



COLUNA TÁ NA MESA

Churrascaria
Palace
comemora
70 anos
VARIEDADES, P6

POVO

NA RUA

ANO 26 - Nº 9173

PRESIDENTE: ALBERTO AHMED

RIO DE JANEIRO, SÁBADO, 17, 18 E 19 DE ABRIL DE 2021

PREÇO: R\$ 1,00

ELA É GOSTOSA E PODEROSA



CULTURA, P7

**SEIS MILICIANOS
VÃO PARA O XADREZ**

POLÍCIA, P5

**MULHER É USADA
POR DEUS PARA
LEVAR ALIMENTOS
E A PALAVRA AOS
MAIS NECESSITADOS**

CIDADES, P3

**RIO DE JANEIRO
PRORROGA
MEDIDAS
RESTRITIVAS
ATÉ 27 DE ABRIL**

GERAL, P2

**EX DE JAIRINHO DIZ QUE
FOI AGREDIDA E SEU FILHO,
TORTURADO PELO PARLAMENTAR**

POLÍCIA, P4

Governador do Rio sanciona lei que privilegia compra de produtos hospitalares e medicamentos produzidos no estado

O governador em exercício do Rio, Cláudio Castro, sancionou a lei que estabelece margem de preferência para a compra de produtos hospitalares e medicamentos que sejam produzidos no estado. A determinação, que veio da Assembleia Legislativa do Rio, foi publicada na edição de ontem do Diário Oficial do Estado.

A margem de preferência abarca “indústrias produtoras de medicamentos; fabricantes de materiais e

demais insumos hospitalares e médicos”; “fabricante emprego e renda no território fluminense, ter o menor preço praticado no mercado, ter qualidade no produto.

O governo do estado determinou também a criação de uma comissão técnica de controle, “visando dar ampla transparência e garantir segurança para os gestores e empreendedores públicos e privados no fornecimento de produtos e serviços em saúde”.



O governo do estado determinou também a criação de uma comissão técnica de controle

Medidas restritivas seguem até dia 27 de abril

A Prefeitura do Rio publicou no Diário Oficial do município, ontem, que decidiu prorrogar até o próximo dia 27 de abril as medidas restritivas para conter a contaminação pelo novo coronavírus.

Assim como anunciando anteriormente pelo prefeito Eduardo Paes, bares, lanchonetes e restaurantes seguem funcionando até 21h, podendo exceder uma hora de tolerância. Comércio de rua continua aberto entre 10h e 18h. Museus, bibliotecas, cinemas, teatros e parques podem abrir de 12h

às 21h.

A prefeitura ainda não liberou a abertura de boates e a realização de eventos.

Na areia da praia está permitido apenas as atividades esportivas individuais e coletivas, sem aglomeração. banho de mar e tomar sol seguem proibidos. Ainda não estão permitidos estacionar na orla e o comércio de ambulantes.

As feiras de artesanato, permanecem fechadas. A permanência de pessoas nas ruas entre 23h e 5h ainda está proibida.



A prefeitura ainda não liberou a abertura de boates e a realização de eventos



GISELE ALVES

giselealvesimprensa@gmail.com

ONDA ANIMAL

Invólucro 100% vegano para os embutidos já é realidade

Empresa lança tripa o para fabricação de embutidos livre de crueldade animal

A revolução Vegana já é uma realidade e está avançando a cada dia, protagonizada por um novo perfil de consumidores. No Brasil, nem a tradição alimentar rica em carnes evitou o crescimento do número de adeptos ao veganismo. 14% da população é vegana e vegetariana, algo em torno de 30 milhões de pessoas.

Cada dia mais, vemos novos lançamentos de grandes indústrias no ramo vegano: são chefs, empresas e consumidores buscando ingredientes alternativos à proteína animal. Conectados com essa demanda, a Frigozan lançou o único invólucro vegano à base de plantas, elaborada 100% de algas e especialmente desenvolvido para uso em receitas vegetarianas e veganas.

Além disso, não possui glúten, é livre de organismos geneticamente modificados e sem alérgenos. Por ser 100% vegetal, é também a

escolha preferida para embutidos que enfrentam questões religiosas, legais ou de rotulagem.

“É um invólucro ‘pronto para usar’, apresentado em tubos, fácil de embutir e manusear. Pode ser usada com máquinas de embutir automáticas e manuais, em produto fresco e cozido e pode ser usada em fritura”, explica Cristiane Salomão, diretora da Frigozan. Além disso, por ser comestível, não precisa ser descascado. O invólucro vegano é feito com algas e importado da Europa.

O produto possui mais um diferencial. Algumas marcas fabricavam – e ainda fabricam – linguças e salsichas ditas veganas, mas feitas com tripas de celulose porque não existia no mercado um invólucro 100% vegetal. Com isso, a tripa precisa ser descartada, porque além de não ser comestível, transfere para a linguça e a salsicha a glicerina, que

tem origem animal.

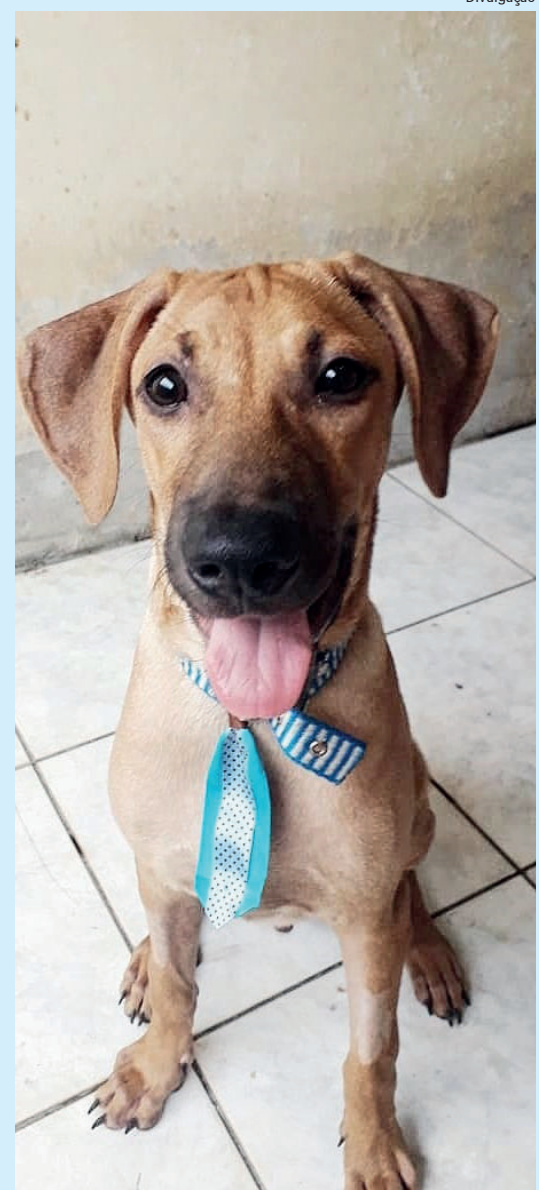
Me dá uma família?

Este pedaço de gostosura se chama Doce de Leite e está em busca de uma família. Doce de Leite tem seis meses de idade, mas já sabe o que é sentir a dor do abandono. O peludinho é carinhoso e está super disposto a conhecer seus novos amigos humanos, pra dar e receber muito carinho. Já pensou? Adotar é um ato de amor! Ao adotar um bichinho carente você está contribuindo com a diminuição do abandono!

Doce de Leite está sendo assistido pelo Projeto Animais da Vila Kennedy. O Projeto precisa de todo tipo de ajuda. Conheça pelo Instagram: @animaisvilakennedy. Colabore!



Divulgação



MULHER É USADA POR DEUS

para levar alimentos e a palavra aos mais necessitados

Reprodução

A pandemia mudou a rotina do mundo inteiro. Uma situação que ensinou novos modelos de trabalho, hábitos, valores e, acima de tudo, mostrou para as pessoas que a arma mais poderosa contra a crise trazida é a solidariedade. Pessoas de baixa renda e trabalhadores informais já são os mais afetados pelos efeitos econômicos da pandemia.

A solidariedade e a preocupação com a coletividade fizeram a pastora Jucicleide Alves de Souza, da Igreja Pentecostal Tabernáculo dos Milagres, localizada em Petrópolis, realizar ações para contribuir que podem mudar o percurso de uma história.

A igreja está recebendo doações de cestas básicas, materiais de higiene pessoal e materiais de construção para ajudar as famílias que se encontram em vulnerabilidade social.

“Buscamos levar agasalhos, quentinhas, cestas básicas e tudo que estiver ao nosso alcance

para aliviar o sofrimento das pessoas. No bairro do Mosela, em Petrópolis, por exemplo, tem famílias com dez filhos que cozinham sem fogão e banheiros sem vaso sanitário. É muito triste a realidade que algumas famílias estão enfrentando neste momento tão difícil”, contou.

Em tempos onde o distanciamento social é necessário, nos damos conta da falta que faz poder sentir um abraço de alguém especial, mas uma ausência que pode ser facilmente preenchida com atitudes de bondade e de amor ao próximo.

Como ajudar:

Facebook: Jucibahiasouza

Instagram: Jucibahiasouza

Tel: (21) 99755-5563

(21) 96716-9243

A Igreja Pentecostal Tabernáculo dos Milagres está localizada na Rua Antônio Fernandes da Costa, 1130, Petrópolis – Região Serrana do Rio.



Trabalhos foram realizados no Bairro da Pavuna, Av. Presidente Vargas e Av. Graça Aranha

Niterói libera restaurantes à la carte e lanchonetes. Comércio e shoppings reabrem na segunda

A cidade de Niterói, na Região Metropolitana do Rio, que tinha adotado medidas restritivas por mais tempo, começou a flexibilizar o funcionamento de alguns setores produtivos desde a última quinta-feira (15).

Segundo a prefeitura, restaurantes à la carte podem abrir das 11h às 21h, e lanchonetes das 6h às 20h.

Outros setores poderão voltar a funcionar a partir da próxima segunda-feira (19), de forma escalonada.

Confira abaixo o escalonamento:

Segunda-feira (19)

- Comércio de rua no Centro - das 8h às 16h
- Comércio de rua nos bairros - das 10h às 18h
- Shoppings centers - das 11h às 22h
- Centros comerciais - das 11h às 20h
- Cafeterias - das 6h às 20h



Prefeitura escalonou a reabertura dos demais setores até o dia 26 de abril

- Atividades individuais e coletivas com distanciamento ao ar livre, como praias - das 6h às 10h e das 18h às 22h
- Estúdios, escolas de luta, escolas de esporte e salões de dança - das 6h às 21h, de segunda a sexta, e das 6h às 13h aos sábados, domingos e feriados
- Serviços - das 12h às 20h
- Academias - das 6h às 23h

de segunda a sexta e das 6h às 13h aos sábados, domingos e feriados

- Educação (ensino fundamental 1 - 1º, 2º e 3º anos) - aulas presenciais

Terça-feira (20)

- Bancas de jornal - das 7h às 17h
- Setor de beleza - das 9h às 20h

Quarta-feira (21)

- Clubes esportivos - das

13h às 19h de segunda a sexta, e das 8h às 18h aos sábados, domingos e feriados

Quinta-feira (22)

- Teatros, cinemas, museus e similares - das 11h às 22h

Segunda-feira (26)

- Educação (ensino fundamental 1 - 4º e 5º anos) - aulas presenciais

O ensino fundamental 2 volta a ter aulas presenciais a partir do dia 3 de maio.

Porto de Itaguaí é interditado pela prefeitura por crimes ambientais

A Prefeitura de Itaguaí, na Região Metropolitana do Rio, interditou na última sexta-feira (16) o Porto de Itaguaí, um dos maiores do país, por crimes ambientais. O fechamento é por tempo indeterminado.

Segundo a prefeitura, a CSN Tecar e a Sepetiba Tecon, que operam no terminal, cometeram pelo menos oito crimes ambientais, como:

- descarte de materiais de forma irregular;
- lançamento de minério de ferro sem monitoramento adequado na Baía de Sepetiba;
- acondicionamento de produtos químicos de forma inadequada;
- dispersão de partículas de minério de ferro e carvão no ar;
- presença de resíduo de minério aquoso no solo.

A CSN Tecar é o braço exportador de minério e carvão da CSN, e a Sepetiba Tecon é responsável pelo escoamento de materiais via contêiner. Cerca de 85% do minério de ferro do país é escoado por Itaguaí.

Além da interdição, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente impôs uma multa de R\$ 2,3 milhões para reparar a poluição do solo, da água e do ar na cidade.

Segundo a prefeitura, pescadores da Baía de Sepetiba reclamam que a poluição tem afetado os peixes. O pescado está sendo contaminado por minério de ferro.

Prefeitura diz ter base legal

A Prefeitura de Itaguaí afirma ter o poder para interditar, baseada na Lei Municipal 3.296/2021, que garante no Artigo 7º “exercício do poder de polícia em relação a atividades causadoras de poluição e impacto ambiental e imposição das sanções administrativas estabelecidas em Lei, independentemente de a concessão de licença ter sido feita ao empreendimento ou atividade por órgãos ambientais estaduais ou federais”.

Ex de Jairinho diz que foi agredida e seu filho, torturado pelo parlamentar

A estudante Débora Mello Saraiva, de 34 anos, ex-namorada e amante do médico e vereador Jairo Souza Santos Júnior, o Dr. Jairinho (sem partido), disse que ela foi agredida e seu filho, torturado pelo parlamentar. As declarações foram dadas no programa “Cidade Alerta”, da Record, na última quinta-feira, e vão de encontro ao depoimento prestado pela moça, na 16a DP (Barra da Tijuca), no dia 22 de março. Ela será ouvida novamente na delegacia no inquérito que apura a morte do enteado do vereador Henry Borel Medeiros, de 4 anos.

Na distrital, Débora relatou que durante o relacionamento com o parlamentar, iniciado em 2014, eles tiveram “algumas brigas mas só rolava xingamentos nunca teve nenhum tipo de agressão física”. Ela disse que, às 11h46 do dia 8 de março - seis horas e quatro minutos após atestada a morte de Henryeles conversaram “como se nada tivesse acontecido”. Em depoimento,

ela afirmou que o parlamentar lhe enviou mensagens para saber sobre o resultado de seu antibiograma, um exame laboratorial que a moça realizaria depois de se queixar de ardência ao urinar.

De acordo com o termo de declaração da estudante, Jairinho teria escrito no WhatsApp: “Preciso saber o que deu no antibiograma. Tem que tratar, tem que tratar”. Ao responder que não fez o exame, a mulher foi repreendida por ele: “Que loucura é essa?”. A estudante disse que, em momento algum, o amante comentou sobre o ocorrido com Henry, de 4 anos, e que ela ficou sabendo do falecimento do menino por amigos em comum e, depois, pela imprensa. O corpo do menino foi liberado do Hospital Barra D’Or para o Instituto Médico Legal (IML) por volta de 13h.

Ao ser intimada para depor, no dia 20, a mulher contou ter ligado para a irmã de Jairinho, tendo o próprio posteriormente retornado o telefonema. Ela disse que o vere-



Estudante fez declarações em programa de TV

dor a orientou a “ficar tranquila”, pois apenas teria que relatar como fora o relacionamento dos dois e se ele era agressivo. Ela reiterou que ele continuou sem falar sobre o falecimento do enteado tampouco sobre como “se sentia”.

À Record, Débora afirmou que foi agredida “várias vezes” ao longo dos anos que ficaram juntos. Em depoimento, ela negou qualquer violência. “Ele me agrediu várias vezes. Quando ele viu que eu tinha mexido no celular dele e falou

que ia sumir comigo e jogar a bolsa em algum lugar que tinha sido um assalto e ia falar com a minha mãe. Ele veio no pescoço ficou em cima de mim. Ou eu brigava com ele porque não tinha força ou tentava falar. Eu falava que não conseguia

respirar. Do nada ele mudou a cara falou; ‘Vamos dormir’”.

Questionada porque não registrou um boletim de ocorrência contra Jairinho, Débora afirma que ele “é influente” e temia que algo pior pudesse acontecer com ela e os filhos.

Polícia investigará motivação de ataque à viatura na Linha Vermelha

Reprodução



O policial militar estava em uma viatura alvejada por dezenas de tiros

A Delegacia de Homicídios trabalha para levantar as possíveis motivações para o ataque que vitimou o cabo Heron Coelho Ferreira, de 29 anos. O policial militar estava em uma viatura alvejada por dezenas de tiros na Linha Vermelha, na madrugada da última quinta-feira. Pelo menos dez disparos atingiram o agente, e um soldado que estava no mesmo veículo também foi baleado, mas sobreviveu. A Polícia Civil requisitou à CET-Rio as imagens de uma câmera de monitoramento que fica próxima ao local da ocorrência, na altura de um dos acessos à Ponte Rio-Niterói.

Horas antes do ataque, no início da tarde de quarta-feira, uma operação a cerca de quatro quilômetros do local onde a viatura foi alvejada resultou na

morte de Moisés Pereira Marreiro de Araújo, conhecido como Moisés da Rajada. O bandido era apontado como um dos chefes do tráfico no Morro da Providência, na Região Central do Rio. Tanto a comunidade quanto o bairro do Caju, em que Heron foi morto, ficam na chamada Zona Portuária da cidade.

Moisés foi baleado em um confronto com agentes da Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) da Providência. Segundo a PM, ele estava armando com uma pistola e chegou a ser socorrido para o Hospital municipal Souza Aguiar, no Centro, mas não resistiu aos ferimentos. A Delegacia de Homicídios investiga, agora, se existe alguma ligação entre os dois eventos, como uma possível retaliação por parte do tráfico de drogas contra a Polícia Militar.

Homem é flagrado em agência dos Correios com R\$ 7 mil em notas falsas

A Polícia Federal prendeu em flagrante, na manhã de ontem, um homem com R\$ 7 mil em notas falsas em uma agência dos Correios em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio. De acordo com a PF, o criminoso recebeu uma encomenda contendo grande quantidade de cédulas de R\$ 50 e R\$ 100.

A ação faz parte de um trabalho maior que visa coibir o comércio de moeda falsa pela internet, via Correios. O homem foi conduzido a está Superintendência da Polícia Federal no Rio de Janeiro, onde foi preso pela prática do delito do art. 289, parágrafo primeiro do Código Penal Brasileiro, que prevê penas de reclusão de três a 12 anos. Segundo a polícia, ele já havia sido preso anteriormente pela prática do mesmo delito.



O homem foi conduzido a está Superintendência da Polícia Federal

Vítima de homofobia: rapaz é agredido pelos pais do namorado na Região dos Lagos

Um jovem de 20 anos foi agredido pelos pais do namorado, na segunda-feira (5), dentro de um mercado onde trabalhava, em Inoã, Maricá, na Região dos Lagos. O rapaz alega ter sido vítima de homofobia e registrou um boletim de ocorrência na delegacia da região.

Imagens das câmeras de segurança do estabelecimento mostram o exato momento da agressão. O jovem estava próximo ao caixa do mercado quando uma mulher se aproxima, faz alguns comentários e na sequência o agride com tapas e socos. Logo após, um homem

também chega e soca o rapaz.

Na quinta-feira (8), o jovem foi ao Hospital Conde Modesto Leal para atendimento após as agressões. “Fomos na delegacia e fomos orientados a vir também ao Hospital Conde Modesto Leal para que Renan devido às agressões que ele sofreu. A gente está nessa luta solidária contra a LGBTfobia e o preconceito, e vamos juntos até o fim. Maricá sem LGBTfobia”, falou Carlos Alves, membro do fórum LGBT de Maricá.

No último sábado (10), Renan Paroli formalizou a queixa na delegacia. Renan teria

um relacionamento há quatro meses com um adolescente de 16 anos de idade e os pais do adolescente não aceitaram o relacionamento.

Na tarde do sábado (10), um grupo de manifestantes LGBTQI+ fez uma passeata pacífica contra a homofobia na cidade. “O Fórum LGBT de Maricá e a Coordenadoria LGBT de Maricá estiveram nesse sábado (10), no ato de solidariedade ao jovem Renan que sofreu ataque lgbtfóbico em seu local de trabalho no Bosque Fundo, Inoã, por uma mulher e seu ex-marido. Repudiamos a violência e todo

apoio a ele e nossa luta pelos direitos humanos, pelo respeito e denunciando a violência lgbtfóbica”, escreveram nas redes sociais.



Ato foi realizado em solidariedade ao jovem

Seis milicianos do Quitungo vão pra tranca na Zona Norte do Rio

Seis homens foram presos, na manhã de ontem, durante uma operação realizada por policiais da 38ª DP (Brás de Pina) com apoio de agentes da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas (Draco). A ação visava capturar integrantes de uma milícia que atua na região do Quitungo.

De acordo com as unidades, cinco dos criminosos foram presos em flagrante, o bando foi identificado como, Wallace César dos Santos Teixeira, Marcelo Pereira Orlandini, Daniel da Costa Ribeiro dos Santos, Eduardo Augusto Pinhos dos Santos, e Carlos Luiz Cândido de Oliveira. Eles esta-

vam reunidos na Estrada do Quitungo e dois deles estavam com duas pistolas. Com eles foi apreendido um veículo modelo Logan clonado, que havia sido roubado, com ocorrência registrada na 32ª DP (Taquara). No interior do carro havia diversas anotações de cobranças de comerciantes, além de um porrete de madeira.

O sexto integrante do grupo, João Vitor Ferreira Rocha foi capturado em uma ação posterior enquanto monitorava a movimentação policial. Os agentes da Draco reconheceram o veículo utilizado pelo criminoso.

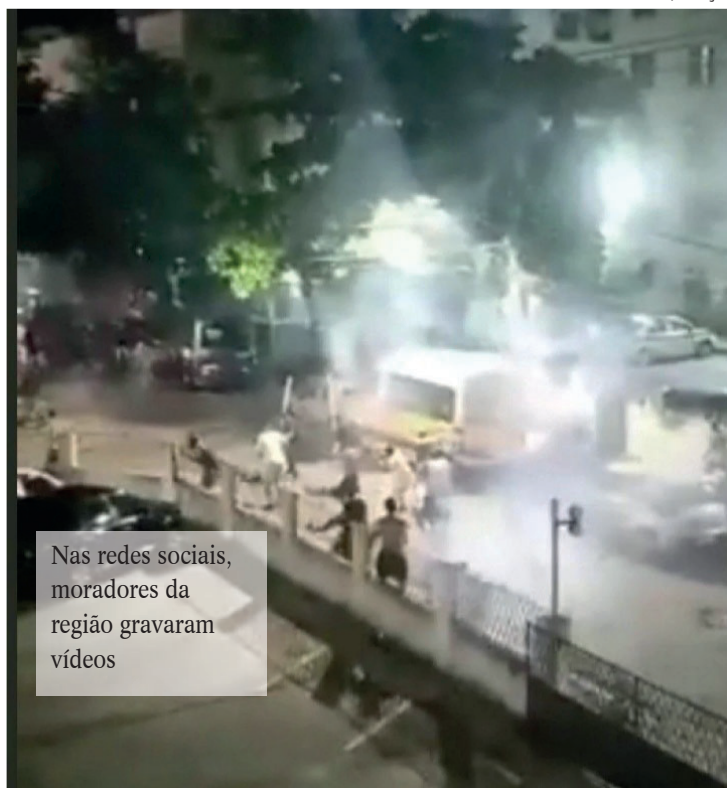
No porta malas do veículo foram encontrados sacos para transporte de cadáveres.



Armas e sacos para cadáveres foram encontrados em um carro

Briga entre torcedores acaba com 11 detidos após jogo no Maracanã

Reprodução



Nas redes sociais, moradores da região gravaram vídeos

Torcedores do Flamengo e do Vasco se envolveram em uma briga, na noite da última quinta-feira, na Taquara, Zona Oeste do Rio. Após o clássico no Maracanã, grupos de torcidas rivais brigaram nas ruas da região da Merck. Segundo a Polícia Militar, 11 homens foram detidos.

Ainda de acordo com a PM, uma viatura do 18º BPM (Jacarepaguá) fazia patrulhamento na região e precisou pedir reforço com o início da briga. os

homens soltavam fogos em direção aos grupos rivais e cabos de enxadas com pregos na ponta foram apreendidos com o grupo.

Nas redes sociais, moradores da região gravaram vídeos e relataram que torcedores do Vasco invadiram o conjunto da Merck para brigar com os do Flamengo, que costumam ver os jogos em bares na praça local. Carros que estavam estacionados foram atingidos pelos artefatos.

Preso suspeito de matar padrasto de ex-namorada em Duque de Caxias

Reprodução



Lucas Balbino Martins foi preso ontem

O suspeito de assassinar o padrasto da ex-namorada, Lucas Balbino Martins foi preso, na tarde de ontem, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, por policiais da Delegacia de Homicídios de Niterói, Itaboraí e São Gonçalo. O crime aconteceu no dia 10 de abril, em São Gonçalo, na Região Metropolitana.

De acordo com as investigações, Lucas não aceitava o fim do namoro e passou a ir na casa da ex, no bairro Pita, na tentativa de se reconciliar.

Os policiais apuraram que durante o relacionamento, ele apresentava comportamento agressivo e chegou a bater duas na vítima, Juarez Santos Cruz, padrasto da jovem. As agressões, inclusive, foram registradas na 73ª DP (Neves).

No dia do homicídio, Lucas foi até o imóvel, por volta das 22h e discutiu mais uma vez com Juarez. Após a discussão, segundo a DH, ele foi embora e retornou ao local 30 minutos depois chamando pelo padrasto de sua ex-

-namorada. Assim que a vítima saiu, Lucas lhe deu uma facada na cabeça e, em seguida, fugiu de moto. Juarez chegou a ser socorrido, mas não resistiu aos ferimentos.

Os agentes da DH encontraram Lucas em Duque de Caxias, após um trabalho de monitoramento e inteligência e, ao ser preso, ele teria confessado o crime. Contra o suspeito, foi cumprido um mandado de prisão temporária, expedido pela 4ª Vara Criminal de São Gonçalo.

Mulher é baleada durante confronto entre criminosos em São Gonçalo

Reprodução

Uma mulher foi baleada durante uma troca de tiros entre criminosos, na noite da última quinta-feira no bairro Colubandê, em São Gonçalo, Região Metropolitana do Rio. A vítima, que não foi identificada, foi atingida no braço e socorrida para o Hospital Estadual Alberto Torres. Ela foi atendida e liberada.

Segundo a Polícia Militar, uma equipe do 7º BPM (São

Gonçalo) foi acionada para verificar a entrada de baleado na unidade médica. No local, foi constatado a entrada de uma mulher vítima de disparo de arma de fogo.

De acordo com a própria vítima, a mesma estava próximo da sua casa, quando viu homens armados em um veículo disparar contra traficantes da região, quando foi atingida. O caso foi registrado na 74ª DP (Alcântara).



Vítima foi levada para o Hospital Estadual Alberto Torres



LARISSA LUZ

colunatanamesa@gmail.com

@colunatanamesa



Tá na Mesa

É CHOCOLATE COM BANANA. É DELÍCIA

Divulgação

Vocês lembram da história do bombom Caribe, aquele amarelinho da Caixa de Bombons Garoto? Ou ele é esquecido ou é escolhido primeiro. Não tem meio termo. O



certo é que quando aprendemos a valorizar os sabores de chocolates recheados, as receitas mais gostosas são com banana. A Maré Chocolates – marca carioca especializada em chocolates 100% naturais, plant-based e bean-to-bar, aproveitou a safra abundante da banana para criar uma linha exclusiva que foi testada na Páscoa e agora está disponível em um tablete feito com chocolate 65% com banana passa e canela. O lançamento é produzido com amêndoas de cacau orgânico, manteiga de cacau orgânica, açúcar demerara, banana passa, banana em pó e canela. A novidade está à venda no site www.marechocolate.com.br com entrega em todo o Brasil e nas mais de 100 lojas da rede, em sua maioria no Rio e em São Paulo. O instagram é @_marechocolate.

AMERICAN BBQ NO CONFORTO DE CASA

Divulgação

Imagina ter um autêntico barbecue norte-americano em casa para alegrar o domingo. É claro que fazer um churrasquinho é sempre mais gostoso, mas a praticidade às vezes é necessária demais. O restaurante Cobre, que fica no Humaitá, acrescentou ao seu cardápio de delivery seu kit de churrasco defumado, o autêntico "american bbq". O kit que serve duas pessoas vem com costelinha, pulled pork, galetinho, linguíça, coleslaw e farofa. A entrega é grátis para a Zona Sul. Aproveite para pedir com antecedência. O instagram é @cobre.rio.



CHURRASCARIA PALACE COMEMORA 70 ANOS

Divulgação



Sobreviver no complicado mercado brasileiro, sob os efeitos de uma economia volátil e uma carga tributária pesada não é fácil. Quem dirá continuar com as portas abertas no concorrido mercado da gastronomia carioca. Pois bem. A tradicional Churrascaria Palace, em Copacabana, na Zona Sul do Rio pode se orgulhar de ter cumprido essa missão. São 70 anos oferecendo ao carioca gastronomia de qualidade, história que começou em 1951, ainda como Churrascaria Leme, localizada na Avenida Princesa Isabel. Em 1979 veio o novo batismo e novos tempos. A fama internacional só crescia, ao mesmo tempo que o bairro se consolidava como um dos destinos mais procurados do mundo. Após passar por uma revitalização com modernização de seu salão em 2019, a Churrascaria Palace ganhou um combustível a mais para continuar a escrever sua bonita história. Seu salão é uma narra com fotos a relação entre Copacabana, a Bossa Nova e o estilo Art Déco. No ano passado, veio talvez o maior dos desafios. Com a pandemia, a casa criou um cardápio virtual que pode ser acessado por um QR-Code. Entre os cortes oferecidos, destaque para o Skrt Steak (entranha bovina ou fraldinha do diafragma), o Assado de Tira e o T-Bone. A casa oferece ainda uma variada carta de vinhos. O instagram é @churrascariapalace.

MR LENHA APRESENTA NOVO CARDÁPIO

Eduardo Cardoso



O Mr. Lenha, restaurante de comida italiana badaladíssimo e delicioso, está de cardápio renovado. As novas receitas são assinadas pelo renomado chef pizzaiolo Pierluigi Russo, convidado pela sócia Andrea Mosqueira com a missão de criar opções que mantivessem a raiz italiana, tradição da casa. O novo menu conta com cinco pizzas e dois risotos, tudo com assinatura do chef que é da região de Campania, onde começou a história das pizzas, e tem formação pela Accademia Pizzaioli, na Itália. O destaque entre as pizzas, todas feitas com farinha 00, fermentação e maturação de 24h, é a Mr. Lenha (preparada com pomodoro pelati, burrata, muçarela, presunto e azeite trufado) e a clássica Margherita DOC (pomodoro, pelati, mozzarella fior di latte, tomate cereja e manjeriço). Entre os risotos, as novidades são o Risotto di Zuca, com abóbora, gorgonzola e parmigiano e o Risotto di Funghi, com cogumelos frescos, azeite, salsa e parmigiano. O instagram é @mrlenharj.

FEIJOADA E MELZINHO NO DIA DE SÃO JORGE

Divulgação



Um dos pratos que mais combina com a festa do Dia de São Jorge, comemorado pelos católicos e Dia de Ogum, celebrado pelas religiões afro-brasileiras, é a feijoada. Os devotos consideram que esta receita é a preferida pelo santo ou orixá. E é claro que a Academia da Cachaça não poderia ficar de fora desta festa, já que o prato tipicamente brasileiro é um dos carros-chefes do cardápio de suas unidades. A fama é tanta que a casa já conquistou o título de melhor feijoada do Brasil. E no feriado de São Jorge, na próxima sexta-feira, quem pedir a feijoada para duas pessoas (carne de charque, costelinha, lombo, paio e linguíça fina), acompanhada de arroz branco, couve refogada, farofa de manteiga e laranja ganhará como cortesia duas doses de 'Melzinho', tradicional cachaça com mel e limão da casa. O instagram é @academiadacachaça.

AMIZADE TÓXICA: COMO IDENTIFICAR E COMO SAIR DE UMA RELAÇÃO NOCIVA?

Um estudo da Universidade de Harvard, que começou ainda em 1937 e se estendeu até os dias de hoje revela: manter laços fortes de amizade aumenta nossa vida em até dez anos e previne uma série de doenças. A pesquisa é feita com voluntários de várias idades e perfis e prova que as aptidões sociais estão na frente da genética, condição financeira e alimentação no que diz respeito a influenciar na saúde das pessoas.

Porém, assim como um remédio deve ser tomado na dose certa, uma dose de amizade administrada de forma equivocada pode deixar de ser benéfica e se tornar prejudicial à saúde. Em outros termos, uma amizade tóxica nada mais é do que uma relação que traz danos, ao invés de ajudar o indivíduo a manter uma vida saudável.

A psicóloga Sílvia Vasconcelos, que aplica em seus atendimentos a Gestalt-Terapia, modelo terapêutico que defende a responsabilidade do indivíduo pelo momento atual e auxilia o paciente no desenvolvimento do seu potencial pleno, explica que, às vezes, perceber que uma amizade é tóxica

está nos detalhes.

Como identificar uma amizade tóxica?

Em primeiro lugar, se você está preocupado que uma relação de amizade que está vivenciando seja tóxica, provavelmente tem com o que se preocupar, ou seja, não é coisa da sua cabeça.

Para identificar é preciso reparar se este seu amigo te traz sentimentos confusos: insegurança, solidão, estresse, entre outros desconfortos. Estes sentimentos nocivos podem ser sutis, por isso a identificação não é tão simples e não acontece da noite pro dia.

Um exemplo de amizade tóxica é quando você é desqualificado, tanto pelas suas opiniões, comportamentos, jeito de falar, até de se vestir, causando em você uma sensação de mal-estar e impotência diante da situação.

Por que as relações de amizades tóxicas existem?

Para uma pessoa se comportar de maneira tóxica em uma relação, é preciso que haja um interesse: seja um ganho financeiro, inflar o ego ou descarregar suas frustrações emocionais

no outro.

Um amigo que te diminui frequentemente, zomba, faz pressão psicológica, fala contigo de maneira desrespeitosa, inventa mentiras, faz fofocas, não demonstra alegria com seus ganhos, este amigo certamente precisa manter essa relação por ter algum interesse nela.

É possível sair de uma amizade tóxica?

Para sair de uma amizade tóxica, você tem que impor limites e, pra isso, é preciso desenvolver o autoconhecimento. Saber claramente o que te incomoda, o que te faz mal, o que te atrapalha ao invés de ajudar, é um desafio que você deve se propor, fazendo perguntas a si mesmo que irão abrir sua mente e seus olhos para esta amizade.

Algumas perguntas que você pode se questionar: Se eu ficar sem este amigo, vou me sentir rejeitado ou abandonado? Vale pagar o preço? Não estou me sentindo confortável a ponto de nem querer estar na companhia deste amigo, não tenho confiança nele, quero evitar a presença ou até falar com este amigo, pra evitar conflitos, esta relação

me traz mal-estar e me sinto impotente, isso é saudável?

Como consertar uma amizade tóxica? É possível?

Assim como num relacionamento amoroso, a amizade precisa ter proporcionalidade de entrega e satisfação. Para salvar uma amizade que vem se mostrando tóxica, ambos os lados devem estar dispostos a gerenciar suas emoções e mudar comportamentos, através do autoconhecimento.

O amigo que está incomodado com as atitudes do outro precisa identificar os seus limites e deixar claro o que não está legal. Falar de maneira clara e sem rispidez, para não piorar a situação, é totalmente possível e recomendado. A recomendação é começar expondo o que você não gosta neste ou naquele comportamento, pedir para seu amigo falar de forma mais afetiva e demonstrar acolhimento e respeito às suas opiniões, isso estabelece situações de limites funcionais pra você e pra ele.

Do lado do amigo radioativo, que nem sempre tem a intenção de comportar-se desta maneira, a dica é a mesma: autoconhecimento. Avaliar o porquê



Psicóloga Sílvia Vasconcelos dá dicas importantes

de manter uma relação assim, se você se incomoda tanto com o outro, é um começo.

Não teve jeito de resolver na conversa, como sair desta relação tóxica?

Se quando você tentar colocar limites na relação de amizade e sentir que não há preocupação do outro lado ou ainda que a situação piorou, que seu amigo só ficou mais agressivo e invalidou seus argumentos, não tem jeito. Siga seu caminho e saia o mais educadamente possível da relação com este amigo, deixando claro que você não está mais disponível para ele e que foi bom enquanto durou, mas vocês precisam seguir caminhos diferentes.

SHOW DO RIO



DIANA PIRES
dianapiresassessoria@gmail.com

LIVE SHOW DA PRAÇA DA BANDEIRA ACONTECE NO PRÓXIMO DOMINGO

Neste domingo acontece a Live show da Praça da Bandeira, que faz parte do projeto da escola de São João de Meriti. O evento acontecerá online, com transmissão do Canal FitAmarela e show dos segmentos e diversos convidados.

A Live Show da Independente da Praça da Bandeira terá transmissão do Canal FitAmarela, no próximo domingo, a partir das 14h. O evento contará com apresentação dos principais segmentos da agremiação, além de roda de samba com os grupos Vou Por Aí e Lance Perfeito.

SERVIÇO:

Live Show da Praça da Bandeira
Data: 18 e abril (Domingo)
Local: Canal FitAmarela (Online)
Horário: A partir das 14h
Classificação: Livre



Evento contará com diversas atrações

Reprodução

Após adiamento provocado pela pandemia, Miss Baixada 2020 acontece neste domingo e terá transmissão on-line

Depois de ser adiado por causa da pandemia do novo coronavírus, no ano passado, o Miss Baixada 2020 acontece neste domingo e será transmitido ao vivo no YouTube. O evento, que começa às 18h, será realizado em Nova Iguaçu. Segundo os organizadores, da ONG Viva Baixada, o objetivo principal do concurso é mostrar a força e a representatividade da mulher da Baixada Fluminense, muito além da beleza.

Ao todo, serão 13 candidatas, com idades entre 15 e 21 anos, que representam as 13 cidades da Baixada: Winner Corrêa, de Belford Roxo; Giovanna Viana, de Duque de Caxias; Camila Fernandes, de Guapimirim; Hillary Jesus, de Itaguaí; Deusa Moraes, de Japeri; Wellen Alves, de Magé; Anne Izabelle, de Mesquita; Gabriela Rodrigues, de Nilópolis; Thamires Arnaut, de Nova Iguaçu; Maria Fernanda, de Paracambi; Lorena Nascimento, de Queimados; Sara Vitória, de São João de Meriti; e Isadora Faria, de Seropédica.

O concurso, como destacam os organizadores, não se resume apenas ao



O evento, que começa às 18h, será realizado em Nova Iguaçu

Divulgação

evento principal da noite. O projeto tem ainda as categorias que não concorrem, mas possuem o intuito de unir os municípios da região e valorizar a força da mulher diante da desigualdade social. Além do Miss Baixadinha e Teen, com meninas de 2 a 13 anos de idade, há a categoria Master, sem restrição de idade.

Ainda de acordo com informações

da ONG Viva Baixada, todas as participantes desta edição ganharão cachês em dinheiro, títulos e faixas comemorativas. A vencedora receberá, ainda, registro de modelo profissional pela Sindmodel.

Para assistir ao evento on-line neste domingo, gratuitamente, basta acessar o canal do Miss Baixada no Youtube: <https://www.youtube.com/missbaixada>.

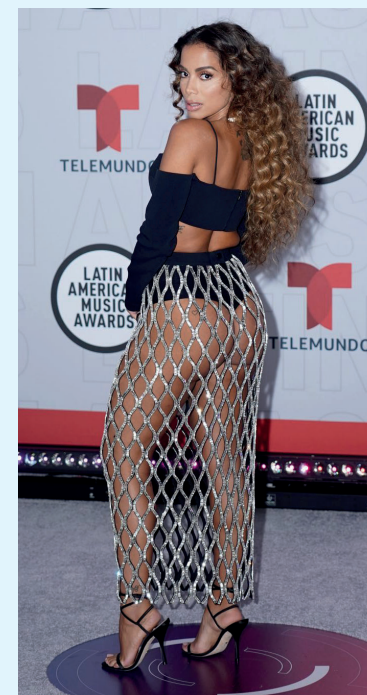
MUNDO DOS FAMOSOS



ANITTA APOSTA EM SAIA COM REDE DE CRISTAIS E EVIDENCIA TATUAGEM NO BUMBUM EM PRÊMIO

Atualmente morando nos Estados Unidos, Anitta compareceu com modelito deslumbrante que evidenciava sua tatuagem no bumbum no Latin American Music Awards, realizado em Los Angeles, na quinta-feira.

Pelo tapete vermelho, a dona do álbum "Girl From Rio" atraiu olhares ao desfilar com look produzido pelo designer de moda David Koma. Amiga pessoal e fashion stylist, Janeller Miller foi a responsável pelo visual moderno e sexy usado por Anitta. Para começar, a profissional elegeu um top de mangas compridas, coleção primavera/verão 2021, de £ 595, aproximadamente R\$ 4,6 mil na cotação atual, da marca londrina.



ANDRESSA URACH ENTRA NA JUSTIÇA COM PEDIDO DE R\$100 MIL DE INDENIZAÇÃO CONTRA SILAS MALAFAIA

Andressa Urach entrou com um pedido de indenização na Justiça contra o pastor Silas Malafaia. Segundo a equipe da modelo e influenciadora digital, que confirmou a informação, a ação é em decorrência de declarações dadas pelo pastor em entrevista a Antonia Fontenelle, em seu canal no Youtube.

Na ação indenizatória, Andressa, através do seu advogado, pede uma reparação por danos morais no valor de R\$ 100 mil.

Na entrevista, Silas afirmou que a modelo não tinha moral para falar da Igreja Universal. Disse ainda que a instituição a ajudou quando ela precisou.



HORÓSCOPO



ÁRIES

21 mar a 20 abr

A Lua de hoje, que ocorre em Gêmeos, aliada ao seu regente, Marte, pede comedimento nas ações. Hoje o dia pode te trazer irritação, ariano. Você estará impaciente, mas querer que tudo aconteça rapidamente demais não vai adiantar e só vai te levar ao erro, causando mais irritação.



TOURO

21 abr a 20 mai

Colocar limites entre seu espaço e o do outro é saudável, o que não é saudável é brigar e se enfurecer com algo que não te interessa. Mantenha seus limites e sua visão do que precisa para hoje e esqueça o resto.



GÊMEOS

21 mai a 20 jun

Mais do que nunca, o dia de hoje é um desafio para vocês, queridos geminianos. Marte pede que vocês deem um exemplo de calma, força e visão. Se ficarem só reclamando de tudo, vão contaminar o ambiente com a energia tóxica que estão gerando no coração. Cadê a coragem? nimo!



CÂNCER

21 jun a 22 jul

A Lua, aliada a Marte em Gêmeos, ativa seus desejos, querido canceriano, por isso é que hoje você está com fome de viver e fome de gastar. Pense bem para não fazer nada por puro impulso e depois se arrependar.



LEÃO

23 jul a 22 ago

A Lua, aliada a Marte em Gêmeos, traz muita irritação, correria e estresse para o seu dia. Vale a pena respirar fundo e usar o poder da comunicação para resolver os problemas, pois uma comunicação bem direcionada ajudará você a passar por cima do caos.



VIRGEM

23 ago a 22 set

Dia de fazer uma injeção de ânimo para dar conta de ir pro mundo e resolver as coisas. Pode ser um dia em que a demanda em casa ou em que a sua família exija muito de vocês.



LIBRA

23 set a 22 out

Dia de lutar contra a dispersão e de tentar centrar a mente em um foco, em uma direção, senão pode ser um dia cheio de começos, sem concluir nada. É interessante ser multitarefa, porém evite fazer mil coisas e não terminar nada.



ESCORPIÃO

23 out a 21 nov

Cuidado com apegos e autoritarismos. Busque centrar-se hoje, agindo com coragem, mas sem ser tão radical, pois isso pode gerar discussões desnecessárias.



SAGITÁRIO

22 nov a 21 dez

É importante mediar e delegar, mas sem perder o senso de direção. Se ficar seguindo muito as ideias dos outros ou se esperar que as pessoas aceitem suas ideias, pode perder tempo demais. Continue mesmo sem aplausos ou incentivos!



CAPRICÓRNIO

22 dez a 20 jan

A Lua, aliada a Marte em Gêmeos, vai favorecer seu dia, querido capricorniano. Hoje pode ser um dia muito produtivo, se você permitir que as pessoas ajudem você nas tarefas diárias, porque assim você produz e avança mais.



AQUÁRIO

21 jan a 18 fev

A Lua, aliada a Marte em Gêmeos, traz novas ideias. Isso está se tornando uma constante no ano dos aquarianos, com ideias brotando de onde se menos espera, como de uma simples conversa com pessoas.



PEIXES

19 fev a 20 mar

A Lua, aliada a Marte em Gêmeos, dinamiza as emoções, portanto você se sentirá mais leve neste dia! Quanto mais alegre e comunicativo estiver, mais o dia renderá e fluirá.

Com times da Libertadores, CBF divulga potes de sorteio da terceira fase da Copa do Brasil

Thais Magalhães / CBF

A CBF divulgou os dois potes para o sorteio da terceira fase da Copa do Brasil, que terá duelos de ida e volta. Os mandos de campo também serão sorteados. A ordem dos potes se dá a partir do Ranking Nacional de Clubes da CBF: os 16 times melhores colocados no ranking ocupam o pote 1, enquanto os restantes ocupam o pote 2. O sorteio será na próxima semana, com dia a ser definido pela CBF.

A terceira fase da Copa do Brasil terá a adição de 12 novos times: os oito classificados para a Libertadores, o nono colocado do Brasilei-

ção e os campeões da Série B, da Copa do Nordeste e da Copa Verde. Confira os potes abaixo:

Confira os potes:

Pote 1: Athletico Paranaense, Atlético-MG, América-MG, Bahia, Ceará, Chapecoense, Corinthians, Cruzeiro, Flamengo, Fluminense, Grêmio, Internacional, Palmeiras, Santos, São Paulo e Vasco.

Pote 2: 4 de Julho, ABC, Atlético-GO, Avaí, Boavista, Brasiliense, Cianorte, Coritiba, CRB, Criciúma, Fortaleza, Juazeirense, RB Bragantino, Remo, Vila Nova e Vitória.



CBF divulga potes de sorteio da terceira fase da Copa do Brasil

Bobadilla vê River favorito, mas mostra confiança no Fluminense pela Libertadores

Reprodução

Raul Bobadilla já está falando como atleta do clube. Um dos reforços do “pacotão” para a disputa da Libertadores, o argentino de 33 anos reconhece que o tricolor caiu em um grupo difícil (que conta com River Plate, Santa Fe e Junior Barranquilla ou Bolívar), mas confia que a mistura entre os reforços com os jovens do elenco ajudará a lutar pelo título.

“Fluminense tem um timaço. Tem muitos jogadores de hierarquia e jovens com futuro. Fred, Ganso, Nenê, Metinho, Kayky.. agora também contrataram [Abel] Hernandez e o [Juan] Cazares. O time está sendo formado pra brigar pelo título”,

declarou, à Radio Colonia AM 550.

Bobadilla desembarcou no Rio de Janeiro na última quarta-feira, mas ainda não se apresentou no CT Carlos Castilho. Também aguarda para ser regularizado e pode estrear. Porém, isso não o impediu de ter contato com pessoas de dentro do Fluminense e admitir que o sentimento da maioria é de expectativa pela estreia diante do River Plate, no próximo dia 22.

“Eu ainda não treinei e não pude conhecer o grupo. O que eu posso te dizer é que aqui no Fluminense as pessoas só falam da Libertadores. Tenho boas expectativas e acho que o jogo contra o River será um bom

espetáculo”, comentou o atacante, que também se mostrou surpreso com a velocidade em que a negociação para acertar com o Fluminense aconteceu.

“Estou muito feliz. Um pouco impressionado com tudo que aconteceu, foi muito rápido. De um dia para o outro, meu agente disse: ‘Fluminense?’. Eu respondi: ‘Vamos!’”

Raul Bobadilla foi formado nas categorias de base do River Plate, mas não conseguiu se firmar no clube argentino. Ele não nega que os Millionarios são favoritos ao título, mas também aposta suas fichas nos brasileiros.



Raul Bobadilla



JAGUAR
gangdacidade@gmail.com

GATA DO POVO

Hoje em nossa coluna temos a toda sarada, Tatiane dos Santos. Uma morena da cor do pecado, moradora do município de São Gonçalo. Esse é seu primeiro ensaio fotográfico e a gata se mostrou muito sexy e insinuante nas poses. Ela é mais uma de nossas leitoras que veio participar do ensaio

realizado em Niterói na casa da empresária Dora Raad. Tatiane pretende participar de concursos de moda, eventos, trabalhos fotográficos e gravações de novelas, comerciais e clip para cantores de Funk. Os empresários e contratantes já podem entrar em contato com nossa produção.

Praia: As de Arraial do Cabo
Comida: Macarronada
Música: Sertaneja e pagode
Viagem: Havá
Qualidade: Sinceridade
Signo: Libra
Sonho de consumo: Uma casa de praia
Livro: Orgulho e Preconceito
Point: Confraria do Samba

Posaria para uma revista masculina: Sim
Objetivo de vida: Crescer profissionalmente
O que faz para manter a forma: Atividade física
Filme: Diário de uma Paixão
Parte do seu corpo que mais gosta: Minha bunda e minhas pernas.
O melhor lugar para fazer amor é: Qualquer lugar quando se estar com a pessoa que te completa.

“O melhor lugar para fazer amor é em qualquer lugar quando se estar com a pessoa que te completa.”

Material produzido por Jaguar. Quer ser a Gata do Povo? Entre em contato com a jaguar produções (21) 9 9919-9182 ou envie um e-mail para: gangdacidade@gmail.com

ENTREVISTA
MODELO: TATIANE DOS SANTOS
MORADORA DE: SÃO GONÇALO
FOTOS: EQUIPE JAGUAR PRODUÇÕES

