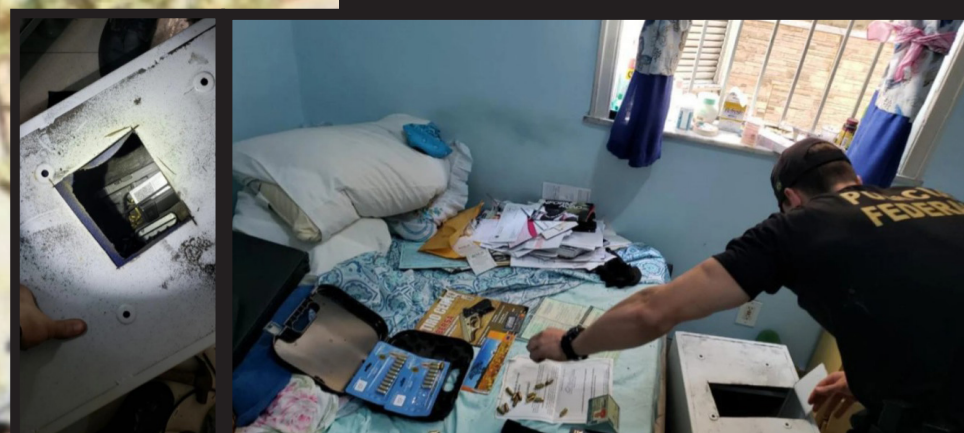




ESSA VOVOZINHA COME ATÉ O LOBO MAU!



QUADRILHA INTERNACIONAL DE TRÁFICO DE ARMAS USAVA UMA IMPRESSORA 3D PARA TERMINAR DE MONTAR O ARMAMENTO DENTRO DA RESIDÊNCIA DE ILMA LUSTOSA, DE 88 ANOS, QUE POSTERIORESMENTE ERAM DISTRIBUÍDOS PARA TRAFICANTES, MILICIANOS E ASSASSINOS DE ALUGUEL. **FILHO DA ACUSADA TAMBÉM FOI CAPTURADO.** POLÍCIA, P7



ANITTA
ENGROSSA O CORO CONTRA VINICIUS

CULTURA, P8

COLUNA ESTAMOS DE OLHO

CRIME CONTRA O MEIO AMBIENTE NA TIJUCA

GERAL, P2



**PENHORA
É NEGADA,
E VERBA
DE JOHN
TEXTOR É DO
BOTAFOGO**

ESPORTES, P12

**EMPRESAS INVESTEM EM
SEGURANÇA DE PONTA PARA SE
PROTEGER DO CRESCIMENTO
DESORDENADO DA ZONA OESTE** GERAL, P3

**FUNDAÇÃO MUDES
OFERECE 91
OPORTUNIDADES
DE ESTÁGIO**

SERVIÇO, P10

**DEPRESSÃO
E ANSIEDADE SÃO
MAIS COMUNS EM
QUEM TEVE COVID**

GERAL, P2

ESTAMOS DE OLHO



por **FELIPE MICHEL**
felipemichelrj@gmail.com | @felipemichelrj

Em setembro do ano passado, recebi uma denúncia de um grupo de moradores da Tijuca sobre um crime ambiental. Fui até a rua Homem de Melo e vi pessoalmente o absurdo que estava sendo feito com o meio ambiente.

Um terreno de quase dez mil metros quadrados, vizinho ao Parque Nacional da Tijuca, que abriga espécies diversas da flora e da fauna, de interesse de preservação ambiental, começava a ser totalmente desmatado. Do dia para a noite o lugar foi invadido por tratores e motosserras, que assustaram não apenas os moradores da região, como também as diversas espécies de animais que vivem ali.

Conversei com os moradores, que disseram não saber do que se tratava. Eles não receberam nenhum aviso da Prefeitura

DENÚNCIA GRAVE! CRIME CONTRA O MEIO AMBIENTE

e não houve estudo de impacto ambiental.

Ora, meus amigos, é no mínimo muito estranho a Prefeitura transferir o poder de conceder licença ambiental da Secretaria de Meio Ambiente para a de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Sim-



plificação. Quem tem elementos para decidir se a área pode ser ocupada ou não é quem fiscaliza e cuida do Meio Ambiente, não uma secretaria voltada para a economia.

Na época, enviei ao Executivo um requerimento de informações, que até hoje não foi respondido.

A denúncia também chegou ao Ministério Público, que até agora nada fez.

No último fim de semana, ou seja, seis meses depois, outro morador fez novas imagens do local e registrou imagens da tragédia anunciada. O terreno está totalmente

desmatado e a destruição continua, com o aval da Prefeitura.

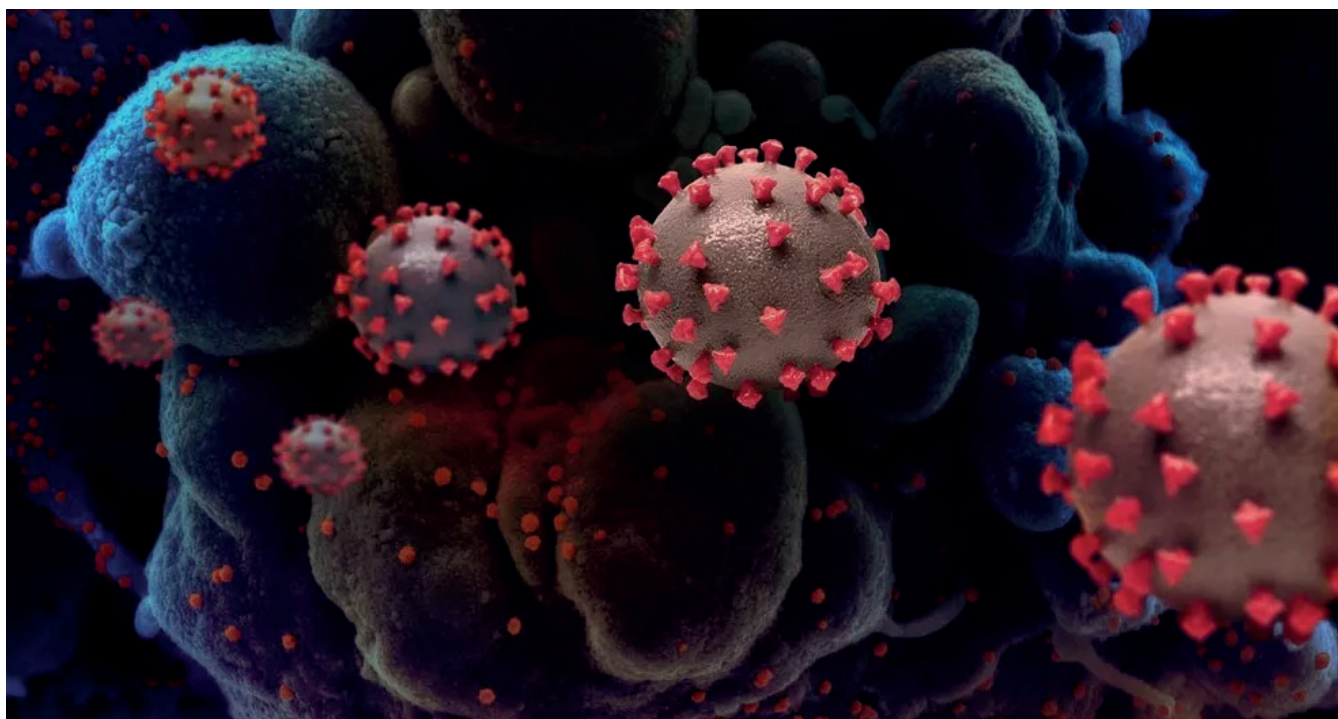
O tempo urge e cada minuto que passa uma árvore é derrubada num local de rara beleza no meio de um centro urbano. O vídeo gravado pelo morador viralizou e está comovendo a todos, sejam eles moradores do Rio de Janeiro ou não. Dói ver o que estão fazendo com o nosso meio ambiente.

Nesta terça-feira, foi sancionada uma lei 7248/22, de minha autoria, que obriga o município a identificar a execução das medidas compensatórias através de uma placa no local onde o impacto foi causado. O objetivo é informar a população e dar transparência às obras feitas na cidade.

Vou continuar insistindo para saber por que a Prefeitura autorizou essa obra, que dará lugar a um condomínio grande, de vários edifícios. Podem contar comigo! Estamos de olho!

>> **FELIPE MICHEL É CARIOCA, NASCIDO E CRIADO NA PRAÇA SECA, EM JACAREPAGUÁ**, e começou a vida profissional como jogador de futebol. Passou por diversos clubes do Brasil, como Flamengo, e do mundo, até encerrar a carreira precocemente por causa de lesões. Em 2016, foi eleito vereador do município do Rio de Janeiro, criando vários projetos de lei importantes para a cidade, como a de incentivo ao esporte. Em julho de 2019, assumiu a Secretaria Municipal de Envelhecimento Saudável, Qualidade de Vida e Eventos, onde lançou vários programas importantes para a terceira idade e comandou a Operação do Carnaval 2020. Foi reeleito vereador em 2020, e segue com a missão de criar leis importantes para a cidade, cobrar e fiscalizar as ações do Executivo.

Estudo mostra que depressão e ansiedade são mais comuns em quem teve covid



No caso, para a maioria, o quadro foi persistente por até 16 meses, que englobou o período total do estudo

Um estudo apontado como o primeiro a analisar os efeitos de longo prazo da Covid-19 na saúde mental foi divulgado na revista científica "The Lancet". Em linhas gerais, os pesquisadores alertam que, quanto mais tempo uma pessoa ficou fora das atividades rotineiras por causa da doença, maiores as chances de ela ter tido impacto na saúde mental.

O foco dos pesquisadores foram as pessoas que não

chegaram a ser propriamente hospitalizadas. Após analisar dados de pacientes de seis países, os cientistas concluíram que aqueles que ficaram acamados por sete dias ou mais foram os mais propensos a sofrer de depressão, de angústia, de ansiedade e de distúrbios do sono.

No caso, para a maioria, o quadro foi persistente por até 16 meses, que englobou o período total do estudo.

Os pesquisadores ressaltam que, no geral, os sintomas

de depressão e ansiedade diminuíram principalmente dois meses após a infecção para pacientes que não foram acamados. Entretanto, aqueles que precisaram se ausentar por mais tempo das atividades cotidianas foram os mais impactados.

Ao todo, foram analisados os quadros de 247 mil pessoas na Dinamarca, Estônia, Islândia, Noruega, Suécia e Reino Unido, sendo que 4% deles foram diagnosticadas com COVID-19 entre fevereiro de

2020 e agosto de 2021.

"Nossa pesquisa está entre as primeiras a explorar os sintomas de saúde mental após a Covid-19 grave na população em geral até 16 meses após o diagnóstico. Isso sugere que os efeitos não são iguais para todos e que o tempo acamado é um fator-chave para determinar a gravidade dos impactos na saúde mental", aponta Unnur Anna Valdimarsdóttir, da Universidade da Islândia, responsável por liderar o estudo.



Por outro lado, apenas 69.896.123 já retornaram para a injeção de reforço

Brasil já vacinou 81,37% da população total com pelo menos uma dose

O número de pessoas vacinadas com ao menos uma dose contra a covid-19 no Brasil chegou na última segunda-feira, 14, a 174.813.822, o equivalente a 81,37% da população total. Por outro lado, apenas 69.896.123 já retornaram para a injeção de reforço. Nas últimas 24 horas, 743.504 pessoas receberam a primeira dose da vacina, de acordo com dados reunidos pelo consórcio de veículos de imprensa junto a secretarias de 26 Estados e Distrito Federal

Entre os mais de 174 milhões de vacinados, 157.970.698 milhões receberam a segunda dose, o que representa 73,53% da população com a imunização completa contra o novo coronavírus. Nas últimas 24 horas, 344.218 pessoas receberam essa dose de reforço.

Somando as vacinas de primeira e segunda dose aplicadas, além da terceira de reforço, o Brasil administrou 519.957 doses nesta quinta-feira. Já em relação à vacinação pediátrica (para crianças de 5 a 11 anos), o Brasil chegou a 10.747.379 doses, o equivalente a 52,43% deste público.

Em termos proporcionais, Piauí é o Estado que mais vacinou sua população até aqui: 91,87% dos habitantes receberam ao menos a primeira dose. A porcentagem mais baixa é encontrada em Amapá, onde 60,07% receberam a vacina. Em números absolutos, o maior número de vacinados com a primeira dose está em São Paulo (41 milhões), seguido por Minas Gerais (17 milhões) e Rio de Janeiro (13 milhões).

Crescimento da população na Zona Oeste impõe a necessidade de segurança privada de grandes empreendimentos

A crescente população de comunidades na Zona Oeste do Rio, ao longo dos anos, preocupa empresas como construtoras que precisam proteger grandes áreas para futuros empreendimentos.

Essa preocupação não é de hoje. Em março de 1991, cerca de seis mil pessoas vindas da comunidade Rio das Pedras, em Jacarepaguá, invadiram 15 prédios do Conjunto Residencial Delfin Imobiliária, que fica ao lado da favela. Os 982 apartamentos estavam fechados, por falta de habite-se. A desocupação só aconteceu no dia 12 de abril, quando os invasores voltaram às suas casas.

Para viver lá, os invasores subiam até dez andares com latas de água e usavam velas na iluminação. O governador Leonel Brizola se recusou a usar a força policial para expulsar os ocupantes dos prédios e, após negociações, nas quais participou o capitão Epaminondas de Queiroz Medeiros Junior, o capitão Queiroz, à época lotado no 18ºBPM (Jacarepaguá), as famílias resolveram sair.

Com o desenvolvimento da Zona Oeste, grandes empresas se instalaram na área, o que exige planejamento para que esses terrenos não sofram invasão. E foi buscando esse resultado que capitão Queiroz resolveu se dedicar ao ramo de gestão de riscos e prevenção de perdas, com segurança desarmada patrimonial, além de administração de estacionamentos, a FBK.

Hoje, a FBK atende uma lista de clientes, no Rio em sua maioria na Zona Oeste, com cem por cento de proteção, como a Carvalho Hosken Engenharia, a Construtora

A crescente população de comunidades na Zona Oeste do Rio, ao longo dos anos, preocupa empresas como construtoras que precisam proteger grandes áreas para futuros empreendimentos. Essa preocupação não é de hoje. Em março de 1991, cerca de seis mil pessoas vindas da comunidade Rio das Pedras, em Jacarepaguá, invadiram 15 prédios do Conjunto Residencial Delfin Imobiliária, que fica ao lado da favela. Os 982 apartamentos estavam fechados, por falta de habite-se. A desocupação só aconteceu no dia 12 de abril, quando os invasores voltaram às suas casas.



Capitão Queiroz participou da desocupação do Condomínio Delfin em 1991

Direcional, Colina Paulista (antiga Delfin), Construtora Santa Cecília, rede de supermercado Supermarket, Clube Marapendi, entre outros grandes empreendimentos. Assim como a Fazenda Estrondo, em Formosa do Rio Preto, na Bahia, que abrange uma área de 300 mil hectares.

“O Rio de Janeiro não tem sistema habitacional para a população. Na Bahia há alguns problemas de invasões com o MST. Na Zona

Oeste, próximo a Rio das Pedras, temos como características a vinda de nordestinos que vieram para o Rio ter uma melhor qualidade de vida. A comunidade cresceu muito. Muitos sem oportunidades, hoje com filhos crescidos. E na região de Rio das Pedras existem grandes construtoras que buscam o serviço para ter seu terreno protegido de invasões.”, explica capitão Queiroz, sócio da FBK.

O capitão Queiroz também destaca a situ-

tranquilidade e objetivos.

Antes do foco da segurança era a repressão, isso se dava através de uma postura reativa, a qual objetivava a apreensão de produtos, registros de incidentes e combate aos atos ilícitos.

A prevenção de perdas aliou a estratégia à tática, atua analisando dados e criando procedimentos, ganhando cada vez mais espaço como um investimento gerador de resultados.

ação atual da segurança pública no Rio: “Claro que a responsabilidade de proteger um patrimônio é do seu detentor. Mas hoje, o estado tem uma grande dificuldade com o policiamento ostensivo e os índices de criminalidade aumentam. Não temos um policiamento adequado, o que facilita a prática de invasões, aliada ao problema de moradias que a população carente enfrenta.”, finaliza.

Conheça a FBK

FBK é uma empresa estabelecida no Rio de Janeiro que oferece gestão de riscos patrimoniais, terceirização de serviços de agentes de prevenção de perdas (APP) e administração de estacionamentos, gerando assim, menos desgaste aos seus clientes, que poderão focar seus esforços em sua atividade principal.

Hoje a FBK dispõe de um agente de prevenção e perdas para inspecionar as áreas sobre sua responsabilidade diuturnamente com objetivo de prevenir invasões.

A FBK, elabora planejamento através de um processo que consiste em um conjunto de ações integradas, coordenada e orientadas para se obter o nível necessários de prevenção para o cliente atingir sua

RONDA DO POVO

NOVA SEDE DO CAP-UERJ É INAUGURADA NO RIO COMPRIDO

A nova sede do Instituto de Aplicação Fernando Rodrigues da Silveira do Colégio de Aplicação da Universidade Estadual do Rio (CAp-Uerj) foi inaugurada na rua Barão de Itapagipe, no Rio Comprido, Zona Norte da cidade. O imóvel, anteriormente parte do Instituto Padre Leonardo Carrescia, passou por diversas reformas para estar pronto em comemoração aos 65 anos do CAp-Uerj. Os alunos já frequentam o local desde o retorno das aulas presenciais no dia 16 de fevereiro. O governador Claudio Castro esteve presente na cerimônia. “Um tempo onde a gente consegue um trabalho de muita união, um trabalho de muita troca para ver a Uerj voltar aos seus melhores dias. Aqui não tem matiz ideológica, aqui tem acreditar na Uerj como mudança de vida das pessoas. Eu não tenho dúvida de que quem entra tanto no CAp quanto na universidade em si tem uma possibilidade real de mudança de vida”, declarou Castro, na inauguração. O deputado André Siciliano, presidente da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), também compareceu ao evento.

Prefeitura apresenta projeto de revitalização da Glória



A Prefeitura do Rio apresentou, ontem, um programa que vai investir em revitalização e turismo no bairro da Glória, na Zona Sul. O projeto, que recebeu o nome de “Dias de Glória”, prevê a instalação de totens e placas indicativas em 40 pontos de

interesse turístico na região.

O evento de lançamento aconteceu na nova sede da Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM), na Villa Aymoré, complexo histórico fundado no início do século XX. Idealizado pela Secretaria

de Turismo, a rota será subdividida em espaços turísticos, monumentos, praças e atrativos gastronômicos. A previsão é que outros bairros da cidade também possam ser transformados por meio da mesma iniciativa.

“Dias de Glória”, prevê a instalação de totens e placas indicativas em 40 pontos de interesse turístico na região.



O Dia Delas fez mil atendimentos e ofereceu uma série de serviços gratuitos

Ação social do 'Dia Delas' faz mil atendimentos em Belford Roxo

A edição do projeto Dia Delas de Belford Roxo foi um sucesso. No último sábado (12-03), a ação social pertencente ao Cidadania em Ação, foi um dia dedicado às mulheres em alusão ao Dia Internacional da Mulher (8 de março). Foram diversas tendas com serviços de assistência social, saúde, trabalho, beleza e muita música e dança. Além disso, o quarto andar do prédio deu lugar ao Circuito da Endometriose com cada etapa específica do tratamento e diagnóstico. No total, foram feitos mil atendimentos.

O evento foi uma parceria das Secretarias de Assistência Social, Cidadania e Mulher, de Saúde, de Trabalho, Renda e Economia Solidária, de Cultura, de Mobilidade Urbana, Fundação de Desenvolvimento Social (Funbel) e o Grupo Hospitalar Fluminense.

Os principais serviços destinados foram: ônibus do

Estação Mulher, preventivo, agendamento, mamografia, vacinação contra covid-19, testes rápidos, agendamento do RG, exposição cultural, balcão de emprego, limpeza de pele, maquiagem, trança e muito mais. A primeira dama e deputada federal Daniela do Waguinho chamou a atenção para a reflexão da figura da mulher em nível nacional. “Não é só comemoração, mas também todo um trabalho de conscientização. Temos várias atribuições e precisamos fortalecer e valorizar cada uma de vocês mulheres. Estou muito feliz em ser a voz de vocês em Brasília e lutar por bandeiras importantes como a saúde da mulher”, resumiu Daniela.

A secretária de Assistência Social, Cidadania e Mulher, Brenda Carneiro, agradeceu a presença de todas. “Estamos unidos sempre em parceria para trazer cada vez mais serviços de excelência a todos. O evento foi em celebração ao dia da



O aposentado Fernando Ferreira aproveitou a oportunidade para tirar a segunda via da identidade e aferir pressão arterial

mulher, mas sabemos que são todos os dias de muita luta. Conto com todas para que juntas possamos trilhar esse intenso caminho que temos pela frente, mas que sabemos que podemos dar conta”, garantiu Brenda.

Variedade de serviços

“Fico feliz em estar na pasta onde trazemos o primeiro atendimento feminino. É importante pois de lá elas saem com uma conscientização que precisam sempre melhorar o cuidado com a

sua saúde”, explicou a secretária especial de Atendimento à Saúde da Mulher, Priscila Musser. O presidente institucional do Grupo Hospitalar Fluminense, Leandro Santoro, destacou que o projeto é um sucesso. “Parceria que dá certo. Estamos juntos na realização de um trabalho totalmente voltado para a população”, resumiu Santoro. Também estiveram presentes a subsecretária da Mulher, Cristiane Guedes, o secretário de Saúde, Christian Vieira, o secretário de Cultura, Bruno Nunes, o secretário de Mobilidade Urbana, Marcelo Machado.

O dia foi da mulher, mas a prefeitura também atendeu aos homens que foram prestigiar todas elas. O aposentado Fernando Ferreira, 74, aproveitou a oportunidade para tirar a segunda via da identidade, isenção da certidão de casamento, marcar oftalmologista e aferir pressão arterial. “Soube do evento pelas redes sociais e achei uma boa inicia-

tiva, pois assim a comunidade tem acesso aos seus direitos e isso é de suma importância. Concentramos tudo em um único local evitando o deslocamento para diferentes direções. E por ser sábado, não atrapalhou a rotina de trabalho e as pessoas puderam ir”, disse Fernando.

Mãe e filha, Adriana Costa dos Santos de Lima, 43, confeiteira, e Andreza Lima, 24, foram ao evento para receber suas doses contra a covid-19. “Vimos nas redes sociais da prefeitura e viemos rapidamente. Muito bom ser final de semana pois muitas pessoas trabalham e não tem tempo para resolver suas coisas”, resumiu Adriana. Cintia da Silva Leal, 27, dona de casa, decidiu cuidar da beleza e passou pelo designer de sobrancelhas e fez trança. “Acho muito boa a iniciativa de concentrar em um único local os serviços até porque muitas pessoas não sabem ou não tem acesso aos locais”, complementou.

Águas do Rio leva atendimento itinerante a municípios da Região Metropolitana

Cada vez mais próximo da população. Este é o objetivo da Águas do Rio com o serviço de atendimento itinerante, batizado de “Águas do Rio com Você”. Nesta terça-feira (15), Dia do Consumidor, as equipes estiveram em quatro polos, distribuídos em três municípios (Rio de Janeiro, Mesquita e São Gonçalo), com a oferta de todos os serviços da concessionária, das 09h até às 17h.

“Profissionais de diversas áreas da Águas do Rio estiveram mobilizados para resolver as questões de nossos clientes ali mesmo. Esta é uma extensão

do que realizamos no dia a dia em nossas lojas e canais virtuais, mas entendemos que no Dia do Consumidor seria uma oportunidade de estarmos ainda mais perto. Por isso, montamos estas estruturas em locais de grande circulação de pessoas”, explica o presidente da Águas do Rio, Alexandre Bianchini.

Entre as demandas de maior procura nos canais de atendimento estão as solicitações de serviços de reparo de vazamento, troca de titularidade e esclarecimentos sobre a conta de água. Nesta iniciativa serão oferecidas condições especiais

de parcelamento de débitos.

“A integração das equipes do atendimento, ouvidoria, comercial, jurídico e operacional irá otimizar a solução da maioria dos casos, no menor tempo possível. As questões de maior complexidade, que exigem mais tempo para resolução, serão encaminhadas para os setores responsáveis dentro da empresa”, comenta Scheilla Peluso, responsável pelo evento Águas do Rio com Você.

No Rio de Janeiro, a ação aconteceu no Largo da Carioca no Centro da cidade e em Irajá. Em Mesquita, a tenda foi montada na Praça Secretária Eliza-

beth Paixão, no Centro. E quem estiver em São Gonçalo, pode ir ao calçadão em Alcântara. Nesses locais, a iniciativa contou com apoio da Agenera – Agência Reguladora de Energia e Saneamento Básico do Estado do Rio de Janeiro.

No Dia do Consumidor, Águas do Rio também estará junto com o Procon, em Duque de Caxias e na capital, atendendo pedidos de parcelamento de débitos, esclarecendo dúvidas sobre faturamento e dando orientações gerais sobre os serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário. Confira os endereços.

GRUPO
RCA
Lâmpadas

R. Dr. Nilo Peçanha, 1117
Mutundo, São Gonçalo
Tels. (21) 2611-8097 e (21) 96653-0522

Posse dos membros do Conselho Municipal de Defesa do Ambiente é realizada em Meriti

A Prefeitura de São João de Meriti, por meio da Secretaria de Ambiente e Sustentabilidade, deu posse aos membros do Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente, no auditório do Meriti-Previ. Foram empossados 18 conselheiros e 18 suplentes e agora irão trabalhar junto com a pasta em prol da preservação das áreas verdes da cidade.

O Conselho Municipal exercerá a função de opinar e assessorar o poder executivo municipal e o órgão ambiental municipal nas questões relativas ao meio ambiente. No município de São João de Meriti o conselho se chama Conselho Municipal de Defesa do Ambiente de São João de Meriti (COMDEMA/SJM), e foi criado pela Lei Municipal n.º 1755 de 2010 e alterado pela Lei Municipal n.º 1768 de 2011, este conselho é ligado à Secretaria Municipal de Ambiente e Sustentabilidade e integra o Sistema Municipal de Meio Ambiente, e se reúne ordinariamente uma vez por mês.

O secretário municipal de Ambiente e Sustentabilidade,



Foram empossados 18 conselheiros e 18 suplentes

André Mazzoni, falou da importância de cuidar do planeta, com cada um fazendo a sua parte: “Essa é a primeira posse realizada pela pasta. Estamos evoluindo muito no âmbito ambiental, precisamos conscientizar a popu-

lação sobre o quanto é fundamental a preservação do meio ambiente. Precisamos agir para que as futuras gerações tenham um lugar melhor para viver”.

Vale destacar que o município de Meriti possui cinco

áreas de proteção ambiental: Jardim Limoeiro, Vila Andorinha, Aeronáutica, Santo Antônio e Parque Vitória. Além de duas áreas de interesse ambiental, Boa Vista (Morro do Pau Branco) e o Horto Botânico Meritiense.

Meriti está entre as 16 cidades que vão receber o programa Florestas do Amanhã, iniciativa do Governo do Estado em cumprimento do Acordo de Paris, que prevê a redução da emissão de gases do efeito estufa com o plan-

to e a recuperação de vegetação. A meta para São João é replantar 50 hectares, o equivalente a cerca de 100 mil mudas de espécies da Mata Atlântica, em todas as áreas de preservação ambiental do município.

Baixo nível de doações no estoque de sangue do Hospital Geral de Nova Iguaçu

Uma das principais emergências da Baixada Fluminense, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) está com seu estoque de sangue em situação crítica. O número de doações para o Banco de Sangue caiu cerca de 60% nos dois primeiros meses deste ano.

Entre janeiro e fevereiro, foram coletadas 503 bolsas (243 e 260, respectivamente). Até meados deste mês, o número está em 173. A situação do estoque é crítica porque são necessárias, no mínimo, 600 bolsas mensais para atender a demanda.

“As cirurgias eletivas e as de urgência, que são feitas diariamente no HGNI têm em comum a necessidade de transfusão sanguínea”, afirma o diretor-geral do HGNI, Joé Sestello. “Por isso, precisamos manter nosso estoque abastecido, mas, infelizmente, não estamos conseguindo sequer atingir metade da meta mensal de



O número de doações para o Banco de Sangue caiu cerca de 60% nos dois primeiros meses deste ano

600 doações. Estes números causam preocupação, pois essa redução pode afetar a assistência aos pacientes nas salas de cirurgias. É urgente a necessidade da doação de sangue de todos os tipos, mas principalmente de pessoas com sangue O+ e O-. Esses são os mais urgentes”.

O banco de sangue do HGNI, que funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h30, continua seguindo as medidas sanitárias de prevenção à Covid-19. O uso de máscara facial é obrigatório. Além disso, todos os espaços passam por desinfecção regular ao longo do dia, tornando o local mais seguro para o doador.

QUEM PODE DOAR

- >> Pessoas de 18 a 69 anos, sendo que maiores de 60 anos precisam ter doado anteriormente;
- >> É necessário estar bem de saúde e pesar mais de 50 quilos;
- >> Quem foi vacinado contra a Covid-19 deve aguardar sete dias para fazer a doação;
- >> Quem contraiu a Covid-19 só poderá doar após 30 dias de recuperação completa do quadro;
- >> Não é necessário estar em jejum, mas a doação é contraindicada para pessoas que ingeriram bebida alcoólica no dia anterior ou comidas gordurosas nas últimas 4h;
- >> Menores de idade também podem doar. Basta que os pais ou responsáveis assinem o termo de autorização disponibilizado no site do Hemorio.



As cirurgias eletivas e as de urgência, que são feitas diariamente no HGNI têm em comum a necessidade de transfusão sanguínea”

JOÉ SESTELLO,
DIRETOR-GERAL DO HGNI



Light é a campeã de queixas, seguida pela antiga Cedae

Procon de Nilópolis divulga ranking de empresas que receberam mais reclamações em 2021

Ontem, 15 de março, foi comemorado o Dia do Consumidor, e o Programa de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon) de Nilópolis anunciou o ranking de 2021 das empresas que mais recebem reclamações de clientes. As cinco mais votadas são: Light, em 1º lugar, logo seguido da Cedae, Claro, Oi e Caixa Econômica Federal.

Os nilopolitanos podem fazer suas queixas diretamente no Procon e, com a abertura do processo administrativo, a empresa reclamada tem um prazo para apresentar resposta e regularizar as pendências. Caso não responda, é marcada uma audiência de conciliação. Se a instituição não se pronunciar, o Procon encaminha a solicitação para o Juizado Especial, no Fórum. E a empresa ainda pode ser multada pelo município.

O Procon é uma instituição destinada à proteção, orientação, ajuda e defesa do consumidor. Além também de informar os direitos, defender e fiscalizar as relações de consumo entre o usuário e fornecedor em geral.

Para denúncias, basta ligar para o número de telefone 3761-8159 ou procurar o Procon na segunda a sexta-feira, das 9h às 12h. A sede fica na Prefeitura de Nilópolis, na rua Pedro Álvares Cabral, nº 305, no Centro.

“BB” da Nova Holanda: cartaz ajuda na captura de assassino de agente penitenciário

O Portal dos Procurados divulgou um cartaz para ajudar nas investigações da Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) para obter informações que levem à localização e prisão de Mateus de Melo Bezerra, conhecido como ‘BB’ da Nova Holanda ou ‘Oclinho’, de 26 anos. Ele é um dos envolvidos na morte do agente penitenciário Alexandre Fernando Galdino Moura, 44 anos, em agosto de 2021, na Rodovia Washington Luiz, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

Contra Mateus de Melo foi expedido um Mandado de Prisão pela 2ª Vara Criminal de Duque de Caxias. Com passagem pelo Sistema Peni-

tenciário em 2017, o suspeito foi preso com farto material entorpecente, em Manilha, no bairro de Itaboraí. Existem ainda mais três mandados de prisão em nome de Mateus: por roubo, extorsão, associação criminosa e corrupção de menores.

Corpo encontrado em Caxias

Alexandre Fernando Galdino Moura tinha 44 anos e era lotado no Presídio Evaristo de Moraes, em Benfica,



Contra Mateus de Melo foi expedido um Mandado de Prisão pela 2ª Vara Criminal de Duque de Caxias.

Zona Norte do Rio. Ele foi morto na madrugada do dia 20 de agosto de 2021, após ser abordado por criminosos. O corpo do agente penitenciário foi encontrado às margens da Rodovia Washington Luiz, no bairro Jardim Primavera, na pista sentido Rio de Janeiro, em Caxias.

De acordo com a polícia, os criminosos perceberam que a vítima estava armada e efetuaram diversos disparos contra o PM. Moura estava acompanhado de duas amigas no momento do crime. Os agentes descobriram as identificações dos suspeitos através do resultado da perícia papiloscópica no carro dos assaltantes, que foi abandonado pelo grupo momentos após o crime, no bairro Jardim Primavera, também em Caxias.



Criminoso tem quatro mandados de prisão expedidos

Preso um dos chefes das maiores quadrilhas do golpe do consignado

Policiais civis da Delegacia de Roubos e Furtos (DRF) prenderam o chefe de uma das maiores quadrilhas que aplicam o golpe do crédito consignado. Ele foi capturado em Itaipu, na cidade de Niterói, Região Metropolitana do Rio, após cruzamento de dados de inteligência e monitoramento. O acusado responde pela prática de crimes de estelionato e associação criminosa.

O bando chefiado por ele tinha como principais vítimas servidores aposentados e pensionistas. Aos alvos, a quadrilha prometia uma série de vantagens para que contratasse os serviços das empresas dirigidas pelo criminoso. Somente em 2021, o prejuízo das pessoas lesadas ultrapassou R\$ 1 milhão.

Inicialmente, os golpes consistiam na promessa de redução das parcelas de empréstimos consignados adquiridos anteriormente, por meio de nova contratação em instituições fidedignas, que alegavam ser “indicadas” ou “parceiras” da empresa fraudulenta, ou ainda o refinanciamento com o objetivo de reduzir o comprometimento da margem e as parcelas mensais.

De acordo com as investigações, as vítimas eram induzidas a assinar contratos em branco ou dissimulados, a fim de que fosse intermediada pelos criminosos a negociação para a liberação do empréstimo, refinanciamento e/ou portabilidade de dívidas em instituições fidedignas. Contra o detido foi cumprido mandado de prisão expedido pela Justiça. Segundo os agentes, ele possuiu 47 anotações criminais.

Morre policial baleado na cabeça em Itaboraí

Após lutar 12 dias para se manter vivo, o policial Fábio Souza de Lima, de 43 anos, baleado na cabeça após um ataque de criminosos na última quinta-feira (3), em Itaboraí, não resistiu e acabou morrendo na madrugada da última terça-feira (15), no Hospital Estadual Alberto Torres (Heat). A informação foi confirmada pela direção da unidade hospitalar. O corpo será encaminhado ao Instituto Médico Legal de Tribobó.

O policial estava em um bar na Rua Clara Borges de Souza, no bairro Novo Horizonte, em Manilha, quando homens em um carro passaram atirando em direção ao estabelecimento. Fábio Souza, que estava de folga, foi baleado na cabeça.

RONDA DO POVO

PRESAS MULHERES QUE ASFIXIARAM IDOSA ATÉ A MORTE

A Polícia Civil prendeu Miriam de Aguiar, de 52 anos, e Aline de Freitas Picanço, 33, suspeitas de matar a idosa Maria Helena da Conceição, de 85 anos, em Vila São Sebastião, Belford Roxo, na Baixada Fluminense, em novembro do ano passado. De acordo com as investigações da Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF), a cuidadora de Maria Helena, Miriam planejou um assalto à casa da vítima depois de ter sido dispensada. Ela sabia que a idosa guardava dinheiro e alguns objetos de valor em casa e, com a ajuda de Aline, Miriam invadiu a residência da idosa, que reagiu assustada e começou a gritar. O delegado Flávio Narcizo, da DHBF relatou que “elas asfixiam e, com requintes de crueldade, assassinaram a vítima. Elas usaram faca e até chave de fenda para cometer o crime”. Miriam e Aline foram identificadas após a análise de imagens de câmeras de segurança no bairro Xavantes, que flagraram as duas pulando o muro dos fundos da casa de Maria Helena e caminhando pela rua. A polícia ainda aponta que, antes de sair da casa, as duas recolheram os objetos usados para cometer o assassinato em uma bolsa e depois jogaram no matagal próximo à casa. Na delegacia, Aline chegou a detalhar a ação dizendo que deu um “mata-leão” na idosa enquanto Miriam golpeava Maria Helena com vários objetos, entre eles um alicate, garrafa térmica, chave de fenda e faca.

Dupla aplicava fraudes bilionárias com criptomoedas

A Polícia Federal deflagrou, em conjunto com Ministério Público Federal, a operação Betka – quarta fase da operação Kryptos – com objetivo de desarticular uma organização criminosa responsável por fraudes bilionárias envolvendo criptomoedas. Foram cumpridos dois mandados de prisão preventiva contra integrantes de uma organização criminosa que seria responsável por fraudes bilionárias envolvendo criptomoedas.

A ação é um desdobramento de duas operações anteriores, Kryptos e Valeta, que reuniram detalhes sobre uma corretora de criptoativos. Segundo a PF, essa corretora teria sido criada para evitar a ação de bloqueio e



Prisão foi feita pela Polícia Federal

posterior confisco dos valores movimentados pelo esquema criminoso.

Os investigadores vão responder na prática dos crimes de operação sem auto-

rização de instituição financeira, gestão fraudulenta, lavagem de dinheiro e organização criminosa. Se condenados, poderão cumprir pena de até 34 anos de reclusão.

Os mandados foram expedidos pela 3ª Vara Federal Criminal do Rio de Janeiro, a partir de um esforço conjunto entre a Polícia Federal e Ministério Público Federal.

Justiça nega pedido de absolvição de Ronnie Lessa

O ministro Rogério Schietti Cruz, do Superior Tribunal de Justiça, negou o pedido de absolvição da defesa de Ronnie Lessa, um dos dois réus pelo assassinato de Marielle Franco e de Anderson Gomes. A vereadora e o motorista foram assassinados na noite do dia 14 de março de 2018, em uma emboscada quando passavam de carro pelo Centro da cidade.

A defesa de Lessa entrou com recurso pedindo a absolvição sumária do ex-policial, alegando não haver provas do envolvimento dele. Para

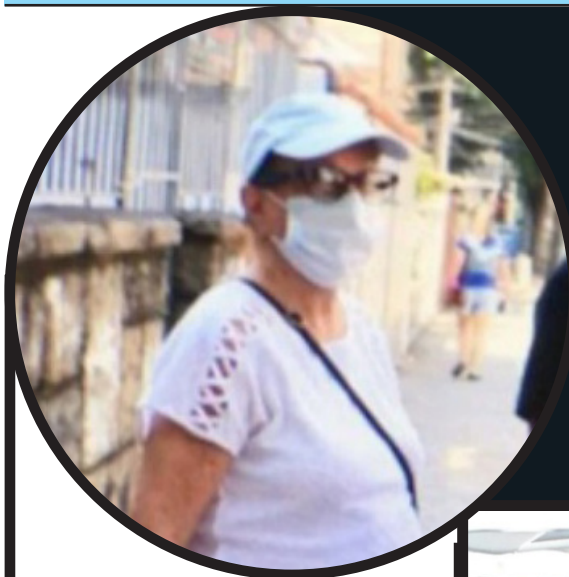
o ministro Rogério Cruz, existem razões concretas o suficiente tanto para negar a absolvição sumária solicitada quanto para submeter Lessa ao tribunal de júri.

Ronnie Lessa e Élcio de Queiroz já haviam sido denunciados pelo Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) como os assassinos de Marielle e de Anderson. Lessa e Queiroz, que se encontram presos em penitenciárias federais fora do estado do Rio, ainda não têm data marcada para irem a júri popular.



Marielle Franco e seu motorista Anderson foram mortos há quatro anos

Idosa de 88 anos e seu filho são presos por tráfico de armas



Uma idosa, de 88 anos, foi presa em Vila Isabel, na Zona Norte do Rio, durante a operação 'Florida Heat', realizada ontem pela Polícia Federal e pelo Ministério Público Federal (MPF), contra o tráfico internacional de armas. Segundo as investigações, a quadrilha usava uma impressora 3D para terminar de montar o armamento dentro da residência de Ilma Lustosa, que posteriormente eram distribuídos para traficantes, milicianos e assassinos de aluguel.

O ex-PM Ronnie Lessa, acusado de executar a vereadora Marielle Franco e seu motorista Anderson Gomes, também era um dos alvos da operação. O filho de Ilma, Victor Souza Oliveira, também foi preso em Vila Isabel.

Nos Estados Unidos, três pessoas foram avisadas dos mandados judiciais expedidos pelas autoridades brasileiras e aguardam



Ilma Lustosa estava em casa. Apreensões também foram feitas

darão processo de extradição ou transferência de processo para os EUA a fim de que lá respondam por seus atos.

Rotas marítimas e aéreas

A entrada do armamento no Brasil se dava através de rotas marítimas (contêineres) e aéreas (encomenda postal) pelos estados do Amazonas, São Paulo e Santa Catarina e tinham como destino final a residência de Ilma.

De acordo com a PF, o material era guardado dentro de equipamentos como máquinas de soldas e impressoras, despachados juntamente a outros itens como telefones, equipamentos eletrônicos, suplementos alimentares, roupas e calçados.

Durante a ação, os policiais apreenderam uma espingarda, duas pistolas, munições, celulares, mídias, documentos, relógios e joias.

Agentes saíram para cumprir sete mandados de prisão preventiva e cinco de busca e apreensão na capital fluminense; em Campo Grande, no Mato Grosso do Sul e em Miami, nos EUA. A 1ª Vara Federal Criminal do Rio de Janeiro também determinou o sequestro de bens, avaliados em cerca de R\$ 10 milhões.

Durante a ação, os policiais prenderam um homem, ainda não identificado, e apreenderam relógios, jóias, armas, celulares e um colete a prova de balas da Polícia Federal

As investigações, que já duraram cerca de dois anos, descobriram a existência de um grupo responsável pela compra de armas de fogo, peças, acessórios e munições nos EUA e, posterior, envio ao Brasil.

O dinheiro para a compra do armamento era enviado do Brasil para os EUA através de doleiros. Foi identificado um brasileiro, dono de churrasqueiras em Boston, que recebia parte desse dinheiro e repassava para os alvos residentes nos EUA.

O grupo investia o dinheiro adquirido com o tráfico de armas em imóveis residenciais, cripto-moedas, ações, veículos e embarcações de luxo. Ao longo da investigação, foram apreendidos milhares de armas, peças, acessórios e munições de diversos calibres, tanto no Brasil, quanto nos EUA.

Os acusados vão responder pelos crimes de tráfico internacional de armas, organização criminosa e lavagem de capitais.

A ação teve o apoio da Agência de Investigações de Segurança Interna (Homeland Security Investigations – HSI) da Embaixada dos Estados Unidos, do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado do Ministério Público do Rio de Janeiro (Gaeco/MPRJ) e da Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) do Morro dos Macacos.

Jovem baleado na Cidade Alta apresenta melhora

Após 45 dias internado em estado grave, o jovem Caio Douglas Nascimento, de 18 anos, baleado na cabeça, na Cidade Alta, apresentou melhora ontem. De acordo com a direção do Hospital Estadual Getúlio Vargas, o quadro de saúde dele é estável.

A mãe do jovem, Alexandra Nascimento, permanece

com fé na recuperação de seu filho e postou, uma semana atrás, um agradecimento nas redes sociais pelo apoio que vem recebendo. "Meu filho é um milagre. Obrigada a todos pelas mensagens! Vamos manter nossas orações", disse na ocasião.

Ainda em suas redes, Alexandra postou um vídeo em

que o cantor Xande de Pilares faz uma homenagem a Caio, desejando que o jovem se recupere logo. Nas imagens, o artista aparece tocando um violão e cantando um verso que compôs para o rapaz. "É Deus que aponta a estrela que tem que brilhar", afirmou Xande, fazendo alusão ao sucesso "Tá Escrito".



Caio entrou por engano com sua mãe na comunidade de Cordovil

Caso Patrícia Amieiro: Tribunal adia julgamento de pedido para novo júri popular

O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) adiou o julgamento do pedido feito pela família Amieiro para marcar um novo júri popular com a presença de uma testemunha chave do caso que aconteceria hoje. Ainda não foi apresentada nova data para a apreciação do pedido.

"A gente vem há 14 anos lutando por justiça. Foram várias baixas na nossa família, meu pai faleceu agora sem ver justiça. São 14 anos, tem que ter um novo júri popular, esses caras (policiais) têm que ser condenados", comentou o irmão de Patrícia, Adryano Amieiro.

Nova testemunha

De acordo com um taxista que passava na hora do crime, que se apresentou ao Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) para prestar depoimento como testemunha em setembro de



Patrícia foi retirada do seu carro ainda viva pelos policiais, segundo testemunha

2020, Patrícia foi retirada do seu carro ainda viva pelos policiais. O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) acolheu o depoimento no processo. A família Amieiro espera pelo

julgamento do pedido ao Tribunal de Justiça de um novo júri popular para serem feitas novas sentenças aos policiais militares envolvidos no crime.

Apontado como assessor do prefeito de Seropédica é executado

Um homem apontado como assessor especial do prefeito de Seropédica, Lucas Dutra dos Santos, o Professor Lucas, foi executado a tiros, na tarde da última segunda-feira, no bairro Jardins, em Seropédica, Região Metropolitana do Rio. Rodrigo Alves Guimarães, o Rodriguinho, foi encontrado morto dentro de seu carro que tinha centenas de marcas de disparos de armas.

De acordo com a Polícia Civil, a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) fez um cerco no local do crime em busca de informações e testemunhas que ajudem na identificação dos autores. A motivação do crime também não foi revelada.



Rodrigo Alves Guimarães, o Rodriguinho, foi encontrado morto dentro de seu carro que tinha centenas de marcas de disparos de armas

RONDA DO POVO

DEFESA DE JAIRINHO QUER DESCARTAR PROVAS DE CELULARES

A defesa do ex-vereador Jairinho, acusado de matar o enteado Henry Borel, de 4 anos, protocolou um pedido junto à 2ª Vara Criminal do Rio para que as provas obtidas através de aparelhos celulares sejam desconsideradas no andamento do processo.

Os advogados alegam que as informações foram obtidas de forma ilegal pelos policiais, o que invalidaria as provas. No entanto, para o promotor Fabio Vieira, titular da 2ª Promotoria de Justiça Junto ao II Tribunal do Júri da Capital, a apreensão dos aparelhos ocorreu de forma legal e não há motivo para contestação.

SHOW DO RIO



por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com @dianapires_jornalista

RAINHA DE BATERIA DA LINS IMPERIAL COMEMORA ANIVERSÁRIO NA SAPUCAÍ

Diego Mendes



Danny Fox fez sua estreia no Sambódromo com a Lins Imperial



Foi uma noite emocionante, só aumentou minha ansiedade para o desfile. Senti uma linda troca entre eu e meu Mestre Átila, meus ritmistas, agora nosso encontro será no desfile oficial com nossas surpresas. E comemorar o aniversário em plena Marquês não é para qualquer um, né? Foi inesquecível."

DANNY FOX

Como uma verdadeira rainha, Danny Fox fez a sua estreia na Marquês de Sapucaí durante o ensaio técnico da Lins Imperial. A beldade, que reina à frente dos ritmistas da "verdadeira furiosa", participou do treino da agremiação no Sambódromo neste final de semana. Além do ensaio, Danny ainda comemorou o seu aniversário com um bolo na dispersão do ensaio.

Danny Fox irá ao segundo ano à frente da bateria, desta vez comandada pelo Mestre Átila. O ensaio teve uma prévia do que a rainha trará no desfile oficial, dia 21 de abril. Alguns spoilers foram revelados, como a inte-

ração da rainha com seus ritmistas em uma bossa surpresa da "verdadeira furiosa".

"Foi uma noite emocionante, só aumentou minha ansiedade para o desfile. Senti uma linda troca entre eu e meu Mestre Átila, meus ritmistas, agora nosso encontro será no desfile oficial com nossas surpresas. E comemorar o aniversário em plena Marquês não é para qualquer um, né? Foi inesquecível", revelou Fox.

Para o ensaio Danny optou por um look de cristais dourados assinado pelo estilista Luis Fernando Gomes, que também será responsável pelo seu figurino no dia oficial. Na dispersão do ensaio, Danny celebrou seu aniversário com os ritmistas e toda comunidade da Lins Imperial.



MUNDO DOS FAMOS

ASSUMIDOS! GABIGOL E RAFAELLA SANTOS APARECEM SORRIDENTES EM 1ª APARIÇÃO PÚBLICA JUNTOS APÓS ASSUMIREM NAMORO

Gabigol e Rafaella Santos anunciaram a volta do romance no último dia 7. Nesta segunda-feira (14), o novo casal foi visto almoçando em um restaurante na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio. Os dois posaram com o amigo do casal, Gagau Tavares. "Almoço maravilhoso", escreveu o rapaz em seu primeiro registro ao lado de Gabigol e Rafaella Santos.



ANITTA PUXA TORCIDA CONTRA VINICIUS: 'EU DEIXO VOCÊ TROPEÇAR NO MEU PALCO'

Anitta é fora, Vyni! A cantora se acostumou a acompanhar e comentar o "BBB 22" (TV Globo). Em um perfil de fofoca, a cantora comentou que está torcendo para o cearense sair, mesmo depois do brother a comover dizendo que vendeu um botijão de gás para ir em seu show. Em seu comentário, ela admitiu a torcida contra o brother e comentou que deixaria ele tropeçar no palco de um de seus shows.

HORÓSCOPO

ÁRIES

21 mar a 20 abr

Tome cuidado com os perigos à sua volta, pois você está completamente mergulhado nos seus problemas, não se atentando ao que está acontecendo. Esteja com ouvidos e olhos bem abertos. Perceba as situações que estão acontecendo para não ter nenhuma surpresa de pessoas querendo puxar seu tapete, falando mal de você no trabalho.

TOURO

21 abr a 20 mai

O dia te deixa nervoso, pois mexerá com o seu ego e com o seu plexo solar. Você ficará ansioso por causa de coisas que estão chegando e nervoso por questões que não estão sob o seu controle. As mudanças acontecem de cima para baixo e muitas podem ser do seu agrado, enquanto outras, não. Tenha jogo de cintura e motivação para trazer inovação e alegria para as situações.

GÊMEOS

21 mai a 20 jun

Tome cuidado com atitudes inconsequentes, pois você está fazendo muita coisa no automático, tudo com base no seu desejo. Você está sem foco. Respire fundo para ter um senso de organização do começo ao fim do dia, pois fará um monte de coisas sem muita presença, sem muita qualidade, cometendo até alguns erros, o que depois pode fazer com que você seja criticado, principalmente no trabalho.

CÂNCER

21 jun a 22 jul

Tome cuidado para hoje para não entrar em situações de intriga e fofocas. Existem algumas contrariedades, então não adianta querer brigar para que as coisas saiam do seu jeito. Aceitação é a palavra para hoje. Foque em novas atividades. Tome cuidado com rigidez e teimosias. Pulverize o seu olhar, buscando novas oportunidades.

LEÃO

23 jul a 22 ago

Dia de preguiça mental, de não se envolver nas coisas, pois existe certo comodismo. Tome cuidado com o radicalismo. Hoje não é um dia para ficar num movimento passivo nem para fazer um monte de coisas de maneira impulsiva, mas é um dia em que você precisa trabalhar com equilíbrio, tomando cuidado com gastos em excesso. Olhe para a sua saúde.

VIRGEM

23 ago a 22 set

O dia pode trazer um certo desânimo. É importante fazer uma parada para oxigenar a sua vida, refletir e pensar com calma nas possibilidades que existem à sua frente. Pare, olhe e resolva os problemas, em vez de ficar fazendo as coisas de maneira automática. É importante que você consiga fazer uma boa economia para melhorar a sua vida financeira.

LIBRA

23 set a 22 out

Dia de comprometimento e dedicação. É preciso ter paciência e harmonia com as pessoas à sua volta. Você consegue avançar e ter um dia muito positivo. Além disso, você pode receber ajuda das pessoas, mas precisa ter um lado harmônico, amoroso e paciente para não ser arrogante ou crítico com aquela pessoa que está querendo te ajudar. Abra a mão das suas perfeições.

ESCORPIÃO

23 out a 21 nov

Dia de renovação total para a sua vida. Existem novos rumos e oportunidades surgindo. O dia traz um alívio muito grande porque alguma situação se finaliza para uma nova começar, e isso pode acontecer em qualquer área da sua vida, seja ela financeira, profissional, amorosa, familiar, uma mudança de casa, de trabalho ou uma renovação afetiva. Então este dia traz um alívio muito grande para você.

SAGITÁRIO

22 nov a 21 dez

É preciso tomar cuidado para não perder interesse em algo e logo querer buscar outras coisas. Existe uma renovação de ideias, mas é necessário fazer uma integração com o que já está fazendo na sua vida. Se ficar pulando de galho em galho, não vai conquistar nada e perderá energia. Cuide da sua família e da sua casa, inclusive, para receber amigos e pessoas conhecidas.

CAPRICÓRNIO

22 dez a 20 jan

Tome cuidado com a tristeza e o desânimo. Existe uma recuperação de algum projeto, de alguma situação amorosa, mas é preciso superar a tristeza para seguir em frente, senão o seu dia será extremamente desafiador por você não conseguir enxergar novos horizontes. É preciso que você faça uma boa reflexão a respeito do seu lado emocional para conseguir ter essa visão que está à frente.

AQUÁRIO

21 jan a 18 fev

Tome cuidado com excessos. Hoje pode ser um dia um pouco mais raivoso e no qual você está um pouco mais sem paciência, ficando um pouco mais grosseiro e sem papas na língua, cultivando aquele lado muito franco, dizendo coisas que magoam as pessoas e possivelmente promovendo um episódio de briga e desentendimento que pode te levar a um arrependimento futuro.

PEIXES

19 fev a 20 mar

Hoje o dia traz realização. Boas trocas e novas associações estão despontando. Você poderá fazer novos amigos, uma nova sociedade ou assinar um novo contrato de trabalho. É um dia de celebração, pois você conquistará algo que queria havia algum tempo. Prepare-se para receber uma novidade positiva.

SHOW DO RIO

por **DIANA PIRES**
dianapiressassessoria@gmail.com | @dianapires_jornalista

CRISTO REDENTOR

ILUMINADO EM NOME DA QUALIDADE DO SONO

Uma iniciativa inédita em prol da importância de dormir bem o Santuário Cristo Redentor, celebrando a Semana Mundial do Sono

A pesquisa Global de Sono ResMed 2022, recentemente concluída, confirma que 64% dos brasileiros relataram que o estresse gerou um impacto no sono desde o início da pandemia. Uma iniciativa inédita em prol da importância de dormir bem terá como cenário um dos principais pontos turísticos do Rio de Janeiro, o Santuário Cristo Redentor, celebrando a Semana Mundial do Sono. Serão duas ações

promovidas pela ResMed - marca pioneira em soluções inovadoras e dispositivos médicos conectados à nuvem, que visa aumentar o conhecimento da sociedade sobre os distúrbios do sono e os impactos deles na vida das pessoas.

Na primeira, hoje, dia 16 de março, a partir das 19h, a ResMed realizará um evento prévio no Santuário para apresentar o conteúdo da pesquisa inédita sobre o sono. Realizada em parceria com a Atomik Research, agência de pesquisa de mercado internacio-

nal do Reino Unido, contou com mais de 17 mil entrevistas de jovens, adultos e idosos no Brasil, Japão, China, Coreia, Índia e México. O evento também contará com a participação do reitor do Santuário Cristo Redentor, Padre Omar. Além de abençoar a celebração, ele fará um breve depoimento a respeito do próprio caso de apneia do sono. Um vídeo mapping com esclarecimentos sobre os males do sono e o impacto na vida da sociedade também será projetado no corpo do cartão postal carioca. E por

alguns minutos o monumento ao Cristo Redentor também será iluminado integralmente nas cores azul e vermelho, para estimular o alcance do conhecimento em torno do Dia Mundial do Sono.

E a segunda ação está prevista para a próxima sexta-feira, 18 de março, das 19h às 21h, quando o monumento será iluminado inteiramente nas cores azul e vermelho, que simbolizam a transição do sangue venoso desoxigenado para o vermelho, arterial oxigenado.



Mais de 300 produtos estarão em promoção

Drogaria Venancio promove 'Semana do Cliente'

Do dia 15 ao dia 21 de março, a Drogaria Venancio vai colocar mais de 300 produtos em promoção, em todos os canais de vendas, em comemoração à 'Semana do Cliente'. Além disso, durante o período, haverá avaliação corporal e aferição de pressão gratuitas em 70 lojas da rede.

Até o final de março, ativações especiais estão previstas para algumas datas comemorativas do mês: Dia da Nutrição, Dia do Cacau, Dia da Água, entre outras. Haverá também uma forma de parcelamento diferenciada, praticada pela primeira vez na rede, que vai variar de acordo com o valor da compra, podendo chegar a até 12x sem juros.

As promoções encontradas nas 99 lojas físicas, também estão disponíveis nos demais canais de vendas: site (venancio.com.br), televendas (21 3095-1000), aplicativo, WhatsApp e Rappi. Além disso, o cliente ainda pode aproveitar o serviço de Compre e Retire, em que a compra pode ser retirada na loja em até 2h após a finalização do pedido.



Dia 26 de março é comemorado o Dia do Cacau

Festival do Chocolate Lecadô

Para celebrar o Dia do Cacau, 26 de março, todos os anos o Lecadô promove seu tradicional Festival do Chocolate com receitas selecionadas. Esse ano, o cardápio terá um sabor especial, com o resgate da memória afetiva dos clientes, que acompanham a marca há quatro gerações, destacando as receitas das tortas mais famosas e mais pedidas. Até o dia 17 de abril, os clientes poderão se deliciar com as tortas Bombom, uma das mais antigas do cardápio, Mousse de Chocolate, com recheio de mousse, Brigadeiro com Mousse de Leite em Pó

e Brigadeiro Gourmet, com recheio de brigadeiro de panela, além da torta Lecadô, que tem recheio de creme de avelã.

Todas as tortas têm massa de chocolate, o recheio e a cobertura é que variam, de acordo com a receita. As tortas servem 20 fatias generosas. As 43 lojas da rede de franquias especializada em doces e salgados terão, ainda, outros sabores de tortas e produtos, como bombas, docinhos e sundaes, sempre com muito chocolate.

Vale provar todos os sabores do delicioso Festival do Chocolate! www.lecado.com.br/lojas



Feira de Empreendedorismo feminino acontece nesta sexta-feira

Feira Afro Rena reserva muitas novidades

Nesta sexta-feira, dia 18, a partir das 16h, acontece no Renascença Clube a FAR (Feira Afro Rena) de empreendedorismo feminino. A FAR nasceu a partir da Incubadora RENA SANKOFA da Economia Criativa da Cultura Afro-Brasileira que capacitou mulheres empreendedoras para a alavancagem dos seus negócios nas áreas da moda, artesanato e gastronomia. Resultado: produtos de qualidade, com brasilidade e ancestralidade. Visite a FAR e presenteie com ineditismo! Não perca a atração surpresa ligada ao mundo do samba que está prevista para este dia.

O Renascença Clube fica na Rua Barão de São Francisco nº 54, no Andaraí. A entrada é franca.

Fundação Mudes oferece 91 vagas de estágio para todos os níveis



Candidato deve acessar o site

A Fundação Mudes oferece, nesta semana, 91 vagas de estágio, nos níveis superior, médio e técnico. O valor da bolsa-auxílio pode chegar a R\$ 2 mil. Para se candidatar, basta acessar o site <https://www.mudes.org.br/>.

As carreiras do ensino

superior com o maior número de vagas são: Administração (29), Comunicação Social (18) e Engenharias (16). Ainda há vagas para cursos como Arquitetura e Urbanismo, Biomedicina, Ciências Contábeis, Direito, Letras, Marketing, Medicina Veterinária, Siste-

mas de Informação e muito mais. Já as oportunidades destinadas ao programa Jovem Aprendiz somam 8 vagas.

Há chances para estágio no Ensino Médio, são 13 no total e também 3 vagas para pessoas com deficiência (PcD). Além delas, há oportunidades para cursos técni-

cos, que somam 19 vagas. A principal é em técnico em Administração (5), mas há vagas também para técnico em Mecatrônica, técnico em Eletroeletrônica, técnico em Turismo, técnico em Estruturas Navais, técnico em Segurança do Trabalho entre outras.

Tanto a candidatura para

as vagas, como os processos seletivos ainda estão sendo feitos de maneira remota, por meio de telefone e internet. Caso haja alguma dúvida sobre o processo de inscrição, é só entrar em contato com a Fundação Mudes por e-mail (gedipcal@mudes.org.br) ou pelo Fale Conosco do site, Facebook ou Instagram.



As inscrições podem ser realizadas de 23 de março a 5 de abril

São Gonçalo abre vagas sorteio no Centro de Referência em Autismo

Para atender a população que possui Transtorno do Espectro Autista (TEA), a Prefeitura de São Gonçalo, por intermédio da Secretaria de Educação, abrirá a inscrição para o sorteio público para vagas no Centro de Referência em Autismo Marlene Felício Faria, no Centro. As inscrições podem ser realizadas de 23 de março a 5 de abril, exclusivamente online pelo site www.saogoncalo.rj.gov.br. A publicação da relação de inscritos se dará através do Diário Oficial, no dia 8 de abril.

Serão disponibilizadas 150 vagas, distribuídas da seguinte forma: 100 vagas para alunos da rede pública municipal de ensino de São Gonçalo; 50 vagas para alunos que não são da rede pública municipal de ensino de São Gonçalo e 20 vagas para cadastro de reserva, sendo 10

vagas para alunos da rede e 10 para alunos que não são da rede.

As vagas serão preenchidas através do sorteio público que será realizado no dia 13 de abril, às 10h, no auditório da Secretaria Municipal de Educação, e será disponibilizado um link nas redes sociais para acompanhamento do sorteio em tempo real. Para os responsáveis que quiserem acompanhar presencialmente, serão disponibilizadas 50 vagas no auditório por ordem de chegada.

Após o sorteio, haverá registro dos nomes contemplados em livro de ata do Centro de Referência em Autismo Marlene Felício Faria, que será utilizado no período da matrícula. A publicação da relação dos sorteados para as vagas imediatas e de cadastro de reserva se dará através do Diário Oficial do Município, no dia 14 de abril.

Nascidos entre os anos de 68 e 83 já podem pedir saques

Pessoas nascidas entre 1968 e 1983 ou empresas abertas nesse período poderão pedir o saque de recursos esquecidos em instituições financeiras. O processo deve ser feito no site Valores a Receber, criado pelo Banco Central (BC) para consulta e agendamento da retirada de saldos residuais.

A consulta foi aberta na noite de 13 de fevereiro. Na ocasião, o próprio sistema informou a data e o horário em que usuários com recursos a sacar devem retornar ao site para fazer o agendamento. O processo vai até sexta-feira (18). Quem perder o prazo ou o horário poderá fazer uma repescagem no sábado (19), das 4h às 24h. O usuário que perder a repescagem só poderá retornar a partir de 28 de março.

Após o pedido de saque, a instituição financeira terá até 12 dias úteis para fazer a transferência. A expectativa é que pagamentos realizados por meio de Pix ocorram mais rápido.

Para agendar o saque, o usuário deverá ter conta nível prata ou ouro no Portal Gov.br. Identificação segura para acessar serviços públicos digitais, a conta Gov.br está disponível a todos os cidadãos brasileiros. O login tem três níveis de segurança: bronze, para serviços menos sensíveis; prata, que permite o acesso a muitos serviços digitais; e ouro, que permite o acesso a todos os serviços digitais.

Segundo o BC, cerca de 114 milhões de pessoas e 2,7 milhões de empresas acessaram o sistema de consultas criado para o resgate do dinheiro. Desse total, 25,9 milhões de pessoas físicas e 253 mil empresas descobriram que têm recursos a receber. Confira abaixo o passo a passo para a retirada do dinheiro:

Passo 1 Acessar o site valoresareceber.bcb.gov.br na data e no período de saque infor-

mado na primeira consulta. Quem esqueceu a data pode repetir o processo, sem esperar o dia 7 de março.

Passo 2 Fazer login com a conta Gov.br (nível prata ou ouro). Se o cidadão ainda não tiver conta nesse nível, deve fazer logo o cadastro ou aumentar o nível de segurança (no caso de contas tipo bronze) no site ou no aplicativo Gov.br. O BC aconselha ao correntista não deixar para criar a conta e ajustar o nível no dia de agendar o resgate. Confira aqui como aumentar o nível do login Gov.br. **Passo 3**

Ler e aceitar o termo de responsabilidade

Passo 4 Verificar o valor a receber, a instituição que deve devolver o valor e a origem (tipo) do valor a receber. O sistema poderá fornecer informações adicionais, se for o caso. A primeira etapa da consulta só informava a existência de valores a receber, sem dar detalhes. **Passo 5** Clicar na opção indicada pelo sistema:

“Solicitar por aqui”: para devolução do valor por meio de Pix em até 12 dias úteis. O usuário deverá escolher uma das chaves Pix, informar os dados pessoais e guardar o número de protocolo, caso precise entrar em contato com a instituição.

“Solicitar via instituição”: a instituição financeira não oferece a devolução por Pix. O usuário deverá entrar em contato pelo telefone ou e-mail informado para combinar com a instituição a forma de retirada: Transferência Eletrônica Disponível (TED) ou Documento de Crédito (DOC).

Importante: Na tela de informações dos valores a receber, o cidadão deve clicar no nome da instituição para consultar os canais de atendimento.

RONDA DO POVO

NOVO ENEM COMEÇA EM 2024

O Conselho Nacional de Educação (CNE) aprovou um parecer que define mudanças no modelo do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) a partir de 2024.

As alterações sugeridas visam adequar o exame ao Novo Ensino Médio que vai estar totalmente implantado em três anos. Em dezembro passado, o CNE aprovou em comissão um parecer inicial sobre a nova versão da prova.

O novo documento detalha que a avaliação vai passar a ter questões discursivas e de múltipla escolha, distribuídas da seguinte forma: 1ª etapa: redação + perguntas de formação geral (sem divisão por disciplina, cobrando habilidades mais interpretativas do que conteudistas); 2ª etapa: perguntas focadas na área de conhecimento escolhida pelo estudante (ciências humanas, ciências da natureza, linguagens ou matemática), também sem enfoque conteudista, segundo habilidades e competências desenvolvidas. O objetivo é que o novo Enem esteja adaptado a esse modelo de ensino mais “livre”, guiado pelos projetos de vida de cada jovem. Ainda não há a definição de quantos itens vão compor cada etapa. Caberá ao Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep) construir as matrizes de referência da prova, que vai permitir a elaboração das questões.

Brasil pode se beneficiar de punição à Rússia e herdar vaga na Copa Davis



Atual campeã da Copa Davis, a Rússia será substituída pela Sérvia na etapa final do torneio, que ocorre em setembro. O país foi excluído da competição como forma de punição pela invasão à Ucrânia. O anúncio foi feito nesta segunda-feira pela Federação Internacional de Tênis (ITF).

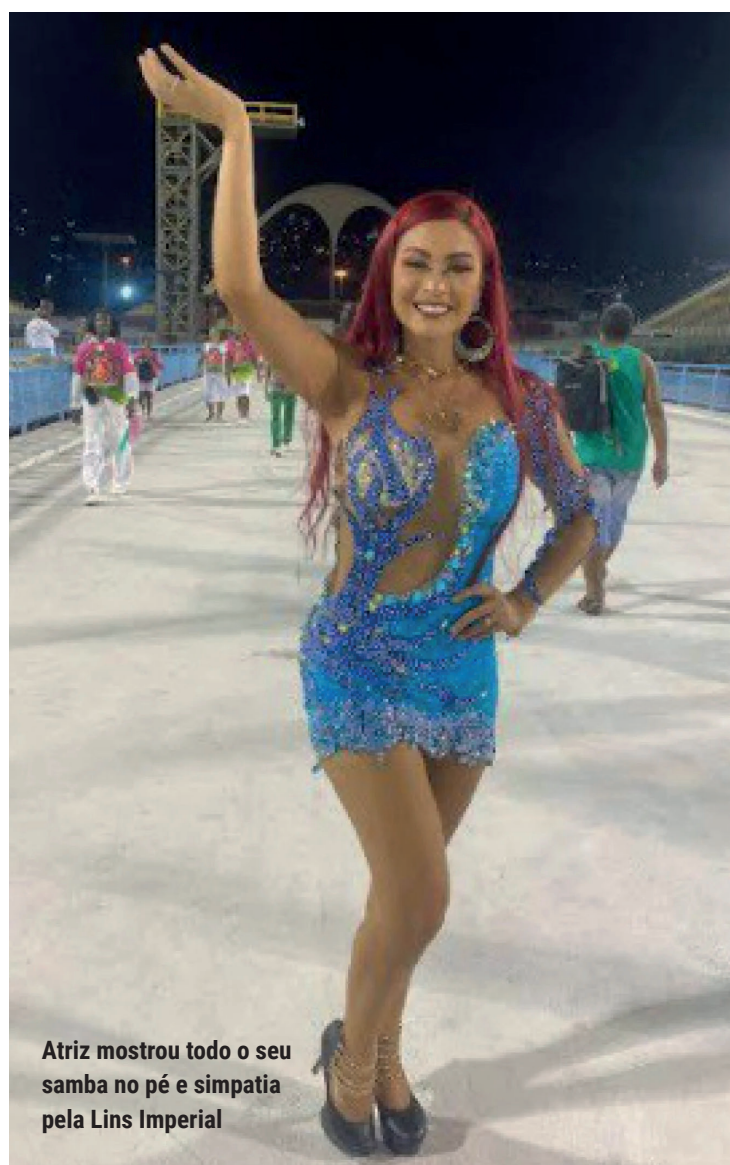
A Sérvia já havia sido convidada para integrar a fase decisiva da competição por ser “a equipe com a melhor

classificação nas semifinais de 2021”. Com o time sérvio entrando no lugar da Rússia, outro país receberá a vaga. O Brasil é um dos cotados.

Segundo a ITF, o convite será feito a um dos 12 países eliminados na fase de classificação, ocorrido em 4 e 5 de março. Desta maneira, o Brasil concorre pela vaga com Áustria, Canadá, Colômbia, Equador, Eslováquia, Finlândia, Hungria, Japão, Noruega, República Tcheca e Romênia.

Ainda de acordo com a entidade, a sanção também se estende a Belarus, devido ao auxílio na entrada das tropas russas no território ucraniano. ITF indicou que a Bélgica será o país a herdar a vaga belarrussa na Copa Davis.

As sanções também ocorrem na Copa Billie Jean King (antiga Fed Cup), versão feminina do torneio. Austrália e México são países que vão ficar com as vagas de Rússia e Belarus, respectivamente.



Atriz mostrou todo o seu samba no pé e simpatia pela Lins Imperial

Musa do Flamengo arrasa em ensaio técnico na Sapucaí

Musa da Lins Imperial, Nanda Marques participou do ensaio técnico da agremiação na noite do último sábado na Sapucaí. A atriz de pegadinhas do João Kleber e musa do Flamengo mostrou todo o seu samba no pé durante a apresentação da escola de samba da Série Ouro. Ela conta que estava sentindo falta de toda energia da Avenida.

“Estava com muita saudade dessa energia. Depois de tanto tempo estar na Sapucaí,

que eu considero o coração do carnaval, é muito emocionante. Estou ansiosa por abril, onde faremos um belo espetáculo, depois desse tempo sem carnaval estamos com tudo”, disse a modelo.

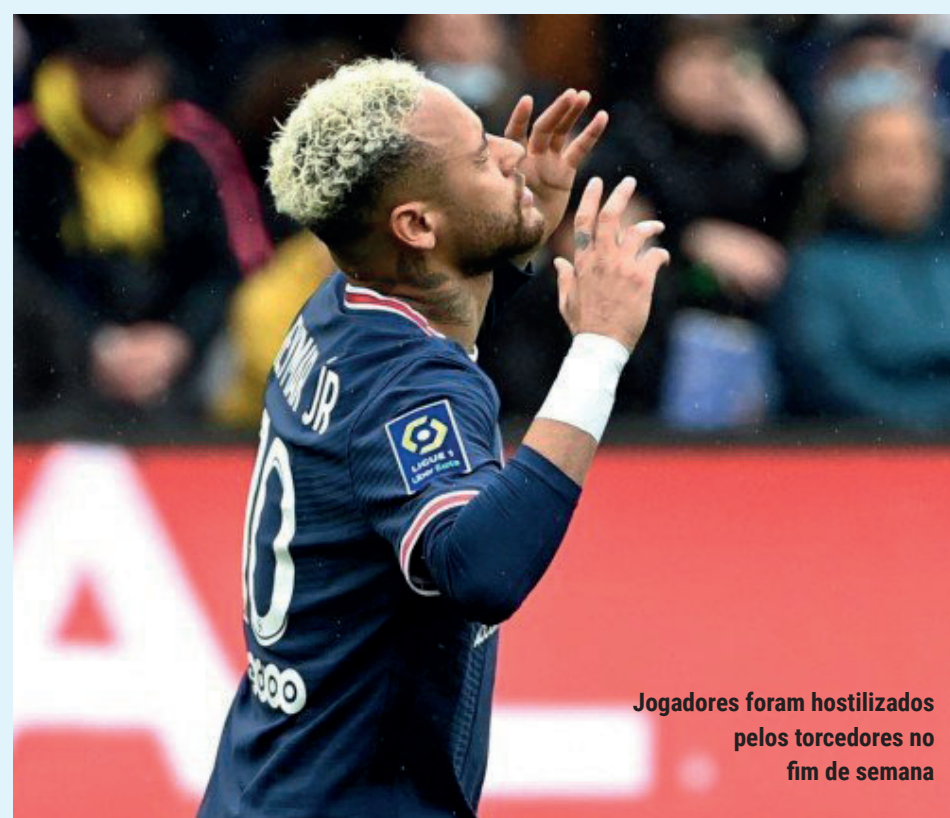
A Lins Imperial vai levar para a Sapucaí um enredo sobre Antônio Carlos Bernardes Gomes, o Mussum, como ficou conhecido em todo Brasil. O humorista nasceu na comunidade e agora ganha essa homenagem da escola.

Edmundo vê Neymar em situação delicada

Os atacantes Neymar e Lionel Messi foram alvos dos torcedores do PSG na rodada do Campeonato Francês, no último fim de semana. Apesar das críticas aos dois, o ex-jogador Edmundo afirmou que o brasileiro está em uma situação mais difícil que o argentino no clube de Paris.

“Messi foi vaiado e o Neymar hostilizado. Existe uma diferença entre as críticas, a torcida parece demonstrar uma insatisfação maior ainda com o Neymar, ele acabou de renovar o contrato. Acho que devem contratar jogadores que tragam competitividade o time, não somente nome. A montagem do time está errada”, afirmou o comentarista da Band.

Apesar da vitória sobre o Bordeaux por 3 a 0, os dois craques foram criticados pelos torcedores por conta da eliminação do PSG para o Real Madrid, na Espanha, pela Liga dos Campeões.



Jogadores foram hostilizados pelos torcedores no fim de semana

Everton homenageia avô de Richarlison falecido na última semana

O atacante Richarlison ganhou uma homenagem simples, porém sensível de seu clube. Durante o jogo contra o Wolverhampton (derrota por 1 a 0), no último domingo, pelo Campeonato Inglês, o clube britânico exibiu no telão do estádio duas fotos de Seu João, avô do brasileiro. Ele faleceu na semana passada.

Numa das imagens, Seu João exibe uma camisa de Richarlison na época em que atuava pelo Fluminense. Na outra, ele posa com o neto para uma foto. Ao lado, a dedicatória “Meu herói”.



O clube britânico exibiu no telão do estádio duas fotos de Seu João, avô do brasileiro

Semifinal entre Flamengo e Vasco tem 20 mil ingressos vendidos

A partida entre Flamengo e Vasco que irá acontecer nesta quarta-feira, válida pela semifinal do Campeonato Carioca, tem 20 mil ingressos vendidos. O jogo é o primeiro do confronto e irá acontecer no Maracanã, às 20 horas.

Por ter feito melhor campanha na

Taça Guanabara, o Flamengo jogará por dois resultados iguais para se classificar para a final do Estadual. Já o Cruzmaltino terá que reverter a vantagem do maior rival. O jogo de volta acontece no domingo, às 16 horas, também no Maracanã.

Flamengo e Vasco se enfrentaram uma vez na primeira fase do

Carioca. Em jogo bastante disputado no Nilton Santos, o Rubro-Negro levou a melhor e venceu por 2 a 1, gols de Filipe Luís e Arrascaeta. Gabriel Pec descontou para o Gigante da Colina.

Assim, a expectativa é que o Flamengo entre com força máxima diante do maior rival no Rio de

Janeiro. De acordo com o departamento médico, nenhum jogador, até o momento, apresentou problemas físicos. Portanto, a dúvida será apenas quanto à escalção ideal que o português usará.

Arbitragem

Nesta segunda, em sorteio reali-

zado na sede da Ferj, foram definidos os árbitros das partidas. Felipe da Silva Gonçalves Paludo será o juiz do jogo de ida, enquanto Rafael Martins de Sá apita o segundo clássico. Os dois contarão com árbitro de vídeo. O VAR será operado por Carlos Eduardo Nunes Braga nos dois Clássicos dos Milhões.

Justiça nega pedido de penhora e garante utilização de verba emprestada por John Textor ao Botafogo

O Botafogo obteve uma vitória judicial no começo desta semana. A desembargadora Edith Tourinho, do Tribunal Regional do Trabalho, indeferiu pedido do Sindclubes e da comissão de credores do clube carioca para penhorar 20% dos R\$ 50 milhões referentes ao empréstimo-ponte do investidor John Textor. As informações são do jornalista Matheus Mandy.

Com isso, o clube carioca agora já pode gastar estes R\$ 10 milhões que eram alvo do processo judicial. O empréstimo do norte-americano foi depositado ainda na conta do Botafogo, como garantia para a venda da SAF do clube para o investidor norte-americano.

Além disso, John Textor assinou na última semana um aporte de R\$ 100 milhões no clube carioca. O investidor, nascido nos Estados Unidos, adquiriu 90% da SAF do Botafogo e se tornou o gestor do Glorioso.



Glorioso poderá gastar estes R\$ 10 milhões que eram alvo do processo judicial

Volante do Fluminense perto de rival do Brasileirão

Fora dos planos de Abel Braga, o volante Yuri tem tudo para trocar o Fluminense pelo Juventude. Os clubes negociam um empréstimo até dezembro.

Yuri retornou para as Laranjeiras depois de ter defendido o Cuiabá no ano passado – fez 21 partidas –, mas não recebeu nenhuma oportunidade de

Abel Braga e foi liberado para buscar um novo clube.

Caso a negociação se concretize, o volante seria o primeiro reforço do Juventude para o Brasileirão. Depois da campanha ruim no Campeonato Gaúcho, a diretoria vai atrás de reforços para não lutar contra o rebaixamento

à Série B.

Revelado no Osasco Audax-SP, Yuri tem 27 anos e passou por Audax Rio-RJ e Santos antes de chegar ao Fluminense em 2019. Foram 53 partidas com a camisa tricolor. Seu contrato se encerra no fim deste ano e dificilmente será renovado.

ANOSSA
RÁDIO

Anossa Rádio. Mais Qualidade.
Casimiro de Abreu, Rio das Ostras e toda Região dos Lagos.

**VIEMOS PRA
FICAR PERTO DE VOCÊ!**

Acreditamos na força da música e informações locais, como instrumento capaz de aproximar o nosso povo, gerando engajamento capaz de unir a boa música com nossas necessidades. Venha fazer parte deste mix de experiências memoráveis.

**MAIS DINÂMICA,
MAIS TECNOLÓGICA!**

Somos um inovador canal de comunicação local, da Região dos Lagos para o Mundo! Trazemos conteúdo interativo e multiplataforma. Isso possibilita uma programação diversa, exibida pela Rádio web, Internet e Mídias Sociais, tudo ao seu alcance, na palma da sua mão.

MÚSICA BOA AO SEU ALCANCE.

Anossa Rádio. Mais Qualidade.
Casimiro de Abreu, Rio das Ostras e toda Região dos Lagos.

Tel: (22)99275-5250

Ouvintes
Adultos

35+



WWW.ANOSSARADIOWEB.COM.BR



ANOSSA RÁDIO WEB