



Conexão Sana:  
Festival de  
música online  
recebe Casuarina  
e Raiz do Sana  
CULTURA, P7

# POVO

NA RUA

ANO 26 - Nº 9168

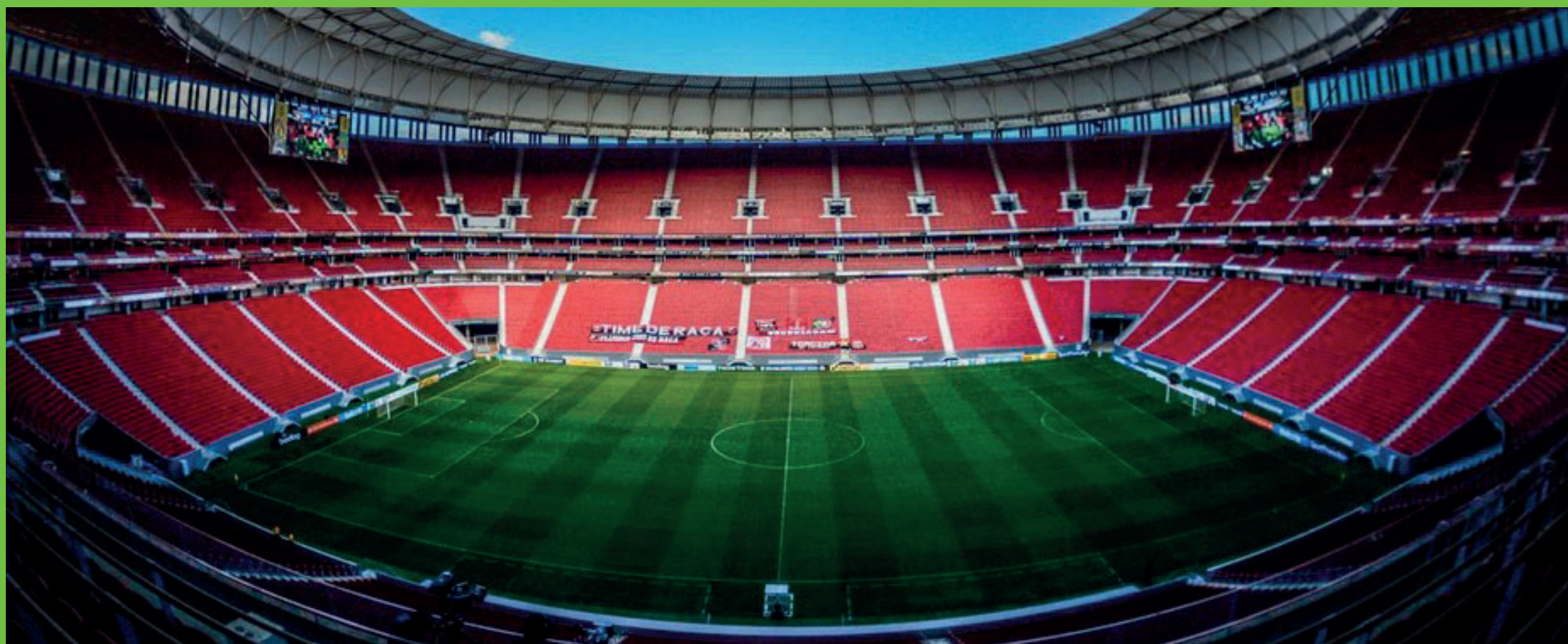
PRESIDENTE: ALBERTO AHMED

RIO DE JANEIRO, SÁBADO, 10, 11 E 12 DE ABRIL DE 2021

f i PREÇO: R\$ 1,00

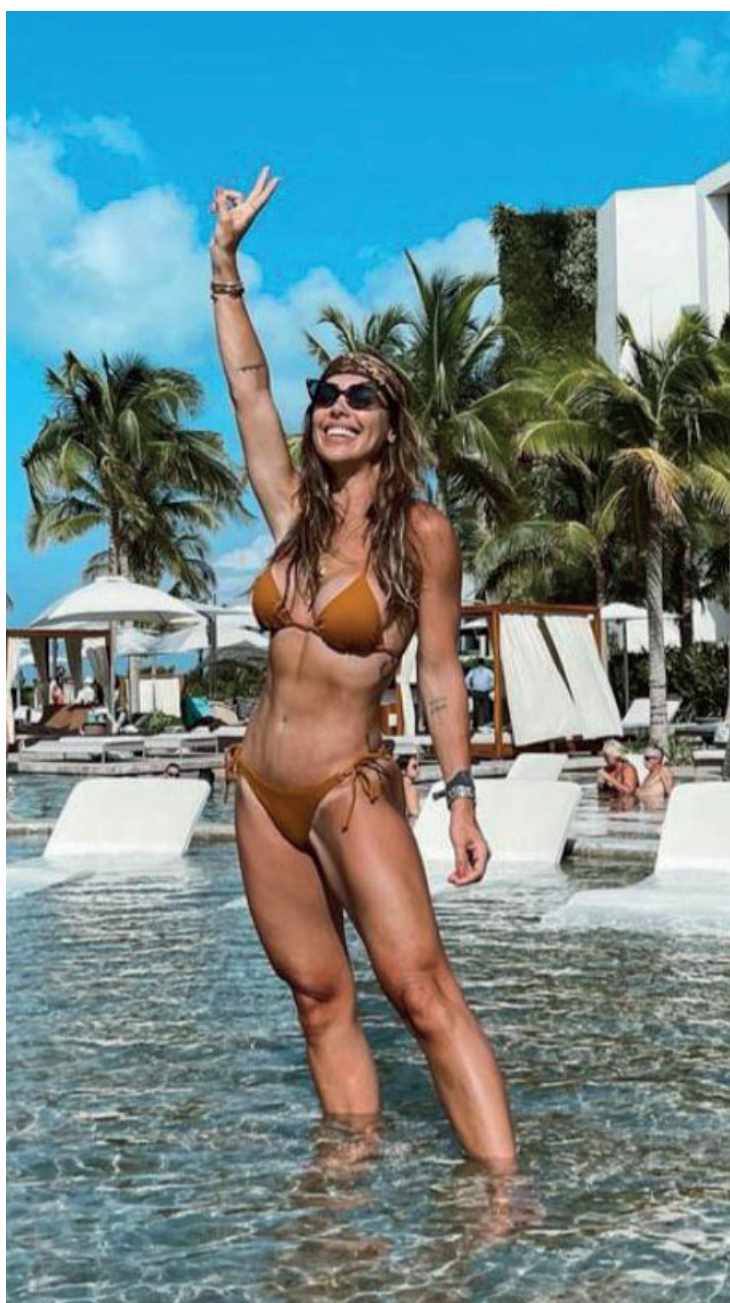
## VAI TER SUPERCOPA

Duelo entre os campeões nacionais de 2020 será disputado neste domingo, às 11h, no Estádio Nacional Mané Garrincha. Página 8



## MÃE DE HENRY NÃO É ACEITA POR DETENTAS E CONTINUARÁ ISOLADA

POLÍCIA, P5



BELLA FALCONI  
ESBANJA BELEZA  
AO POSAR DE  
BIQUÍNI EM CANCÚN

CULTURA, P7

AUXÍLIO EMERGENCIAL

PEDIDO NEGADO  
PODE SER  
CONTESTADO  
ATÉ O DIA 12

GERAL, P2

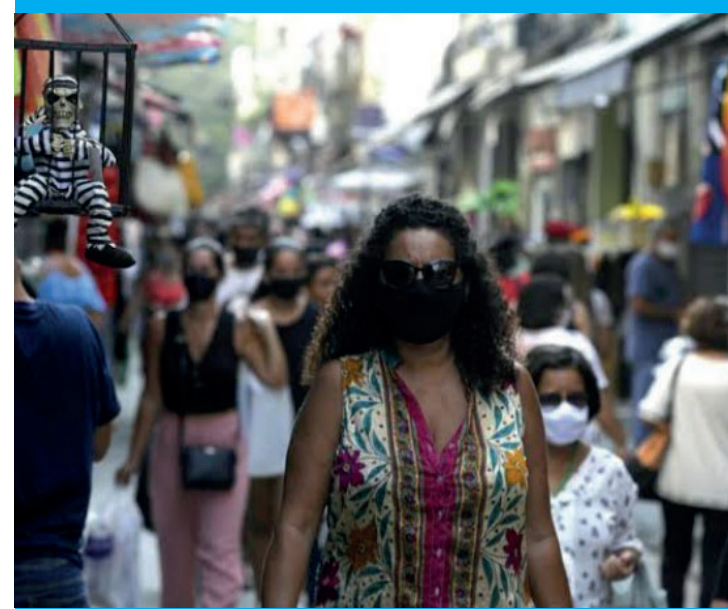


MENINOS DE  
BELFORD ROXO: 100  
DIAS SEM RESPOSTA

POLÍCIA, P5

COVID-19: DUAS SEMANAS  
APÓS FERIADOS, CASOS E  
MORTES CRESCEM NO RJ

GERAL, P3



# Prefeitura aumenta serviço eventual de ônibus comuns para estações do BRT da Zona Oeste

Reprodução

A Secretaria Municipal de Transportes e a equipe de intervenção do BRT divulgaram ontem ampliação do serviço eventual de ônibus comuns para as estações Mato Alto, Magarça e Pingo D'Água - todas em Guaratiba, na Zona Oeste.

Para essa operação, serão utilizados 50 ônibus. Os veículos convencionais já vêm reforçando a frota de articulados no trajeto entre Santa Cruz e Alvorada desde o início da intervenção, em 23 de março. Ao todo, serão 90 ônibus comuns em operação no corredor Transoeste, que é o maior

em demanda de passageiros.

Os primeiros dias dos novos serviços serão avaliados e podem passar por ajustes operacionais. Segundo a SMTR, a chegada dos novos ônibus auxiliares vai aliviar o carregamento dos articulados no Transoeste. Com isso, alguns BRT's poderão ser liberados para a operação no corredor Transcarioca, que liga o Aeroporto Internacional Tom Jobim ao Terminal Alvorada, passando por Madureira.

A ampliação dos serviços dos ônibus comuns está entre as medidas anunciadas pela Prefeitura do Rio esta semana para melhorar o sistema

BRT e proporcionar conforto aos passageiros. Até setembro, a previsão é que sejam reabertas 46 estações, com o aumento gradativo de articulados em operação, chegando a 241 no total.

De acordo com as informações da SMTR, os veículos seguirão pela pista exclusiva do BRT em direção ao Terminal Alvorada, na Barra da Tijuca, no horário de pico da manhã e, no sentido inverso, no horário de mais movimento à tarde. Os coletivos não pararão em nenhuma estação com o objetivo de reduzir o fluxo de passageiros nos BRT's.



Serão utilizados 50 coletivos

## Beneficiário que teve Auxílio Emergencial negado tem até o dia 12 de abril para contestar

Quem teve a nova rodada do Auxílio Emergencial negado tem até a próxima segunda-feira (12) para contestar o resultado. Saiba quem pode solicitar e como deve fazer.

O Ministério da Cidadania definiu o processamento dos requerimentos de dois públicos: pedidos via aplicativo e inscritos no Cadastro Único, considerados elegíveis a receber o benefício na competência de dezembro passado.

Os resultados do processamento

foram divulgados no último dia 2 de abril na plataforma de consultas e apresentam três mensagens principais:

**Elegível:** cidadão considerado elegível ao benefício;

**Em processamento:** requerimento retido pelo Ministério da Cidadania para cruzamentos de dados adicionais. O objetivo é reprocessar os cadastros com informações mais recentes, sobretudo considerando a possibilidade de perda de emprego e renda em meio à pandemia;

**Inelegível:** cidadão não atendeu aos critérios da Medida Provisória n. 1.039. Caso o cidadão queira contestar o resultado do requerimento, deve observar critérios da medida definidos pelo órgão gestor (confira a lista abaixo). O sistema aceitará apenas critérios passíveis de contestação, ou seja, aqueles em que é possível haver atualização de bases de dados, como já ocorria no ano passado.

Quem for considerado inelegível pode recorrer. No entanto, o sistema

aceitará apenas critérios passíveis de contestação, ou seja, aqueles em que é possível haver atualização de bases de dados, como já ocorria no ano passado.

O cidadão deve entrar no Portal de Consultas ([www.cidadania.gov.br/auxilio](http://www.cidadania.gov.br/auxilio)) e inserir nos campos os seguintes dados: nome completo, nome da mãe, CPF e data de nascimento. Após consulta do seu requerimento, caso possa contestar, aparecerá na tela o botão "Solicitar Contestação".



GISELE ALVES

giselealvesimprensa@gmail.com

## ONDA ANIMAL

### Alimentos que podem prejudicar muito seu cãozinho

Quem resiste aquele olhar pidão do seu cachorro quando está prestes a comer uma pizza, um brigadeiro, ou até mesmo uma fruta? Mas, saiba que é preciso resistir sim e não dividir o seu alimento com o seu cão. Em alguns casos o dano pode ser muito sério e até fatal. A médica veterinária, Danielle Figueiredo, destaca que o tutor é o responsável do animal e precisa estar atento quando o assunto é intoxicação alimentar. "Costumo brincar que o cão não abre a geladeira e nem telefone no delivery pedindo comida, se ele comeu algo indevido, foi oferecido por algum humano", explica.

Danielle Figueiredo veterinária lista seis alimentos que podem ser muito prejudiciais para os cães:

**Frutas com sementes:** Algumas frutas com sementes podem causar problemas no intestino do cão, gerando uma inflamação. As sementes podem gerar ainda obstruções, hemorragias e envenenamento, que é o caso da uva. Existem relatos de apenas 6 uvas causando insuficiência renal aguda em um cão. Por-

tanto, o ideal é sempre retirar sementes antes de dar a fruta para seu cão.

**Café:** O café contém componentes perigosos chamados xantinas que podem causar danos ao sistema nervoso e sistema urinário, além de ser um estimulante cardíaco. substância pode deixar o animal agitado, com palpitações cardíacas e tremores musculares. Outras bebidas com cafeína como o refrigerante e os energéticos também devem ser evitados.

**Abacate:** O abacate contém uma substância chamada persina, que é tóxica para os cães. A persina pode causar desde um desarranjo intestinal até levar a morte do cão.

**Ossos naturais:** Ossos como os de galinha ou de boi podem causar problemas para os

cachorros. Pedacinhos deles podem ficar colados nas paredes do estômago dos cães ou até mesmo perfura-lós. Isso acontece porque quando o cão mastiga o osso, este estilhaça e pode gerar pedaços pontiagudos.

**Alho e Cebola:** A cebola contém uma substância chamada tiosulfato que gera anemia nos cães enquanto que o alho pode ser fatal, causando uma grande perda no número de hemoglobinas no sangue, levando a falência renal e, conseqüentemente, a morte. Alho só deve ser utilizado com acompanhamento nutricional veterinário. Alimentos temperados com cebola e alho devem ser realmente evitados.

**Macadâmia:** A macadâmia contém uma toxina desconhecida que pode afetar os músculos, o sistema digestivo e o sistema nervoso dos cães. Ela provoca sintomas como tremores musculares, fraqueza ou paralisia dos membros posteriores, vômitos, temperatura corporal elevada e frequência cardíaca rápida.



# Grave acidente mata três jovens e deixa outros dois feridos em Niterói

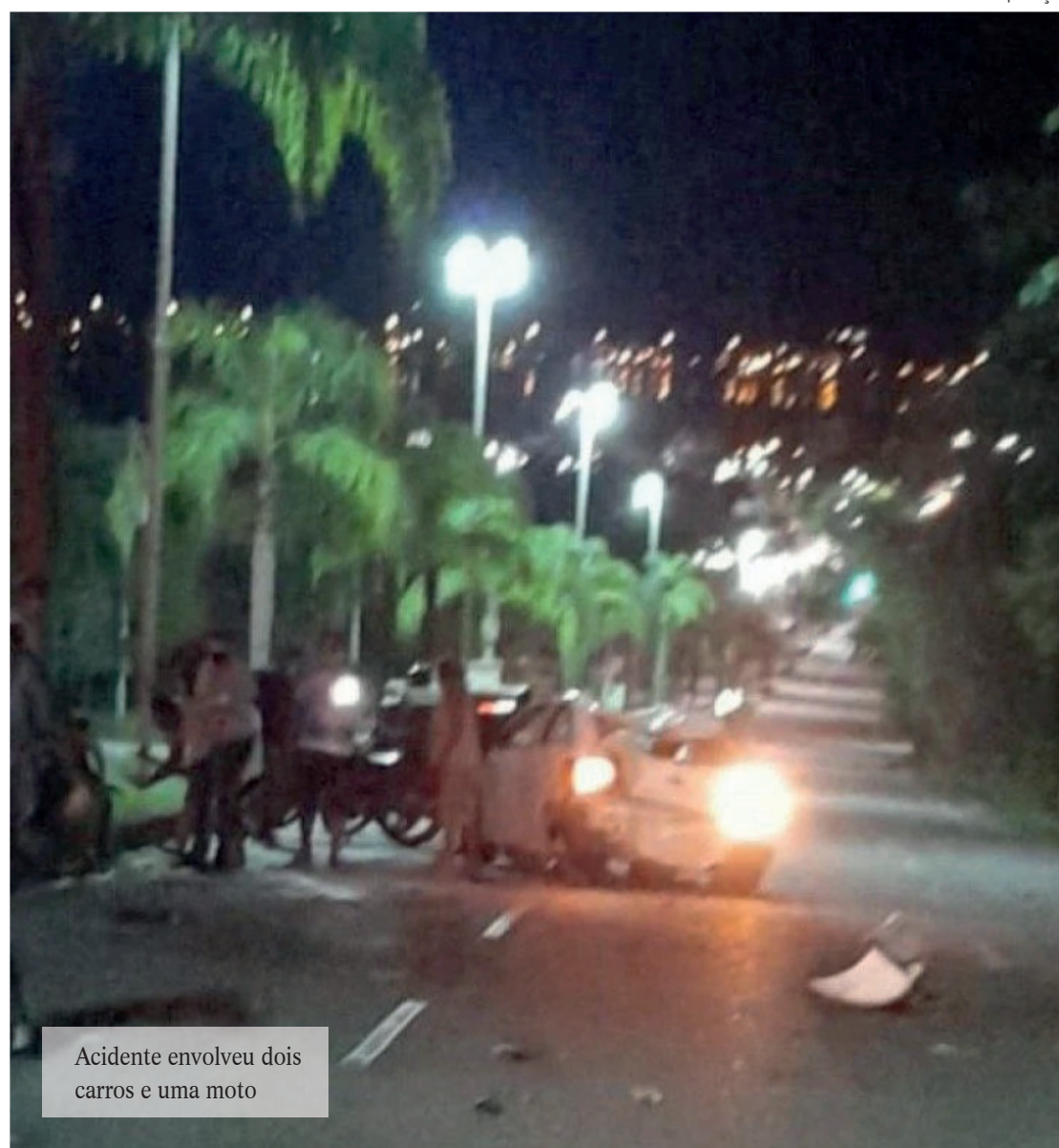
Três jovens morreram e outros dois ficaram gravemente feridos em um acidente de trânsito, na noite da última quinta-feira (8), em Niterói, na Região Metropolitana do Rio. Dois veículos, um carro de passeio e uma moto, que trafegavam na Estrada Francisco da Cruz Nunes, na altura

do Hospital Municipal Mário Monteiro, no bairro Cafubá, colidiram de frente.

O quartel do Corpo de Bombeiros de Itaipu foi acionado por volta das 23h30. No local, dois jovens de 18 e 20 anos foram atendidos pelos paramédicos e levados em estado grave para o Hospital Hospital Estadual Azevedo Lima (Heal),

no Fonseca, na Zona Norte da cidade.

Três jovens morreram no local do acidente. São eles: Gabriel Palmiere Gonçalves, de 19 anos, Emily S. Miranda, 20 e uma adolescente de 17 anos identificada inicialmente como Roberta. Os corpos foram levados ao Instituto Médico Legal (IML) de Niterói.



Acidente envolveu dois carros e uma moto

## Paes faz balanço de medidas restritivas e anuncia renovação de auxílio para ambulantes de praia



Paes afirmou que renovação deve ser feita até dia 12

O prefeito Eduardo Paes avaliou que as medidas restritivas, decretadas há 14 dias e flexibilizadas na última sexta-feira, fizeram efeito na diminuição no número de atendimentos nas redes de urgência e emergência. O Rio voltou ontem a liberar o funcionamento de bares, restaurantes e lanchonetes até 21h e o comércio após 10h. Praias, boates e festas continuam proibidos.

Atualmente, há 1412 pessoas internadas na rede pública

do município por Covid-19, entre enfermarias e UTI. O número de atendimentos nas redes de urgência e emergência pelo vírus diminuiu. Como comparação, foram 536 no dia 5 de abril, 386 no dia 7.

O prefeito também anunciou que vai renovar o Auxílio Carioca para o comércio ambulante de praia, ainda impedido de trabalhar. A oficialização da renovação, com detalhes, deve ser feita pela prefeitura até segunda-feira.

## Covid-19: duas semanas após feriados, casos e mortes crescem no RJ



Em relação a 25 de março houve aumentos de 16,2% nos casos (2.372) e de 77,4% na média de óbitos (124)

Duas semanas depois do início do superferiado de dez dias, o Rio de Janeiro registrou aumento no número de casos e mortes por covid-19. São Paulo, que também teve um feriado no mesmo período, teve uma redução no número de casos, apesar de registrar alta de mortes em relação a 25 de março.

A Agência Brasil consultou os casos e mortes diários de acordo com a média móvel de sete dias, calculada pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

No Rio de Janeiro, foram registrados na última quinta-feira 2.756 casos e 220 mortes por covid-19, praticamente os mesmos números de 1o de abril (quando os óbitos atingiram recorde no país): 2.769 e 222, respectivamente.

Em relação a 25 de março (duas semanas atrás), ou seja, último dia útil antes do feriado de dez dias, houve

2.372 casos e 124 mortes, com aumentos de 16,2% nos casos e 77,4% na média de óbitos.

No país, foi registrada ontem uma média diária de 2.820 mortes, 9,5% abaixo do recorde de 1o de abril (3.117) mas 23,7% acima de duas semanas antes (2.280).

Em relação aos casos da doença, foi registrada uma média diária de 62.859 registros ontem, 15,3% abaixo de 1o de abril (74.239) e 18,4% a menos que duas semanas antes (77.050).

2.372 casos e 124 mortes, com aumentos de 16,2% nos casos e 77,4% na média de óbitos.

No país, foi registrada ontem uma média diária de 2.820 mortes, 9,5% abaixo do recorde de 1o de abril (3.117) mas 23,7% acima de duas semanas antes (2.280).

Em relação aos casos da doença, foi registrada uma média diária de 62.859 registros ontem, 15,3% abaixo de 1o de abril (74.239) e 18,4% a menos que duas semanas antes (77.050).

## Tribunal de Justiça determina prioridade para professores e policiais na vacinação contra covid

O Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ), restabeleceu, ontem, a prioridade para professores e policiais na vacinação contra a covid-19. A decisão foi assinada por Henrique Carlos de Andrade Figueira, presidente do TJRJ.

O presidente alega que

o Rio editou o Decreto nº 47.547/2021, estabelecendo prioridade da vacinação com relação aos trabalhadores das forças de segurança e da educação, sob a alegação de essencialidade das funções que exercem, expostos de forma intensa e cotidiana ao risco de contágio.

Na última segunda-feira (5), o juiz Wladimir Hungria, da 5ª Vara de Fazenda Pública, havia pedido a retirada dos professores do grupo prioritário, além de limitar a vacinação de policiais e outros integrantes de forças de segurança.

No texto, Figueira afir-

mou que “devem prevalecer os critérios adotados pelo Executivo, a quem incumbe escolher as medidas para o combate a pandemia. É preciso acatar a análise do poder executivo local, quem tem legitimação concorrente para adotar planos de ação para o enfrentamento da peste.”



A decisão foi assinada por Henrique Carlos de Andrade Figueira, presidente do TJRJ

# Idosos a partir de 67 anos começam a ser vacinados em São Gonçalo

Reprodução

A Secretaria Municipal de Saúde de São Gonçalo começou a vacinar, na última sexta-feira (09), idosos a partir de 67 anos em nove pontos de vacinação contra o coronavírus, três deles com drive thru. A vacinação para esta faixa etária continua no sábado (10). Além dos idosos, a cidade também vacina trabalhadores da saúde com a primeira dose do imunizante. São os trabalhadores da linha de frente dos hospitais de São Gonçalo que ainda não se vacinaram por serem recém-contratados e os que trabalham em hospitais da cidade que não são da linha de frente e têm mais de 50 anos.

Os trabalhadores dos serviços de saúde públicos e privados da linha de frente são aqueles que estão envolvidos diretamente na atenção/referência para os casos suspeitos e confirmados de covid-19 – tanto da urgência e emergência quanto da atenção básica. Neste grupo estão todos os trabalhadores envolvidos na

unidade de saúde (faxineiros, atendentes, recepcionistas, maqueiros, médicos, enfermeiros, copeiras, cozinheiras, técnicos...). Para se vacinarem, eles devem comprovar o vínculo empregatício em unidade de saúde do município que seja da linha de frente. Ou se trabalham em outra cidade, devem apresentar o vínculo de trabalho em unidade que seja linha de frente e o comprovante de residência.

A secretaria também imuniza com a segunda dose da vacina CoronaVac, idosos e funcionários da saúde que têm mais de 21 dias de vacinados. Para a segunda dose, todos devem estar munidos com o comprovante da primeira dose da vacina CoronaVac aplicada pela Secretaria Municipal de São Gonçalo. Aqueles que não levarem o comprovante ou apresentarem comprovante de outra cidade, não serão imunizados. Os que foram vacinados com o imunizante Oxford/Astrazeneca devem aguardar o intervalo da vacina, que é de 12 semanas, e ainda não



A cidade também vacina trabalhadores da saúde com a primeira dose do imunizante

está disponível.

Idosos acamados com mais de 67 anos que são atendidos pela Estratégia Saúde da Família (ESF) estão sendo

vacinados em casa. Parentes e responsáveis de acamados ou com mobilidade reduzida, com mais de 67 anos, que não são atendidos pelo programa,

podem procurar unidades de saúde mais próximas de suas residências para cadastrar o idoso para receber a vacina em casa ou podem fazer o

cadastro através do email [vacina.acamados.sg@gmail.com](mailto:vacina.acamados.sg@gmail.com). Os acamados serão vacinados dependendo da disponibilidade das equipes.

## Maricá muda medidas restritivas

Divulgação Maricá



Um novo sistema vai avaliar possíveis novas medidas após esse prazo

Com o fim da Bandeira Laranja de combate à Covid-19, que vigorou até a última quinta-feira (08), a Prefeitura de Maricá passou a adotar regras menos restritivas.

A intenção da medida é a de restabelecer a capacidade econômica da cidade sem prejuízo ao combate à pandemia, cujos indicadores em Maricá continuam em níveis preocupantes. Não por acaso, o novo decreto permite a retomada mas mantém a maior parte das restrições necessárias ao combate à pandemia.

Um novo sistema, diferente das bandeiras utilizadas até agora, vai avaliar possíveis novas medidas após esse prazo.

O comércio em geral pode abrir entre 9h e 17h, mesmo horário permitido a ambulantes e camelôs nas ruas.

Das 10h às 19h podem funcionar os salões de beleza, enquanto templos religiosos abrem das 7h às 22h.

O funcionamento das academias fica dividido entre 6h e 11h e entre 16h e 22h e os estabelecimentos devem criar

horários para idosos, sendo proibido o atendimento dessa faixa etária em outros horários.

Clínicas e consultórios médicos poderão funcionar no horário comercial, com agendamento e sem sala de espera. Os quiosques também poderão funcionar das 8h às 19h. O estacionamento na orla estará liberado, mas as praias continuarão proibidas para o lazer. A permanência nestes locais só é permitida para atividades físicas individuais. Entre as restrições mantidas, está a proibição de circulação nas ruas entre 23h e 5h. Festas e reuniões sociais com mais de 20 pessoas permanecem proibidas.

As escolas da rede privada de ensino podem retomar as aulas presenciais a partir de segunda-feira (12), com 50% da capacidade dependendo do tamanho da sala de aula e respeitando a distância de 1,5 metros entre cada aluno. No entanto, está mantida a suspensão do retorno às aulas presenciais nas escolas públicas municipais de Maricá, e os serviços públicos da Prefeitura também continuam suspensos.

## Japeri receberá Segurança Presente no próximo mês

Reprodução



Reunião aconteceu em Paracambi

A prefeita da cidade, Dra. Fernanda Ontiveros, assinou um convênio com o DER (Departamento Estadual de Estradas e Rodagens) para promover a melhoria da malha rodoviária da cidade. O acordo, que tem validade de um ano, vai, através de um plano de trabalho, executar obras de pavimentação em diversas ruas do município. Entretanto, a surpresa do dia ficou por conta de um anúncio do

presidente da Alerj, deputado André Ceciliano, que, ao lado do governador em exercício, Cláudio Castro garantiu a implantação do programa Segurança Presente em Japeri no mês de maio.

A novidade é fruto de uma série de reuniões da gestora municipal com o Governo do Estado, a fim de trazer soluções para Japeri em diversas áreas. Segurança Pública é um tema levado a sério pela gestão muni-

cipal e um grande apelo da população. Segundo o ISP (Índice de Segurança Pública), o município detém um dos maiores índices de violência do estado do Rio de Janeiro. Ainda sem uma data definida, o deputado André Ceciliano, garantiu a implantação do programa: "Estamos resolvendo algumas pendências na Assembleia e em breve vamos divulgar a data de inauguração", destacou.

# Mãe de Henry continuará isolada após quarentena para garantir integridade física

A Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) informou que Monique Medeiros e Dr. Jairinho precisarão cumprir um período de isolamento de 14 dias antes de terem contato com

qualquer outro preso. No entanto, mesmo após cumprir a quarentena, a mãe do menino Henry Borel deverá permanecer isolada, pois não foi bem aceita pelas outras detentas. As informações são do RJTV 1, da TV Globo.

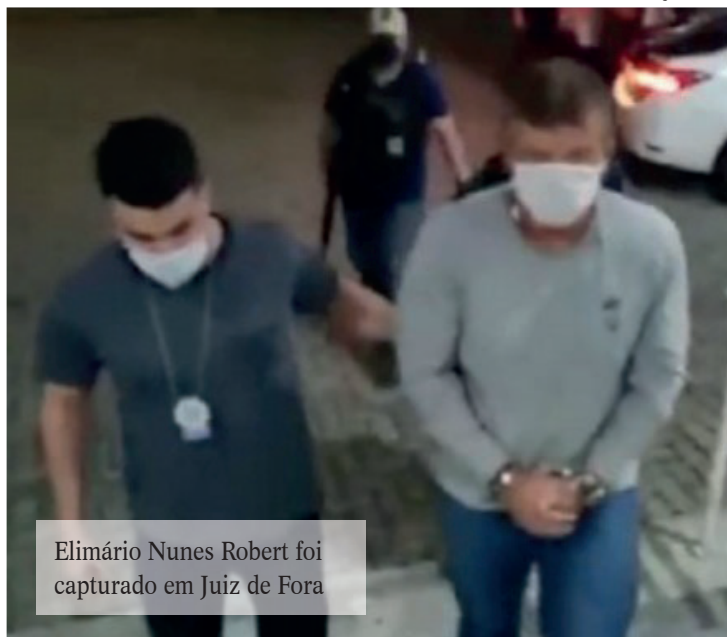
Ainda segundo a Seap, a medida é um procedimento de segurança contra a disseminação do covid-19 e é realizada com todos que ingresam no sistema prisional. Monique foi encaminhada ao Instituto Penal Ismael Sirieiro, em Niterói.



Na imagem, cela de Monique Medeiros

## Chefe do tráfico do Turano se passava por empresário em Minas Gerais

Divulgação Maricá



Elimário Nunes Robert foi capturado em Juiz de Fora

Policiais da Delegacia de Combate às Drogas (Dcod) prenderam, nesta quinta-feira, o chefe do tráfico no Morro do Turano, no Rio Comprido, Zona Norte do Rio. Elimário Nunes Robert foi capturado em Juiz de Fora, em Minas Gerais. Na cidade, ele se passava por um empresário do ramo da construção civil.

Elimário foi capturado numa loja de material de construção da qual é dono. Ele ainda possui um endereço comercial e uma fábrica de poços artesanais. O traficante

era considerado foragido desde 2016.

Segundo informações da polícia, Elimário comanda o tráfico do Turano junto com seu irmão, Ocimar Nunes Robert, conhecido como Barbosinha, preso desde 2003. Ainda de acordo com os investigadores, ele é responsável pela distribuição de sinal clandestino de internet, TV a cabo e gás no Turano.

Elimário foi trazido para o Rio pelos agentes da Dcod e ficará no sistema prisional do estado.

## PM é baleado e enamorada morre em tentativa de assalto em São Gonçalo

Reprodução



Testemunhas contaram que o dois estavam em uma pizzaria

Um policial militar foi baleado e uma mulher que seria namorada dele morreu durante uma tentativa de assalto, na madrugada desta sexta-feira (9), em São Gonçalo, na Região Metropolitana. O caso foi registrado dentro de uma pizzaria, na Rua Jaime de Moura, no bairro Porto do Rosa.

O PM Ehrlichman Martins Nascimento, 45 anos, lotado no 12º BPM (Niterói), foi socorrido pelo primo

e levado para o Hospital Estadual Alberto Torres (Heat), no bairro Colubandê. A direção do hospital ainda não atualizou seu estado de saúde.

Segundo a Polícia Militar, a moça identificada como Sthefanie Kethlin Pereira dos Santos não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

Testemunhas contaram que o dois estavam em uma pizzaria quando

homens armados entraram no local e anunciaram o assalto. Um dos criminosos percebeu que o policial estava armado e atirou contra ele.

A Delegacia de Homicídios de Niterói, São Gonçalo e Itaboraí vai investigar o caso. Em depoimento, o policial disse que não efetuou nenhum disparo contra os criminosos. Apesar da informação, ele teve a arma apreendida.

## Desaparecimento de meninos de Belford Roxo completa 100 dias e famílias continuam sem respostas



Eles saíram de casa em Belford Roxo, na Baixada Fluminense, no dia 27 de dezembro e, desde então, não retornaram mais

O desaparecimento dos meninos Lucas Matheus (8 anos), Alexandre da Silva (10 anos) e Fernando Henrique (11 anos) completou 100 dias na última sexta-feira (9) e até agora não se sabe o que aconteceu com as crianças. Elas saíram de casa em Belford Roxo, na Baixada Fluminense, no dia 27 de dezembro e, desde então, não retornaram mais.

No começo de março, o

Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MP-RJ) encontrou imagens de câmeras de segurança que mostraram que os garotos passaram pela Rua Malopia, no bairro vizinho. Esta é a principal pista até o momento. O caso é investigado pela Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF).

Inicialmente, a hipótese era de traficantes locais esta-

vam envolvidos no desaparecimento dos meninos. Isso, no entanto, jamais foi confirmado.

As primeiras testemunhas só foram ouvidas uma semana depois que as famílias procuraram a polícia para comunicar o desaparecimento.

Segundo os familiares, a investigação começou tarde demais. Já a polícia diz que ouviu todas as pessoas necessárias à medida que conseguia

informações.

A Defensoria Pública, que auxilia a família das crianças, informou que a polícia ainda não deixou claras quais linhas de investigação estão sendo seguidas.

Por meio de nota, a Polícia Civil afirmou que as diligências continuam e as ações de inteligência buscam identificar o que aconteceu de fato com os garotos.



LARISSA LUZ

colunatanamesa@gmail.com

@colunatanamesa



## Tá na Mesa

Na próxima quarta-feira, 14 de abril, celebramos o Dia Mundial do Café, que é nada mais nada menos que a segunda bebida mais consumida do mundo, ficando atrás somente da água, nosso líquido vital.

O Brasil é o maior produtor e exportador de café do mundo, sendo que no ano passado a safra bateu recorde, com crescimento de 27.9%, alcançando o montante de 66,7 milhões de sacas de 60kg.

Mas, olha que curioso, de acordo com a Organização Internacional de Café, o Brasil não está nem no TOP 10 dos países que mais consomem a bebida. No ranking liderado pela Finlândia estamos em 14º lugar, com o consumo de 5,8kg per capita.

E a prova do bem que faz um café quentinho é que logo atrás da Finlândia vem Noruega, Islândia e Dinamarca. O que há em comum entre esses países? O frio.

E para celebrar esse dia tão importante, vamos dar umas dicas de alguns restaurantes que resolveram celebrar a data em alto estilo. Coloca o café na xícara e vem com a gente.

### É DRINK?! O CAFÉ VAI BEM COM UÍSQUE...

E esta dica é para aqueles que gostam de fuçar as cartas de drinks atrás de sugestões que oferecem experiências diferentes das tradicionais caipirinhas e caipivodkas e das Gin Tônicas, que andam tão na moda.



O cardápio da Churrascaria Palace, em Copacabana, tem como destaque o tradicional Irish Coffee, que a gente ouve tanto falar em filmes, mas que poucos têm coragem de pedir. Tendo como base alcoólica o Uísque irlandês, a bebida leva café, açúcar e chantilly. Vale muito a experiência. O Instagram da casa é @churrascariapalace.

## DELÍCIA DE TRADIÇÃO



A Torta & Cia já é tradição no Rio de Janeiro. Não tem jeito. Todo carioca que se preze, na hora de pesquisar preço para compor um lanche em família ou comemorar uma data especial faz logo o contato com a confeitaria.

E no cardápio da casa tem uma especialidade para cafezeiro nenhum colocar defeito. É a torta Café com creme (feita com camadas de biscoito da casa, intercaladas com creme de café e coberta com chantilly. Você pode pedir pelo site ou iFood. O Instagram é @tortaecia.

### PÃO DE CAFÉ COM CHOCOLATE? TEMOS!



E pão de café, você conhece? Não? Então olha essa maravilha. A Le Dép Express do Casa & Gourmet comete esse crime do bem com seus clientes. É um pão de café com gotas de chocolate, servido quentinho para aumentar a água na boca.

Feita com farinha crocante e integral, a receita tem no café seu grande destaque, uma espécie de plus. E o Gran Finale é feito com as gotas de chocolate francês. Para quem não conhece, a Le Dép Express é a versão "jogo rápido" do tradicional bistrô gourmet de Botafogo, que conta com o total de oito unidades. Para mais detalhes sobre como fazer seu pedido, acesse @le.depanneur.

## O CAFÉ TAMBÉM É DOCE

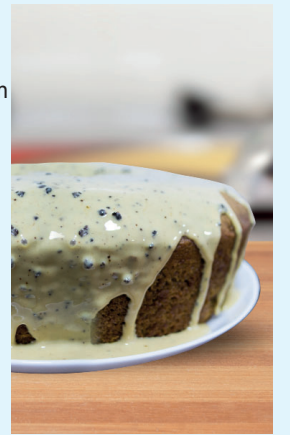


O Talho Capixaba fez história nas manhãs de fins de semana na Ataulfo de Paiva, no Leblon, se credenciando como um dos melhores cafés da manhã da região. Se apresentando como uma Delicatessen, a casa mostrou ao longo dos anos que entende muito de café.

Então ela não poderia ficar de fora desta lista de dicas. Lá você confere duas opções que levam café em sua composição. A éclair, que é aquela deliciosa e tradicional bomba. Você pode optar também pela torta tiramisu, com a marca desta sobremesa italiana tão famosa por aqui. O Instagram é @talho\_capixaba.

### E INGREDIENTE DE BOLO

E para encerrar, nada melhor do que um bolinho para agraciar o cafezinho quentinho da tarde. Para os que curtem aqueles bolos com gostinho caseiro da casa da vovó, nada melhor do que as já tradicionais fábricas de bolo.



E a nossa dica é o Bolo de Café (bolo de Leite com café na massa, com uma deliciosa opção de cobertura de calda de café ou de chocolate) da Fábrica de Bolo Vó Alzira. As entregas são pelo app próprio ou plataformas de delivery. O Instagram é @fabricadebolovoziraoficial.

### MAS TAMBÉM COMBINA COM LICOR

Lá no cortiço carioca, restaurante que fica na Lapa, no Centro do Rio, em um charmoso casarão centenário recém reformado, bem pertinho da Escadaria Selaron, a pedida boa é o drink Carajillo, que é feito com Licor 43, café expresso e muito gelo. O Instagram é @corticocarioca.



# REFLUXO: DA SIMPLES AZIA A UM CÂNCER

No dia 7 de abril foi comemorado o Dia da Saúde. Médicos especialistas são unânimes em afirmar que a grande maioria das doenças, entre elas alguns tipos de câncer, podem ser evitadas com um estilo de vida mais saudável.

A doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) é um bom exemplo de como maus hábitos, especialmente aqueles ligados à alimentação e à prática de atividades físicas, tiram muito da nossa qualidade de vida. A patologia, que atinge aproximadamente 30% da população adulta no Brasil, segundo dados da Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG), afeta o sono, agrava doenças pulmonares como pneumonia, bronquite e asma, ocasiona inflamação das cordas vocais, úlcera e pode até evoluir para um câncer de esôfago.

O Refluxo Gastroesofágico consiste no retorno involuntário e repetitivo do conteúdo do estômago para o esôfago. Os alimentos mastigados na boca passam pela faringe, pelo esôfago (tubo digestivo que desce pelo

tórax) e caem no estômago, situado no abdômen. "Entre o esôfago e o estômago, existe uma válvula que se abre para dar passagem aos alimentos e se fecha imediatamente para impedir que o suco gástrico penetre no esôfago, pois a mucosa que o reveste não está preparada para receber uma substância tão irritante. O refluxo ocorre justamente quando há baixo tônus nesta válvula gastroesofágica", explica o cirurgião do aparelho digestivo e especialista em endoscopia digestiva, Eduardo Grecco (CRM 97960).

Mas apesar de ser uma patologia relativa comum no Brasil e no mundo, os mitos e dúvidas sobre a doença do refluxo são muitos, e esta desinformação sobre o problema pode levar a um diagnóstico tardio ou a um tratamento inadequado, muitas vezes com base na automedicação. Para esclarecer algumas das perguntas mais frequentes sobre o tema, ouvimos vários especialistas médicos que atendem em seus consultórios muitas pessoas que sofrem com esse problema. Confira seguir:

#### Quais são os principais

#### sintomas do refluxo?

Conforme o cirurgião Eduardo Grecco, os principais sintomas da doença são a azia, que é aquela famosa "queimação no estômago"; o refluxo propriamente dito, que é justamente a sensação do retorno do alimento ao esôfago; pigarro e dor na garganta. "Temos também outros sintomas não tão frequentes, mas que podem sim caracterizar a doença do refluxo, como tosse seca contínua, situações de engasgo noturno que trazem para algumas pessoas uma sensação bem aflitante de sufocamento durante o sono.

#### O refluxo pode causar câncer?

Sim, como explica o cirurgião do aparelho digestivo e gastroenterologista Manoel Galvão. A doença do refluxo está ligada a uma agressão crônica da mucosa do esôfago, principalmente na sua parte distal mais perto do estômago, que a princípio reage com inflamação (esofagite) e, se não tratada, pode evoluir para uma metaplasia. "Essa agressão provoca a formação de um novo revestimento do esôfago, o epitélio de Barrett que, apesar de mais resistente



Doença pode se agravar caso paciente não mude seu estilo de vida

ao refluxo, é geneticamente mais instável, podendo levar a um câncer do tipo adenocarcinoma.

#### Pessoas obesas correm mais risco de desenvolver a doença do refluxo?

Sim. Quando se trata de pacientes obesos, quase a totalidade apresenta algum sintoma de refluxo. E, o pior, muitas vezes de forma mais acentuada e com maior risco de complicações, conforme explica a gastroenterologista e endoscopista digestiva, Caroline Saad.

#### A doença do refluxo só se

#### trata com o remédio?

De acordo com o gastroenterologista Manoel Galvão, a maioria dos casos de refluxo podem ser tratados com algumas mudanças comportamentais no estilo de vida, assim como adaptações da dieta, já que em muitos casos, essas alterações relativamente simples são capazes de aliviar os sintomas, sem ser necessário qualquer outro tipo de tratamento.

Em casos crônicos, a DRGE não tem cura, mas tem controle, com tratamentos que trazem grande efetividade contribuindo muito para a qualidade de vida do paciente.

## SHOW DO RIO



DIANA PIRES  
dianapiresassessoria@gmail.com

## CONEXÃO SANA: FESTIVAL DE MÚSICA ONLINE RECEBE CASUARINA E RAIZ DO SANA

O Festival Conexão Sana, que chega à sua quarta edição nos dias 12 e 13 de abril, pela primeira vez totalmente on-line, reunindo artistas de projeção nacional – como Casuarina e Raiz do Sana – a talentosos artistas da cena local. A transmissão começa às 16h, no canal do YouTube do festival.

O evento terá dois dias de shows, tendo como âncoras o grupo Casuarina e o “prata da casa” Raiz do Sana. Completam a programação artistas locais que já angariaram fãs e reconhecimento na região: Armando Casca, a dupla Potyra Castro e Fernando Braga, Rômulo Ferreira e Fernanddim Forçaviva. O festival ainda terá oficinas de percussão com Sambando e de dança com Rodrigo Bruno, além do DJ Cyro Novello nos intervalos e apresentação do Lencinho.

### Programação:

**12 de abril (segunda-feira)**  
Oficina de Percussão com Sam-



Evento será exibido pelo YouTube nos dias 12 e 13 de abril

### bando

Potyra Castro e Fernando Braga  
Oficina de Dança com Rodrigo Bruno

Armando Casca  
Raiz do Sana

**13 de abril (terça-feira)**

### Oficina de Percussão com Sam-

### bando

Fernanddim Forçaviva

Oficina de Dança com Rodrigo

### Bruno

Rômulo Ferreira

Casuarina

## Movimento de sambistas do Rio recebe doação de 1,5 tonelada de alimentos

O Mesa Brasil Sesc RJ doou na última quinta-feira, 200 cestas – cerca de 1,5 tonelada – de hortifrutigranjeiros (frutas, verduras e legumes) para profissionais que trabalham em rodas de samba do Rio de Janeiro e que estão inativos por conta da pandemia. A entrega foi feita na quadra do Império Serrano, em Madureira.

No mês do março, o programa de segurança alimentar e nutricional do Sesc RJ já havia distribuído 300 cestas, e agora complementa a ajuda aos profissionais engajando-se na campanha #NósPeloSamba, que beneficiará mais de 30 rodas do Rio de Janeiro.

A iniciativa é da Rede Carioca de Rodas de Samba e envolve a captação de parceiros doadores, campanha de crowdfunding e ajuda de artistas e influenciadores para sua disseminação. O Mesa



Mesa Brasil Sesc RJ apoia o movimento #NósPeloSamba

Brasil Sesc RJ é um dos apoiadores, além de bares, restaurantes e outros estabelecimentos ligados às raízes do samba. Esta doação beneficiará 800 pessoas, como músicos, produtores, técnicos e outros profissionais - além de seus familiares. Para ajudar - Interessados em contri-

buir com o Mesa Brasil Sesc RJ podem entrar em contato pelo email mesabrasil@sescrj.org.br. Já quem quiser ajudar diretamente as rodas de samba deve procurar a Rede Carioca de Rodas de Samba pelo Facebook (/rs.vempraroda) e Instagram (@redecariocadesamba)

## MUNDO DOS FAMOSOS



### THAILA AYALA POSA COLADINHA COM SEU CACHORRINHO

A atriz Thaila Ayala compartilhou uma série de cliques fofos com seu cachorrinho, Martin.

Nas fotos, publicadas no perfil no Instagram, a musa posou coladinha em momentos de carinho com o pet durante um passeio de carro.

“É muito amor envolvido!”, declarou a esposa de Renato Góes na legenda do post.

Os seguidores se derreteram pelas imagens. “Amor puro e verdadeiro são eles, os animais”, comentou uma. “Apaixonada por este anjinho lindo”, disse outra. “Que coisa mais gostosa”, elogiou ainda uma terceira.



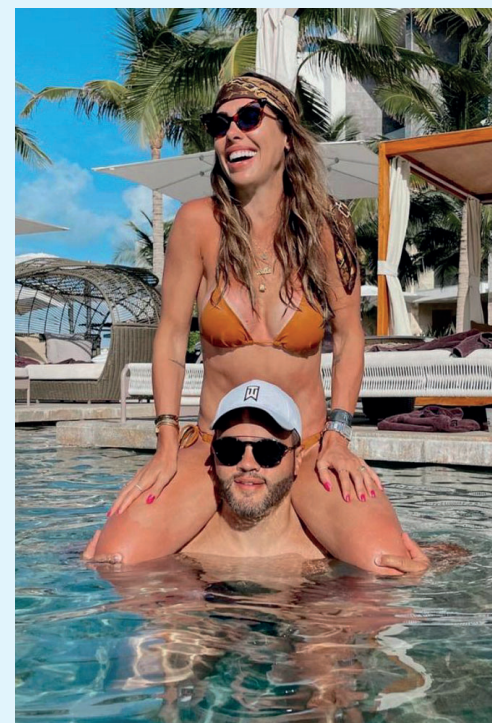
### BELLA FALCONI ESBANJA BELEZA AO POSAR DE BIQUÍNI EM CANCÚN

Bella Falconi e a família estão passando uns dias em Cancún, no México! E, nos últimos dias, ela vem postando as mais belas fotos da viagem.

Na última sexta-feira, não foi diferente.

Em seu Instagram, a mãe de Vicky e Stella publicou dois registros muito lindos, tirados na piscina do hotel.

Na primeira foto, ela apareceu de pé, com uma das mãos para cima e super sorridente. E, na outra, sentada nos ombros de Maguila.



## HORÓSCOPO



### ÁRIES

21 mar a 20 abr

Hoje, num dia de Lua Negra no seu signo, queridos arianos, pode ser bem interessante olhar para si com mais empatia e compaixão. Que tal pegar mais leve consigo mesmos, cobrar-se menos e ir num ritmo mais cadenciado?



### TOURO

21 abr a 20 mai

As emoções podem estar à flor da pele, mas é interessante perceber que quanto mais amorosos e corajosos vocês se tornam, mais conseguem avançar. Sem pressa, sem necessidade de competir e sem excessos. É o que o Universo pede de vocês hoje.



### GÊMEOS

21 mai a 20 jun

A Lua, que está em Áries, conectando-se com o ponto de dor no céu, além de Quíron, ativa muito sua necessidade de não apenas rever seus planos e metas, mas de conseguir encontrar meios de resolver coisas que foram deixadas no meio do caminho.



### CÂNCER

21 jun a 22 jul

A Lua, que está em Áries, conectando-se com o ponto de dor no céu, além de Quíron, ativa seu próprio cansaço e pode ser um bom dia para pegar mais leve consigo mesmo, caso o trabalho esteja exaustivo.



### LEÃO

23 jul a 22 ago

A Lua, que está em Áries, conectando-se com o ponto de dor no céu, além de Quíron, ativa o alerta para refletir mais e ir devagar com a vida. É um bom dia para apreciar mais a paisagem do que para necessariamente chegar a algum lugar.



### VIRGEM

23 ago a 22 set

A raiva não é um sentimento necessariamente ruim; ruim é quando a gente negligencia o poder dessa emoção. Sentir raiva é normal, mas não saber o que fazer de construtivo com ela é que é o problema.



### LIBRA

23 set a 22 out

A Lua, que está em Áries, conectando-se com o ponto de dor no céu, além de Quíron, ativa sua necessidade de amar e de se importar com as pessoas de forma mais profunda. Pode ser interessante acolher as pessoas que chegam até você de forma desapegada, sem projetar nelas suas dores e necessidades.



### ESCORPIÃO

23 out a 21 nov

Cuidar da saúde é uma questão de autocuidado e também de exemplo. Quanto mais priorizar um espaço para você no seu dia a dia, mais estará mostrando uma valiosa lição aos demais.



### SAGITÁRIO

22 nov a 21 dez

Cuidado com a vaidade, a competição, a vontade de chegar primeiro ou a completa letargia. Nem a pressa, nem a exaltação, nem a estagnação serão favoráveis hoje, então mantenha o equilíbrio.



### CAPRICÓRNIO

22 dez a 20 jan

Cuidado com a comilança e a falta de iniciativa hoje. As emoções podem estar internalizadas e é importante parar e perceber como estão agindo, queridos capricornianos. É dia de autorreflexão!



### AQUÁRIO

21 jan a 18 fev

A Lua, que está em Áries, conectando-se com o ponto de dor no céu, além de Quíron, ativa sua capacidade de se comunicar mais. Por isso é que hoje você vai falar as coisas com mais objetividade. Só tome cuidado para não ser rude demais.



### PEIXES

19 fev a 20 mar

Cuidado com a necessidade de comprar e gastar hoje. Perceba que pode gastar, sim, mas se for algo que realmente vá ser útil e importante. Gaste com seu bem-estar, sua saúde e outras questões dessa natureza.

# SUPERCOPA DO BRASIL: Flamengo e Palmeiras se enfrentam na busca pelo topo

Alexandre Vidal

Dois dos elencos mais valiosos do país, Flamengo e Palmeiras disputam neste domingo, às 11, o primeiro título da temporada no futebol brasileiro: a Supercopa do Brasil. Jogo acontece no estádio Mané Garrincha.

A alta capacidade financeira aproximou Flamengo e Palmeiras, mas também elevou a rivalidade entre as torcidas, jogadores e diretorias.

A força da dupla frente aos adversários passa pela capacidade de montar elencos fortes e investir em estrutura. O time titular do Flamengo para esta Supercopa custou ao clube - que ainda tem parcelas a pagar por algumas contratações - R\$ 347,4 milhões. Já o Palmeiras gastou R\$ 126,1 milhões com seus titulares.

Para alcançarem outro patamar, os clubes precisaram organizar a casa. Depois da Copa do Brasil de 2013, os rubro-negros viveram um perí-

odo de seca, mas foram aos poucos aumentando o nível do elenco.

A partir de 2016, o Flamengo passou a frequentar a parte de cima da tabela do Brasileiro e elevou o investimento. Em 2018, ficou em segundo, e o Palmeiras foi o campeão. Em 2019, na administração Rodolfo Landim, o Flamengo recheou a equipe de craques e viveu seu ano mágico com os títulos do Brasileiro e Libertadores. No fim da temporada, teve receita de quase R\$ 1 bilhão. Em 2020, conseguiu o bicampeonato brasileiro.

O Palmeiras passou por processo semelhante. Após anos difíceis e longe do protagonismo, o Palmeiras se reestruturou a partir da temporada de 2015, com maior organização e investimento, e recuperou a rotina de disputar títulos importantes. A verba da Crefisa aumentou com o passar dos anos, assim como a influência da empresária Leila



Flamengo x Palmeiras

Pereira, que também é conselheira do clube e tem chance de ser candidata à presidência no fim de 2021.

Com Maurício Galiotte na presidência, o clube manteve investimentos altos no futebol e voltou a ganhar o Brasileiro

de 2018. Em 2020, teve mais uma temporada vitoriosa com os títulos da Copa do Brasil e Libertadores.

O grande vencedor da Supercopa leva para casa R\$ 5 milhões, e o vice é premiado com R\$ 2 milhões.

## Libertadores 2021: veja os grupos dos brasileiros após o sorteio

A Conmebol sorteou na tarde da última sexta-feira, em um evento virtual na sua sede em Luque, no Paraguai, os grupos da Libertadores 2021.

Atual campeão do torneio, o Palmeiras foi cabeça de chave do Grupo A.

O Santos, outro brasileiro que disputa a Pré-Libertadores, cairá no grupo que tem o Boca Juniors como cabeça de chave caso elimine o San Lorenzo, da Argentina. O Peixe venceu na ida, fora de casa, por 3 a 1.

São Paulo e Flamengo são outros brasileiros cabeças de chave. Internacional e Atlético-

MG estavam no pote 2 do sorteio, enquanto o Fluminense estava no pote 3.

**Grupo A:** Palmeiras, Defensa y Justicia-ARG, Universtario-PER, G2 (Grêmio ou Del Valle-EQU)

**Grupo B:** Olimpia-PAR, Internacional, Deportivo Táchira-VEN, Always Ready-BOL.

**Grupo C:** Boca Juniors-ARG, Barcelona Guayaquil, The Strongest-BOL, G4 (San Lorenzo ou Santos)

**Grupo D:** River Plate-ARG, Independiente Santa Fe-COL, Fluminense, G3 (Bolívar ou Jr Barranquilla)

**Grupo E:** São Paulo, Racing-ARG, Sporting Cristal-PER, Rentistas-URU)

**Grupo F:** Nacional-URU, Universidad Católica-CHI, Argentinos Juniors-ARG, G1 (Libertad ou Atlético Nacional-COL)

**Grupo G:** Flamengo, LDU, Vélez Sarsfield-ARG, Unión Calera-CHI.

**Grupo H:** Cerro Porteño-PAR, Atlético-MG, América de Cali-COL, Deportivo Laaguaira-VEN.

A fase de grupos da Libertadores começa daqui a duas semanas. A primeira rodada acontecerá entre os dias 20, 21 e 22 de abril.

A tabela ainda será desmembrada pela Conmebol.

A final da Libertadores está marcada para 20 de novembro, e decisão da Sul-Americana prevista para 6 de novembro. Os locais dos jogos ainda não foram definidos.

A exemplo das últimas edições, depois da definição dos oito grupos de quatro times cada, as equipes se enfrentam em jogos de ida e volta dentro da chave. Os dois melhores avançam às oitavas de final. Nessa fase, os duelos serão definidos em sorteio, com vantagem de decidir em casa para o time de melhor campanha.



JAGUAR  
gangdacidade@gmail.com

## GATA DO POVO

Eduarda Geórgia volta com novo ensaio, realizado em Niterói. Foram vários pedidos dos leitores para ver nossa gata em novas poses. Ela que chega na coluna GATA DO POVO, Através da JAGUAR PRODUÇÕES. Moradora de Campo Grande, Sambista, sal-

gueirense, neta do lendário Candonga, ela diz ser uma menina de bom coração, parceira, leal, e amiga. Abomina pessoas mal caráter, mentirosas, e que se acham malandros demais! Faça como a Eduarda venha fazer sua inscrição na Jaguar Produções.

Praia: Sou apaixonada por praia, estou mais no mar, que na minha própria casa!

Comida: Minha comida preferida é Nhoque, como no mínimo 3 pratos!

Música: Sou muito eclética no meu gosto musical, mas minhas preferidas são Flashbacks e MPB.

Viagem: Amo viajar, conhecer novos lugares, novos ares!

Qualidade: Sou muito sincera, carinhosa, e leal.

Defeito: Ansiosa e impulsiva.

Signo: Capricórnio

Sonho de consumo: Meu sonho maior, é me formar, e chegar ao cargo público de Delegada Federal, e já estou na metade do caminho!

Livro: Meu livro favorito é a nossa Constituição Federal, minha paixão.

Point: Ponta Negra - Maricá! Meu lar!

Posaria para uma revista masculina: Dependendo do cachê, sim!

Objetivo de vida: Ser bem sucedida financeiramente e como ser humano!

Perfume: Essencial!

O que faz para manter a forma: Sou atleta faixa azul de Jiu Jitsu da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro, e maratonista.

Filme: Nosso Lar.

O homem ideal para você tem que ser: Honesto, sincero, intenso, e de bom coração!

Parte do seu corpo que mais gosta: Seios!

O melhor lugar para fazer amor é: Com a companhia certa, qualquer lugar é lugar!



“O melhor lugar para fazer amor é com a companhia certa, qualquer lugar é lugar!”

Material produzido por Jaguar. Quer ser a Gata do Povo? Entre em contato com a jaguar produções (21) 9 9919-9182 ou envie um e-mail para: gangdacidade@gmail.com

### ENTREVISTA

MODELO: EDUARDA GEÓRGIA

BAIRRO: CAMPO GRANDE

FOTOS: EQUIPE JAGUAR PRODUÇÕES