇÃO



Parlamentar ouve demandas da população no calçadão em frente Prédio do Relógio, no Alcântara

Deputado estadual Douglas Ruas recebe gonçalenses no Gabinete na Rua

Nesta segunda-feira (07), o deputado estadual Douglas Ruas transfere seu local de trabalho para as ruas de São Gonçalo. O Gabinete na Rua estará no calçadão em frente ao Prédio do Relógio, no Alcântara, e ao lado de sua equipe, o parlamentar vai receber a população e conversar sobre suas principais necessidades, em busca de uma atuação mais assertiva na Assembleia Legislativa do RJ (Alerj).

“Esse contato mais próximo com a população vai nos ajudar a nos concentrar nos problemas mais urgentes dos cidadãos, buscar soluções e elaborar projetos que possam melhorar

a vida das pessoas na prática.”, explica o deputado.

O Gabinete na Rua começa por São Gonçalo, onde Douglas Ruas recebeu mais de 90% dos seus 175 mil votos nas eleições de 2022. Morador da cidade, o deputado foi secretário de Gestão Integrada e Projetos Especiais da prefeitura na atual administração, do prefeito Capitão Nelson.

A ação terá início às 9h e vai se estender até o fim da tarde.

Serviço:

Gabinete na Rua

Calçadão em frente ao Prédio do Relógio – Alcântara, São Gonçalo – Das 9h às

Governo retoma Luz para Todos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva afirmou nesta terça-feira (1º), em transmissão nas redes sociais, que a escolha do novo procurador-geral da República é “problema dele”, e que ouvirá pessoas de sua confiança para definir o sucessor de Augusto Aras.

Lula já afirmou em ocasiões anteriores que não pretende observar critérios tradicionais, como a lista triplíce elaborada pela cúpula do Ministério Público Federal e enviada ao Palácio do Planalto.

“Vou escolher com mais critério, com mais pente fino para não cometer um erro.

Não quero escolher alguém que seja amigo do Lula. Eu quero escolher Alguém que seja amigo desde país, alguém que goste desse país, alguém que não faça denúncia falsa”, afirmou.

Desde que foi preso como desdobramento da operação Lava Jato – em processos hoje anulados pelo Supremo Tribunal Federal (STF) –, Lula passou a criticar a atuação do Ministério Público, da PGR e de alguns membros do Judiciário como o ex-juiz Sergio Moro (hoje, senador pelo Podemos-PR) e o ex-procurador Deltan Dallagnol (que se elegeu depu-

tado, mas foi cassado).

“As pessoas já estão preocupadas com Procuradoria-Geral da República, com novo membro da Suprema Corte. Ninguém nesse país tem mais experiência de escolher procurador do que eu, já escolhi três”, disse Lula.

“Vou escolher no momento certo, na hora certa, vou ouvir muita gente. [...] Vou discutir se é homem, se é mulher, se é preto, se é branco, tudo isso é um problema meu, que tá dentro da minha cabeça. E quando eu tiver um nome, eu indico, simples assim.”

DIVULGAÇÃO



Nova fase do programa deve beneficiar até 500 mil famílias até 2026



A VOZ DAS COMUNIDADES

por ALBERTO AHMED



Comunidades da Zona Sul recebem obras esperadas há décadas

Teve início nas favelas da Rocinha, Vidigal e Parque da Cidade três grandes obras que há décadas vem sendo solicitada em nossa região.

Nos locais os moradores já aguardam, ansiosos, pela inauguração que está prevista para até 4 meses. “Quando estiver pronto, acho que vai ser um lugar bom para chegar com as crianças.



“Assim como a educação, o esporte é uma ferramenta de transformação social, vamos trabalhar para que esses jovens usuários dos espaços das favelas sejam usados em grandes eventos mundiais do esporte pela alta performance que apresenta em diversas modalidades”.



Agradecemos à secretaria municipal de Habitação Patrick Correa, ao Jorge Canella e toda sua equipe, não podendo esquecer a participação fundamental das associações de moradores da Rocinha, Presidente João Bosco, do Vidigal Presidente Márcio Mazola, e do Parque da Cidade, Presidente Waldir, valeu Eduardo Paes, Patrick Corrêa Jorge e Canella por atenderem essa solicitação de décadas dessas favelas.

Através dessa coluna você poderá cobrar das autoridades problemas enfrentados na sua comunidade, precariedade nos transportes e, até mesmo divulgar eventos e ações sociais da sua área. Vem com a gente! Entre em contato através das nossas redes sociais no [f](#) jornalpovonarua e [@](#) @povonarua. Não esqueça de nos acompanhar as notícias diárias através do nosso www.povonarua.com.br

Cadastro de cães e gatos no Rio: perguntas e respostas sobre a instalação de chips nos pets

Uma lei municipal, aprovada no último dia 27 de julho, torna obrigatória a inclusão de cães e gatos da cidade no Cadastro Geral de Animais da Prefeitura do Rio.

Esse cadastro se dá pelo recolhimento dos dados do pet e do dono, e da instalação de um microchip no bichinho. O chip vai carregar informações do animal, de seu tutor, tornar mais fácil localizá-lo em casa de perda ou fuga, adequar as vacinas e até punir quem abandonar os animais por aí.

Saiba como se adequar à nova lei e proteger ainda mais o amiguinho de quatro patas.

O que diz a nova lei?

Ela determina que todos os cães e gatos da cidade do Rio de Janeiro vão precisar ser cadastrados.

Posso optar por não chipar meu pet?

Não. É obrigatório registrar o animal.

A lei já está valendo?

Ainda não. Precisa ser regulamentada pela Prefeitura no prazo de 60 dias.

A partir da regulamentação, qual o prazo para cadastro?

Até 180 dias (seis meses) para que os tutores se adequem às novas regras.

Tem custo para a instalação do chip?

No momento, os microchips já podem instalados gratuitamente em cães e gatos no Centro de Zoonoses Paulo Dacorso Filho, em Santa Cruz, na Zona Oeste.

Já no Centro de Medicina Veterinária Jorge Vaitsman, na Mangueira, na Zona Norte do Rio, há um custo de R\$ 31,63.

Mas a secretaria municipal de Saúde informou que, após a regulamentação da lei, vai fazer uma grande campanha e divulgar um calendário nos bairros para a implantação do microchip e o registro de graça.

O que consta nos chips?

Nome do dono, dados do pet, como nome, idade, raça, cor e dados de vacinação.

O chip rastreia os animais?

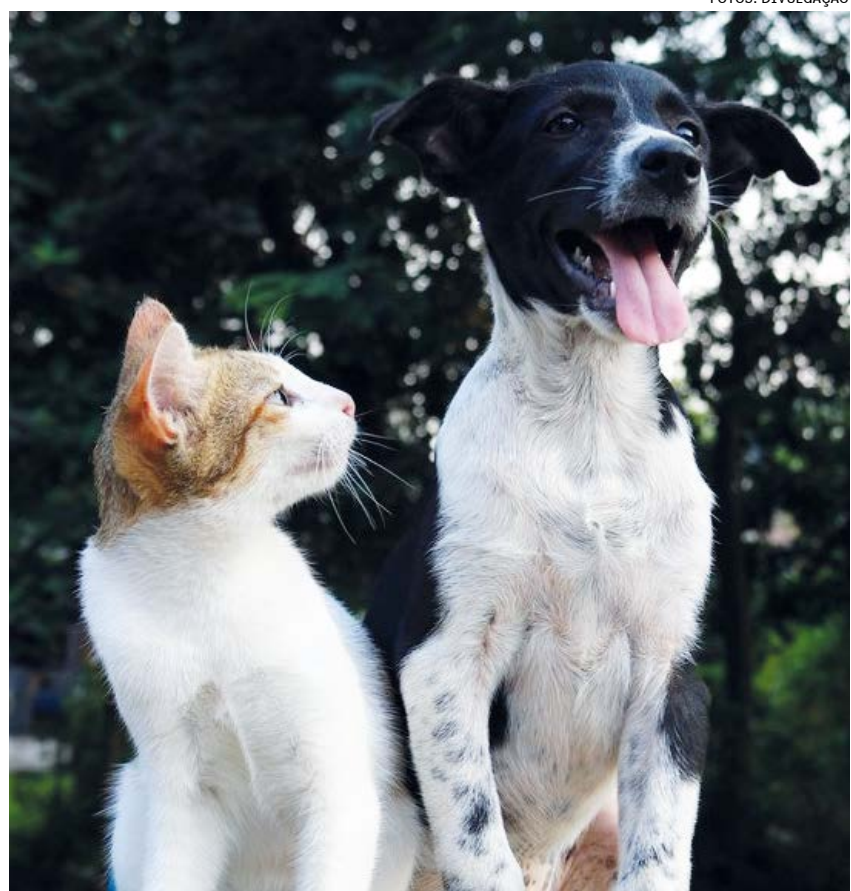
Não, o chip não tem GPS para localização dos animais.

Se não há GPS, como achar um pet perdido?

Animais abandonados ou perdidos, ao serem encontrados, podem ter o chip verificado e, assim, encontrar os dados dos donos para que sejam localizados.

Há sofrimento nos animais para colocar os chips?

Não dói nada. O microchip é do tamanho de um grão de arroz e sua colocação equivale a uma vacina.



Lei municipal aprovada no dia 27 de julho torna obrigatória a inclusão de animais de estimação no Cadastro Geral de Animais do Município do Rio de Janeiro por meio de microchip. Saiba tudo sobre o dispositivo e como instalá-lo no seu bichinho

Vai ter multa para quem não aderir à chipagem dos pets?

A fiscalização e possíveis multas para os tutores que não cumprirem a lei ainda serão definidas na regulamentação.

O bichinho vai poder tomar banho normalmente? Pode molhar o chip?

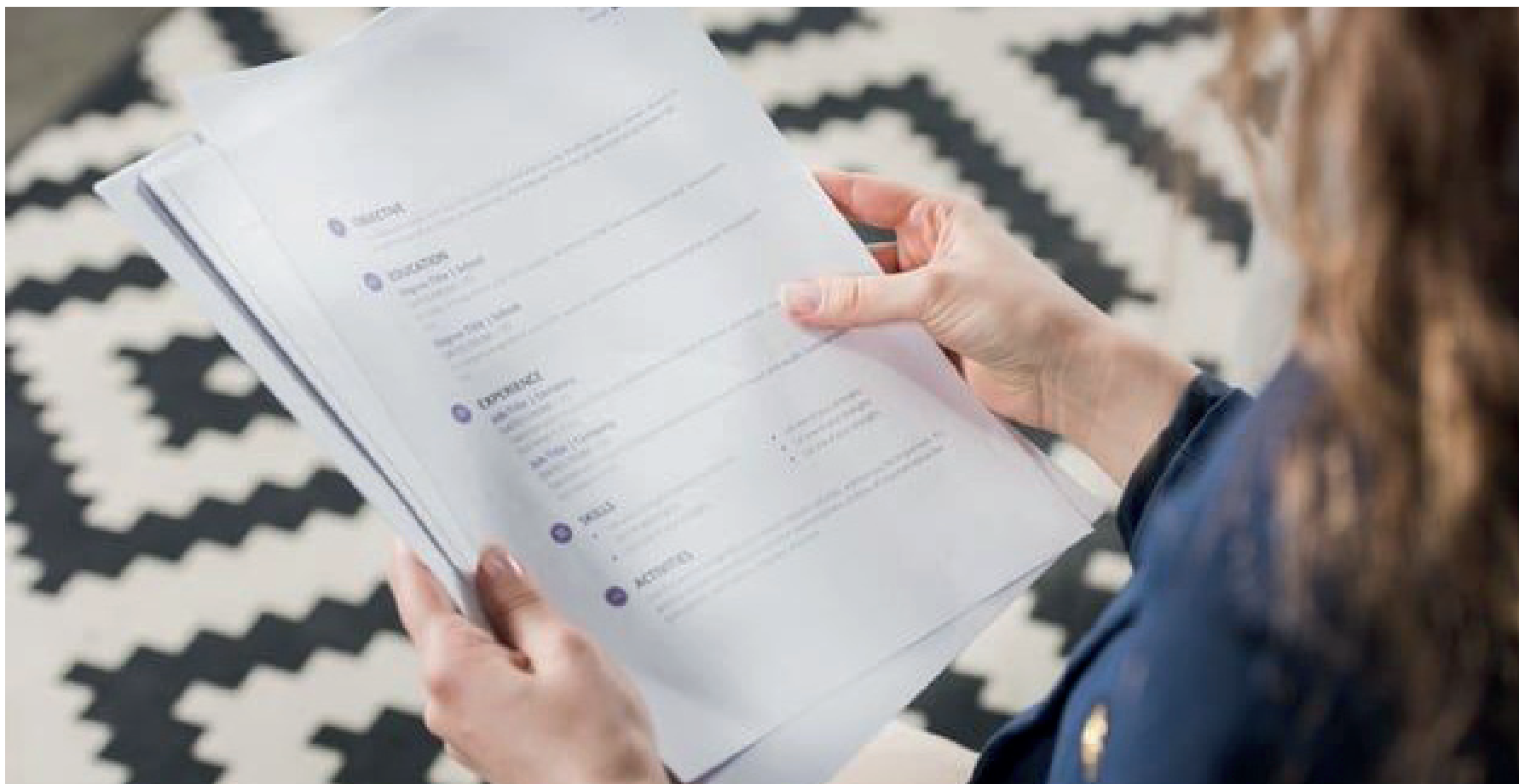
O chip fica sob a pele do animal, é seguro e não interfere em nenhum hábito de higiene do pet.

Aprenda a fazer seu currículo e garantir sua vaga de emprego!

O currículo é uma das etapas mais importantes na busca por um emprego, afinal, ele é o seu primeiro contato com a pessoa recrutadora!

Além disso, é nele que você irá inserir informações relevantes sobre sua trajetória profissional, portanto, saber o que escrever e como mostrar suas vivências é essencial para que você consiga ser chamado para uma entrevista.

Se você precisa fazer um currículo e não sabe por onde começar, iremos te ajudar a dar esse primeiro passo na busca por uma vaga de emprego. Vamos lá?



DIVULGAÇÃO

Dicas para elaborar um currículo

O currículo serve para chamar a atenção de quem está recrutando e é utilizado, principalmente, para entender se o seu perfil combina com os requisitos de determinada vaga de emprego.

Antes de aprendermos as etapas para a construção de um currículo, é importante destacar alguns pontos de atenção.

1. NÃO MINTA

Por diversos motivos mentir no seu currículo pode ser prejudicial.

Você pode até passar para a etapa seguinte mentindo sobre experiências que não teve, mas as pessoas que trabalham com recrutamento são treinadas para perceber esse tipo de situação durante uma conversa.

Além do mais, mesmo que consiga a vaga, no dia a dia você precisará de conhecimentos técnicos específicos para te ajudar a atuar na sua função. Caso não tenha tido tais experiências, acabará sendo prejudicado por não apresentar esses conhecimentos e isso pode não só interferir na sua reputação com aquela empresa, como também pode dificultar a conquista de novas vagas.

2. SEJA OBJETIVO

Pense que em formatos mais tradicionais de processos seletivos, quem recruta e seleciona pessoas para vagas de emprego lê diversos currículos por dia, o que é uma tarefa muito cansativa.

Portanto, colocar muitas informações pode não ser uma boa ideia e acabar fazendo com que a pessoa que está recrutando se perca na leitura e tenha dificuldades na análise do seu perfil.

Tendo isso em vista, saiba identificar o que é ou não relevante para o seu currículo. Mesmo que você tenha tido muitas experiências profissionais, nem sempre vale a pena citar todas.

Pense no cargo que deseja ocupar e destaque experiências que estejam relacionadas com aquela ocupação e possam agregar no dia a dia da função. Dessa forma, ficará mais fácil identificar se o seu perfil combina com a vaga ou não.

Se quiser falar sobre outras vivências que não estejam no cur-



riculo, a entrevista pode ser um bom momento para isso, desde que sejam relevantes para as perguntas feitas durante a conversa com a pessoa que está te entrevistando.

3. CUIDADO COM ERROS DE GRAMÁTICA

Erros de português no currículo podem prejudicar a sua imagem diante de quem está recrutando, então utilize ferramentas que te ajudem a evitar tais erros.

O Word e Google Docs, que são as ferramentas mais populares para edição de textos, sublinham palavras e expressões que aparentemente não estão corretas. Logo, elas podem ser grandes aliadas na hora de evitar erros de escrita.

Como fazer um currículo?

1. ADICIONE SEUS DADOS/ INFORMAÇÕES PESSOAIS

O primeiro passo para criar o seu currículo consiste em inserir suas informações pessoais e de contato, faça isso com atenção, pois esses dados são a única forma que a pes-

soa que está recrutando pode se comunicar com você.

Não é necessário informar CPF e RG, por exemplo, só informe dados muito específicos caso seja solicitado.

O mais importante são informações básicas como:

- Nome;
- Idade;
- Endereço.

E, mesmo assim, essas informações podem variar de acordo com o que é solicitado pelas empresas.

Já os dados de contato que você deve inserir são:

- Número de telefone (residencial e celular);
- E-mail.

É importante lembrar que essas informações devem estar atualizadas, pois se a recrutadora ou recrutador não conseguir entrar em contato com você, há a possibilidade de perder a

de início e fim e inclua na sua formação acadêmica.

Se o curso estiver em andamento, pode ser interessante adicionar o turno que estuda, para facilitar na identificação de horários de trabalho.

3. INFORME A EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Se você não possui experiências profissionais, recomendamos que veja o nosso artigo sobre Jovem Aprendiz. Lá você encontrará dicas para se tornar um e também irá aprender como fazer um currículo para o primeiro emprego.

Já para pessoas experientes, esse é o momento de colocar o nome da empresa, tempo de trabalho, cargo e uma breve descrição de suas atividades. Coloque a experiência mais recente primeiro e a mais antiga por último.

Caso tenha muitas experiências profissionais, opte por selecionar as que mais fazem sentido para o cargo que você deseja ocupar, para que a pessoa responsável pela análise do seu currículo não fique perdida com tantas informações e consiga se atentar às mais relevantes.

É importante ser objetivo para que fique mais fácil entender se a sua experiência te torna preparado para o cargo ou não.

4. INCLUA OS IDIOMAS QUE VOCÊ DOMINA

Aqui você deve inserir todos os idiomas que você possui algum grau de conhecimento e informar qual é a língua e o nível de fluência.

Não aumente o seu nível de conhecimento sobre um determinado idioma, pois você poderá ser testado durante uma entrevista.

5. ESCREVA OS CURSOS QUE VOCÊ JÁ FEZ

Eventos, projetos, workshops e palestras podem ser inseridos nessa seção, mas garanta que haja um registro ou algum tipo de certificado caso seja solicitado.

Você pode ter feito diversos cursos, mas saiba o que é ou não relevante para determinada vaga e sempre tente inserir aqueles que combinem com a função para a qual você está se candidatando.

oportunidade de trabalho. Então, fique atento!

Outro ponto de atenção é o e-mail. Evite e-mails com apelidos e, se possível, tenha um e-mail profissional somente com variações do seu nome e sobrenome. Também não se esqueça de olhar a caixa de entrada do seu e-mail diariamente para acompanhar o andamento dos seus processos seletivos e não perder nenhuma tentativa de contato da empresa.

Outras informações como redes sociais e site também podem ser adicionadas, se você assim preferir.

2. INSIRA A SUA FORMAÇÃO ACADÊMICA

Caso esteja cursando ou tenha concluído um curso superior, informe o nome da instituição, ano

PATY DO ALFERES



Prefeito Juninho Bernardes reuniu secretários e autoridades no Centro Cultural Maestro José Figueira

Prefeitura assina Termo de Cooperação Técnica com o Conselho Regional de Contabilidade

O prefeito de Paty do Alferes, Juninho Bernardes, reuniu secretários e autoridades no Centro Cultural Maestro José Figueira para realizar a assinatura do Termo de Cooperação Técnica entre a Prefeitura Municipal e o Conselho Regional de Contabilidade do Rio de Janeiro (CRCRJ), junto ao vice-presidente de Desenvolvimento Profissional da autarquia, Paulo Henrique Pêgas.

A assinatura do Termo visa aproximar o Conselho Regional aos profissionais de contabilidade do município. Para tanto, estão previstas ações conjuntas para apoio técnico, capacitação, estudos legislativos, fiscalização, otimização no atendimento ao profissional contá-

bil pelas repartições públicas, integração de dados e orientação ao contribuinte.

“O Termo é de grande importância para o município, tanto pelo acompanhamento da legislação contábil, que está sempre em atualização, quanto para a capacitação dos novos servidores empossados em 2023, permitindo, assim, a excelência do serviço contábil em Paty do Alferes”, explica o Secretário de Fazenda Cláudio Luiz da Silva Lima.

Além das autoridades locais, também acompanharam a cerimônia os delegados do CRCRJ em Paty e Miguel Pereira, Sérgio Gonçalves e Rafael Almeida, respectivamente.

Região da cidade de Itaguaí é a mais segura do Rio de Janeiro, mostram dados do ISP

Em todo o estado do Rio de Janeiro, a área de atuação do 24º batalhão da Polícia Militar, onde fica a cidade de Itaguaí, foi a que mais reduziu o número de crimes como letalidade violenta, roubos de carga, roubos de veículos e roubos a pedestres ao longo deste primeiro semestre de 2023. Os dados são do Sistema Integrado de Metas e Acompanhamento do Instituto de Segurança Pública (ISP).

A queda nas letalidades violentas foi de 24% neste primeiro semestre. Roubos de veículos caíram 22% e de carga 35%. Assaltos e furtos a pedestres reduziram 36% no mesmo período. O comandante responsável pela pelo 24º Batalhão da PM é o tenente-coronel Eric Santos da Silva.

Destacando apenas os números de Itaguaí, sem considerar localidades vizinhas também atendidas pelo 24º batalhão, as letalidades violentas reduziram 42%. Roubo de veículo (36%), roubo de rua (2%) e os de carga caíram 100%.

De acordo com o prefeito de Itaguaí, Rubem Vieira, o

ITAGUAÍ



A área onde se encontra o município liderou, neste semestre, a queda nos índices dos principais crimes cometidos no estado. Região da cidade de Itaguaí é a mais segura do Rio de Janeiro, mostram dados do ISP

Rubão, medidas tomadas pela Prefeitura ajudam a reforçar a segurança na cidade.

“Apesar da segurança pública não ser atribuição direta da Prefeitura, nós fazemos bastante por essa pauta. Agimos diretamente. O município paga o aluguel de 10 viaturas da PM, 10 motos e um quadriciclo, que monitora as areias de Itaguaí. Além disso, temos uma parceria com o Governo do Estado e a Prefeitura, que através do Programa Estadual de Integração

na Segurança (Proeis), paga policiais de folga para trabalhar na cidade, fardados. São 100 policiais por dia bancados pela Prefeitura atuando em todas as partes da cidade. E teremos também reconhecimento facial pela cidade para evitar que crimes aconteçam e prender na hora caso alguma ação criminosa aconteça próximo ao nosso monitoramento por câmeras. Uma cidade segura traz empresas, investimentos e turistas”, afirma Rubão.

Outras ações

No final do mês de maio, a PortosRio concluiu a instalação de câmeras térmicas nos Portos do Rio de Janeiro e de Itaguaí. Esses equipamentos de última geração são utilizados para monitorar as instalações e o tráfego aquaviário, representando uma abordagem moderna para o gerenciamento da infraestrutura portuária e fortalecendo significativamente a segurança e a eficiência operacional.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Japeri CPL/SEMUG

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 017/SEMUS/2023
MODALIDADE: PREGÃO ELETRONICO
PROCESSO: 5525/2023
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL SAÚDE
REALIZAÇÃO: 29/08/2023
HORA: 11:00 hs

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA CONFEÇÃO DE PRÓTESES DENTÁRIAS DE ACORDO COM A POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE BUCAL - BRASIL SORRIDENTE, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos.

O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Japeri, <http://siapegov.japeri.rj.gov.br/portal-transparencia/home>, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL - SEMUS, situada a Estrada Vereador Francisco da Costa Filho nº 1993 - Santa Inês - Engenheiro Pedreira - Japeri - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL/SEMUS. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão trazer 01 (um) Portador de Mídia, no qual serão gravados o Edital e seus Anexos. Os arquivos serão gravados de forma a permitir somente sua leitura e impressão.

CAÍQUE PEREIRA RIBEIRO
Pregoeiro - CPL/SEMUS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Japeri CPL/SEMUG

AVISO DE LICITAÇÃO

LICITAÇÃO Nº: 018/SEMUS/2023
MODALIDADE: PREGÃO ELETRONICO
PROCESSO: 5002/2023
REQUISITANTE: SECRETARIA MUNICIPAL SAÚDE
REALIZAÇÃO: 29/08/2023
HORA: 15:00 hs

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM FORNECIMENTO DE MATERIAL E EQUIPAMENTOS DE FISIOTERAPIA, objetivando atender as necessidades Centro Municipal de Especialidade de Engenheiro Pedreira vinculados à SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos.

O Edital com as especificações da referida licitação, encontra-se a disposição dos interessados no Portal da Transparência da Prefeitura Municipal de Japeri, <http://siapegov.japeri.rj.gov.br/portal-transparencia/home>, ou, ainda, por meio da Comissão Permanente de Licitação/CPL - SEMUS, situada a Estrada Vereador Francisco da Costa Filho nº 1993 - Santa Inês - Engenheiro Pedreira - Japeri - RJ, no horário de 09:00 às 16:00 horas, diariamente, exceto aos sábados, domingos e feriados. O requerimento será feito mediante preenchimento de formulário próprio da CPL/SEMUS. No ato de requerimento do Edital, os interessados deverão trazer 01 (um) Portador de Mídia, no qual serão gravados o Edital e seus Anexos. Os arquivos serão gravados de forma a permitir somente sua leitura e impressão.

CAÍQUE PEREIRA RIBEIRO
Pregoeiro - CPL/SEMUS

Prefeito supervisiona obras do calçadão e novo esquema de trânsito no Lote XV

BELFORD ROXO

Novidades e benefícios para avançar. O prefeito de Belford Roxo, Wagner dos Santos Carneiro, o Waguinho, esteve acompanhando as obras do calçadão no bairro do Lote XV. Ao lado de secretários e autoridades municipais, o prefeito também supervisionou o novo esquema de trânsito que começou a operar nos arredores das obras.

O prefeito Waguinho destacou a importância do calçadão para os moradores do bairro Lote XV e região. “Nosso foco é completar o projeto o quanto antes e trazer um desenvolvimento pleno para todos. Os benefícios com a chegada do calçadão serão permanentes”, ressaltou. “Essa área será revitalizada recebendo um espaço dedicado para fomentar o comércio, com iluminação de led, bancos, parquinhos, e muito mais. Tudo isso feito com cari-

nho e respeito”, concluiu Waguinho.

Alterações no trânsito

A nova circulação viária nos arredores das obras do calçadão já iniciou. As ruas Neves Garcia, Noêmia Rodrigues de Macedo e a estrada Manoel de Sá, seguirão no sentido Lote XV para o Vale do Ipê e Amapá. Enquanto isso, as ruas Mariana Lima, Fernando da Costa e a estrada Manoel de Sá, são opções de acesso ao Lote XV.

O secretário municipal de Transporte, Marcelo Machado, pontuou sobre o sistema de trânsito planejado para o bairro. “Fizemos algumas intervenções para dar fluidez na circulação dos veículos. Vamos garantir a segurança viária da população com agentes orientando condutores e pedestres durante todo o dia”, afirmou. “Vale lembrar que

as mudanças são de caráter excepcional para que tenhamos um trânsito melhor na região”, completou Marcelo.

O locutor e morador do Parque dos Ferreiras, Diego Santos, de 40 anos, comentou sobre o impacto positivo do calçadão. “Os moradores e comerciantes ganham em conforto e comodidade para aproveitarem do novo espaço. As obras estão em ritmo acelerado, não é fácil, mas quando estiver pronto será um sucesso”, frisou Diego.

A profissional de saúde e moradora do Lote XV, Rita Oliveira, 58, aproveitou para agradecer pelas melhorias em todo o município. “O progresso é fruto de obras como essa que transformam a vida de toda a comunidade. Com um passo de cada vez, nós vemos a saúde, a educação e o lazer melhorarem”, declarou Rita.

RIO DAS OSTRAS

Construção de Escola Municipal é retomada

Foi reiniciada a obra de construção da escola municipal de ensino fundamental no Loteamento Village, em Rio das Ostras. Após anos de interrupção devido ao abandono por parte da primeira empresa licitada, o projeto agora está em pleno andamento, com previsão de conclusão no próximo ano. A nova unidade escolar será um importante marco para a educação local, atendendo a cerca de 1.100 alunos.

Com início em 2011, a construção da escola demandou a realização de um novo processo de licitação para que pudesse ser retomada. A edificação contemplará 16 salas de aula, biblioteca, sala de informática, refeitório, amplo pátio e uma quadra poliesportiva coberta.

Localizada na rua Irmã Faustina, a escola desempenhará um papel vital ao acolher não apenas os estudantes da Escola Municipal Maria Gorete Vicente Jorge, que atualmente funciona de forma provisória no Complexo Esportivo Chico Leite, mas também novos alunos vindos de áreas como Village, Praia Âncora, Cláudio Ribeiro e arredores.

A revitalização desta obra, retomada nesta semana, é um investimento significativo da Prefeitura de Rio das Ostras,



Unidade Escolar no Loteamento Village será entregue para atender a mais de 1.100 alunos

totalizando mais de R\$ 7 milhões. Essa iniciativa reflete o compromisso do município com a educação de qualidade e o desenvolvimento da infraestrutura escolar, visando proporcionar um ambiente propício ao aprendizado e ao crescimento educacional dos jovens cidadãos.

por **RICO ALBUQUERQUE**
ricodopovo@gmail.com

Jornalista, fotógrafo e Biólogo especializado em Educação Ambiental e Entomologia

DIVULGAÇÃO



Idade de fóssil de aranha choca cientistas: 310 milhões de anos

Descoberto há cerca de quatro anos, pelo pesquisador Tim Wolterbeek da Universidade de Utrecht, na estratosfera do Carbonífero Superior em Piesberg, Osnabrück, na Alemanha, o fóssil está surpreendendo os estudiosos, não só pela idade, mas por não ter espécie semelhante e pela conservação.

Após os estudos, Wolterbeek resolveu passar a descoberta para um especialista em fósseis de aracnídeos, Dr. Jason Dunlop do Museu für Naturkunde em Berlim.

O cientista se refere a aranha como uma 'reliquia', pois datou o fóssil entre aproximadamente 310 a 315 milhões

de anos atrás, é uma espécie inédita e o primeiro fóssil de aranha do Paleozóico já descoberto na Alemanha.

Dunlop a batizou de *Arthrolycosa wolterbeeki* em homenagem ao seu descobridor, Dr. Tim Wolterbeek. O espécime foi inserido na ordem Araneae, um ramo distinto dos grupos de aracnídeos anteriores, semelhantes a aranhas. A grande surpresa dos pesquisadores alemães é devido ao comportamento das aranhas, o que não propiciaria a fossilização, ainda mais de forma tão intacta como a da nova descoberta *A. wolterbeeki*.

- O fóssil da Era Paleozoica revela anatomia, inclusive as feiras (órgãos produtores de seda), preservada, con-

firmando-a como uma aranha genuína. Se as aranhas carboníferas tivessem o mesmo estilo de vida de moradia em tocas, seriam reduzidas suas chances de fossilização, pois os encontros com corpos d'água, cruciais para a preservação, teriam sido limitados. Tanto as aranhas fêmeas, sedentárias, teriam sido improváveis seu registro fóssil, quanto os machos errantes teriam chances igualmente escassas. Portanto a *Arthrolycosa wolterbeeki* pode ser a resposta para muitas dúvidas nossas e estender nosso conhecimento para além do campo que estudamos, ajudando a humanidade - observa o Dr. Jason Dunlop do Museu für Naturkunde.

Coma ovo e tenha uma vida mais saudável!

Através dos anos ele foi de vilão a mocinho. No passado a maioria dos médicos associava o consumo excessivo de ovos ao aumento do colesterol, porém, hoje em dia além de ser uma ótima proteína, faz parte da dieta de grandes atletas profissionais, fisiculturistas e mesmo quem pratica musculação. Mas como o ovo pode auxiliar sua saúde?

Primeiro que estudos comprovam que apenas um contém quase um quarto (cerca de 22%) da quantidade diária recomendada de selênio, um nutriente que ajuda a melhorar o sistema imunológico e regular os hormônios da tireoide. Além disso o consumo de ovos reduz o risco de doenças cardíacas, protege a saúde dos olhos, graças ao alto teor de luteína e zeaxantina presente

no alimento e é uma grande fonte de energia para encarar a rotina diária.

Para as mulheres uma dica; melhora visivelmente o aspecto da pele e ajuda a perder peso, devido a capacidade de saciar a fome. Outro grande benefício do consumo de ovos e pelo fato de aumentar a imunidade, evita em muito aquelas gripes e resfriados constantes no outono e inverno.

... estudos comprovam que apenas um contém quase um quarto (cerca de 22%) da quantidade diária recomendada de selênio, um nutriente que ajuda a melhorar o sistema imunológico e regular os hormônios da tireoide.



DIVULGAÇÃO

Você sabe porque seu cãozinho gira e gira antes de deitar?

É intrigante, curioso e até bonitinho ver seu amiguinho ficar girando em círculos antes de se acomodar na caminha dele, mas, é bem simples de explicar e tem a ver com os antepassados dos cachorros.

Quando os lobos, seus ancestrais, viviam livres pela natureza eles se coçavam e cavavam uma cova, para regular a temperatura e se esquentar em noites frias.

Já nos dias quentes, cavar mais fundo proporcionaria uma terra mais fria, fornecendo um cantinho mais refrescante. Não esquecendo que serviria também como um esconderijo contra predadores. Ou seja, é um instinto de sobrevivência herdado de seus antepassados.

Porém, acima de tudo, quando seu amigão se roça, gira e busca a cama dele, o sofá, ou as almofadas da casa

ele pode simplesmente querer ficar num lugar mais confortável.

Além da busca por se aquecer, refrescar ou se proteger, segundo a veterinária Lynn Buzhardt, há um outro motivo pelo qual os cães de hoje em dia realizam todo aquela "coreografia" antes de se deitar.

- Também é um resquício de seus ancestrais lobos. Fazer um giro de 360 graus

proporciona uma varredura final para possíveis predadores antes do cão dormir. É um ato de autopreservação".

» Adote um cãozinho com a Casa de Lázaro e ganhe um novo amigo para a família - Casa de Lázaro - Rua Aquidabã, 1079 Méier. Whatsapp 99979 8698. Redes sociais: @casadelazarorj Colabore com qualquer valor. Pix: 32.436.494/0001-48

DIVULGAÇÃO



Fique alerta com as dores musculares pois podem ser sinais de doenças

Elas vêm muitos ignoram, outros, para piorar, se automedicam, mas as dores musculares ou mialgias são claros avisos do corpo. Surgem geralmente por esforço excessivo (sobrecarga), alterações posturais, microtraumas de repetição ou até mesmo o estresse e até mesmo má alimentação.

- A dor é um mecanismo de autoproteção que alerta o corpo para a possibilidade de surgirem lesões. Diante de estímulos químicos, térmicos ou mecânicos, as terminações nervosas "avisam" ao organismo que há o risco

de o músculo ser danificado - alerta o Ortopedista Daniel Carvalho.

Má postura, Índice de massa corporal acima do indicado e dietas restritivas podem predispor à dores e a lesões

Com as diversas viroses e surtos que assolam a humanidade este tipo de dor pode ser sinal de várias doenças. Por isso o Dr. Daniel recomenda atenção para:

- Distúrbios hormonais, como hiper e hipotireoidismo, que promovem dores musculares e estão geralmente ligados a sinais como aumento

Surgem geralmente por esforço excessivo (sobrecarga), alterações posturais, microtraumas de repetição ou até mesmo o estresse e até mesmo má alimentação.

ou diminuição da sensação de calor ou frio;

- Disfunções hidroeletrólíticas, como hiper ou hipocalcemia (alteração de controle de potássio no sangue), apresentando aumento de incidência de dores musculares

e câimbras;- Fadiga crônica, fibromialgia, infecções virais e bacterianas, gripes e lúpus

- Estatinas, medicamentos prescritos para tratamento de colesterol alto, igualmente provocadores do problema.

O especialista em ortopedia do esporte também lembra que as dores musculares surgem por movimentos repetitivos, por isso atenção, cuidado com seu corpo e lembre-se o descanso é fundamental "são atitudes essenciais para aqueles que levam uma vida muito agitada" - ensina

» Dr. Daniel Carvalho - Ortopedia do Esporte WhatsApp (41) 97020013 @drdanielcarvalhoesporte www.ortopediadoesporte.com.br



DIVULGAÇÃO

Jovem é morto a tiros em carro após sair de baile funk no Morro Santo Amaro

Guilherme Lucas Martins Matias, de 26 anos, foi morto a tiros depois de sair de um baile funk no Morro do Santo Amaro, na Zona Sul do Rio, na madrugada deste domingo (6). Moradores do Morro da Coroa protestaram na tarde deste domingo e chegaram a interromper o tráfego do Túnel Santa Bárbara, no Centro.

Outros três jovens, todos moradores do Morro da Coroa, no Centro, foram feridos: Paulo Rhodney do Nascimento de Jesus, Guilherme Coutinho Martins da Silva e Matheus Coutinho Martins da Silva. O carro onde estavam, um Renault Clio, foi baleado por policiais militares.

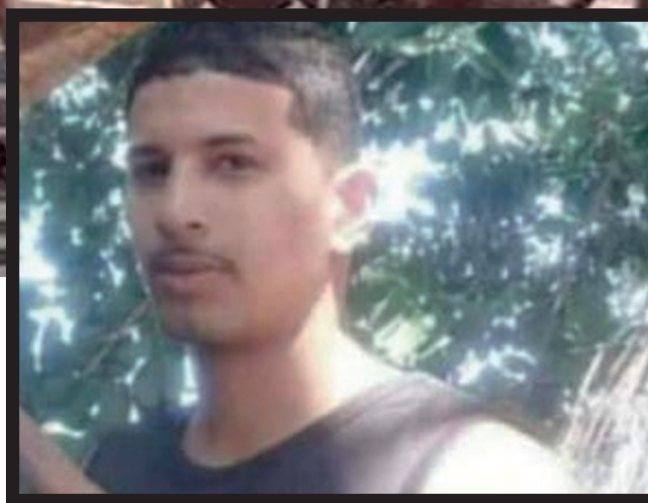
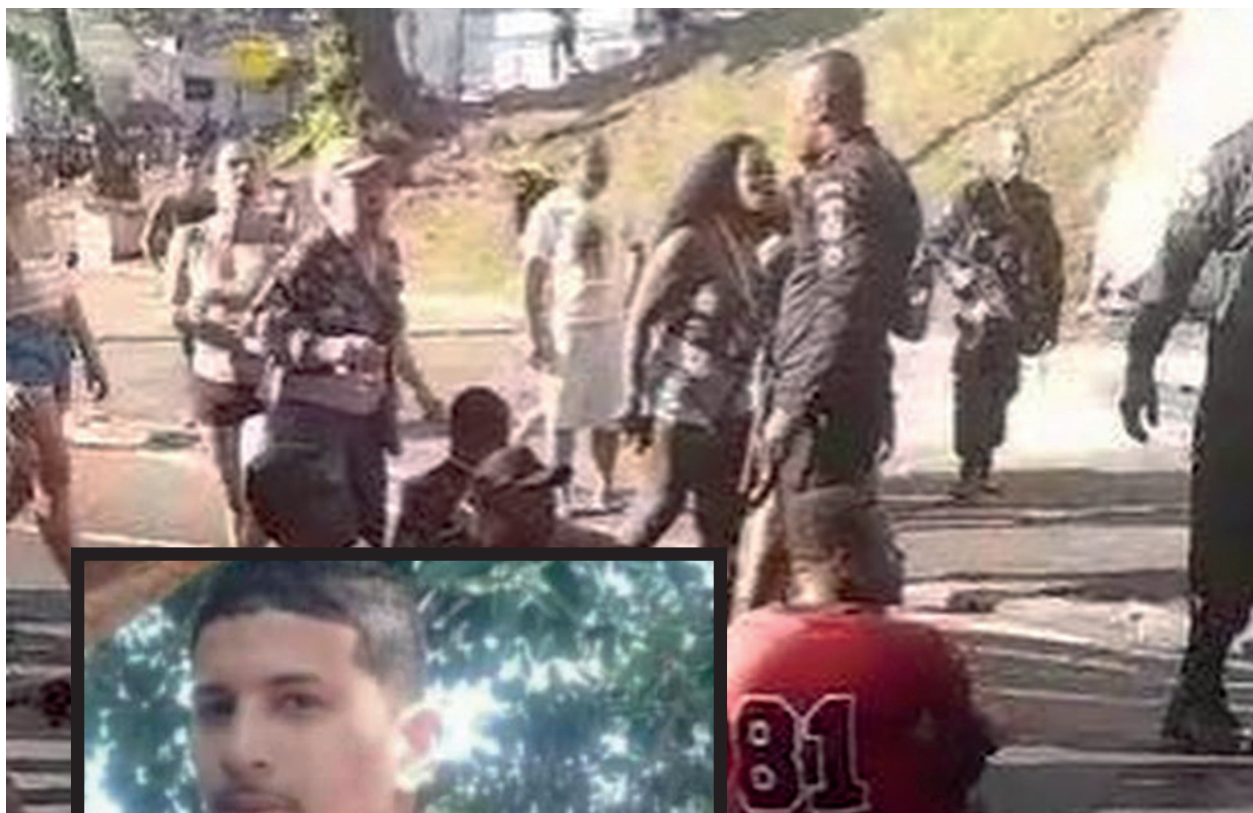
Em depoimento, um PM envolvido na ocorrência afirma que o carro desceu uma rua na contra-mão e em alta velocidade e o motorista não teria

obedecido ordem para parar, na Rua do Fialho. Um dos passageiros do veículo, ainda segundo o policial, exibiu uma arma.

O policial diz que disparou sete vezes na direção do carro e Guilherme Lucas morreu. Os outros jovens ficaram feridos e foram levados para o Hospital Souza Aguiar. Segundo a família, ele era frentista.

A Assessoria de Imprensa da Secretaria de Estado de Polícia Militar informa que o comando da Corporação já determinou a instauração de um procedimento apuratório interno para averiguar as circunstâncias da ação na manhã deste domingo (6).

As câmeras corporais utilizadas pelos policiais já foram recolhidas e os envolvidos na ocorrência prestam depoimento na 5ª DP. A 1ª Delegacia de Polícia Judiciária Militar (1ª DPJM) acompanha o caso.



Polícia afirma que carro onde jovem estava com amigos desceu rua na contra-mão em alta velocidade

RONDA POLICIAL DO POVO

BOPE ENTRA EM CONFRONTO EM BRÁS DE PINA E PRENDE HOMEM ARMADO COM FUZIL

Na comunidade Cinco Bocas, em Brás de Pina, Zona Norte da capital, os moradores foram acordados aos sons de tiros, na madrugada deste sábado (5). Segundo a Polícia Militar, agentes foram atacados durante um patrulhamento que estava sendo realizado na região e precisaram revidar.

O conflito aconteceu entre policiais do Bope e traficantes de uma facção que atua na área. Após o confronto, um homem foi preso e, com ele, foi apreendido um fuzil calibre 762.

COLETE À PROVA DE BALAS É DEIXADO PARA TRÁS POR CRIMINOSO DURANTE OPERAÇÃO NO VILAR CARIOCA

Policiais do 40º BPM (Campo Grande) apreenderam um colete à prova de balas e uma réplica de fuzil Colt 5.56 durante ação na comunidade Vilar Carioca, na Zona Oeste do Rio. De acordo com os policiais, dois rádios de comunicação do tráfico local e uma base de rádio também foram encontrados.

Os objetos foram abandonados pelos criminosos após a incursão policial na comunidade. O material arrecadado foi encaminhado à 35ª DP (Campo Grande). Ninguém foi preso.

HOMEM É PRESO COMERCIALIZANDO LINHA CHILENA

A Polícia Civil prendeu um homem, Constantino Francisco Lopes Ribeiro, que comercializava linha chilena, que é muito cortante, ilegalmente no bairro de Piedade, na Zona Norte do Rio, nesta sexta-feira. A ação da 26ª DP (Todos os Santos) é um desdobramento da morte do motociclista Fabrício da Costa Barros, que foi vítima de um corte no pescoço enquanto passava pela Linha Amarela, uma das principais vias expressas da cidade, na última terça-feira.



Disque Denúncia pede informações de suspeito de ser mandante de ataque a bar na Zona Norte

O Disque Denúncia divulgou um cartaz que pede informações que possam levar à localização do bicheiro Luiz Cabral Waddington Neto, de 42 anos. Ele é suspeito de ser o mandante de um ataque a tiros em um bar, em Vila Isabel, na Zona Norte do Rio.

Na ocasião, duas pessoas foram atingidas no atentado, que aconteceu no dia 15 de abril. Câmeras de segurança flagraram o momento em que um grupo de seis homens chegam em frente ao estabelecimento, localizado na Avenida 28 de Setembro. Um deles, que seria Luiz Cabral, entra no bar e atira. Em seguida, os homens entram em um carro e fogem.

Um dos feridos é Marcos Paulo Gonçalves Nunes, irmão do tenente-coronel Claudio Luiz de Oliveira, condenado por envolvimento no assassinato da juíza Patrícia Acioli.

No dia anterior a esse ataque, o filho do bicheiro havia

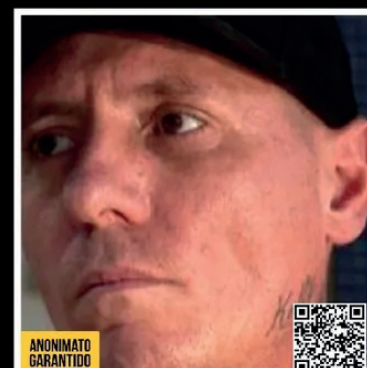


ANONIMATO GARANTIDO

PROCURADO

«CABRAL»

LUIZ CABRAL WADDINGTON NETTO



Contraventor Luiz Cabral Waddington Neto, de 42 anos, está foragido

sofrido uma tentativa de homicídio no Catumbi. Luiz Henrique de Souza Waddington, de 22 anos, estava em um carro quando foi atacado a tiros por criminosos. A perícia constatou que foram disparados cerca de 40 tiros contra a vítima, que foi atingida por quatro.

Luiz Cabral foi à 6ª DP (Cidade Nova) para prestar

depoimento sobre o caso. Ele admitiu que comanda diversos pontos da contravenção em bairros da Zona Sul e Zona Norte, além de áreas do Centro, e afirmou que o atentado tinha ele como alvo e não o seu filho.

O bicheiro indicou, em depoimento, quem seriam os mandantes do atentado. Um

deles seria Adilson Coutinho Oliveira Filho, suspeito de ligação com o jogo do bicho e a máfia do comércio ilegal de cigarros. Adilsinho, como é conhecido, também é apontado como o mandante dos assassinatos do miliciano Marco Antônio Figueiredo Martins, o Marquinho Catiri, e de Alessandro José da Silva, o Sandrinho.

Patrulha Maria da Penha realizou mais de 192 mil atendimentos no estado do Rio de Janeiro

Criado em 05 de agosto de 2019, a Patrulha Maria da Penha realizou até este ano 192.198 atendimentos a mulheres em situação de violência no estado do Rio de Janeiro. Neste período, foram atendidas 51.803 mulheres, muitas delas visitadas mais de uma vez. Do total de mulheres atendidas, 43.744 foram inseridas no programa para atendimento regular.

Em quatro anos, os policiais milita-

res da Patrulha Maria da Penha realizaram 560 prisões, quase todas em flagrante, por descumprimento de medida protetiva expedida pela Justiça. 72% do total das prisões (404) foi efetuado em municípios do interior do estado.

“A Patrulha Maria da Penha é um programa de polícia de proximidade da Polícia Militar que tem atuado com êxito no enfrentamento de um dos principais desafios da área de segurança

pública do estado, que é a violência contra mulher”, afirma o secretário de Polícia Militar, coronel Luiz Henrique Marinho Pires.

De acordo com dados da PM, o número de pedidos de socorro envolvendo violência contra a mulher ocupa o segundo lugar na lista de acionamento de viaturas, através da Central 190 da Polícia Militar, ficando atrás apenas das denúncias de perturbação de sossego.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

CLARO DIVERSÃO NO PARQUE ANIMA DOMINGOS EM MADUREIRA COM OFICINAS ESPORTIVAS E SHOWS

O Claro Diversão no Parque promete agitar os domingos de agosto com shows e programação esportiva gratuitos no Parque Madureira. Entre 6 e 27 de agosto, sempre com início às 9h, o evento, realizado pela Peck, vai intercalar oficinas esportivas de diferentes modalidades na parte da manhã com shows de grandes nomes da música brasileira a partir das 18h. Entre os artistas estão Jorge Aragão, Fundo de Quintal, Detonautas Roque Clube e Gabriel, o Pensador. DJs também animam a programação antes e depois das apresentações musicais, até 20h.

No dia 20 agosto, os amantes do futebol poderão conferir as clínicas da modalidade. Encerrando a programação esportiva no último domingo do mês, no dia 27, o skate entra em cena com aulas até 12h em uma das maiores e mais modernas pistas da América Latina.

Nos quatro domingos do mês, das 18h às 19h30, o público pode assistir a shows de grandes nomes da música. Um dos maiores sambistas brasileiros, Jorge Aragão, é o responsável por abrir as apresentações. Na semana seguinte, o grupo Fundo de Quintal, famoso pelos sucessos "O Show Tem Que Continuar" e "A Amizade" sobe no palco. Para os fãs de rock, no terceiro domingo do mês



SERVIÇO

Parque Madureira - Rua Soares Caldeira, 115 - Madureira
Horário: das 9h às 20h
Classificação: Livre
Entrada gratuita

a banda Detonautas Roque Clube, que completa 20 anos de carreira, anima a festa. Gabriel, o Pensador encerra as noites com muito hip-hop e rap.

Localizado numa área estratégica do bairro, o Parque Madureira é cercado por diversas opções de lanchonetes e restaurantes. Com entrada franca e capacidade

para 20 mil pessoas, o Claro Diversão no Parque conta com o patrocínio da Claro, Governo do Estado e Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

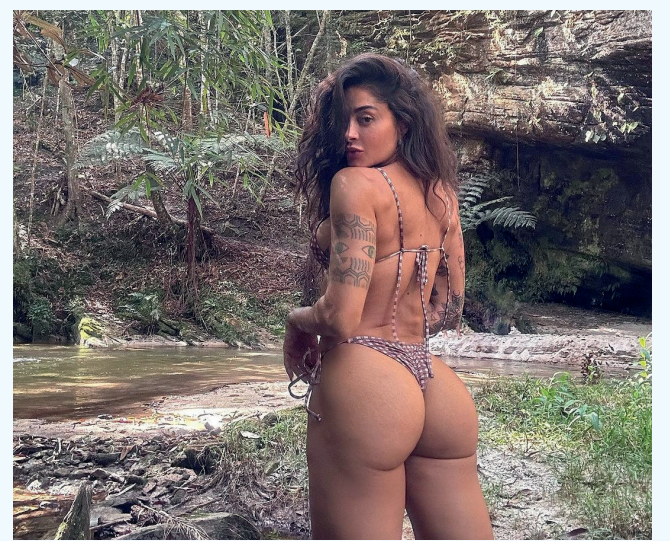


GRAZI MASSAFERA SURGE DE BIQUÍNI CAVADO E AGITA A WEB

A atriz Grazi Massafera aproveitou o calor desta quinta-feira, para relaxar ao ar livre. Nas redes sociais, ela abriu o álbum de fotos e dividiu com os fãs seu momento de lazer. A estrela apareceu de biquíni nos registros e deixou todos de boca aberta. Belíssima e dona de um corpão, Grazi esbanjou boa forma e exibiu sua barriguinha super seca. Nos comentários, os internautas elogiaram a musa: "Linda demais", disse uma. "Que mulher perfeita", afirmou outra pessoa.

ALINE CAMPOS É ESCALADA PARA APRESENTAR REALITY SHOW DE DANÇA

Aline Campos será a nova apresentadora de reality show Segue o Baile, do canal E! Entertainment Brasil. A competição de dança será gravada em Santa Catarina a partir desta semana. Bailarina, a comandante celebrou a conquista. "É o meu primeiro programa como apresentadora na TV e é de dança, que é o assunto que eu mais domino na vida. Então vocês podem esperar muita entrega, muita verdade e muita emoção, porque como é um jogo que envolve pessoas, seres humanos e um só ganhador", contou.



HORÓSCOPO

ÁRIES

21 mar a 20 abr

Existe uma nova estrutura sendo movimentada no seu ambiente de trabalho, e isso pode deixá-lo mais temeroso, por não estar seguro do que vem adiante. O céu afirma que você vem empenhando um excelente trabalho, portanto é preciso manter a mente focada e calma. Escute a sua intuição e avalie com prudência a gestão financeira.

TOURO

21 abr a 20 mai

Você deve se esforçar um pouco mais para desenvolver-se com um grupo de pessoas ou na construção de um projeto. Os conflitos podem intensificar as dificuldades para elaborar ideias com as quais você se identifique. Essa situação exige de você uma conduta profissional e madura para garantir o seu desenvolvimento.

GÊMEOS

21 mai a 20 jun

É preciso atuar com prudência e discrição quando se trata de desenvolver suas metas. Isso também pode ser projetado na relação com figuras de autoridade e na forma com que deseja consolidar a sua carreira profissional. Você vem sendo exigido a buscar o autoconhecimento com o propósito de obter a segurança que almeja.

CÂNCER

21 jun a 22 jul

É essencial que se responsabilize pela gestão de um projeto empregando o seu conhecimento com competência. Caso não se sinta preparado para desenvolver esse projeto, é preciso se esforçar ao máximo na busca por informações corretas ou uma especialização. Mas, se você já está com essa atitude, continue, porque os resultados virão.

LEÃO

23 jul a 22 ago

O seu foco está em resolver temas financeiros com foco em pagamento de dívidas e a busca por soluções de questões burocráticas, como aposentadoria, seguros, heranças e qualquer situação que, de alguma forma, interfere em seus resultados financeiros. A sua dedicação e planejamento serão recompensados.

VIRGEM

23 ago a 22 set

Uma pessoa importante para a sua experiência está empenhada em desenvolver uma atividade que pede dedicação e conhecimento sobre o assunto. Juntos e alinhados ao mesmo propósito, vocês podem resolver muitas coisas, contudo cabe a você analisar seus limites, porque as cobranças são altíssimas.

LIBRA

23 set a 22 out

Você deve analisar com sabedoria como deseja organizar a sua rotina ou a estrutura do seu trabalho. Faça um esforço para avaliar com profundidade as mudanças que precisam ser concretizadas. Um planejamento financeiro também deve ser uma cobrança, sendo necessário atuar com cautela e profissionalismo.

ESCORPIÃO

23 out a 21 nov

O seu relacionamento vem exigindo de você um novo olhar e uma entrega genuína. Essa experiência, por consequência, acaba exigindo muito mais da pessoa amada, porque ambos transitam por uma fase de amadurecimento emocional. Os filhos demandam mais atenção e comprometimento do casal. Adéque a sua realidade.

SAGITÁRIO

22 nov a 21 dez

Você deve deixar a sua rotina organizada com antecedência. As responsabilidades em família podem, de alguma forma, interferir na sua produtividade. Por esse motivo, você deve se dedicar ainda mais, principalmente se você trabalha em home office. Pegue o dia para avaliar as tarefas que precisam ser priorizadas e não procrastine.

CAPRICÓRNIO

22 dez a 20 jan

É importante expressar as suas necessidades pessoais com qualidade. Mas, antes, é preciso que você esteja consciente do seu momento pessoal. Você deve aprender a dizer "não" e impor alguns limites, principalmente respeitar os seus próprios limites. É, com certeza, um processo de amadurecimento refletido nas relações de convivência.

AQUÁRIO

21 jan a 18 fev

Você deve ser prudente em sua gestão financeira, principalmente com foco nas necessidades da família ou para um imóvel. Os caminhos estão abertos para se obter uma estrutura financeira adequada, contudo os compromissos materiais tendem a levar tempo. É preciso se esforçar para obter os resultados que almeja.

PEIXES

19 fev a 20 mar

É maduro da sua parte se comunicar com qualidade, com a intenção de expor os limites ou para resolver temas importantes com pessoas do seu convívio. Faça um esforço para avaliar a melhor conduta para essa fase pela qual vem transitando. Não permita que os conflitos existentes o impeçam de se posicionar.

Com futuro incerto na Seleção, Pia Sundhage retorna à Suécia

Técnica sueca foi a primeira da delegação brasileira a deixar a Austrália, uma das sedes da Copa do Mundo

Após a eliminação precoce na Copa do Mundo feminina de 2023, a sueca Pia Sundhage deixou o hotel em que a seleção brasileira estava hospedada na Austrália, uma das sedes do Mundial, na madrugada desta quinta-feira (3). A técnica de 63 anos não conversou com a imprensa e saiu do local em completo silêncio.

Acompanhada por sua comissão técnica, Pia foi a primeira integrante da delegação a sair da Austrália. As demais jogadoras devem ir embora do país entre sexta-feira e domingo, em um voo fretado pela CBF. A logística ainda será definida.

Pia retornará à Suécia, onde deve descansar após o vexame histórico sofrido pela Seleção. É a primeira vez desde 1995 que o Brasil não se classifica na fase de grupos de uma Copa do Mundo.

O futuro da sueca no comando da equipe brasileira é incerto. Em entrevista coletiva após o empate em 0 a 0 com a Jamaica, a treinadora foi sucinta e apontou para o óbvio: seu contrato termina em agosto do ano que vem, após os Jogos Olímpicos de Paris, para a qual o Brasil já está classificado.

O presidente da CBF Ednaldo Rodrigues, no entanto, ainda não confirmou a permanência da treinadora e pretende “esfriar a cabeça” antes de tomar qualquer decisão. Em nota divulgada à imprensa, o cartola afirmou que, apesar do resultado decepcionante, o investimento no futebol feminino não irá diminuir.

“Já antecipo que este resultado em nada irá mudar o propósito da CBF na minha gestão de continuar investindo de forma consistente no futebol feminino como um todo. Pelo contrário, vamos intensificar este investimento. Teremos agora um ciclo olímpico pela frente e seguiremos dedicados a avançar”, disse Rodrigues.

No comando da seleção brasileira, Pia Sundhage soma 34 vitórias, 13 empates e 10 derrotas em 57 jogos disputados. Foram 139 gols marcados e 42 sofridos.



Stock Car é força do interior no automobilismo nacional

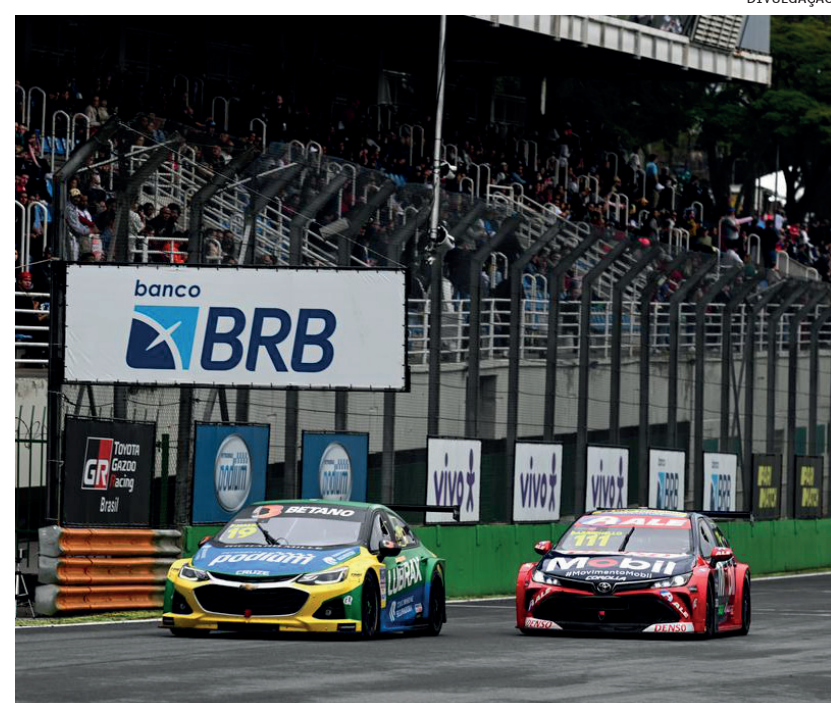
É possível dizer que o interior é a mola-mestra da Stock Car Pro Series, a maior categoria do automobilismo no Brasil. Na temporada 2023, cinco das 12 etapas do campeonato são em circuitos interioranos, sendo uma delas neste fim de semana no Autódromo Velocitta, em Mogi Guaçu, a 170 km de São Paulo. E nada menos que 27 dos 31 carros do grid, ou 87,1% do total, são preparados por equipes baseadas fora das capitais, provando a grande força do interior do país.

Além do Velocitta, que será sede de duas etapas no campeonato, já foram realizadas rodadas fora de capitais no Autódromo de Tarumã (em Viamão, no Rio Grande do Sul) e em Cascavel (no Oeste do Paraná). Haverá ainda uma outra etapa em terras gaúchas, no Velopark, localizado em Nova Santa Rita.

Entre as equipes do grid, somente duas têm suas sedes nas principais cidades dos seus respectivos estados: a Scuderia Charelli, em São Paulo, e a Pole Motorsport, em Curitiba. O interior paulista chama a atenção, abrigando um total de cinco equipes. Com cinco carros, das equipes Mobil Ale (Rubens e Dudu Barrichello), Texaco Racing (Tony Kanaan) e Full Time Sports (Matias Rossi e Gianluca Petecof), a operação está baseada em Vinhedo. Já a cidade de Americana, a 125 km da capital paulista, é sede das equipes Lubrax Podium (Felipe Massa e Julio Campos) e Crown Racing (Nelson Piquet Jr. e Enzo Elias), somando quatro carros.

Na área de influência de São Paulo, mas não na capital, estão baseadas as equipes KTF (em Cotia e com os pilo-

tos Cacá Bueno, Rodrigo Baptista, Guilherme Salas e Felipe Baptista), Cavaleiro Sports (Guarulhos, com Marcos Gomes e Denis Navarro) e Hot Car Competições (Cajamar, com Gaetano Di Mauro e Lucas Kohl). No Paraná, as equipes coirmãs Eurofarma RC e RCM Motorsport estão localizadas no município de Pinhais, somando quatro carros, pilotados por Daniel Serra, Ricardo Mauricio, Ricardo Zonta e Bruno Baptista. A serrana Petrópolis, no Rio de Janeiro, é reconhecida há anos como um dos grandes centros da Stock Car e reúne três times, que colocam no total seis carros nesta temporada: A.Mattheis Vogel (Gabriel Casagrande e Lucas Foresti), Ipiranga Racing (Thiago Camilo e Cesar Ramos) e Blau Motorsport (Allam Khodair e Felipe Fraga).



Principal categoria do país tem 27 dos 31 carros do grid nesta temporada baseados em equipes fora das capitais

Conmebol confirma datas e horários do início da Eliminatórias

A Confederação Sul-Americana de Futebol (Conmebol) confirmou as datas e horários das partidas das primeiras rodadas das Eliminatórias para a Copa do Mundo de futebol masculino de 2026. Com isso, foi confirmado que o Brasil estreia na competição contra a Bolívia no Estádio Mangueirão, em Belém, a partir das 21h45 (horário de Brasília) do dia 8 de setembro.

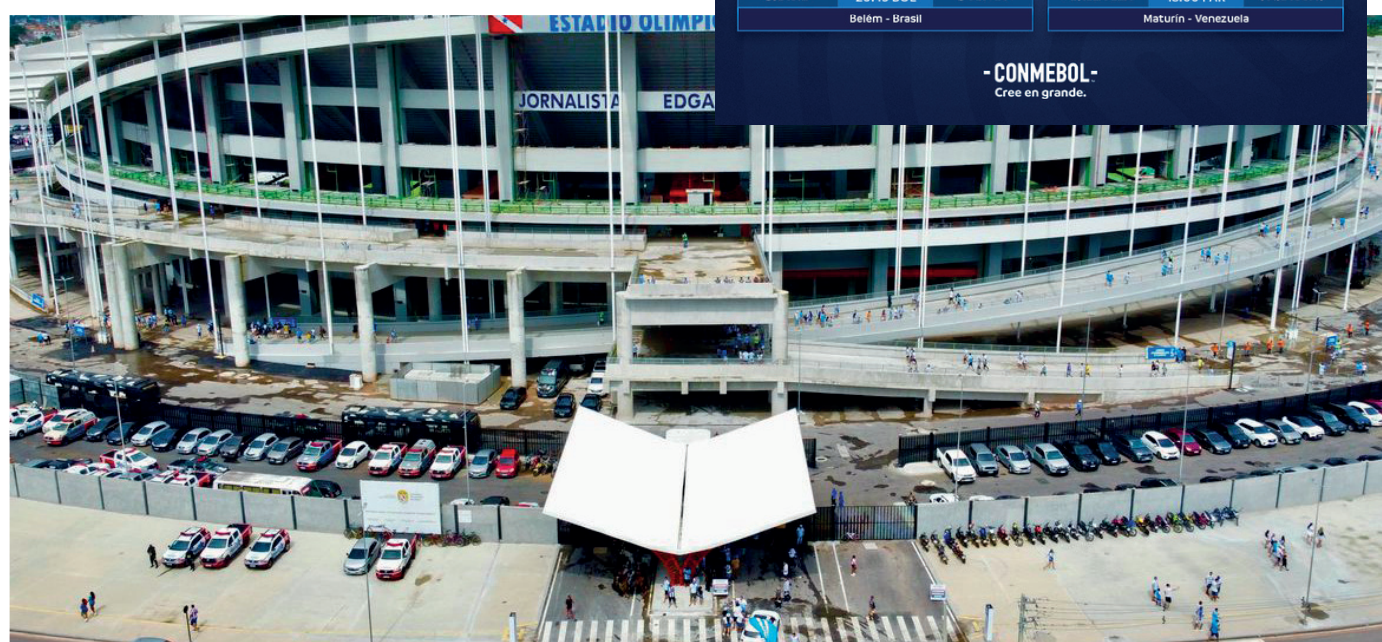
O segundo compromisso da seleção brasileira na competição será contra o Peru, a partir das 23h do dia 12 em Lima.

O Brasil será representado nos jogos pelos jogadores convocados pelo técnico Fernando Diniz no dia 18 de agosto na sede da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Esta será a primeira oportunidade na qual o atual comandante do Fluminense convocará jogadores para a seleção canarinho.

REPRODUÇÃO

LOCAL	FECHA 1	VISITANTE	LOCAL	FECHA 2	VISITANTE
PARAGUAY	7/09 18:30 PAR 17:30 PER	PERU	BOLIVIA	12/09 16:00 BOL 17:00 ARG	ARGENTINA
COLOMBIA	7/09 18:00 COL 19:00 VEN	VENEZUELA	ECUADOR	12/09 16:00 ECU 18:30 COL	URUGUAY
ARGENTINA	7/09 21:00 ARG 19:00 ECU	ECUADOR	CHILE	12/09 21:30 CHI 18:30 COL	COLOMBIA
URUGUAY	8/09 20:00 URU 20:45 BOL	CHILE	PERU	12/09 21:00 PER 23:00 BRA	BRASIL
BRASIL	8/09 21:45 BRA 20:45 BOL	BOLIVIA	VENEZUELA	12/09 18:00 VEN 18:00 PAR	PARAGUAY

- CONMEBOL -
Cree en grande.



Brasil estreia contra a Bolívia no Mangueirão em 8 de setembro

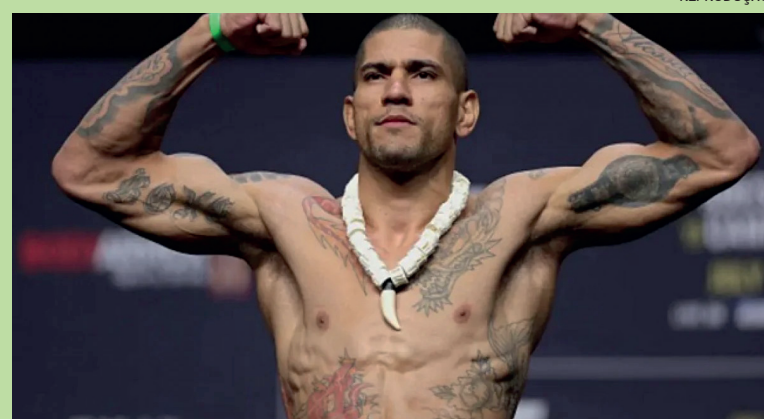
Chael Sonnen critica vitória de Alex Poatan no UFC 291

Ex-lutador do UFC e hoje comentarista, Chael Sonnen opinou em seu programa, “Bad Guy Inc.”, sobre o confronto entre Alex Poatan e Jan Blachowicz, no UFC 291, em Salt Lake City (EUA), que aconteceu no último sábado (29). O americano usou palavras fortes para criticar a atuação do brasileiro, além de considerar o resultado da luta um verdadeiro “roubo”.

“Eu estava sentindo falta dos dias em que os juízes não sabiam trabalhar, dos dias que eles prejudicavam um cara para

servir de uma narrativa, e eles voltaram no sábado. Não existe nenhum mundo em que Alex Poatan tenha vencido essa luta. Essa não é a minha opinião, é apenas matemática”, declarou o americano.

“Ele perdeu o primeiro e terceiro round, ele foi derrotado. Isso foi muito ‘roubo’, não existem números que podem dizer que Poatan venceu essa luta. Pela pouca experiência que ele tem no MMA, para mim ele é um ‘amador’, e no fim, esse cara será o desafiante ao título”, finalizou Sonnen.



Ex-lutador do UFC e hoje comentarista, Sonnen analisou a vitória de Alex Poatan no último sábado (29) e a considerou injusta

COM GOL DE VEGETTI, VASCO VENCE O GRÊMIO POR 1 A 0, EM SÃO JANUÁRIO

Depois de 18 rodadas do Campeonato Brasileiro, o Vasco finalmente marcou um gol e venceu uma partida em seu estádio, São Januário, neste domingo (6). A vitória por 1 a 0 foi sobre o Grêmio, ainda com portões fechados.

Depois de muita pressão no segundo tempo, quando Gabriel Grando salvou o Grêmio em três oportunidades, o Vasco chegou ao gol aos 35 minutos, com o estreante Pablo Vegetti.

O centroavante argentino aproveitou cruzamento de Gabriel Pec para, de cabeça, fazer o gol da vitória do seu novo clube.

Esta foi a terceira vitória do Vasco no Campeonato Brasileiro. O clube chega a 12 pontos e sai provisoriamente da lanterna, assumindo a 19ª posição. O América-MG ainda joga neste domingo e pode passar o clube carioca.

Já o Grêmio perde a chance de voltar à segunda posição na tabela, e para nos 30 pontos, em quinto lugar.

Vasco encerra tabu em São Januário

A última vez que o Vasco venceu dentro de São Januário, na Série A do Campeonato Brasileiro, foi no dia 25 de fevereiro de 2021, quando a equipe bateu o Goiás, por 3 a 2, em partida válida pela edição de 2020. Mesmo assim, aquele jogo não impediu o rebaixamento cruz-maltino.

De lá para cá, foram duas temporadas na Série B até o retorno neste ano. Ao que tudo indica, o chamado 'caldeirão', virou um dos principais adversários vascaínos. São cinco jogos e cinco derrotas na Colina. O clube não sabe o que é vencer pela elite em seu estádio há 892 dias. E nem fazer gols.



Esta foi a primeira partida do jogador que estreou balançando a rede

Mailson Santana



Quatro jogadores vão cumprir suspensão automática contra o Grêmio, no domingo (13), em Porto Alegre

Fluminense terá quatro desfalques na próxima rodada do Brasileirão

O técnico Fernando Diniz terá quatro problemas para a próxima rodada do Campeonato Brasileiro. O treinador não poderá contar com o zagueiro Felipe Melo, o meia Lima e os atacantes John Kennedy e Lelê, que terão que cumprir suspensão automática contra o Grêmio, no domingo (13), em Porto Alegre.

Felipe Melo, Lima e John Kennedy estavam pendurados e receberam cartão amarelo contra o Palmeiras. Já Lelê foi expulso após receber o segundo cartão amarelo por conta de uma confusão com o goleiro Wêverton, nos minutos finais da partida deste sábado (5), no Maracanã.

Entre os desfalques, apenas Felipe Melo e Lima são titulares. Em virtude do jogo de volta das oitavas de final da Libertadores contra o Argentinos Juniors na próxima terça (8), o técnico Fernando Diniz optou

por um time misto e, por isso, John Kennedy iniciou o jogo. Felipe Melo, Lima e Lelê entraram no segundo tempo.

Além dos desfalques por suspensão, o zagueiro Marlon e o lateral-direito Samuel Xavier deixaram o campo contra o Palmeiras com dores e iniciaram tratamento de recuperação com gelo ainda no banco de reservas. Os jogadores ficarão em observação, mas inicialmente não parecem preocupar o Fluminense.

Com a vitória sobre o Palmeiras, o Fluminense subiu para o terceiro lugar e voltou ao G-4 do Brasileirão. O Time de Guerreiros volta a campo na próxima terça-feira (8), às 19h (de Brasília), contra o Argentinos Juniors, no Maracanã, pelo jogo de volta das oitavas de final da Libertadores. Na partida de ida, as equipes empataram por 1 a 1, em Buenos Aires.

Atual campeã, Estados Unidos perde para a Suécia nos pênaltis e está eliminada da Copa

Atual campeã do mundo, a seleção dos Estados Unidos está eliminada da Copa do Mundo Feminina. As americanas perderam para a Suécia nos pênaltis e estão de fora do Mundial. Estrela do time, Megan Rapinoe perdeu um dos pênaltis.

A partida terminou em 0 a 0 no tempo normal, levando o jogo para a prorrogação e, posteriormente, para as penalidades. O confronto nos pênaltis terminou em 5x4 para a Suécia, com o último gol sendo, no mínimo, inusitado.

Lina Hurtig cobrou o pênalti que garantiu a classificação para as escandinavas. Ela bateu, porém, a goleira Naeher defendeu. Entretanto, a bola teve um efeito que fez ela entrar novamente para o gol. A americana tentou afastar a bola mais uma vez, todavia, após revisão no VAR, o gol foi sinalizado e a Suécia se classificou para às quartas de final.

Agora, a Suécia, que ainda busca



seu primeiro Mundial, enfrentará a seleção do Japão nas quartas de finais, na madrugada da próxima sexta-feira (11), às 4h30, em Auckland, na Nova Zelândia.

Megan Rapinoe, estrela da seleção, perdeu penalidade

RONDA ESPORTIVA DO POVO

APÓS DOIS ANOS SEM COMPETIR, SIMONE BILES É CAMPEÃ DE TORNEIO NOS ESTADOS UNIDOS

Simone Biles, ginasta multicampeã olímpica, não competia desde os Jogos de Tóquio, em 2021, quando a atleta decidiu parar, no meio da competição, para cuidar da saúde mental. Foram dois anos. E ela voltou como se nada tivesse mudado: foi campeã do individual geral com 59.100 pontos no Us Classic, em Chicago, torneio americano classificatório para o nacional. Ela, que foi bastante aplaudida quando estava em ação, se classificou para o campeonato nacional dos Estados Unidos.

Durante os Jogos de Tóquio, Biles lidou com o que é conhecido na ginástica como "twisties", que é a perda da consciência do equilíbrio aéreo. Mesmo assim, a norte-americana venceu uma medalha de prata em equipes e o bronze na trave.

No tempo em que ficou sem competir, a ginasta aproveitou se casar com o jogador de futebol americano Jonathan Owens. E esteve ativa nas redes sociais. Quando se inscreveu para esta competição em Chicago, chegou a dizer que estava empolgada de novo.

