



VENHA
CONHECER
O CARTÃO
DO POVO

SAMBÓDROMO ABRE AS PORTAS PARA O MAIOR ESPETÁCULO DA TERRA



A CHAVE DA CIDADE MARAVILHOSA JÁ ESTÁ COM O REI MOMO E AGORA É SÓ CURTIR. OS DESFILES OFICIAIS DA SAPUCAÍ TIVERAM INÍCIO DA ÚLTIMA QUARTA, COM A SÉRIE OURO, E NA SEXTA ACONTECE O PRIMEIRO DIA DO GRUPO ESPECIAL. VEJA AINDA O QUE É PERMITIDO LEVAR PARA A SAPUCAÍ. GERAL, P3



MULHER MELÃO INVADE O SAMBÓDROMO COM A "FRUTA MENOR"

CULTURA, P8



SUBOFICIAL DA MARINHA É BRUTALMENTE ASSASSINADO EM ASSALTO

POLÍCIA, P7

ATENDIMENTO GRÁTIS
PARA PACIENTES COM
PARALISIA FACIAL

SERVIÇO, P10

CÃO DE SUPORTE
EMOCIONAL
LIBERADO NAS
UNIDADES DO INSS

GERAL, P3



SAMBA, SERTANEJO E FLASHBACK NO CARNAVAL DO VUMBORA BAR

CULTURA, P9

SORORIDADE: MULHERES SE UNEM EM TORNO DE SEUS DIREITOS, CONTRA A VIOLÊNCIA, EXIGINDO RESPEITO E IGUALDADE GERAL, P2

“A sororidade veio para incentivar o não julgamento e a ajuda entre as mulheres”

COLABOROU: RICO ALBUQUERQUE
RICODOPOVO@GMAIL.COM

Elas se unem cada vez mais em torno de seus direitos, contra a violência, moral ou física, exigindo respeito e igualdade. Mas as mulheres querem ir além e mudar paradigmas, principalmente entre elas. Por isso surgiu o termo sororidade (do latim, soror=irmã) que significa incentivar uma irmandade, uma união entre elas, em busca do respeito mútuo e evitando qualquer competição. Para uma psicóloga que luta em várias frentes pelas mulheres, sororidade é uma condição de vida.

- Nós precisamos quebrar o estigma perpetuado de competição. Numa sociedade historicamente machista e opressora, sororidade é a prática do bom convívio, da partilha, do querer bem umas às outras e principalmente não se calar ao ver outra mulher sofrer – alerta Maria Alice Ripper – Psicóloga.

Esta competição entre mulheres, também na opinião de Flávia Rodrigues, foi “incentivada por uma sociedade machista desde sempre”. Assim promove um julgamento fácil por uma atitude errada de uma mulher que o homem também cometeu.

- Por exemplo, o homem galinha é exaltado como pegador, enquanto a mulher chamada de galinha é considerada vagabunda. Desde que o mundo é mundo as mulheres foram incentivadas a competir umas com as outras por espaço, por homem, por beleza, por corpo e por aí vai. A palavra sororidade veio para estimular a termos mais compreensão uma com a outra. A ideia é a união entre

as mulheres e o não julgamento das mulheres para com elas mesmas, não ao preconceito – enfatiza a jornalista e fisioterapeuta Flávia.

E o conceito de Sororidade, de irmandade entre mulheres está crescendo rapidamente. A Dra. Maria Alice é uma das incentivadoras da Casa D´esquina, um centro cultural na Av. Júlio Furtado, 76, no Grajaú e conta que no local já existem círculos de que dividem seus sentimentos e vivências, criando um vínculo de apoio e de cumplicidade. “Essa vivência fortalece as mulheres e rompe com os padrões opressores da sociedade” – analisa a psicóloga

Então observa-se que os grupos feministas e até algumas mulheres isoladamente, na prática, já buscam incentivar certas atitudes para que entre elas haja uma união que refletirá na sociedade a mudança tão esperada. Tais como:

>> Ajudar outra mulher que esteja precisando de apoio

Sororidade também é aprender a prestar atenção nas outras para saber o momento de ajudar. Pode ser desde uma conversa simples ou até algo mais complexo como apoiar alguém que está vivendo uma relação de abuso físico ou psicológico. Sororidade é não escolher quem vai ajudar e não ‘fingir’ que não percebeu que outra mulher precisa de ajuda.

>> Empoderar as mulheres a sua volta

Dar conselhos, dedicar seu tempo a outra mulher, indicar formas de adquirir cultura que vá ajuda-la como livros, espetáculos, grupos de apoio, etc. Empoderar também é esclarecer e informar como contar a história da luta das mulheres pelos seus direitos e todas as

questões que envolvem a busca pela igualdade de direitos entre mulheres e homens.

>> Consumir o trabalho feito por outras mulheres

Comprar e ajudar a divulgar bons produtos ou trabalhos feitos exclusivamente por mulheres também é outra forma de praticar a Sororidade. Hoje as mulheres atuam em todas as áreas, inclusive fazendo trabalhos que costumavam ser exclusivamente de homens, destacar mulheres nestas áreas, indicar profissionais mulheres e para vagas de emprego é uma prática de Sororidade.

>> Não ver outras mulheres como concorrentes

Como nossas entrevistadas destacaram esta é uma prática que parece enraizada na sociedade,

entre mulheres. Então o exercício de observar outras mulheres, muito diferentes de você, para tentar mudar a impressão de que elas são concorrentes ou inimigas é uma prática de sororidade. O desafio é transformar sentimentos contraditórios ente mulheres, aprendidos há centenas de anos, em amizade, respeito e carinho.

>> Não julgar outra mulher por atitudes que você não teria

Outras mulheres podem fazer escolhas diferentes das suas mesmo que você não compreenda. Seja pelo comportamento, estilo de se vestir, pelo tipo físico, relacionamentos, carreira, não importa. A forma como se refere a outras mulheres com palavras ofensivas e até xingamentos deve ser evitada a todo custo. Não julgar é a palavra chave da Sororidade.

Este último tópico talvez seja o mais importante no que se refere a Sororidade. A fisioterapeuta que mora em Portugal lembra que se as mulheres estão buscando igualdade de gêneros, a base fundamental do movimento feminista, não podem e nem devem julgar umas as outras.

- Ao invés de apontar o dedo e julgar temos que entender que esta outra mulher faz parte de nosso gênero e que todas nós estamos buscando um espaço na vida, buscando igualdade, incluindo união dentro de nossas próprias necessidades. Por exemplo, o caso da mãe solteira, a primeira reação da sociedade é julgar, com a Sororidade nossa atitude passa a ser a de ajudar, então o objetivo é coordenar uma ação para todas – define Flávia Rodrigues, 33 anos, Jornalista e fisioterapeuta.



Mensagem é de Maria Alice Ripper, fisioterapeuta e jornalista brasileira que vive em Portugal e incentiva movimentos feministas

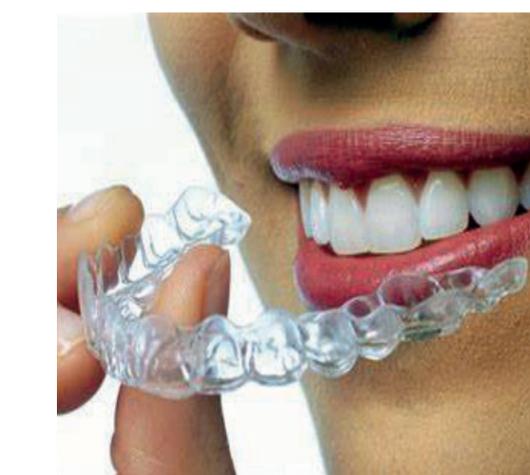
Alinhadores invisíveis promovem avanço revolucionário no tratamento ortodôntico

Mais confortável, removível, discreto, personalizado e transparente. Com tantas vantagens o alinhador invisível tornou-se um avanço revolucionário no tratamento da correção ortodôntica. É o que destaca a Dra. Priscila Paiva, ortodontista da Clínica Oral 360. Ela acrescenta que nesse sistema de tratamento, as placas devem apresentar um comportamento de elasticidade linear, resistência de forma leve e contínua necessárias para que o dente seja levado à posição desejada, com o mesmo princípio da ortodontia fixa.

- Os alinhadores invisíveis são para pessoas que desejam realizar um tratamento ortodôntico de forma mais discreta. Tais apare-

lhos corrigem a má-oclusão dental, dentes encavados, dente com espaço entre eles e embora a maioria dos casos possa ser tratada com o aparelho invisível, ele não é indicado em todas as circunstâncias, como a correção de desalinhamentos muito expressivos – alerta a Dra. Priscila Paiva.

Uma das maiores contribuições para a saúde dos dentes é o fato do alinhador invisível ser removível, assim, facilita a escovação e o uso do fio dental, tornando mais prático o dia a dia de quem usa o aparelho. Um dos fatores que faz o alinhador invisível ser revolucionário é que antes de começar o tratamento o paciente já pode saber como ficará seu sorriso. Isso é possível porque



Uma das maiores contribuições para a saúde dos dentes é o fato do alinhador invisível ser removível

riso. Isso é possível porque o acessório é feito a partir de modelos digitais dos dentes do paciente. “Todo o planejamento do tratamento é

feito num ambiente virtual com a ajuda e softwares tridimensionais, que simulam quais movimentações devem ocorrer nas arcadas e quan-

tos alinhadores são necessários para obter o resultado desejado” – explica a ortodontista da Clínica Oral 360.

Apesar do tempo de tratamento variar, tal qual um tratamento convencional tudo vai depender da gravidade do problema. O tempo mínimo em média são cinco meses, podendo se alongar até quatro anos.

A Dra. Priscila esclarece que para que o paciente não desanime, um período de até 18 meses é o mais indicado, “a efetividade deste tratamento é diretamente ligada ao comprometimento do paciente, que deve usar cada alinhador por volta de 20 horas por dia. As placas são substituídas a cada 15 dias de uso, aproximadamente” – acrescenta a

Dra. Priscila.

Mesmo com tantas vantagens os alinhadores invisíveis tem um custo um pouco maior do que os aparelhos convencionais. Porém depende de cada profissional, desta forma pesquisar a qualidade aliada ao preço é a dica. Sempre há a possibilidade de facilidade de pagamento do aparelho e as manutenções mensais, o que pode ser feito através de um pacote de tratamento. O importante para qualquer paciente é sentir-se bem, ter qualidade de vida e aquele sorriso encantador.

Dra. Priscila Paiva,
ortodontista da Oral 360
Entre em contato, e agende sua avaliação
21 96516-1013 / 21 2179-7054

Sambódromo volta a deixar o mundo mais feliz



Desfiles na Sapucaí começaram com a Série Ouro e têm ponto alto com as agremiações do Grupo Especial

O Sambódromo do Rio voltou a abrir os portões para os desfiles das escolas de samba. O espetáculo começou na última quarta-feira, com os desfiles da agremiação da Série Ouro. Nesta sexta, dia 22 e no sábado, 23, é a vez das escolas do Grupo Especial, da Liga das Escolas de Samba (Liesa). No domingo (24/04), a criançada entrará na avenida para os desfiles mirins. A apuração acontecerá na terça-feira, dia 26, na Apoteose. No sábado seguinte, 30 de abril, as seis escolas mais bem colocadas do Grupo Especial voltam a desfilar.

Na última quarta-feira, O carnaval foi declarado oficialmente aberto no Rio de Janeiro. O prefeito Eduardo Paes entregou a chave da cidade ao Rei Momo no Palácio da Cidade, em Botafogo, na Zona Sul do Rio. A cerimônia marca o tradicional início da folia.

O prefeito falou ainda sobre os dois anos sem carnaval

"Passaram-se alguns anos sem que essa cerimônia pudesse acontecer. O carnaval é a maior manifestação cultural da nossa gente, o maior símbolo do nosso país. O carnaval não depende desses personagens, mas é muito importante que a gente esteja vivendo esse momento", disse.

CONFIRA A ORDEM DOS DESFILES DO GRUPO ESPECIAL

SEXTA-FEIRA
22 de ABRIL de 2022
22:00 - Imperatriz Leopoldinense
23:15 - Mangueira
00:30 - Salgueiro
01:45 - São Clemente
03:00 - Viradouro
04:15 - Beija-Flor

SÁBADO
23 de ABRIL de 2022
22:00 - Paraíso do Tuiuti
23:15 - Portela
00:30 - Mocidade
01:45 - Unidos da Tijuca
03:00 - Grande Rio
04:15 - Vila Isabel

Veja o que pode e o que não pode levar para a Sapucaí

- Não é permitido entrar com objetos perigosos, como garrafas de vidro, latas de alumínio, sinalizadores, fogos de artifício, objetos cortantes e armas de fogo
- Estão proibidos objetos que possam portar outros utensílios, como isopores, sacolas
- Cada pessoa poderá levar até

dois itens de alimentação (sanduíches, frutas, biscoitos)

- Cada usuário poderá portar no máximo dois vasilhames plásticos de bebidas, de 500 ml cada
- Não é permitida a entrada de guarda-chuva

Passaporte sanitário

A Liesa e a Liga RJ vão seguir os protocolos sanitários determinados pelas autoridades municipais. Ou seja, para entrar na Sapucaí, o público precisará apresentar o comprovante de vacinação contra a Covid digital ou impresso junto com um documento de identidade com foto.

Acesso

Os ingressos dão acesso a setores pares e ímpares (confira o mapa do sambódromo abaixo), mas não permitem troca de lado. Cada ingresso dá acesso à Passarela do Samba uma única vez, ou seja, não é possível sair e retornar depois.

E os ingressos de meia entrada são nominiais e intransferíveis e o usuário tem de apresentar documentos que comprovem sua identidade e o seu direito ao benefício, nas portarias.

Por determinação do Juizado de Menores, é proibida a entrada de menores de 5 anos de idade, mesmo acompanhados de pais e/ou responsáveis.

Ocupação hoteleira no Rio para o carnaval fora de época chega a 78%

A ocupação hoteleira carioca para o carnaval fora de época registra uma média de 78% dos quartos reservados para o período. Os dados são da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis Rio de Janeiro (Abih-RJ) e HotéisRIO.

Os bairros da Barra da Tijuca/São Conrado ocupam a primeira posição, com 80,60%, Ipanema/Leblon em segundo com 79,29% e Leme/Copacabana em terceiro (77,64%). Depois vêm Flamengo/Botafogo (72,09%) e Centro (71,28%).

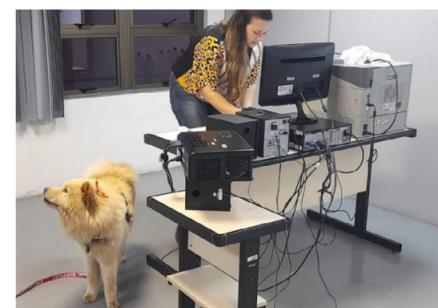
No interior do estado, a média é ainda melhor, com 90,26% de quartos reservados. A Costa do Sol abre a lista com Arraial do Cabo (96,80%), Cabo Frio (93,50%) e Armação dos Búzios (93,40%). Paraty, na Costa Verde, tem 92%; logo depois, um empate entre Ita-

tiaia/Penedo, nas Agulhas Negras, e Macaé, na Costa do Sol, com 91,5%.

Em seguida aparece Miguel Pereira (91,4%), no Vale do Café, e Teresópolis (91%), na Serra Verde Imperial, seguidos de Angra dos Reis (90%), na Costa Verde. Vassouras e Valença/Conservatória, no Vale do Café, registram 88,7% e 88,1%, respectivamente, Rio das Ostras, na Costa do Sol, 87,2% e Petrópolis, na Serra Verde Imperial, 80,2%.

Segundo a pesquisa, esse será um Carnaval com muitos turistas domésticos, que respondem por 86% das reservas. A maior parte vem de São Paulo, seguido por Minas Gerais. Em terceiro lugar estão os turistas do próprio estado do Rio, com os capixabas na quarta posição.

INSS do Rio libera entrada de cão de suporte emocional em suas unidades



A medida é válida tanto para segurados nas agências de atendimento quanto para os servidores

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) do Rio de Janeiro passou a permitir a entrada de cães de suporte emocional em todas as unidades do estado. A medida é válida tanto para segurados nas agências de atendimento quanto para os servidores do Instituto e é baseada na Lei Prince, sancionada em 2021 e que entrou em vigor este ano. Com isso, o INSS se torna um dos primeiros órgãos públicos federais a cumprir essa lei.

Além de cães guias, acompanhantes de deficientes visuais, esses animais também prestam um papel essencial no tratamento de pessoas com transtornos mentais – como ansiedade, pânico e depressão. O superintendente-regional do INSS no Rio, Caio Figueiredo, aponta a importância de apoiar esse tipo de projeto. "É essencial que a gente busque um atendimento de qualidade. Essa diretriz dos cães de suporte emocional seguem o intuito principal de trazer conforto aos seus tutores, promovendo também conforto aos segurados ou servidores dentro das nossas unidades", diz.

Regularização do cão de suporte emocional

Para regularizar o cão de suporte emocional é necessário que seu tutor envie uma documentação à Secretaria

“É essencial que a gente busque um atendimento de qualidade. Essa diretriz dos cães de suporte emocional seguem o intuito principal de trazer conforto aos seus tutores, promovendo também conforto aos segurados ou servidores dentro das nossas unidades.”

CAIO FIGUEIREDO, SUPERINTENDENTE-REGIONAL DO INSS NO RIO

Estadual de Agricultura, responsável pelas políticas relacionadas à proteção e bem-estar animal.

Do tutor, são exigidos os seguintes documentos: identidade e CPF; laudo médico constatando o Código Internacional de Doenças (CID); telefone e e-mail.

Já para o cão acompanhante, é necessário: foto atual do animal; carteira de vacinação atualizada (múltipla e antirrábica); foto do coleto na cor vermelha com a identificação do cão de suporte emocional; certificado de adestramento assinado por escola de adestramento ou profissional autônomo, neste caso constando CPF e RG.

Rio lança campanha de prevenção a infecções sexualmente transmissíveis

A prefeitura do Rio iniciou a campanha de prevenção às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) durante o carnaval fora de época. Com o slogan "Deu match? Use camisinha", a ação irá distribuir 700 mil preservativos e informativos sobre outros métodos de prevenção, como PrEP (Profilaxia pré-exposição) e PEP (Profilaxia pós-exposição), no Sambódromo, no Terreirão do Samba e em festas privadas do município.

A campanha é coordenada pela Secretaria Municipal de Governo e Integridade Pública, por meio da Coordenadoria Executiva da Diversidade Sexual, e pela Superintendência de Promoção da Saúde da Secretaria



Iniciativa irá distribuir 700 mil preservativos durante o carnaval

Municipal de Saúde.

Além de conscientizar sobre riscos à saúde oferecidos pelas ISTs, a iniciativa visa a minimizar a resistência à testagem e ao uso dos preservativos e de outros métodos de prevenção, que são disponibilizados gratuitamente nas clínicas da família e centros municipais de saúde ao longo de todo o ano.

Entre eles, está a PEP, combinação de medicamentos que deve ser tomada após episódios de relação sexual desprotegida ou de violência sexual, com o objetivo de impedir a infecção pelo vírus HIV. Para funcionarem, os comprimidos precisam ser tomados em até 72 horas após o ato sexual

Tanguá inicia implantação do cinturão de segurança na cidade

A secretaria municipal de Segurança, Ordem Pública e Defesa Civil de Tanguá iniciou a criação do cinturão de segurança com a instalação de câmeras de última geração em todos os acessos da cidade.

Os equipamentos estarão interligados por um sistema de comunicação no Centro Integrado de Comando e Controle, que a prefeitura também está preparando, devendo entrar em operação já nos próximos dias.

Esse sistema funcionará conectado com a Guarda Civil Municipal e também com as forças estaduais de segurança como as polícias civil e militar, através de uma parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro. O intuito é ampliar a segurança dos municípios e auxiliar na investigação de práticas delituosas.

Segundo o secretário de segurança da cidade, Major Leonardo Nogueira, o Centro Integrado de Comando e Controle terá um espaço de monitoramento para até 6 opera-

dores e com 8 telas de vídeo wall, possibilitando observar vários pontos da cidade, em tempo real.

Ainda, segundo ele, inicialmente serão dezenas de

câmeras instaladas em vários pontos de Tanguá. Com esses equipamentos, será possível acompanhar o trânsito, detectar a entrada e saída de veículos furtados no muni-

cípio, atuar com mais agilidade em incidentes e ocorrência policiais.

O CICC - Centro Integrado de Comando e Controle será equipado com câmeras

Speed domes que capta e processa imagens de alta qualidade para locais que necessitem de clareza e riqueza de detalhes e câmeras OCR, que permitem monitorar e anali-

sar imagens de trânsito instantaneamente e verificar em tempo real ilegalidades diversas, tais como carros roubados, documentação irregular e placas clonadas.

“O comércio, através do CDL, já se organizou no passado - no que em muito colaborou com a segurança local - e; no sentido de fomentar essa iniciativa, a prefeitura faz investimentos ainda mais pesados e jamais vistos na história do município, com câmeras mais eficientes e a inserção desse sistema que é muito importante para a segurança da cidade”, disse o Major Leonardo Nogueira, secretário municipal de Segurança, Ordem Pública e Defesa Civil.

Para o prefeito Rodrigo Medeiros, “tais investimentos atestam o total interesse do poder público, ao lado dos representantes da iniciativa privada, em promover segurança e liberdade de tráfego de pessoas e de veículos, para que todos os cidadãos de bem possam usufruir do direito de ir e vir com muito maior tranquilidade”.



Medida contará com dezenas de câmeras de monitoramento e um Centro Integrado de Comando e Controle

Fábrica clandestina detinha 12 pessoas em situação de escravidão na Baixada

Os policiais do 24º BPM (Queimados) fizeram o resgate de 12 pessoas que estavam vivendo em situação análoga à escravidão dentro de uma fábrica clandestina de cerveja, localizada na Vila São João, em Queimados, Baixada Fluminense.

A ocorrência já tinha sido registrada na sexta-feira (15), na 55ª DP (Queimados). Segundo a PM, algumas equipes foram acionadas visando a verificação dos produtos irregulares que a eram feitos nesse

galpão, que calhou de ser o local onde as vítimas estavam sendo mantidas.

Ao chegar no local, os policiais se depararam com o galpão fechado, porém demonstrando que existiam pessoas dentro do interior, até fizeram contato visual com alguns deles. Foi informado a PM que eles estavam sem condições de abrir o portão porque estavam trancados.

Logo em seguida, os PMs obtiveram acesso ao interior do local, confirmando a denún-

cia que eles receberam. Ainda no local, garrafas cheias, com rótulos e tampas de muitas marcas de cerveja.

Segundo os investigadores, as pessoas são do Tocantins e Goiás, trabalhando durante o dia na fábrica clandestina, executando a troca de rótulos e das tampinhas das garrafas e eram impedindo de sair do local ao anoitecer. Foi dado pelos PM's amparo e o local já passou pela perícia e se encontra interditado. Até o momento nenhuma prisão foi executada.



As vítimas eram dos estados do Tocantins e Goiás e trabalhavam no local executando a troca dos rótulos e tampas de garrafas

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Japeri
CPL/SEMUG

AVISO DE ADIAMENTO DE LICITAÇÃO

TOMADA DE PREÇO Nº 003/CPL/2022
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 4208/2020
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DE SERVIÇOS DE OBRAS PARA IMPLANTAÇÃO DA CASA DA MULHER BRASILEIRA TIPOLOGIA IV, SITUADO NA RUA VEREADOR FRANCISCO COSTA FILHO, Nº 1209, BAIRRO EUCALIPTOS, ENGENHEIRO PEDREIRA -JAPERI/RJ, A PEDIDO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E TRABALHO.
A Prefeitura Municipal de Japeri comunica aos interessados o adiamento
Preço nº 003/CPL/2022.
A nova data da sessão pública será informada pelos mesmos meios de divulgação utilizados anteriormente. Outras informações poderão ser obtidas junto a Comissão Permanente de Licitação/CPL/SEMUG, situada a Estrada Vereador Francisco da Costa Filho nº 1993 -Santa Inês - Engenheiro Pedreira -Japeri -RJ.

Japeri -RJ, 20 de Abril de 2022.

DIEGO CAMPOS GONZALES
Presidente CPL/SEMUG
Mat. 8978-01

AFIXADO NO QUADRO DE AVISOS EXTERNO DA
- COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
- PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPERI

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Japeri
GABINETE DA PREFEITA

HOMOLOGAÇÃO

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 292/2022
PREGÃO PRESENCIAL - SRP - Nº 015/CPL/2021
Com base no parecer da Procuradoria Geral do Município e manifestação da Controladoria Geral do Município, HOMOLOGO o resultado da LICITAÇÃO Nº 015/CPL/2021 na modalidade PREGÃO PRESENCIAL, com as disposições da Lei Federal nº. 10.520, de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº. 1.326 de 2005 e subsidiariamente com a Lei Federal nº 8.666, de Junho de 1993, que tem como objeto a OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LOCAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS PESADOS DESTINADOS À EXECUÇÃO DE OBRAS E SERVIÇOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL (MOTONIVELADORA, RETROESCAVADEIRA, CAMINHÃO TRUCADO, CAMINHÃO TOCO, ROLO COMPACTADOR LISO E CARRETA DE TRANSPORTE), INCLUINDO OPERADORES PARA AS MÁQUINAS E MOTORISTAS PARA OS CAMINHÕES, DESTINADOS À EXECUÇÃO DE DIVERSOS SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO URBANA NO MUNICÍPIO DE JAPERI, A PEDIDO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS E SERVIÇOS PÚBLICOS - SEMOSP, em nome da empresa: T R M SOLUÇÕES EIRELI - ME, cadastrada no CNPJ sob o nº 21.427.040/0001-94, vencedora dos Itens:
LOTE ÚNICO - 1.
Perfazendo o valor total licitado de R\$ 6.744.323,89 (seis milhões, setecentos e quarenta e quatro mil, trezentos e vinte e três reais e oitenta e nove centavos).
PUBLIQUE-SE;
Encaminhe a CPL para elaboração da Ata de Registro de Preços. Lançamento no SIGFIS referente ao certame;
Após cumpridas todas as etapas, os autos deverão ser encaminhados à CONGEL, instruídos para extração e remessa de peças ao TCE, em cumprimento ao que determina a Deliberação nº 280/2017.

Japeri, 19 de ABRIL de 2022.

Fernanda Machado Ontiveros
PREFEITA

GRUPO
RCA
Lâmpadas

R. Dr. Nilo Peçanha, 1117
Mutundo, São Gonçalo
Tels. (21) 2611-8097 e (21) 96653-0522



Adoções podem ser feitas tanto no CCZ quanto nas tradicionais feiras de adoção; Mais de 600 animais já foram adotados desde 2017

Resende já encontrou um novo lar para 50 cães ou gatos em 2022

A Prefeitura de Resende, através do Centro de Controle de Zoonoses, segue empenhada no cuidado com os animais do município. Além dos serviços públicos pioneiros de cuidados com a saúde animal, o município já conseguiu promover o encontro de 50 cães ou gatos com novos lares de carinho e cuidados. As adoções acontecem continuamente na sede do CCZ ou nas ações realizadas através de feiras

em locais com grande concentração de pessoas. Desde o início da atual gestão, em 2017, mais de 600 animais foram adotados.

De acordo com a coordenação do CCZ, as feiras de adoção já se tornaram uma ação tradicional e são realizadas em locais mais variados, com o objetivo de atingir mais pessoas. Elas são realizadas tanto nas feiras livres da cidade, quanto em shopping centers e outros eventos da prefeitura em locais movimentados.

Para que o animal tenha uma vida saudável e mais segura, todos que forem adotados através do serviço público têm castração garantida pelo CCZ a partir de seis meses de idade. A castração é uma medida fundamental para evitar ninhadas indesejadas, a proliferação de doenças sexualmente transmissíveis entre os animais e o risco de mais abandonos.

“O objetivo da atual gestão municipal é proporcionar uma vida de amor e carinho a esses animais, que foram

abandonados e, em alguns casos, ainda vítimas de maus-tratos. Todos os animais são tratados com muita empatia e recebem os cuidados até que encontrem um novo lar. Os animais fazem a diferença na vida das pessoas e chegam até a ser terapêuticos para muita gente. Para cuidar da saúde animal, a gestão municipal de Resende oferece um suporte único através do primeiro hospital veterinário e da primeira farmácia veterinária pública do país. Resende, assim, cuida de verdade

das pessoas e dos animais”, comentou o diretor-geral do Hospital Veterinário, Felipe Quinane.

Para adotar, é necessário ser maior de 18 anos ou estar acompanhado de seu responsável, além de apresentar documento de identidade e comprovante de residência. Na hora de adotar, o novo tutor assina um Termo de Compromisso de Adoção, quando se responsabiliza em oferecer toda a assistência necessária ao seu novo bicho de estimação.

Araruama flexibiliza o uso de máscaras faciais em locais fechados



No novo decreto também traz novas determinações em relação ao funcionamento de comércios e outros ambientes, como escolas e hospitais

Araruama flexibilizou o uso de máscara em ambientes fechados. Assinado no último dia 14 e publicado nesta segunda-feira (19) pela Prefeitura, o decreto de número 53 trata da flexibilização de algumas atividades do comércio e do uso das máscaras faciais, de proteção à Covid-19, em estabelecimentos do município.

Segundo os dados divulgados no decreto, Araruama atingiu 98% da população, acima de 18 anos, vacinada contra a Covid-19. Por esse motivo, fica facultativo o uso de má-

scara de proteção, mantendo-se obrigatório o uso somente para funcionários de estabelecimentos que prestam atendimento ao público e escolas públicas e particulares.

Algumas outras especificações em relação ao comércio também foram determinadas, como o funcionamento de bares, sorveterias, lanchonetes e quiosques limitando em 60% sua capacidade de atendimento ao público, com distanciamento de 1 metro entre as mesas e encerrando suas atividades à meia-noite.



São Gonçalo: Obras seguem por toda a cidade

O asfalto chegou na Estrada de Guaxindiba. Depois de receber uma camada para nivelar a via, o asfalto definitivo começou a ser colocado nesta terça-feira (19). Um convênio entre a Prefeitura de São Gonçalo e o Governo do Estado do Rio de Janeiro, através do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), possibilitou a retomada das obras em novembro do ano passado. A estrada, que liga a BR-101 à RJ-104, estava com as obras paradas há oito anos.

Já foram realizadas obras de drenagem, com instalação da rede de águas pluviais, calçada, meio-fio e instalação de abrigo de pontos de ônibus. Agora,

os dois novos abrigos ficam localizados em recuos, sem prejudicar o tráfego.

“Agora que eu estou vendo tudo isso, eu acredito. Eu moro aqui há 19 anos. Isso aqui sempre foi abandonado. E precisa de uma atenção porque muitos carros e caminhões passam aqui todos os dias. É rota de muita empresa, pessoas de outras cidades. Vai ficar muito bom”, disse Júlio Anastácio, de 67 anos.

As obras seguem a todo vapor em toda a cidade. A Rua Tiago Cardoso, no Coelho, está recebendo os cuidados da Subsecretaria de Parques e Jardins, com o plantio de mudas às margens da RJ-104. Também no bairro Coelho, na Rua Capitão Juvenal Figueiredo, a

equipe realizou a limpeza para iniciar a capina e o plantio de mudas.

Já a Avenida Presidente Roosevelt, no bairro de Marambaia, está sendo feita a colocação de manilhas, dando continuidade ao trabalho que já foi feito na via para evitar enchentes. Na mesma via, o viaduto do bairro está recebendo lavagem e limpeza, para em seguida ser iniciada a reforma e pintura do local.

No bairro Pacheco, as avenidas Alzira Vargas e Marechal Povoas estão recebendo pintura de meio-fio e a conclusão das calçadas. Outros bairros também estão sendo alvo de ações de limpeza, capina e desobstrução de rede de águas pluviais.

PM estoura bingo clandestino na Zona Sul do Rio

Policiais da Corregedoria Geral da Polícia Militar estouraram dois bingos clandestinos em Copacabana, na Zona Sul do Rio, na noite da última terça-feira (19). Segundo a assessoria da corporação, policiais interditaram os estabelecimentos na Rua Pompeu Loureiro após receberem uma denúncia.

Nos locais foram apreendidas 65 máquinas caça-níqueis em pleno funcionamento, R\$ 50 mil em espécie, além de outros materiais, como talões, bilhetes, panfletos, eletrônicos e etc. No momento em que a polícia chegou, 76 apostadores e 28 funcionários estavam nas casas de apostas.

Todas as pessoas e os materiais apreendidos foram encaminhados para a 13ª DP (Ipanema).



Estabelecimento fica na Rua Pompeu Loureiro

RONDA DO POVO



HOMEM PRESO E MENOR APREENDIDO EM COMUNIDADE DA ZONA OESTE

Um homem foi preso e um adolescente foi apreendido, na Tijuquinha, Zona Oeste do Rio. Com eles, os policiais encontraram duas armas, munições e R\$ 4969 em espécie. As identidades dos suspeitos não foram divulgadas. Eles são apontados como integrantes de um grupo de milicianos que atua na Comunidade do Sítio do Pai João. No fim da tarde, os homens estariam cobrando uma "taxa de segurança" de moradores do local. Segundo uma denúncia anônima, eles atuavam no local com violência, agredindo os que não podem pagar a "taxa" e quebrando os portões das casas. O caso foi registrado na 16ª DP (Barra da Tijuca).

MAIS UM ACUSADO DE SEQUESTRAR MÉDICA E SEU FILHO ESTÁ PRESO

Mais um criminoso responsável pelo sequestro-relâmpago de uma médica de 39 anos e de seu filho, de 4, na noite de 10 de abril, na Zona Oeste do Rio, se entregou na 16ª DP (Barra da Tijuca), nesta terça-feira, dia 19. Pedro Lucas Pessanha se apresentou espontaneamente e já está atrás das grades.

No dia do crime, as vítimas foram levadas no carro da família por criminosos armados até a Cidade de Deus, onde permaneceram reféns por 35 minutos. Até agora, foram presos Bryan Lucas Freitas de Araújo, Edmilson Figueiredo dos Santos Junior, filho da proprietária do carro usado no crime, e Pedro Lucas Rodrigues Pessanha. Matheus Sobrinho Ferreira, também teve um mandado de prisão expedidos pela Justiça e é considerado foragido. De acordo com as investigações, Edmilson dirigia o carro usado pelos criminosos para fechar o veículo da vítima. Os outros três bandidos entraram no HRV dirigido por ela e que foi conduzido até a Cidade de Deus.

Homicida é preso na Região dos Lagos

Agentes da Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância (Decradi) cumpriram um mandado de prisão contra um homem, pelo crime de homicídio tentado, em Cabo Frio, na Região dos Lagos. O crime aconteceu em 2009, no município de Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

De acordo com a Polícia Civil, Leonardo Costa da Silva, de 45 anos, foi acusado de fazer parte de um grupo de milicianos que atacaram um desafeto. Ele e os comparsas atiraram diversas vezes contra um bar onde ele estava. Mas, o homem sobreviveu e o criminoso passou a fazer ameaças contra a família da vítima.



O crime aconteceu em 2009, no município de Duque de Caxias

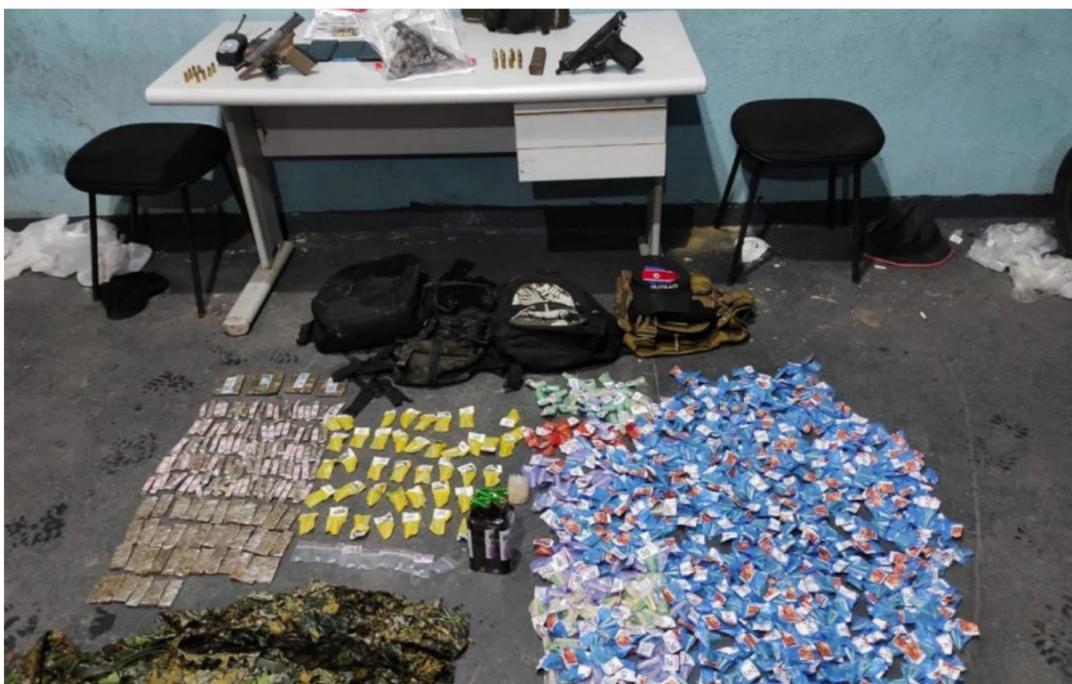
Um morto e três presos após confronto

Um suspeito morreu e outros três foram presos após confronto com a Polícia Militar em Volta Redonda, no Sul Fluminense.

De acordo com a corporação, policiais faziam patrulhamento no bairro Jardim Belmonte, quando foram atacados por disparos de arma de fogo na Rua Barão de Mauá.

Após estabilizarem o local, os PMs verificaram que havia um homem caído, já morto. Os outros três suspeitos foram presos, sendo dois deles socorridos ao hospital São João Batista, onde estão sob custódia.

Com eles, foram apreendidos três pistolas, munições, rádios transmissores, equipamentos táticos e uma grande quantidade de material entorpecente.



Drogas, armas e munições foram apreendidas

Testemunha afirma que ladrões dispararam, pelo menos, cinco tiros contra suboficial



Fábio Rafael Lima da Costa tinha 41 anos

Uma testemunha que presenciou o momento em que o suboficial da Marinha Fábio Rafael Lima da Costa, de 41 anos, foi executado durante um assalto narrou detalhes da ação, segundo o Jornal Extra. O crime aconteceu na noite desta terça-feira, próximo à entrada do Túnel Rebouças, na Zona Norte do Rio. Moradora da região, a mulher flagrou o roteiro da própria janela.

— Não deu para ouvir muito até os tiros começarem, quando o rapaz saiu da moto para reagir. No momento em que ele desceu, já vieram os primeiros disparos. Aí passaram uns 30 segundos, mais ou menos. Voltaram e atiraram mais umas cinco vezes, mesmo com ele já caído — diz a testemunha, que viveu momentos de tensão: — Nesse momento eu saí e me abaixei, não fiquei mais na janela. Só uns cinco minutos depois é que



voltei a olhar, quando já estavam chegando Polícia Civil, peritos...

A mulher conta que não é a primeira vez que ela presencia situações como essa na região — “já virou até costume, nunca teve polícia”, lamenta. Para a moradora do Rio Comprido, a sensa-

ção que fica é a de temor:

— No viaduto volta e meia tem troca de tiro. E já assaltaram o meu prédio, então tenho muito medo de chegar tarde em casa e ser abordada por alguém.

A investigação ficará a cargo da Delegacia de Homicídios

da Capital (DHC). Agentes da especializada seguiram para o local logo após a execução, onde fizeram a perícia e buscaram imagens de câmeras de segurança e testemunhas que possam ajudar na identificação dos assassinos.

Informações preliminares apontam que três criminosos participaram da ação, divididos em duas motos. O suboficial teria reagido à abordagem dos assaltantes. Ainda de acordo com esse primeiro relato, um major reformado da Polícia Militar que passava pelo local também entrou em confronto com os ladrões. Ferido sem gravidade no braço esquerdo, o militar, de 60 anos, foi socorrido para o Hospital Central da corporação.

Atingido por ao menos três tiros disparados pelo assaltante, Fábio Rafael, que também estava em uma moto, chegou a ser levado em estado grave para o Hospital municipal Souza Aguiar, no Centro, mas não resistiu aos ferimentos. Segundo informações fornecidas pela unidade de saúde, o militar chegou ao hospital já em óbito, com múltiplos ferimentos à bala no peito, na cabeça e na barriga.

Polícia investiga morte de mulher encontrada no Cesarão

A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) investiga a morte de uma mulher baleada, em Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio. O corpo de Daiane Mary Silva de Almeida, de 36 anos, foi encontrado na favela do Cesarão, na última terça-feira (19), onde a Polícia Civil realizou uma perícia. De acordo com a Polícia Militar, o 27º BPM (Santa Cruz) foi acionado para a Rua Doze, na comunidade, para verificar uma ocorrência.

No local, a equipe se depa-rou com o Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU), que informou que Daiana já estava morta. Ainda não há informações sobre o horário e local do sepultamento da mulher. Em nota, a Polícia Civil informou que a investigação está em andamento e que os agentes da especializada procuram testemunhas e realizam outras diligências para esclarecer o caso.



Daiane Mary Silva foi encontrada baleada, já sem vida pelos socorristas

Fábrica clandestina abrigava 12 pessoas em situação análoga à escravidão

Policiais do 24º BPM (Queimados) resgataram 12 pessoas que viviam em situação análoga à escravidão no interior de uma fábrica clandestina de cerveja, na Vila São João, em Queimados, Baixada Fluminense. A ocorrência foi registrada na 55ª DP (Queimados) na sexta-feira (15). De acordo com a Polícia Militar, equipes foram acionadas para verificar a produção irregular da bebida no galpão onde as vítimas eram mantidas.



De acordo com a investigação, as pessoas vieram dos estados de Tocantins e Goiás, e não podiam sair do local

Chegando ao local, os policiais encontraram um galpão fechado, com indícios de que havia pessoas no interior, e conseguiram fazer contato visual com alguns indivíduos. Eles informaram que estavam impossibilitados de abrir o portão por estarem trancados.

Em seguida, os policiais militares conseguiram acessar o interior da fábrica clandestina, constatando a denúncia recebida. No local foram encontradas muitas garrafas cheias,

rótulos e tampas de marcas diversas de cerveja.

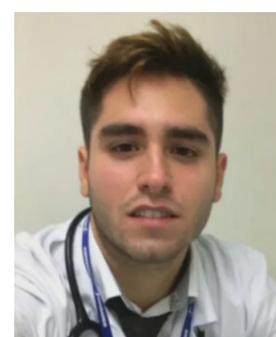
De acordo com a investigação, as pessoas vieram dos estados de Tocantins e Goiás, e trabalhavam durante todo o dia na fábrica clandestina fazendo a troca dos rótulos e das tampinhas nas garrafas, sendo impedidos de saírem do local. As vítimas receberam amparo da PM e o local passou por uma perícia e foi interditado. Ninguém foi preso até o momento.

Médico diz que teve surto psicótico e inventou história sobre suborno

O médico Lucas Magalhães Pombo, de 26 anos, que publicou um vídeo dizendo que tentou subornar policiais para liberar os amigos da prisão na 16ª DP (Barra da Tijuca), pediu desculpas em nota na última quarta-feira (20).

Lucas afirmou que sofre de condições psiquiátricas, e que estava em “surto psicológico” quando criou a “narrativa” de que teria ido até 16ª DP para tirar amigos do local. Ele disse que era tudo mentira.

“Criei essa narrativa, em meio a um surto psicológico, impulsionado pela desobediência à prescrição médica, o que me fez naquele momento acreditar que gerar aquela polêmica nas redes sociais poderia me trazer algum reconhecimento por meus seguidores. Não poderia estar mais enganado”, diz um trecho do



Lucas fez vídeo dizendo que teria ido à delegacia para “soltar” amigos e pagaria se fosse preciso

pedido de desculpas.

A delegacia investiga o caso como corrupção ativa. Lucas ainda não prestou depoimento. Seus advogados levaram à polícia um laudo com as informações dele e confirmando a internação do médico em uma clínica psiquiátrica. A investigação, no entanto, permanece.

RONDA DO POVO

PRESO ACUSADO DE MATAR PM EM SAQUAREMA

Agentes da 126ª DP (Cabo Frio) prenderam, na última quarta-feira, um homem acusado de matar o policial militar Renato Silva de Mendonça. O crime foi cometido no dia 19 de junho de 2021, no município de Saquarema, na Região dos Lagos. O homem foi capturado na comunidade Manoel Corrêa, em Cabo Frio, também na Região dos Lagos, após trabalho de inteligência e monitoramento. Contra ele foi cumprido um mandado de prisão preventiva pelo crime de homicídio qualificado. De acordo com os agentes, o homem também era investigado por envolvimento nas mortes do advogado Wagner Salgado, de 42 anos, da esposa dele, Soraya Gonçalves de Resende, de 37 anos, e da filha deles, de apenas 9 anos, em fevereiro de 2017, no bairro Barro Vermelho, em São Gonçalo.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiresassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista



Evento terá apresentações da bateria de Vila Isabel, Cordão da Bola Preta, roda de samba, além da tradicional feijoada com opção vegana

WINDSOR BARRA TEM NOVA EDIÇÃO DA FEIJOADA CARNAVALESCA

Assim como aconteceu em fevereiro, a Rede Windsor Hotéis também não vai ficar de fora da data oficial do Carnaval 2022. No sábado, 23 de abril, a partir das 13h, será realizada a tradicional Feijoada Carnavalesca do Windsor Barra. Entre as atrações do evento, estarão a bateria da Escola de Samba Unidos de Vila Isabel e o Cordão da Bola Preta, além da roda de samba Alex Zona Sul, DJ e a presença da musa da Feijoada, Renata Santos.

Um dos tradicionais pratos cariocas será preparado com mais de dez tipos de carnes servidos separada-

mente, além de saladas, pratos quentes e variedade de sobremesas, que estarão à disposição no buffet. Entre os petiscos, caldinho de feijão, costelinha assada, bolinho de aipim e de feijoada. No pacote de bebidas, estão incluídos água, refrigerante, cerveja, caipirinha e batidas diversas. E para quem não come carne, o hotel vai preparar uma opção vegana com feijão vermelho, tofu defumado e abóbora, acompanhados de farofa de beterraba.

“A nossa Feijoada de fevereiro foi um sucesso e não poderíamos deixar de realizar uma nova edição no ‘segundo carnaval’ do ano”, diz Vitor Almeida, gerente de Marketing da Rede.



SERVIÇO

Feijoada Carnavalesca Windsor Barra:

Dia: 23 de abril (sábado)

Horário: 13h às 18h

Local: Salão Europa – Centro de Convenções & Hotéis Windsor - Rua Martinho de Mesquita, 129 – Barra da Tijuca

Reservas: (21) 97448-7148

POLÍTICA PARA CRIANÇAS:

>> Até cinco anos,

acompanhada de um adulto pagante - **Grátis**

>> De seis a dez anos – **50% do valor total**

>> A partir de 11 anos - **valor integral.**

MUNDO DOS FAMOSOS



SABRINA SATO MONTA ESQUEMA DE GUERRA PARA DESFILAR NO RIO E EM SP

Sabrina Sato vai desfilando no Rio e em São Paulo, com poucas horas de intervalo. Na noite de sábado desfila como rainha de bateria da Gaviões da Fiel, que entra às 23h35, e como rainha da Vila Isabel, às 3h, já na madrugada de domingo. Assim que cruzar o Sambódromo do Anhembi, ela seguirá de mototáxi até o Aeroporto de Guarulhos, de onde sairá de jatinho em direção ao Rio. A troca de roupa e da maquiagem será durante a viagem. Um camarim será montado no jatinho. Em solo carioca, Sabrina sobe na garupa de outra motocicleta e segue rumo ao Sambódromo.



NOVA MULHER MELÃO ESTREIA COMO ANFITRIÃ NA SAPUCAÍ APÓS DIMINUIR SILICONE

Em 2008, ao aparecer num carro alegórico do Império Serrano, Renata Frisson marcava ali sua entrada definitiva no mundo do carnaval e também artístico. Ela sequer era uma Mulher Fruta quando mostrou os seios fartos na Avenida, enquanto tomava banho o desfile inteiro. Agora, 14 anos depois, uma nova Mulher Melão estará na Sapucaí. “Virei uma melãozinha, uma frutinha, com 360ml de silicone em cada seio. Meu corpo está muito mais natural e as dores nas costas acabaram”, comemora ela, que será musa e anfitriã de um dos camarotes da folia.

HORÓSCOPO

ÁRIES
21 mar a 20 abr

Hoje você pode ter uma ótima perspectiva no seu trabalho, uma situação de alegria e um reconhecimento, como receber elogios, um aumento, uma promoção, alguma coisa que trará vontade de celebrar. Pode ser que um grande problema seja resolvido, inclusive financeiro, dando mais folga, então você conseguirá se reorganizar para o futuro de uma forma mais tranquila.

TOURO
21 abr a 20 mai

Hoje o dia traz muita harmonia, leveza e paz. Parece que você consegue olhar para o futuro sem ansiedade, conseguindo viver o momento presente com potência e qualidade. Hoje é muito importante que você consiga colocar a sua mente no que está fazendo agora. Continue perseverando em suas metas e objetivos, pois você conseguirá atingi-los. Tome cuidado com o excesso de perfeição.

GÊMEOS
21 mai a 20 jun

Dia de dedicação. Tome cuidado com a desorganização, que pode fazer você entrar num dia caótico, no qual não consegue concluir o que começou. O dia te traz uma possibilidade de início, te dando a perspectiva de que algo ruim está indo embora. Os seus esforços do passado estão te trazendo resultado, então persista no seu ponto de vista. Você pode ter um encontro com um talento oculto.

CÂNCER
21 jun a 22 jul

Dia de muito equilíbrio e conexão com as pessoas. É um momento de trocas profundas e atividades em conjunto, e isso pode ser muito gratificante. Você está com facilidade de mediar bem os diálogos, então aproveite isso para fazer bons negócios. É um ótimo dia para assinar um contrato ou para uma entrevista de emprego, pois você consegue fazer com que as suas ideias ganhem peso.

LEÃO
23 jul a 22 ago

Hoje é um dia de muito trabalho, então é importante se organizar. Tome cuidado com a estagnação e com a inquietação, com querer fazer tudo de uma vez, senão pode acabar se acidentando ou deixando a sua saúde prejudicada. No mais, é um dia positivo para realizar e produzir tudo que precisa, mas mantenha a calma. Não critique tudo que os outros estão fazendo.

VIRGEM
23 ago a 22 set

Hoje é preciso uma mudança de crença, de paradigma mental. Muitas vezes você está pensando mais no lado negativo do que no positivo, e se você pensar que as coisas não vão dar certo, elas não vão mesmo. Tente ver as coisas por um lado mais otimista, para que você consiga ter um dia mais leve, senão você vai acabar vendo a vida por uma perspectiva muito pequena hoje.

LIBRA
23 set a 22 out

Coloque o seu coração na frente em tudo que você for fazer hoje, senão será um dia cheio de dificuldades. Para não estagnar, não se deixe levar por coisas que não deram certo. Seja mais flexível, para que a vida possa deixar os caminhos abertos para você. Você precisa de coragem para realizar os seus desejos. O que não der certo pode ser um golpe de sorte, então saiba desapegar.

ESCORPIÃO
23 out a 21 nov

Sustente a sua visão, mas não entre num padrão rígido que o faz pensar que só você tem razão. Tenha equilíbrio e senso de justiça para poder entender a visão do outro e não acabar entrando num dia de isolamento. Não feche as portas para ideias novas, mas também não precisa se deixar levar por qualquer coisa. Dessa forma, as coisas fluirão bem hoje.

SAGITÁRIO
22 nov a 21 dez

Coloque intenção também nas coisas pequenas. Perceba que você já tem tudo. Quanto mais coisas materiais você quiser, mais você aumentará o seu vazio existencial. É um dia para aceitar e olhar para as coisas que você já tem, parando de desejar o que você não tem. O dia também favorece muito as suas relações – tanto amorosas quanto familiares.

CAPRICÓRNI
22 dez a 20 jan

A sua criatividade está incrível neste dia. Aproveite essa energia, pegue as ideias e trabalhe em cima delas, pois você pode ter muita perspectiva de crescimento e prosperidade num futuro próximo. Quanto mais você acreditar na sua capacidade criativa, mais você avançará. O dia pode trazer muita conexão entre você e uma pessoa especial.

AQUÁRIO
21 jan a 18 fev

Existe sorte neste dia pra você. Quanto mais confiança, dedicação e fé você tiver, mais o dia transcorrerá bem. Busque se autoaperfeiçoar. Tente não se desfocar muito, pois se você se deixar levar pelo desânimo, mais caos haverá no seu dia. Quanto mais equilíbrio e foco você tiver, mais você conseguirá reunir as suas forças em prol dos seus objetivos.

PEIXES
19 fev a 20 mar

Tome cuidado com focos e situações dúbias, que tiram o seu foco e te tiram do caminho de produtividade, construção e crescimento. Se você conseguir cortar essas tendências e influências, você conseguirá ter muita criatividade, força mental, poder de liderança para fazer as coisas acontecerem e direcionamento para que as coisas fluam bem.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiresassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

Mayara Lima é a nova musa do espaço que celebra quatro anos de sucesso na Sapucaí



A sambista arrebatou a internet ao ter um vídeo seu em total sincronia com os ritmistas da escola de São Cristóvão

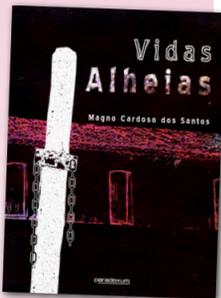
Um dos melhores e mais disputados espaços da Sapucaí, o camarote Rio Praia confirmou mais um nome de peso no elenco de vips para as noites de folia. Além da rainha Gracyanne Barbosa que, pelo terceiro ano consecutivo brilhará como majestade do camarote, Mayara Lima, princesa do Paraíso do Tuiuti, será presença certa no local que fica em frente ao segundo recuo das baterias. A sambista que arrebatou a internet ao ter um vídeo seu em total sincronia com os ritmistas da escola de São Cristóvão, recebeu o convite para ser musa do camarote, junto com Mileide Mihaile.

Com ingressos que custam a partir de R\$1790, o Camarote Rio Praia celebra o quarto ano de realização, tendo como marcas principais o glamour, requinte e a excelente localização. O espaço de três andares, contempla 900 foliões por noite com total infraestrutura além de open bar e open food. Entre as atrações do espaço estão Mumuzinho, Belo, Diogo Nogueira, Israel e Rodolfo, Matheus Fernandes e Dudu Nobre.

Entre os serviços, transfer partindo do Pestana Atlântica Hotel, local do meeting point, além de customização estão incluídos no valor do passaporte, que pode ser adquirido na Bilheteria Digital ou através da Central de Vendas (21) 99994 3632.

Vidas Alheias: a escravidão dos dias atuais

O livro Vidas Alheias é uma obra que aborda temas sociais do cotidiano empresarial, de forma crítica e criativa, construindo uma identidade forte e com autonomia e singularidade para não se tornarem escravos de outros seres iguais.



Através da leitura deste livro você terá a arma capaz de desfazer as algemas da escravidão e despertar a tríade da inteligência humana, que é duvidar, perguntar e criticar.

Essa é a geração da comunicação, somente quem tem acesso a uma boa leitura poderá construir uma boa comunicação.

Disse Bill Gates: "Meus filhos terão computadores, sim, mas antes terão livros, sem livros, sem leitura, os nossos filhos serão incapazes de escrever - inclusive sua própria história".

Boa leitura e liberte-se!

<https://paradoxum.org/livro/vidas-alheias>

CARNAVAL DO VUMBORA BAR

ALÉM DE SAMBA APRESENTA FLASHBACK E SERTANEJO NO MACKENZIE

RICCO ALBUQUERQUE
RICODOPOVO@GMAIL.COM

De quinta 21, a domingo, 24, as atrações do Vumbora Bar vão ser para todos os gostos e animação, para um carnaval bem eclético. A festa começa na quinta com a "Hit Parade Vintage", a partir das 18h, quando os DJ's Cidinho e Sergio França vão agitar o Vumbora com clássicos das pistas que marcaram época e estão no coração de muitos.

"Este é o nosso objetivo, tocar aquelas música dos anos 70, 80 e 90 que marcaram gerações e ainda animam o pessoal", lembra o experiente DJ Cidinho.

Já no dia 22, sexta, a partir das 18h, Fabiano e Bonatto levam o sertanejo universitário, mas também raiz para o Vumbora, no Mackenzie.

Com um público empolgado quando suas fãs cantam, dançam, fazem as coreografias das danças e claro, tietam os cantores, o clima é sempre de muita alegria. É sertanejo, mas claro que vão rolar umas marchinhas.

No sábado, 23, a partir das 13h, vai ser dia de homenagear o Santo Guerreiro. A feijoada de São Jorge terá o comando e animação da roda de Samba do grupo ENCRESPOU que além de tocar samba e pagode raiz, vai atender a pedidos, coladinho no público. Com preço único a feijoada poderá ser



Festa acontece de quinta a domingo

consumida sem limite e graças a participação da BANDA DO MACKENZIE o clima de carnaval está garantido.

E para finalizar, o carnaval do Mackenzie/Vumbora, domingo, a partir das 16h, a alegria dos batuques e ritmos bem brasileiros continua. O pagode com o grupo Pegada Brasileira segue e pela tarde/noite adentro animando com sucessos dos anos 90 e 2000 de Raça Negra, Só Pra Contrariar, É o Tchan, Zeca Pagodinho, Molejo, Exaltasamba e mais.

SERVIÇO

Programação do Carnaval do Vumbora Bar
Quando: de 21 a 24 de Abril
Onde: Sport Club Quando: Mackenzie - Rua Dias da Cruz, 561 Méier
Tel: 2269 0082
Flashback - DJ's Cidinho e Sérgio França, **Quinta 21, 18h, R\$ 20,00**
Sextaneja - Com Fabiano e Bonatto, **Sexta, 22, 18h**, a partir de 15,00
Feijoada de São Jorge - Com Grupo Encrepou, **Sábado, 23, 13h**, entrada franca, feijoada R\$ 30,00
Pagode com o grupo Pegada Brasileira - **Domingo, 24, 16h**, a partir de 15,00
Informações: Ingressos e reservas - 21 99511-7738

Carioca Shopping promove atrações gratuitas no Carnaval



Roda de Samba e Bailinho Infantil vão garantir a diversão dos pequenos e dos adultos

O Carioca Shopping, empreendimento administrado pela Aliance Sonae na Zona Norte, preparou uma programação especial para os dias de Carnaval! De sexta a domingo, 22 a 24 de abril, o shopping vai festejar os dias de folia com muita música ao vivo, bailinho e diversão para toda a família!

Na sexta, das 19h às 21h, e no sábado, 13h às 17h, a atração será a Roda de Samba Carioca, com repertório que vai reunir marchinhas, sambas-enredo e grandes sucessos do gênero.

Já no domingo, 24, a criançada vai fazer a festa com o tradicional bailinho à fantasia e apresentação da Bandinha Carioca, além de uma superanimada recreação para garotada, das 13h às 17h, com muitas brincadeiras, música e interação.

Todas as atividades são gratuitas e vão acontecer na praça de alimentação.

SERVIÇO

Carnaval no Carioca Shopping
Sexta - 22/04 - 19h às 21h: Roda de Samba Carioca
Sábado - 23/04 - 13h às 17h: Roda de Samba Carioca
Domingo - 24/04 - 13h às 17h: Bailinho com Bandinha Carioca
Local: Praça de Alimentação

Carnaval no Rena com samba do Xoxó e do Chapéu e Bateria da Portela



Festa acontece no próximo domingo, a partir das 14h

A festa é sua! Traga confete, serpentina e muita animação! No próximo domingo, das 14h às 22h30, tem baile de Carnaval prometendo repetir o sucesso do primeiro realizado no Renascença Clube. Um encontro de quem sabe fazer a festa: Bateria da Portela, samba do Xoxó e do Chapéu. Os ingressos são limitados: R\$ 20,00 (antecipados pelo Sympla - <https://www.sympla.com.br/baile-de-carnaval-do-rena>).

Projeto realiza atendimento gratuito à paciente com paralisia facial

COLABOROU: RICO ALBUQUERQUE
RICODOPOVO@GMAIL.COM

Com o objetivo de ajudar pessoas que não tenham recursos, o cirurgião dentista Fabio Barros criou um projeto pra atender pacientes com paralisia facial, utilizando a toxina botulinica como um benefício para aumentar a qualidade de vida. Ele esclarece que serão atendidas pessoas que apresentem esta condição que afeta a capacidade de movimentar os músculos da face, podendo causar alterações na fala e dificuldades em usar a mímica facial.

- A paralisia facial pode ser provocada por diversas doenças ou traumas, como acidente vascular encefálico (AVC), esclerose múltipla, paralisia cerebral, tumor no cérebro etc. Os sintomas da Paralisia Facial podem variar de acordo com a causa que a provocou, mas geralmente incluem dificuldade para fechar os olhos, movimentar as sobrancelhas, franzir a testa ou levantar as bochechas – esclarece o Dr. Fabio Barros

A toxina botulínica é um medicamento derivado do Clostridium botulinum, um micro-organismo que produz uma neurotoxina. Essa neu-

rotoxina tem a capacidade de bloquear a liberação da acetilcolina, diminuindo os efeitos antiestéticos da face dos pacientes que sofreram paralisia facial. A toxina botulínica também pode melhorar a simetria facial, a autoimagem e as expressões faciais dos pacientes, sendo importante na melhoria da qualidade de

vida e do bem estar

- Seleciono dois pacientes por mês que sofrem com essa paralisia, pessoas que não tem condições para pagar uma harmonização facial, devolvendo assim a sua autoestima. Basta ir no meu site www.drfabio Barros.com.br e clicar na aba, responsabilidade social. Lá existe um for-

mulário de inscrição onde todo mês é selecionado duas pessoas, o tratamento é 100% gratuito – explica o cirurgião dentista.

O objetivo de Fabio é tornar o projeto maior, para atender mais pessoas, porém ele esclarece que necessita da toxina botulínica que tem um alto custo. Assim ele acredita que

se algum laboratório o ajudar o seu desejo será alcançado, “Tenho um sonho de tornar esse projeto ainda maior. Me proponho a dedicar mais tempo do meu dia a essa causa. Acho que se todos fizessem um pouquinho, o mundo seria melhor” – acredita o o Dr. Fabio Barros cirurgião dentista, Master em estética orofacial.



Cinema Nosso está com inscrição abertas até 13 de maio

A instituição sociocultural Cinema Nosso está com inscrições abertas para formação em Cinema. A iniciativa é voltada para jovens de periferia, que estão fora da escola e do mercado de trabalho, e moram nos municípios de Itaboraí e Duque de Caxias, na Região Metropolitana, e Macaé, no Norte do estado.

Podem se inscrever jovens de 18 a 29 anos moradores das três cidades. As inscrições vão até o dia 13 de maio, no site do instituto e os alunos rece-

berão uma bolsa auxílio de internet durante todo o curso.

A formação, totalmente gratuita, vai acontecer em modelo híbrido, com aulas práticas em um set de filmagem e produção de dois filmes por turma até o fim do projeto.

Nas aulas serão abordadas técnicas de roteiro, direção, fotografia, som, direção de arte, produção e pós-produção, além de uma maratona de filmagem de seus projetos de curta-metragem. Os estudantes terão também aulas de

Meio Ambiente lança edital para concurso do Ibama

O Ministério do Meio Ambiente publicou edital para o concurso do Ibama, que conta com mais de mil vagas para Brigadistas, Chefes de Esquadrão e Chefes de Brigada. O processo seletivo é voltado para formar equipes temporárias, com contratos de até seis meses, para o combate a incêndios florestais. O período de inscrições varia de acordo com cargo e localização da vaga pretendida. Os salários variam de R\$ 1.212 a R\$ 6.060.

Os candidatos têm 13 estados como opção: Acre, Amazonas, Bahia, Ceará, Goiás, Maranhão, Mato Grosso do Sul, Pará, Per-

nambuco, Piauí, Rondônia, Tocantins e Rio de Janeiro, e o Distrito Federal. Para brigadista e chefe de esquadrão são opções para pessoas com ensino fundamental. Para as vagas de chefe de brigada e supervisor de brigada estadual é exigido ensino médio completo. Já para ocupar a vaga de supervisor de brigada federal, é preciso ter formação em curso superior.

Além do salário, os cargos também dão direito a auxílio-alimentação, auxílio-transporte, auxílio pré-escolar e seguro acidente. A carga horária é de 40 horas semanais, em turnos e escalas definidos pelo IBAMA.

RONDA DO POVO

SETRAB TEM 1.089 OPORTUNIDADE EM TODO O ESTADO

A Secretaria de Estado de Trabalho e Renda (Setrab) tem 1.089 vagas para as regiões Metropolitana, Norte, Médio Paraíba e Serrana do estado. No Centro de Niterói, existem duas vagas para coordenador de administração de pessoal com salário de até R\$ 3.600,00. Para açougueiro, são ofertadas 28 oportunidades espalhadas por diversos bairros do Rio de Janeiro. As vagas são disponibilizadas através do Sistema Nacional de Emprego (Sine). Para se inscrever ou atualizar o cadastro, é necessário ir a uma unidade do Sistema Nacional de Emprego levando seus documentos de identificação civil, carteira de trabalho, PIS/PASEP/NIT/NIS e CPF. Para consultar o endereço das unidades Sine e os detalhes de todas as vagas oferecidas, acesse o Painel Interativo de Vagas da Setrab, disponível no site www.rj.gov.br/secretaria/trabalho.

GERANDO VIDAS ABRE 293 VAGAS EM DIVERSOS CARGOS

A Comunidade Católica Gerando Vidas está com 293 vagas abertas para os cargos de auxiliar de Serviços Gerais, empacotador, técnico em logística, técnico em eletrônica, assistente administrativo, operadora de caixa, auxiliar de portaria, auxiliar de cozinha, recepcionista e auxiliar de prevenção e perdas. As inscrições são pelo portalemprego.com.br.

ANOSSA RÁDIO

Anossa Rádio. Mais Qualidade.
Casimiro de Abreu, Rio das Ostras e toda Região dos Lagos.

VIEMOS PRA FICAR PERTO DE VOCÊ!

Acreditamos na força da música e informações locais, como instrumento capaz de aproximar o nosso povo, gerando engajamento capaz de unir a boa música com nossas necessidades. Venha fazer parte deste mix de experiências memoráveis.

MAIS DINÂMICA, MAIS TECNOLÓGICA!

Somos um inovador canal de comunicação local, da Região dos Lagos para o Mundo! Trazemos conteúdo interativo e multiplataforma. Isso possibilita uma programação diversa, exibida pela Rádio web, Internet e Mídias Sociais, tudo ao seu alcance, na palma da sua mão.

MÚSICA BOA AO SEU ALCANCE.

Ouvintes Adultos

35+

Anossa Rádio. Mais Qualidade.
Casimiro de Abreu, Rio das Ostras e toda Região dos Lagos.

Tel: (22)99275-5250

@ANOSSAOFICIAL

ANOSSA RÁDIO WEB

WWW.ANOSSARADIOWEB.COM.BR

FERJ divulga chaveamento completo da Copa Rio 2022

A Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro divulgou o chaveamento completo da Copa Rio 2022. A competição garante uma vaga na Série D do Campeonato Brasileiro e outra na Copa do Brasil da próxima temporada. Os jogos têm previsão de começarem em agosto.

Com o chaveamento, as equipes de futebol da Região Metropolitana conheceram seus adversários. O Maricá, finalista e vice-campeão em 2021, herdando a vaga na Copa do Brasil deste ano, enfrenta o Ceres na primeira fase. Se avançar, enfrenta o Volta Redonda nas oitavas de final.

O destaque fica para os times São Gonçalo e Gonçalense que se enfrentam logo na primeira rodada. O Gonçalense agora se chama Gonçalense Petrópolis por conta da parceria com o Petrópolis Futebol Clube. Assim, os jogos na Região Serrana terão mando do clube misto.



CONFIRA O CHAVEAMENTO

- >> Sampaio Corrêa x Pérolas Negras. O vencedor enfrenta o Bangu na segunda fase.
- >> Friburguense x Olaria. O vencedor vai enfrentar a Portuguesa na segunda fase.
- >> Gonçalense Petrópolis x São Gonçalo. O vencedor enfrenta o Resende na segunda fase.
- >> Audax x Serra Macaense. O vencedor joga contra o Boavista na segunda fase.
- >> Maricá x Ceres. O vencedor vai enfrentar o Volta Redonda na segunda fase.
- >> América x Paduano. O vencedor vai enfrentar o Madureira na segunda fase.
- >> Artsul x Barra da Tijuca. O vencedor vai enfrentar o Macaé na segunda fase.
- >> Americano x Arraijal do Cabo. O vencedor joga contra o Nova Iguaçu na segunda fase.

Clubes de São Gonçalo se enfrentam logo na primeira rodada



Tribunal de Justiça Desportiva do Espírito Santo (TJD-ES) intimou Rafael Soriano para prestar esclarecimentos

Treinador que agrediu assistente de arbitragem será julgado na próxima terça-feira

O treinador Rafael Soriano, que agrediu a assistente de arbitragem Marcielly Netto, foi intimado pelo Tribunal de Justiça Desportiva do Espírito Santo (TJD-ES), para prestar esclarecimentos na próxima terça-feira (26), sobre o ato praticado no último dia 10.

Na ocasião, Soriano deu uma cabeçada na auxiliar após o término do primeiro tempo entre o Desportiva e Nova Venécia, pelo Campeonato Capixaba. A audiência será virtual, a partir das 19h. O treinador foi denunciado pela procuradoria do TJD-ES em cinco

artigos do Código Brasileiro de Justiça Desportiva (CBJD): 58, 258-B, 243-F, 243-G e 254-A.

Além disso, o técnico pode ser suspenso do futebol por dois anos. Uma das infrações dos artigos são: agressão física com dolo (intenção), ofensas contra a honra de alguém, conduta contrária à ética desportiva e ato discriminatório.

O auxiliar de Soriano, Vitor da Silva Netto, também foi intimado e deve participar da audiência. O Desportiva e Nova Venécia fazem parte da lista de denunciados e podem ser representados na sessão.

Pelé é internado novamente no Hospital Albert Einstein



Familiares dizem que a situação do ídolo do futebol é 'tranquila'

Pelé voltou a ser internado no Hospital Albert Einstein, na capital de São Paulo, no início desta semana. De acordo com pessoas próximas ao 'Rei', não há motivo para preocupação. A informação é da ESPN.

O ex-jogador, que é ídolo do Santos e o eterno camisa 10 da Seleção Brasileira, está sendo acompanhado por médicos do hospital e foi à unidade para realizar um "check-up mensal". A situação dele é considerada "tran-

quila", segundo a publicação. Pelé vem tratando três tumores (pulmão, intestino e fígado) e as sessões de quimioterapia têm sido feitas no Albert Einstein. No entanto, sua entrada no hospital essa semana não estava prevista,

pois nenhum período do tratamento estava marcado.

Em fevereiro, Pelé precisou ser internado para tratar uma infecção urinária, mas conseguiu se recuperar em meio ao tratamento contra os tumores.



Vasco não perde para a Chapecoense desde 2017

O Vasco enfrenta a Chapecoense nesta sexta-feira (22), às 21h30, na Arena Condá. O jogo é válido pela 3ª rodada da Série B.

As equipes se encontram após três anos. A última partida no confronto aconteceu em 2019, pela 38ª rodada do Brasileirão, no Maracanã, terminando em 1 a 1.

Diante da Chapecoense, o Vasco defende uma invencibilidade de cinco jogos, são três empates e duas vitórias do Gigante da Colina. A última derrota aconteceu em 2017, pela 7ª rodada do Campeonato Brasileiro daquele ano.

Reforços

A pressão por resultados positivos pode fazer com que os reforços recém-contratados pelo Vasco estejam na relação para a partida. No empate contra o CRB, no último sábado, apenas Gabriel Dias e Erick estrearam, enquanto Carlos Palácios, Zé Vitor e Danilo Boza, o último a chegar, ficaram no Rio de Janeiro.

A venda física de ingressos será feita nas bilheteiras do estádio a partir da quinta. Veja os horários:

Quinta-feira: 10h às 12h e 13h30 às 18h

Sexta-feira: 10h às 21h45

INFORMAÇÕES DOS INGRESSOS

>> Torcida da Chapecoense

Arquibancada Descoberta: R\$ 50 (R\$: 25 meia-entrada)

Cadeiras Descobertas: R\$ 70 (R\$: 35 meia-entrada)

Cadeiras Cobertas Laterais: R\$ 110 (R\$: 55 meia-entrada)

Cadeiras Cobertas Centrais: R\$ 120 (R\$: 60 meia-entrada)

>> Torcida visitante

Ala Sul: R\$ 50 (R\$: 25 meia-entrada)

>> Podem comparecer ao evento

Maiores de 18 anos

Comprovante de vacinação completa (duas

doses ou dose única de vacina contra a COVID-19);

Apresentação de laudo de exame RT-qPCR realizado nas últimas 72 horas ou de Pesquisa de Antígeno para SARS-Cov-2 por swab realizado nas últimas 48 horas com resultado "negativo, não reagente ou não detectado".

>> Pessoas entre 12 e 17 anos

Comprovante de vacinação com registro de, pelo menos, uma dose de vacina contra a COVID-19; Apresentação de laudo de exame RT-qPCR realizado nas últimas 72 horas ou de Pesquisa de Antígeno para SARS-Cov-2 por swab realizado nas últimas 48 horas com resultado "negativo, não reagente ou não detectado".



Mensalidade
R\$ 25,
Com até 6 dependentes

Saúde e bem estar, compras, educação e cultura, lazer e entretenimento, serviços, viagens e turismo.

Descontos exclusivos em mais de 10mil pontos de atendimento!

Consulta
a partir de
R\$ 20
Clínica Geral

Consulta
a partir de
R\$ 30
Demais especialidades

Exames
20%
Desconto

Concorra a um Carro OKM



Com este anúncio a 1ª mensalidade é gratuita!

CLÍNICAS CREDENCIADAS EM SÃO GONÇALO E ITABORAÍ

POLICLÍNICA ARSENAL
(21) 2088-9454 • 97094-7308
Av. Dr Eugênio Borges, 1229 - Arsenal - SG (próximo ao posto GNV)

POLICLÍNICA PACHECO
(21) 96785-3848 • 3633-4460
Estrada do Pacheco, 889 - Pacheco - SG (frente ao Super Market)

POLICLÍNICA ITABORAÍ CENTRO
(21) 2645-7083 • 2639-9944 • 98423-6549
Rua José Serpa Ferraz, 1466 - Centro - Itaboraí - RJ

POLICLÍNICA VISTA ALEGRE
(21) 99506-8229 • 2011-6399 / 2011-6416
Estrada Almirante Pena Boto 448 Vista Alegre - SG (em frente a Selma Flores)

Faça agora o seu cartão!

21 96980-8936
97217-2017 • 97117-2016
clubecartaodopovo.com.br